

Guía 12 Etapas para Enseñar un Perro a Sentarse y Quedarse Quieto



Autor: Jeremie Sarfati

A lo largo de mi formación, he adquirido conocimientos sobre psicología animal y sobre las diferentes técnicas de educación y de aprendizaje. Siguiendo la formación del CERFPA (Centro de formación situado en Francia), me especialicé en el estudio de la relación Propietario – Perro y el comportamiento canino. Mi formación se basa en la etología (comportamiento social del perro), la psicología canina y el estudio de la comunicación.

Introducción

Enseñar un perro a sentarse puede parecer fácil y muchas personas consiguen algunos resultados. Pero en la gran mayoría de los casos la orden se rompe a la mínima distracción o el perro se levanta enseguida. En este artículo te explicaré como **enseñar un perro a sentarse** a la orden y a esperar tu señal para levantarse aunque existan distracciones. Así esta orden será útil en el día a día con tu perro.

Errores frecuentes

Estos son los errores frecuentes que cometen la mayoría de las personas cuando quieren enseñar un perro a sentarse y/o quedarse quieto

Repetir las órdenes

Si repites muchas veces seguidas tu orden, tu perro se acabará sentando pero no le estarás enseñando que debe sentarse la primera vez que le des la orden. Tienes que pedir a tu perro que se siente una vez y si no lo hace, ayudarlo a sentarse tirando de la correa hacia arriba o presionando su trasero para que se siente.

Trabajar con el perro suelto

Si trabajas con tu perro suelto, hará lo que quiera. Para poder enseñarle los ejercicios y tener tu perro controlado, tienes que tenerlo atado con correa corta o larga. Una vez que tengas más control y que tu perro domine mejor el ejercicio, podrás trabajar con él suelto.

No tener un orden de liberación

Si no tienes una orden de liberación, tu perro no podrá saber cuándo se puede levantar y se levantará cuando le apetezca. Cuando sientas tu perro, siempre tiene que esperar tu señal para levantarse. Le puedes decir “vamos” por ejemplo. Es muy importante que tu perro sepa cuando hay que levantarse, sino nunca se quedará quieto durante el tiempo que tu quieras.

No preparar el perro para obedecer cuando hayan distracciones

Si solo trabajas la obediencia en casa o en sitios donde no existan distracciones (o muy pocas), tu perro no te hará caso si aparece una distracción. Para preparar tu perro a hacerte caso en cualquier situación, tienes que ir a practicar la obediencia en sitios donde hayan otros perros, personas, ruidos, etc.

Quitar los premios demasiado deprisa

La mayoría de la gente utiliza premios al principio y cuando se cansan quitan los premios. Para conseguir quitar los premios y seguir con el mismo nivel de obediencia, hay que quitarlos de una manera muy concreta, hay que seguir un plan de reducción de premios.

Levantar el perro de lejos

Cuando trabajas para enseñar a tu perro a sentarse, no debes llamarlo de lejos para levantarlo. Si lo haces, tu perro anticipará tu llamada, y dificultarás su aprendizaje. Para levantar a tu perro siempre tendrás que volver a su lado y decirle tu orden de liberación: “vamos”.

Trabajar la distancia y la duración a la vez

En este tipo de adiestramiento del quieto, el comportamiento tiene dos criterios: la duración y la distancia. Tenemos que descomponerlo para hacer el aprendizaje más fácil para el perro. Si lo haces todo a la vez, el perro tardará más tiempo en interiorizar los ejercicios.

- Lo primero que hay que enseñar a tu perro es que tiene que permanecer quieto hasta que le digas la tu orden de liberación. Tienes que incrementar el tiempo progresivamente sin irte lejos de tu perro (entre 1.5 y 2 metros).
- Cuando el perro se consigue permanecer un largo tiempo quieto, podemos entrenar la distancia de manera progresiva (1.5 metros, después 2, 3, etc).
- Cuando hemos entrenado el tiempo y la distancia, el siguiente paso es juntar los dos: irse lejos durante un tiempo largo.

Material

- Correa corta
- Cuerda larga de 15 metros
- Collar
- Premios

Etapas para enseñar un perro a sentarse

1) Elije tus órdenes

Para sentarse podrías decir “sienta” y para el orden de liberación “vamos”. Puedes utilizar otras palabras si lo deseas pero deben ser claras para el perro.

