

HISTÓRIA REAL

Bruno Hohl
Natura

Bruno conta como conquistar o alto desempenho profissional sem abrir mão da vida pessoal



“*Tenho mais consciência sobre minhas prioridades e as da Natura. GTD é a organização da vida.*”

Bruno Hohl

Gerente de Relações e Evolução Organizacional

Natura

História Real - Bruno Hohl

O desequilíbrio entre a vida pessoal e a profissional ocorre na maioria dos casos sem que a pessoa se dê conta. Quando ela abre os olhos, percebe que não está se dedicando à saúde, ao lazer e também às relações. É como se o trabalho ocupasse silenciosamente todas as horas da vida. Com Bruno Hohl, Gerente de Relações e Evolução Organizacional, que trabalha há sete anos na Natura, não foi diferente.

Bruno assumiu novas responsabilidades na empresa e viu seu volume de trabalho aumentar tremendamente. “Estava montando uma equipe nova e com tanta coisa aparecendo, fiquei sem o controle da agenda, era um correr sem fim de uma reunião para outra, de uma data limite para a próxima, não havia tempo para respirar.” O mesmo ocorria em outras áreas da empresa, incluindo o time Biosphera, responsável por projetos estratégicos.

Enfim, os times de responsabilidade do Bruno e outras áreas da Natura precisavam de uma ferramenta que desse conta desta realidade mutável e de muitas demandas. Bruno chegou até a metodologia Getting Things Done (GTD) através da recomendação de um colega e também porque o time da Biosphera já via o GTD como uma possível solução para os seus problemas.

Treinamento GTD

Bruno escolheu um profissional de cada área de Recursos Humanos, entre elas Remuneração, Educação e Desenvolvimento, e do time Biosphera, para participar do Treinamento GTD. No total, 12 colaboradores, com cargos de analistas, gerência e coordenação, estiveram presentes em um dia repleto de aulas práticas sobre a metodologia. “O objetivo é que cada pessoa ajude a aplicar e a levar essa filosofia para sua área”, explica Bruno.

Depois do treinamento, cada participante teve três sessões de acompanhamento com o especialista Daniel Burd, pois o follow-up é fundamental para tirar as dúvidas, acertar o que ainda não foi assimilado e consolidar o uso do GTD. “Foi nessas reuniões que pudemos compartilhar com as outras pessoas o que funciona ou não. Trocar experiências ajudou a engrenar o projeto e não deixar que ele fosse abandonado”, enfatiza.

Para Bruno, adotar a metodologia GTD foi simples, pois é possível ajustar o que funciona de acordo com cada pessoa. “Se você entender os princípios, as ferramentas podem ser adaptadas. Chega uma hora que a gente incorpora e tudo fica automático.”

Primeiros Resultados

Depois do treinamento, o gerente Bruno Hohl quis mudar totalmente sua forma de trabalho e tirou um domingo para limpar e organizar tudo utilizando o GTD. “Já na primeira semana eu vi diferença. Estou controlado em termos de ansiedade e escolho conscientemente o que vou tocar. Quando se vê todos os itens, a escolha é bem diferente de quando não se sabe o que priorizar.”

Com o auxílio da metodologia, Bruno consegue ter uma visão completa de seus projetos e tarefas, tem clareza sobre os compromissos de cada membro do seu time e, com isso, faz seu planejamento com foco na ação. Suas horas no trabalho ganharam em eficácia, sendo utilizadas para aquilo que realmente trará mais valor à empresa. Tendo o trabalho sob controle, com menos urgências e mais organização, Bruno conseguiu retomar algumas atividades de cunho pessoal que há muito não fazia.

Seu time também está mais produtivo nas comunicações internas e as reuniões são mais curtas, ocorrem apenas para discutir as soluções dos projetos. O time Biosphera também viu resultados e deseja organizar outra turma para fazer o Treinamento GTD.

“GTD não é mais uma ferramenta que a pessoa precisa encontrar tempo para incluir na rotina. É uma nova forma de olhar e sistematizar o tempo. É um novo jeito de fazer o que já é feito.”

Bruno Hohl
Gerente de Relações e Evolução Organizacional
Natura

A Natura

Indústria líder no mercado de cosméticos, fragrâncias, higiene pessoal e venda direta, a Natura conquistou essa posição, pois busca criar valor para a sociedade como um todo, gerando resultados integrados nas dimensões econômica, social e ambiental.

Seus produtos fazem o uso sustentável da rica biodiversidade botânica brasileira ao integrar o conhecimento científico e a sabedoria de comunidades tradicionais. Os colaboradores são parte fundamental de todas estas conquistas, o que faz a Natura investir em seus talentos e no bom clima organizacional.

Sobre nós

Sobre a David Allen Company - Getting Things Done (GTD®)

A David Allen Company é uma empresa de treinamento e consultoria mundial, considerada a principal autoridade nas áreas de produtividade organizacional e pessoal. Criador da metodologia Getting Things Done (GTD®), David Allen, é um dos palestrantes mais requisitados e mais bem pagos da atualidade. O GTD® possui milhões de seguidores no mundo, pois proporciona uma verdadeira transformação na vida das pessoas.

Sobre a Call Daniel

A Call Daniel é parceira certificada internacional da David Allen. A Call Daniel vem atendendo no Brasil e no mundo empresas que precisam produzir mais com menos estresse, dentre elas: Accenture, Nestlé, Microsoft, Embraer e Natura. Duas características tornam a Call Daniel a parceira preferida dos seus clientes: a preocupação em adaptar cada treinamento às necessidades específicas da empresa e dos gestores, e a realização de acompanhamentos pós-treinamento com todos os participantes garantindo que as técnicas aprendidas tornem-se poderosas ferramentas no dia a dia.

CLIQUE AQUI E SAIBA MAIS

Seminário
Alta
Produtividade

Coach
Executivo

Grupo
Gerencial

**CALL
DANIEL!**

Tel +55 11 3426-7441
contato@calldaniel.com.br
www.calldaniel.com.br

