

# EDUCAR EN VALORES

Herramientas y recursos para transmitir valores educativos.



# Valores educativos: su futuro está en tus manos



## Índice

Educar en valores, una apuesta por el futuro de tus peques	3
Valores educativos: ¿Dónde se transmiten y cuáles son?	4
Herramientas y recursos para inculcar valores educativos	6

# Educar en valores, una apuesta por el futuro de tus peques



El ejemplo de los padres y las madres, cómo nos comportamos y actuamos ante ellos, es la base de la educación y la transmisión de los valores educativos.

Muchas veces los padres y madres nos preocupamos por transmitir a nuestros pequeños y pequeñas una serie de valores educativos para acompañarlos en su crecimiento personal. Tolerancia, solidaridad, responsabilidad, independencia... son sólo algunas de las “buenas” cosas que nos gustaría aportarles a lo largo de su crecimiento para convertirlos en hombres y mujeres concienciados de todo lo que pasa a su alrededor, con criterio para actuar de forma coherente y tomar las decisiones adecuadas.

Aunque creamos que es difícil transmitir esos valores a los pequeños, la realidad es que de una manera u otra **los mensajes educativos siempre les llegan** y ellos los van incorporando en su bagaje personal, social o cultural. El ejemplo de los padres y las madres, cómo nos comportamos y actuamos ante ellos, es la base de la educación y la transmisión de los valores educativos. Por eso, los adultos también hemos de trabajar ciertos aspectos, como por ejemplo la educación emocional, para transmitirla a nuestros hijos e hijas.

Para trabajar la transmisión de esos valores educativos, existen una gran variedad de **herramientas y recursos** que pueden seros de mucha utilidad a la hora de inculcarlos de la forma más divertida posible. Cuentos, juegos, aplicaciones para móviles o tabletas, etc. Cualquier formato es bueno para acompañar a tus pequeños en su crecimiento personal.



## Valores educativos: ¿Dónde se transmiten y cuáles son?

El **núcleo familiar** tiene unas **funciones educativas y afectivas** fundamentales. Como hemos dicho, los padres y madres ejercen una gran influencia en el comportamiento y la actitud de sus hijos e hijas. Es precisamente en el seno de la familia donde los niños y niñas van a formar su personalidad y dónde van a interiorizar esos valores educativos.

Existen muchos tipos de familias, no obstante, para que se puedan trabajar los valores educativos en los niños y niñas, es muy importante que se viva en la familia un **ambiente positivo, afectivo y constructivo**.

Además de los padres y madres y la familia en general, los y las profesionales de la educación son otro referente muy importante para los pequeños y pequeñas. Es por eso que en la escuela también deben trabajarse los valores educativos.



Podemos distinguir diferentes **valores educativos** y agruparlos de esta manera:

Respeto	Hábitos personales y escolares	Hábitos familiares
<ul style="list-style-type: none"> <li>• A las normas sociales</li> <li>• A los mayores</li> <li>• Hacia los demás</li> <li>• A los iguales</li> <li>• A los diferentes</li> <li>• A las ideas de los demás</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autoestima</li> <li>• Fomentar la lectura</li> <li>• Valorar el esfuerzo diario</li> <li>• Valorar la constancia</li> <li>• Conseguir metas</li> <li>• Positivismo</li> <li>• Optimismo</li> <li>• Reflexión</li> <li>• Autocrítica</li> <li>• Obediencia</li> <li>• Honestidad</li> <li>• Afán de superación</li> <li>• Compañerismo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Colaborar en tareas domésticas</li> <li>• Cuidar de los pequeños o de los mayores</li> <li>• Trabajo en equipo</li> <li>• Fomentar la crítica constructiva</li> </ul>
Hábitos sociales	Hábitos de salud y alimentarios	Hábitos ambientales
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sociabilidad</li> <li>• Amistad</li> <li>• Capacidad de perdonar</li> <li>• Fidelidad</li> <li>• Lealtad</li> <li>• Puntualidad</li> <li>• Decir la verdad</li> <li>• Comunicar con los demás sin agresividad</li> <li>• Fomentar el juego limpio</li> <li>• Fomentar la práctica deportiva</li> <li>• Fomentar la no violencia y la no discriminación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comer con moderación</li> <li>• Comer con educación</li> <li>• Mantener la higiene corporal</li> <li>• Alimentación saludable</li> <li>• Evitar consumo de drogas o alcohol</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantener limpio el entorno</li> <li>• Respetar animales y plantas</li> <li>• Uso adecuado del agua</li> <li>• Fomentar el consumo responsable</li> </ul>



## Herramientas y recursos para transmitir valores educativos

Tal y como te hemos comentado al principio de esta guía, te ofrecemos una serie de **recursos y herramientas online y offline** para ayudarte a transmitir esos valores educativos de los que hablamos a tus pequeños. ¡Toma buena nota!