2) Guía la posición con la comida

1. Coge tu perro en correa corta.
2. Coge un premio en tu mano.
3. Mantén el premio en tu mano cerrada y acércala a la nariz de perro. El objetivo es conseguir que tu perro levante la cabeza y mire hacia arriba. Si lo consigues su trasero bajará y estará en la posición de sentado.
4. Para conseguirlo tienes que levantar un poco tu mano hacia arriba y un poco atrás. En el momento exacto en el tengas a tu perro en la posición perfecta dile tu orden “sienta”, inmediatamente después “bien” y prémialo.
5. No olvides tu orden de liberación “vamos” y tu perro se puede levantar.
6. Si se levanta antes de tu orden de liberación vuélvelo a sentar

Tienes que decir tu orden cuando tu perro está en la posición perfecta para que la asocie a esta misma posición. Si lo dices a otro momento lo asociará con otra posición, como estar medio sentado por ejemplo.

Repite esta acción 5 vez por sesión hasta que tu perro se siente con facilidad cuando lo guías a la posición con la comida. Una vez que lo has conseguido puedes pasar a la etapa 3.

3) Guiar a la posición con la comida, la mano o la correa

El objetivo de esta fase es poner el orden al principio y que tu perro asocie el hecho de tensar la correa hacia arriba o presionar su trasero a sentarse. En esta etapa guiaremos el perro con la comida, la mano o la correa.

Para guiar tu perro con la comida y la correa:

1. Coge un premio en tu mano cerrada y ponlo cerca de la nariz de tu perro.
2. Utilizando el premio para levantar su cabeza, tensa la correa hacia arriba unos 90 grados.
3. Cuando tu perro adopte la posición, destensa la correa dile “sienta”, “bien” y prémialo.
4. No olvides el “vamos” para levantarlo de nuevo.
5. Si se levanta antes de tu orden de liberación vuélvelo a sentar.

Para guiar tu perro con la comida y la mano:

1. Coge un premio en tu mano cerrada y ponlo cerca de la nariz de tu perro.
2. Utilizando el premio para levantar su cabeza, presiona suavemente su trasero hasta que se siente.

3. Cuando tu perro adopte la posición, quita la presión de su trasero, dile “sienta”, “bien” y prémialo.
4. No olvides el “vamos” para levantarlo de nuevo.
5. Si se levanta antes de tu orden de liberación vuélvelo a sentar.

Una vez que tu perro se empiece a sentar cuando levantas la correa o cuando presionas su trasero, empieza a decir el orden al principio. Dile “sienta” y lo ayúdale a sentarse con el premio y la correa hacia arriba o dices “sienta” y lo ayudas a sentarse con el premio y la mano presionando su trasero

Repite esta acción 6 veces (una vez con la correa, una vez con la mano) por sesión hasta que tu perro se siente con facilidad cuando lo guías. Una vez que lo has conseguido puedes pasar a la etapa 4.

4) Solo con las manos y la correa

El objetivo de esta etapa es quitar el premio del ejercicio para poder guiarlo a la posición solo con la correa o la mano. Puedes tener los premios en tu bolsillo y sacarlos cuando quieras premiarlo.

1. Pide a tu perro que se siente y tensa la correa hacia arriba o presiona su trasero
2. Cuando está en la posición, afloja la tensión de la correa o quita la presión de la mano.
3. Dile “bien” y prémialo.
4. Dile “Vamos” para levantarlo.
5. Si se levanta antes de tu orden de liberación vuélvelo a sentar.

Repite esta acción 6 veces (una vez con la correa, una vez con la mano) por sesión hasta que tu perro se siente con facilidad cuando lo guías con la correa o con la mano. Una vez que lo has conseguido puedes pasar a la etapa 5.

5) Solo con la voz

El objetivo de esta fase es que el perro se siente por sí mismo sin tu ayuda.

1. Pide a tu perro de sentarse una sola vez
2. Si no lo hace tensa tu correa hacia arriba o presiona su trasero como una corrección hasta que se siente
3. Una vez que este en posición dile “bien” y prémialo.
4. Dile “Vamos” para levantarlo.
5. Si se levanta antes de tu orden de liberación vuélvelo a sentar.

Al cabo de algunas repeticiones tu perro entenderá que para evitar estas pequeñas correcciones tiene que sentarse la primera vez que le des la orden.

