

## Qué debe saber

Imagine esta situación. Un padre prepara una comida para él y para su hijo de tres años. En la comida, el niño de tres años comienza a comer con las manos. El padre le dice que debe usar el tenedor. El niño usa el tenedor durante unos minutos, pero luego usa nuevamente las manos. El padre se enoja y le grita al hijo para que deje de comer con las manos y use el tenedor. El padre amenaza al niño con sacarle la comida.



¿Qué está mal aquí? Si su respuesta es que el padre no debería haberle gritado al niño ni amenazarlo con sacarle la comida, tiene razón. ¿Pero por qué el padre le gritó y amenazó al niño? El motivo principal es que el padre no sabe que la forma normal de comer para un niño de tres años es usar el tenedor (o la cuchara) y las manos.

Algunas de las equivocaciones más grandes que cometen los padres deriva de su falta de conocimiento sobre el desarrollo infantil. Por lo tanto, es vital que usted aprenda sobre el desarrollo infantil y los hitos de desarrollo físico, emocional y social que sus hijos deberían alcanzar a determinada edad. También es vital que aprenda cómo puede ayudar a sus hijos a alcanzar esos hitos de desarrollo.

A medida que aprende sobre desarrollo infantil, tenga en cuenta que todos los niños son únicos. Sus hijos pueden diferir de otros niños en cuanto al tiempo que tardan en alcanzar esos hitos de desarrollo. **Si alguna vez le preocupa cómo se están desarrollando sus hijos, hable con el médico de sus hijos.**

[Haga clic aquí](#) para acceder a los Gráficos de edades y etapas. Estos gráficos de [National Fatherhood Initiative](#)<sup>®</sup> lo ayudarán a conocer sobre el desarrollo de sus hijos y los hitos de desarrollo para cada edad. (Desplácese por los gráficos para encontrar la información para la edad de sus hijos).

Lo mejor sobre esta herramienta son los consejos para ayudar a sus hijos a alcanzar esos hitos de desarrollo.

**Sea prudente cuando usa esta herramienta o cualquier otra sobre desarrollo infantil.** Tome la información con cautela en relación a qué es lo que quiere decir sobre sus hijos y su función en su desarrollo. Estos gráficos pueden generar preocupación. Algunos padres piensan que ellos deberían saber sobre estos temas. Nadie sabe esto a ciencia cierta. Incluso los médicos mantienen copia de estos cuadros en su consultorio.

Los gráficos de edades y etapas lo ayudan a conocer sobre el desarrollo presente y futuro de sus hijos. No use las tablas como cuadros de puntaje o boletas de calificaciones. **Y nunca compare a sus hijos con otros niños o entre sí.** Estos cuadros son como mapas de carreteras que le brindan una pequeña guía sobre lo que viene a la vuelta de la esquina. Son simplemente una herramienta para hacer el trabajo en cuestión, como un buen juego de llaves de tubo o un programa de software.

### ¿Qué más?

Conozca cuánto impacto tiene y no tiene usted sobre sus hijos en materia de desarrollo.

Hay dos grandes fuerzas que afectan la forma en que los niños se desarrollan: la naturaleza y la crianza.

La **naturaleza** se refiere a los atributos con los que sus hijos nacen y que no cambian: raza, sexo y color de cabello y de ojos. Estos son atributos que los padres no pueden modificar.

La **crianza** es la manera en que los padres educan y tratan a sus hijos. La crianza afecta algunos atributos, como la autoestima, la forma en que un niño trata a otras personas y qué empleo tiene de adulto.

El modo en que usted educa a sus hijos puede fortalecer una debilidad natural o debilitar una fortaleza natural. Usted puede destacar y desarrollar los talentos naturales de sus hijos. También puede suprimir y no permitir que se desarrollen en su plenitud. Usted puede hacer que sus hijos se entrenen para correr más rápido, por ejemplo, pero sus hijos solo pueden correr tan rápido como lo permitan sus dones naturales. Usted puede asegurarse de que sus hijos coman los alimentos más saludables para que sean más altos, pero ellos crecerán tanto como su cuerpo lo permita.

