

IDEAS DE RECICLAJE PARA NIÑOS Y NIÑAS

Tres manualidades divertidas para fomentar el reciclaje entre los más pequeños.



OXFAM Intermón



Índice

Reciclaje para niños y niñas. Tres ideas para reciclar y entretener

Introducción	3
Idea 1. Máscara de cartón, plástico y papel:	6
¿Qué necesitan?	
¿Cómo pueden hacerlo?	
Idea 2. Disfraz con ropa desechada	7
¿Qué necesitan?	
¿Cómo pueden hacerlo?	
Idea 3. Construir una marioneta con un calcetín viejo	8
¿Qué necesitan?	
¿Cómo pueden hacerlo?	

Reciclaje para niños y niñas. Tres ideas para reciclar y entretener

Introducción

El reciclaje es lo contrario de tirar al cubo de la basura. Consiste en recuperar directa o indirectamente los residuos que producimos. Cuanto más reciclemos, más estaremos ayudando a nuestro planeta a procesar de forma sostenible todos los desechos que producimos.

Un gran porcentaje de la basura doméstica es reciclable. Está en nuestra mano conseguir que esa cantidad de basura no contamine, sino que se pueda recuperar para ser reutilizada para otros fines.



En el camino de la protección del medioambiente, sigue la regla de las cuatro erres:

1. Reducir. Produce la menor cantidad de basura posible. A veces nos concentramos en reciclar y no nos damos cuenta de que, con pequeños cambios de hábito podemos reducir significativamente la cantidad de basura que generamos. Si elegimos productos al peso en lugar de empaquetados estaremos disminuyendo la cantidad de envoltorios que, una vez consumido el producto, ya no sirven para nada. Un ejemplo muy claro de esto es nuestra compra diaria de frutas y verduras. ¿Por qué elegir comprar las manzanas en bandeja plastificada, cuando podemos escoger las que nos gustan y llevárnoslas en una bolsa de tela o lona reuti-

lizable, que podemos reutilizar en casa para otra cosa? También si compras productos envasados más grandes estarás ahorrando en residuos, por ejemplo en el caso de los recipientes de yogurt de litro o las garrafas de agua de 5 litros. Cuando compres, piensa también en la posibilidad de reutilizar los envases.

2. Reutilizar: por ejemplo con las bolsas de plástico del supermercado. Llévalas contigo cuando vuelvas a comprar. Compra bebidas en botellas reutilizables, rellena botes pequeños con contenido de botes más grandes o usa de nuevo los tarros de mermelada para envasar conservas que produzcaís en casa.

3. Reciclar. Conoce de qué materiales se compone nuestra basura. Así podremos clasificar adecuadamente nuestros residuos y depositarlos en el contenedor adecuado. Además del contenedor de basura orgánica, existen contenedores de vidrio, papel y cartón, envases de plástico y otros complementarios para pilas, juguetes rotos o aceite. Nuestro deber como educadores de las generaciones que nos suceden es acostumbrar a los más pequeños a separar y enseñarles a conocer la función de cada uno de estos contenedores, para que ellos también puedan contribuir paso a paso a preservar la naturaleza que nos rodea.

4. Recuperar. Dale nueva vida a objetos viejos. Transforma esa tabla de madera que ya no te sirve en una pizarra para que los más pequeños gasten menos papel. Ayúdales a convertir las botellas de plástico vacías en un juego de bolos, los envases de detergente en maceteros, la ropa que ya no sirve en trapos de cocina. Cuanto más recuperes, menos tendrás que tirar. Busca siempre una alternativa para el producto que estás a punto de tirar a la basura. Hazte la pregunta ¿para qué otra cosa me puede servir?

Cuando los más pequeños nos preguntan por qué reciclamos, ¿cuál debe ser nuestra respuesta? Existen muchos argumentos que nos van a ayudar a convencerles de que reciclar es bueno. Aquí te dejamos unos cuantos:

- 1. Nos permite ahorrar recursos y energía.** Mejor para el Planeta y para el bolsillo.
- 2. Hacemos que el mundo sea más limpio.** La basura ocupa espacio y huele mal.
- 3. Alargamos la vida de los objetos.** Podemos utilizar casi cualquier objeto para otras muchas cosas distintas de las que se pensaron inicialmente.
- 4. Es divertido.** Con nuestra imaginación podemos transformar objetos que ya no sirven en otros increíbles.





Ahora bien, ¿cuál es la mejor forma de educar a los niños y niñas en los valores del reciclaje?

Si quieres trabajarlo en casa empieza eligiendo junto a ellos los espacios de la cocina donde se situarán los recipientes destinados al reciclado y pídeles que diseñen los carteles que ilustrarán los distintos tipos de cubo de basura. ¡Haz que utilicen cartón usado para construir los carteles!

En el colegio, si eres profesor o profesora, también puedes buscar un rincón en la clase y convertir esta actividad en un divertido y educativo taller.