Etapas para enseñar un perro a sentarse y quedarse quieto

6) Estando al lado

El objetivo de esta etapa es que tu perro se quede quieto cuando tu estés a su lado. Es la etapa más sencilla.

1. Coge 4 premios en tu mano.
2. Pide a tu perro que se siente
3. Si permanece sentado dale un premio, espera algunos segundos y dale otro premio
4. Dile “Vamos” para levantarlo
5. Si se levanta antes de tu orden de liberación vuelve a sentarlo
6. Repite este ejercicio 4 veces hasta acabar tus 4 premios.

Repite esta acción 5 veces por sesión hasta que tu perro se quede quieto con facilidad. Cuando lo hayas conseguido puedes pasar a la etapa 2

7) Irse hacía atrás

El objetivo de esta etapa es que tu perro se quede cuando no te vea o bienno esté cerca suyo para controlarlo.

1. Pide a tu perro que se siente
2. Sepárate de tu perro 1.5 metros (la longitud de tu correa)
3. Espera algunos segundos y prémialo.
4. Aléjate varias veces esperar un poco. Acércate y prémialo.
5. Repite esta acción 3 veces.
6. Una veces que lo hayas hecho tres veces ponte al lado de tu perro y dile vamos.
7. Si se levanta antes de tu orden de liberación vuélvelo a sentar

Repite esta acción 5 veces por sesión hasta que tu perro se quede quieto con facilidad. Cuando lo has conseguido puedes pasar a la etapa 3.

8) Irse hacia atrás y moverse

El objetivo de esta etapa es que tu perro se quede quieto cuando estás activo. Si te mueve tendrá tendencia a reaccionar y/o seguirte.

1. Pide a tu perro que se siente y sepárate 1.5 metros de él (la longitud de tu correa)
2. Empieza a moverte de izquierda a derecha

3. Muévete durante algunos segundos y si tu perro no se mueve, dile bien y prémialo.
4. Aléjate varias veces. Muévete de izquierda a derecha durante algunos segundos y si tu perro no se mueve acércate y prémialo.
5. Repite esta acción 3 veces.
6. Una vez que lo has hecho tres veces, ponte al lado de tu perro y dile “vamos”.
7. Si se levanta antes de tu orden de liberación, vuélvelo a sentar.

Repite esta acción 5 veces por sesión hasta ver que perro se quede quieto con facilidad.

Tendrás que incrementar el tiempo progresivamente pero sin irte lejos de él. Cuando tu perro sepa permanecer quieto durante bastante tiempo esperando tu orden de liberación puedes pasar a la etapa 4.

9) Cada vez más lejos

El objetivo de esta etapa es que tu perro se mantenga quieto por muy lejos que estés. Asociará el hecho de levantarse con la orden de liberación y no se moverá por muy lejos que estés.

1. Pide a tu perro que se siente
2. Sepárate de él 2 metros
3. Acércate y prémialo.
4. Vuelve a separarte de él.
5. Si se queda quieto, acércate y prémialo.
6. Tendrás que incrementar la distancia de manera progresiva (2 metros, 5 metros, 10 metros, etc).
7. Repite esta acción 3 veces, con la distancia que corresponde.
8. Una vez que lo has hecho tres veces ponte al lado de tu perro y dile “vamos”.
9. Si se levanta antes de tu orden de liberación, vuélvelo a sentar.

Repite esta acción 5 veces por sesión hasta que tu perro se quede quieto estando lejos de ti con facilidad.

10) Cada vez más distancia y tiempo

Una vez que hayas entrenado la duración y la distancia, puedes entrenar los dos a la vez. Mantén a tu perro sentado y quieto cada vez más tiempo y a más distancia de ti.

11) Trabajar tu orden en sitios donde hay distracciones

Para preparar tu perro a quedarse sentado y quieto cuando hayan distracciones, tienes que ir a varios sitios donde podrían aparecer otros perros, otras personas y ruidos diferentes.

12) Suprimir los premios

Sigue un plan de reducción de premios para substituir la comida por premios del entorno.

Conclusión

Si sigues este método para enseñar un perro a quedarse quieto, no solo tendrás un perro que se siente a tu orden sinó que podrá permanecer quieto hasta que le pidas que se levante en cualquier la situación.