Para comenzar, una herramienta muy tradicional: **el cuento**. Y es que los niños y niñas también aprenden a través de los libros y de las historias de sus personajes. Una de las páginas más completas es [Guía Infantil](#), que tiene una gran selección de cuentos infantiles que hablan de muchos tipos de valores: familiares, socioculturales, morales, éticos,

A través de los cuentos, los niños y niñas comprenderán de forma rápida y práctica el verdadero significado de cada valor.

materiales y también espirituales. Otra página muy útil es [Cuentos para dormir](#), que además de los cuentos populares, también te ofrece una buena selección de audiolibros en castellano y también en inglés, para que vayan practicando. A través de los cuentos, los niños y niñas comprenderán de forma rápida y práctica el verdadero significado de cada valor.



Y si en vez de cuentos, prefieres decantarte por el audiovisual, la revista online [Educación 3.0](#) nos propone [30 cortometrajes para educar en valores](#), como por ejemplo la tierna historia de *Cuerdas*; *El viaje de Said*, para concienciar de la inmigración y promover la solidaridad; o *Pipas*, uno de los más premiados y que refleja el fracaso escolar a través de la mirada de dos adolescentes.

Si necesitas más fuentes de inspiración o buscar ideas para trabajar la educación en valores, te presentamos el blog [Cuaderno de Valores](#), en el que encontrarás mucha información sobre cómo actuar en determinadas situaciones y te ayudará en la crianza de tus pequeños. En este sentido, también puedes acudir a la página web [Menudas ideas](#), donde te ofrecen un contenido muy variado y didáctico sobre diferentes temáticas, como por ejemplo, la tecnología, a la que dan un gran peso. También cuentan con ideas divertidas para que los niños y niñas lo pasen bien, a la vez que aprenden.



Para educar en **valores en la escuela y en el aula**, varias ideas que te permitirán el trabajo en equipo con tus alumnos y alumnas y fomentar la participación con otros grupos de otras escuelas diferentes:

Ideas para cambiar el mundo: con este proyecto se quiere dar voz a los alumnos y alumnas de toda España, para que muestren sus inquietudes y se abran canales de participación con el objetivo de enseñarles los ideales y el compromiso con los valores democráticos.

Raconet de practiques: en este blog encontrarás recursos para trabajar valores como la paz, y sobre todo, las emociones. A través de diferentes ejercicios prácticos y de la mano y la sabiduría de Mafalda, podrás inculcar en tus alumnos la educación emocional. Gran parte del contenido de este blog está en catalán.

Aula de Elena: a modo de diario, Elena cuenta en este agradable blog su día a día en el aula y las experiencias con su grupo de alumnos, así como los proyectos que lleva a cabo, como “Cuéntame un cuento”, “Emocionario” o los videocuentos.

Educa Tolerancia: página indispensable para trabajar la tolerancia en el aula y fomentar la integración. El objetivo es luchar contra la xenofobia y el racismo desde bien pequeños.

## Desde las ONG también se fomenta la educación en valores, tal y como lo hace **OXFAM INTERMÓN** a través de dos recursos:

Conectando mundos: una propuesta educativa que combina la actividad en el aula con el trabajo colaborativo online y en la que participan más de 16.000 alumnos y alumnas de diferentes países.

Kaidara: tiene como objetivo ofrecer al profesorado de todos los niveles educativos, y al público en general, recursos que les permitan trabajar e incorporar la educación para una ciudadanía global en su práctica educativa, tanto en el aula como en el centro, así como propuestas y recursos de autoformación para el docente.



Con todas estas herramientas esperamos haberte ayudado a transmitir a los pequeños valores educativos y acompañarlos para que en un futuro sean ciudadanos y ciudadanas con principios, con inquietudes y con una gran conciencia social.



Empieza a enseñarles desde bien pequeños y acompáñalos en sus primeros pasos por el complejo y fascinante camino de la vida.



**INGREDIENTES QUE SUMAN**

Un blog de Oxfam Intermón

---

*¡Síguenos!*

