

# HISTÓRIA REAL

**Bianca Lanzuolo**  
SAP Brasil

## Como Bianca dominou sua agenda utilizando técnicas do GTD®



“*Estou menos estressada e mais confiante nas minhas tarefas. Tenho mais consciência do tempo que gasto com coisas que não deveria. Aprendi a coordenar minha agenda e a alocar mais tempo para as atividades.*”

Bianca Lanzaolo  
Gerente de Treinamento  
SAP Brasil

# Bianca aprende a organizar agenda com Palestra GTD

---

Em 2013, Bianca Lanzaolo, Gerente de Treinamento da SAP Brasil, vai ter tempo para cumprir algumas de suas promessas de Ano Novo. Tudo porque consegue planejar suas atividades e está menos ansiosa e preocupada com o trabalho. A mudança começou no final de 2012, depois que ela conheceu a metodologia Getting Things Done (GTD). Para ela, a ferramenta é ideal para as pessoas que vivem estressadas e têm dificuldade em se organizar.

Bianca é a responsável pelo setor de Talento, Aprendizado e Desenvolvimento Organizacional – América Latina – na SAP Brasil. É ela quem promove palestras e eventos para os colaboradores aprenderem novas ferramentas para melhorarem o dia a dia no trabalho e, conseqüentemente, terem mais qualidade de vida. Foi nessa busca que ela conheceu o GTD e decidiu promover uma palestra com a Call Daniel para os funcionários.

“Como em qualquer empresa, nós temos o desafio de gerenciar o tempo. Sempre que conheço uma ferramenta nova, busco referências, material a respeito e a apresento para os funcionários. Foi o que fiz com o GTD”, explica Bianca.

# Palestra GTD

---

A Palestra sobre o GTD, com Daniel Burd e Márcio Welter, fez parte da People Week, evento com temas relacionados à competências e RH, na qual os funcionários podiam se inscrever nos assuntos de seu interesse. A palestra ocorreu em 25 de outubro de 2012, com 24 participantes, com 1h30 de duração.

A média geral de avaliação do grupo foi 91.7 (com notas de 0 - 6). “A palestra foi muito boa e o feedback foi excelente. A metodologia GTD é simples e demanda mais disciplina do que qualquer outra coisa para ser aplicada”, avalia Bianca.

Os participantes apontaram alguns benefícios após a palestra. Rodrigo Luiz Faion disse que “o GTD é um caminho para melhorar a qualidade de vida, aumentar a produtividade e ter melhor gerenciamento das atividades profissionais”. Já Vanessa Kimura afirmou: “O conteúdo me deixou mais consciente das minhas tarefas e me ensinou como me organizar”.

# Primeiros Resultados

---

Apesar de ter participado apenas da Palestra GTD, Bianca já consegue usar a Agenda Semanal, uma das ferramentas ensinadas, para se organizar e ter mais qualidade de vida. “Pelo pouco tempo para aprender, o resultado é bem interessante. Meu nível de ansiedade baixou muito. Realmente consigo endereçar alguns temas, que antes eu ficava preocupada demais”, afirma.

Os funcionários já a procuraram, pois estão interessados a fazer o Workshop GTD, de 8h, pois querem se aprofundar nas técnicas do GTD e usá-las em sua total capacidade.

“*Recomendo a palestra, pois o GTD é simples, direto e depende das pessoas para dar certo. Acredito que elas estão abertas para a mudança quando há qualidade de vida e gestão do tempo. É algo que se vê na prática.*”

Bianca Lanzuolo  
Gerente de Treinamento  
SAP Brasil

# A SAP Brasil

---

Sediada em São Paulo (SP), a SAP Brasil é subsidiária da empresa americana SAP AG. Líder mundial em software de aplicativos empresariais, a empresa contribui para que mais de 109 mil clientes em 75 países operem de maneira lucrativa e cresçam continuamente com o uso de seus sistemas, aplicativos e produtos em processamento de dados.

A unidade brasileira tem cerca de 1.400 funcionários (incluindo o SAP Labs Brasil) que trabalham baseados no histórico de inovação e crescimento da empresa, ou seja, são profissionais atualizados com a tecnologia e com as novidades do mercado.

# Sobre nós

---

## Sobre a David Allen Company - Getting Things Done (GTD®)

A David Allen Company é uma empresa de treinamento e consultoria mundial, considerada a principal autoridade nas áreas de produtividade organizacional e pessoal. Criador da metodologia Getting Things Done (GTD®), David Allen, é um dos palestrantes mais requisitados e mais bem pagos da atualidade. O GTD® possui milhões de seguidores no mundo, pois proporciona uma verdadeira transformação na vida das pessoas.

## Sobre a Call Daniel

A Call Daniel é parceira certificada internacional da David Allen. A Call Daniel vem atendendo no Brasil e no mundo empresas que precisam produzir mais com menos estresse, dentre elas: Accenture, Nestlé, Microsoft, Embraer e Natura. Duas características tornam a Call Daniel a parceira preferida dos seus clientes: a preocupação em adaptar cada treinamento às necessidades específicas da empresa e dos gestores, e a realização de acompanhamentos pós-treinamento com todos os participantes garantindo que as técnicas aprendidas tornem-se poderosas ferramentas no dia a dia.

## CLIQUE AQUI E SAIBA MAIS

Seminário  
Alta  
Produtividade

Coach  
Executivo

Grupo  
Gerencial

CALL  
DANIEL!

+55 11 98472-2470

[marcio.welter@calldaniel.com.br](mailto:marcio.welter@calldaniel.com.br)

[www.calldaniel.com.br](http://www.calldaniel.com.br)

