

Qué debe saber

¿Alguna vez armó un modelo de automóvil, barco o avión? La idea es que si usted sigue las instrucciones, su modelo debería ser parecido a la imagen de la caja.

Lo que usted aprendió sobre ser hombre y ser padre funciona de la misma forma. Usted aprendió de sus padres y su cultura un modelo de cómo un hombre y un padre deberían verse y actuar. Ese modelo vino con instrucciones para ayudarlo a incorporar el “tipo correcto” de hombre y padre. Estas instrucciones se llaman “normas sociales”.



A medida que se convierte en adulto, ese modelo llega a ser parte de usted y ha guiado sus decisiones y acciones desde aquel punto en adelante. Lo guía en cuanto a la forma de tratarse a usted mismo (su salud física, emocional y espiritual), a sus hijos, a la madre de sus hijos, a sus compañeros de trabajo y al resto de las personas en su vida.

Los hombres de todas las culturas aprenden algunas cosas muy buenas y, en algunos casos, cosas no tan buenas sobre ser hombre y padre. No importa en qué cultura haya crecido, parte de ser un buen hombre es tener buen carácter. **No puede ser un buen padre si no es un buen hombre.**

La clave para ser un buen padre es primero ser un buen hombre. Muchas culturas destacan estos seis rasgos como la marca de un buen hombre:

- **Seguro**
- **Valiente**
- **Confiable**
- **Líder**
- **Autosuficiente**
- **Exitoso**

Primero deberá trabajar en usted mismo, o por lo menos al mismo tiempo que trabaja en sus conocimientos y habilidades como padre.

¿Qué más?

Su carácter es la clave de cuán buen hombre y padre puede ser. Su carácter es una combinación de los rasgos emocionales, intelectuales, espirituales y morales que lo hacen único.

Los principios morales son la clave del carácter. Igual que las instrucciones para comenzar a armar un modelo de automóvil, barco o avión, los principios morales le dan un sentido de dirección y le indican qué está bien y qué está mal.

Tiene que trabajar en su carácter si desea criar hijos saludables. Si usted tiene buen carácter y sus hijos ven eso, es muy probable que sus hijos sean personas de buen carácter. Los niños de buen carácter tienden a evitar las conductas riesgosas, como el consumo de alcohol y el abuso de sustancias prohibidas, fumar y la violencia.

Siempre debe enseñar, ser el modelo y fortalecer los principios morales de sus hijos. Sus hijos aprenderán más de lo que usted hace que de lo que usted dice. Es decir, los buenos principios morales se demuestran más en los hechos que en las palabras.

Qué debe preguntarse

Reflexione sobre cada una de las preguntas a continuación. Tómese el tiempo que necesite. Escriba las respuestas si así lo desea.

1. ¿Cómo he sido influenciado por mis padres y qué me enseñó mi cultura sobre ser un hombre?
2. ¿Qué aprendí sobre el carácter de mis padres o de aquellas personas que me criaron? ¿Qué aprendí que era bueno? ¿Qué aprendí que no era tan bueno?
3. ¿Cuáles son los cinco rasgos en los que puedo comenzar a trabajar ahora mismo para ser un buen padre?
4. ¿Qué rasgos quiero transmitirles a mis hijos? ¿Qué rasgos no quiero transmitirles?
5. ¿Qué principios morales quiero enseñar, ser el modelo y fortalecer en mis hijos? ¿Cómo enseñaré, seré el modelo y fortaleceré esos principios morales?

Conozca más

Una de las mejores cosas que puede hacer por sus hijos es enseñarles lecciones sobre ser un buen hombre y un buen padre. Enséñeles estas lecciones a través de sus acciones y sus palabras. Estas lecciones ayudarán a sus hijos a ser buenos padres y a sus hijas a buscar buenas características en el hombre que se convertirá en el padre de sus hijos.

Nuestra sociedad no hace un buen trabajo al criar a hombres o padres. Los adultos, incluso los padres, no preparan a sus hijos para ser padres como preparan a sus hijas para ser madres.

Nuestra sociedad tampoco hace una buena tarea al enseñar a los niños que deben ser adultos y esposos **antes** de convertirse en padres.

Pasos para convertirse en padre (no es ideal)

NIÑO/NIÑA ▶ PADRE/MADRE

NIÑO/NIÑA ▶ HOMBRE/MUJER ▶ PADRE/MADRE

Pasos para convertirse en padre (ideal)

NIÑO/NIÑA ▶ HOMBRE/MUJER ▶ ESOSO/ESPOSA ▶ PADRE/MADRE

El hecho es que los niños se desempeñan mejor, en promedio, cuando crecen en un hogar donde sus padres son una pareja casada. Eso es verdad hoy y lo fue siempre. Miles de investigaciones lo prueban.

Aunque no esté casado con la madre de sus hijos, no hay motivo por el cual no les pueda decir que ellos deberían casarse antes de tener sus propios hijos.