Por otro lado, enséñales a alargar la vida de los objetos que les rodean, mediante dos técnicas básicas:

- Intentando reparar aquellos objetos o prendas de vestir, por ejemplo, que dejan de funcionar o se van gastando por el uso en lugar de tirarlos directamente a la basura.
- Dando una vida nueva a aquellos objetos que ya no nos sirven porque los hemos utilizado para el fin para el que están diseñados. Es el caso de lo que tradicionalmente consideramos como “desechos”, tales como tetrabriks de leche, cajas de cartón, bolsas de plástico, hueveras vacías...

A continuación te presentamos tres buenas ideas para que puedan divertirse mientras aprenden los valores del reciclaje:

Idea 1. Máscara de cartón, plástico y papel

Pueden construir maravillosas máscaras con envases inservibles y un poco de imaginación. Si tienen edades hasta los ocho años, es más fácil si las construyen de cartón. Si son mayores, pueden optar por intentar fabricar máscaras africanas con botellas de plástico.

¿Qué necesitan?

- Una caja de cartón o una garrafa o botella de plástico
- Los tapones de las botellas
- Papel de periódico viejo
- Pinturas acrílicas
- Cualquier cosa que sirva como abalorio para decorar
- Tijeras
- Cola blanca
- Una goma elástica



¿Cómo pueden hacerlo?

Lo primero que hay que hacer es recortar la caja de cartón o la botella de plástico para darle forma de máscara. En el caso de la caja, la for-

ma puede ser de cualquier tipo. Para la botella de plástico lo mejor es cortarla a la mitad longitudinalmente. En esta parte puedes ayudarles para que no se hagan daño.

El siguiente paso consiste en forrar el cartón o la botella con papel de periódico viejo untado en la cola blanca. De esa manera se da más consistencia al objeto y pueden aprovechar para hacer formas tridimensionales, como la nariz, las cejas, los labios o incluso cuernos.

Una vez que se ha secado, llega el momento de llenar de color con las pinturas acrílicas. El último paso consistirá en colocar los abalorios. Pueden hacer pelo con cintas cortadas de bolsas de plástico, cordones viejos o tiras de papel. También colocar los tapones de las botellas a modo de ojos.



Idea 2. Disfraz con ropa desechada

¿Quién ha dicho que no podemos disfrutar de un imaginativo disfraz? Seguro que con todo lo que tienes en casa y que no te sirve, los pequeños pueden construirse un disfraz que les divertirá durante varios días. Pídeles que elijan a su personaje favorito y que empiecen a dejar correr su imaginación.

¿Qué necesitan?

- Botellas de plástico
- Cajas de cartón
- Espumas
- Hueveras
- Ropa, guantes, gorros y calzado viejo que ya no sirva
- Pinturas
- Pegamento
- Tijeras
- Cuerdas
- Cualquier cosa que sirva para complementar

¿Cómo pueden hacerlo?

Tomando como inicio la idea anterior, los pequeños y pequeñas de la casa pueden empezar construyendo una máscara o antifaz con cajas de cartón y gorros de lana viejos. También pueden añadir fácilmente a su atuendo una corona o unas grandes orejas de monstruo.



Al calzado le pueden añadir garras de espuma pegadas con pegamento. Una camiseta grande y vieja es el mejor elemento para fabricar una capa voladora o un elegante vestido, las hueveras sirven como ojos monstruosos y dos botellas vacías son el complemento perfecto como autopropulsor.

Las cápsulas del café son ideales para construir collares, anillos y otros abalorios. Con cartón y cuerda es suficiente para dotar el disfraz de alas maravillosas.

Las pinturas servirán para dar el toque final a todo el conjunto y conseguir un atuendo estupendo. En realidad, para construir un gran disfraz lo único que hace falta es un montón de objetos listos para reciclarse y mucha imaginación.

Idea 3. Construir una marioneta con un calcetín viejo

Esta idea es interesante si las niñas y niños tienen edades a partir de 12 años, ya que tienen que coser un poco.



¿Qué necesitan?

- Un calcetín viejo, mejor si es de colores o tiene rayas o lunares
- Fieltro
- Tijeras
- Pegamento
- Aguja e hilo
- Cualquier cosa que sirva para decorar

¿Cómo pueden hacerlo?

Lo primero que tienen que hacer es hacer un corte horizontal en la puntera del calcetín en dos para dejar el espacio donde estará la boca de la marioneta. En el fieltro se dibuja un óvalo y se cose en la abertura que hemos dejado al cortar el calcetín para formar el interior de la boca. Los ojos los harán con tapones de plástico, botones o cualquier otro objeto que tengan disponible para reciclar.

El resto de la decoración irá pegado o cosido. Pueden fabricar unas orejas con cápsulas de café, pelo o una larga cola con tiras de bolsas de plástico trenzadas o lana que ya no sirva.

Lo más importante de estas ideas para reciclar es que los niños y niñas disfruten durante el proceso sin obsesionarse con el resultado.

Les estás ayudando a
estimular su imaginación de
formas insospechadas
y a aprender que reciclar
no solo es bueno sino
también divertido.



INGREDIENTES QUE SUMAN

Un blog de Oxfam Intermón

¡Síguenos!

