

# HISTÓRIA REAL

**Rodrigo Pinto**  
Microsoft

**Como o Rodrigo passou do estresse total para uma vida mais balanceada**



“Com a enorme quantidade de informação, o funcionário perde o controle do que é prioritário para os negócios. O GTD cria um painel de prioridades, que impacta na capacidade de atingir resultados e, conseqüentemente, na empresa.”

Rodrigo Pinto, Gerente  
Nuvem Privada e Virtualização  
Microsoft

# Como Rodrigo passou do estresse total para uma vida mais balanceada

---

Quem não conhece a Microsoft? Seus produtos e serviços fazem parte da vida das pessoas, seja em casa ou no ambiente de trabalho. Conhecida por desenvolver produtos inovadores, a Microsoft conta com profissionais criativos, motivados, talentosos e extremamente demandados. É neste cenário que Rodrigo Pinto, Gerente de Nuvem Privada e Virtualização, desenvolveu sua carreira. Após assumir a função gerencial, sua carga de trabalho aumentou e ele teve que readaptar sua rotina para acomodar as diferentes frentes exigidas por sua nova função.

Há dois anos, Rodrigo conheceu a Metodologia Getting Things Done (GTD)®, por meio da Call Daniel, e agora consegue ter tempo para os negócios, para a equipe, para as atividades físicas e para a família. A mudança não foi fácil, exigiu disciplina e dedicação mas lhe permitiu conquistar o equilíbrio entre a vida profissional e pessoal, algo que poucos profissionais hoje em dia conseguem ter.

# Novos Desafios

---

Crescer profissionalmente é um desejo de todos. Contudo, junto com a alegria pela conquista, vem mais responsabilidade e a necessidade de se dedicar mais ao trabalho. Foi o que aconteceu com o Rodrigo quando ele se tornou Gerente na Microsoft.

A quantidade de informação que ele precisava lidar era grande e, para entregar tudo no prazo, ele costumava trabalhar todos os dias até às 20h, como muitos de seus colegas. Era comum também ter de avançar noite adentro lendo e-mails e trabalhar aos finais de semana.

Com isso, ele conseguiu ser bem-sucedido na carreira, mas a vida pessoal ficou de lado, sua academia era raramente visitada, apesar do plano já pago. Seu desafio era conseguir ter mais qualidade de vida, ao mesmo tempo que mantinha o alto desempenho profissional.

# Como gerenciar o tempo?

---

Há dois anos, Rodrigo Pinto foi apresentado à Daniel Burd, da Call Daniel, e ficou encantado com a Metodologia Getting Things Done (GTD)®. “Logo de cara percebi que era algo que poderia mudar a minha vida”, define. Ele optou por fazer o trabalho individualmente, o Coach Individual, um treinamento realizado em dois dias inteiros. Nesse período foi desenvolvido e implantado um novo sistema para gerenciamento de tempo, de acordo com as suas necessidades.

Por meio do GTD®, Rodrigo aprendeu a planejar e controlar sua agenda usando o Microsoft Outlook®, a definir prioridades, a ter controle das demandas da equipe e a fazer reuniões rápidas e estratégicas.

O período de implementação total do GTD® levou seis meses. Nesse período, foram feitos acompanhamentos com Daniel Burd, por meio de conference calls, para tirar as dúvidas e redefinir estratégias. “Tem de querer a mudança. O Daniel conseguia me ajudar nas partes que eu não estava indo bem”,

“Quando sento para conversar com alguém da equipe, consigo tratar de todos os assuntos, pois está tudo estruturado. Consigo endereçar todos os assuntos e obter todas as respostas que preciso.”

Rodrigo Pinto, Gerente  
Nuvem Privada e Virtualização  
Microsoft

# Resultados

---

O primeiro resultado que Rodrigo Pinto conseguiu com a gestão do tempo, proporcionada pelo GTD®, foi redirecionar sua vida. Como tudo referente ao trabalho ficava na empresa, ele passou a sair despreocupado e pôde começar novas atividades. Atualmente, durante seu tempo livre, ele anda de bicicleta, faz natação e academia, além de fazer programas com os amigos e com a família, coisas inimagináveis antes do GTD®. Por mais vontade que ele tinha de incluir estes itens no seu dia a dia, a correria da empresa o impedia.

No escritório, o nível de estresse e de ansiedade foram reduzidos, pois ele sabe o que priorizar, quais atividades devem ser feitas e como controlar a caixa de e-mails. Ainda sobra tempo para novas ideias e para a gestão e o controle de novos projetos. “Meu trabalho tem mais qualidade e sou mais eficaz em menos tempo, o que é uma vantagem no mundo competitivo”, salienta.

Como a metodologia utiliza o Microsoft Office Outlook® para gerenciar o tempo, Rodrigo ainda enxergou um diferencial para o produto de sua empresa e está usando-o para conquistar seus clientes. É importante notar que o GTD® pode ser aplicado também por pessoas e empresas que utilizem outras plataformas de correio eletrônico.

# GTD para todos

---

Rodrigo tornou-se um entusiasta do GTD®. “Já ajudei várias pessoas a conhecerem, pois é uma metodologia simples. Eu sempre indico quando as pessoas perdem o controle da caixa de e-mails ou de seus projetos. Digo para a minha equipe, se você tem mais de 80 e-mails não lidos, precisa de GTD para gerenciar o tempo.” Segundo ele, quem lida com informação todos os dias pode perder o controle dos negócios e acabar apagando incêndio todos os dias, em vez de se planejar.

Ele também organizou na Microsoft um treinamento sobre o GTD® para 20 profissionais. A empresa ainda comprou um pacote de 10 palestras para seus clientes conhecerem o Microsoft Office Outlook® como uma eficiente ferramenta para a Produtividade.



# Sobre nós

---

## Sobre a David Allen Company - Getting Things Done (GTD®)

A David Allen Company é uma empresa de treinamento e consultoria mundial, considerada a principal autoridade nas áreas de produtividade organizacional e pessoal. Criador da metodologia Getting Things Done (GTD®), David Allen, é um dos palestrantes mais requisitados e mais bem pagos da atualidade. O GTD® possui milhões de seguidores no mundo, pois proporciona uma verdadeira transformação na vida das pessoas.

## Sobre o Daniel Burd

Daniel Burd estudou física na Universidade de São Paulo. É o único profissional brasileiro certificado na metodologia GTD pela David Allen Company americana. Dedicar-se integralmente a projetos de Coach e treinamento focados em alta produtividade e redução de estresse. Daniel poderá ser contatado através do email [daniel.burd@calldaniel.com.br](mailto:daniel.burd@calldaniel.com.br).

## Sobre a Call Daniel

A Call Daniel é parceira certificada internacional da David Allen. A Call Daniel vem atendendo no Brasil e no mundo empresas que precisam produzir mais com menos estresse, dentre elas: Accenture, Nestlé, Microsoft, Embraer e Natura. Duas características tornam a Call Daniel a parceira preferida dos seus clientes: a preocupação em adaptar cada treinamento às necessidades específicas da empresa e dos gestores, e a realização de

## CLIQUE AQUI E SAIBA MAIS



**CALL DANIEL!**

+55 11 3426-7441

[contato@calldaniel.com.br](mailto:contato@calldaniel.com.br)

[www.calldaniel.com.br](http://www.calldaniel.com.br)