Si ha repasado el tema “Antecedentes familiares”, aprendió sobre la autoestima y cómo puede construirla en sus hijos. También puede dañar la autoestima de sus hijos cuando no conoce el desarrollo infantil. Si no tiene este conocimiento, corre el riesgo de establecer objetivos para sus hijos que tal vez no puedan alcanzar antes de lo que usted cree que deberían hacerlo. Y, según cuáles fueran los objetivos, ellos podrían no alcanzarlos nunca.

Lamentablemente, muchos padres establecen la vara muy alta cuando se trata del desarrollo de sus hijos. Está bien tener objetivos para el desarrollo de sus hijos. La clave está en asegurarse de ser realista. Lo que dañará a sus hijos es cuando las metas no son realistas y usted reacciona mal cuando sus hijos no logran cumplirlas.

## Qué debe preguntarse

Reflexione sobre cada una de las preguntas a continuación. Tómese el tiempo que necesite. Escriba las respuestas si así lo desea.

1. ¿Cuánto sé sobre el desarrollo que deberían tener mis hijos? ¿Conozco los hitos de desarrollo físico, emocional y social para sus edades?
2. ¿Qué puedo hacer para ayudar a mis hijos a alcanzar sus hitos de desarrollo?
3. ¿Estoy preocupado por el desarrollo de alguno de mis hijos? De ser así, ¿por qué estoy preocupado? ¿He hablado sobre mi preocupación con el médico de mis hijos?
4. ¿Tengo objetivos que no son realistas para el desarrollo de alguno de mis hijos? En ese caso, ¿cómo puedo ajustar los objetivos para hacerlos realistas?

## Conozca más

Una de las mejores cosas que puede hacer por el desarrollo de sus hijos es prepararlos para que les vaya bien en la escuela. Y cuando están en la escuela, ayudarlos para que tengan éxito.

Las siguientes son algunas de las formas en que puede ayudar a sus hijos a tener éxito en la escuela.

1. **No deje que la madre de sus hijos haga todo el trabajo.** Algunos padres dejan todo lo relativo a la escuela en manos de la madre. Cuando usted no se involucra, eso los deja con un solo padre con quien pueden contar.
2. **Cuando sus hijos son chicos, léales todos los días.** Los niños que aprenden a leer en edad temprana son más propensos a tener éxito en la escuela.
3. **Dígales a sus hijos lo que espera y después observe.** Los niños que tienen éxito en la escuela tienen padres que son claros en relación con lo que esperan de sus hijos (no se sienta avergonzado de esperar buenas calificaciones). Pero los niños que tienen éxito también tienen padres que están a su lado. Estos padres permiten que sus hijos encuentren sus propios caminos hacia el éxito y no agobian a sus hijos.
4. **A medida que sus hijos crecen, pídeles que le hagan preguntas que lo desafíen, a usted y a otras personas, con respeto.** Permita que sus hijos lo desafíen en su casa para que se sientan más cómodos al desafiar a otras personas, como a los maestros. Hacer muchas preguntas que desafían a otras personas será aún más útil para sus hijos a medida que avanzan en la escuela.

5. **Anime a sus hijos para que hagan la tarea en grupos y con amigos que tengan éxito en temas con los que tienen dificultades o en los cuales necesitan solo un poco de ayuda.** Ayudar a sus hijos con la tarea en los primeros años de la escuela puede ayudar, pero puede ser contraproducente a futuro. La forma en que los niños aprenden actualmente puede diferir mucho de la forma en la cual usted aprendió. A medida que sus hijos crezcan, pídeles que estudien en grupos de compañeros que aprendan de la misma manera que lo hacen, o con un amigo que realmente entienda el tema.
6. **Ayude a sus hijos a inscribirse en clases con buenos maestros.** Más que elegir los cursos correctos, lo más importante es quién imparte clases en esos cursos. Si su escuela le permite a sus hijos seleccionar a los maestros, haga su tarea con los maestros de la escuela.
7. **Asista a la escuela y a los eventos de las clases.** Vaya a las reuniones con los maestros, a las fiestas de clase, a los juegos de pelota de la escuela y los eventos que involucren a toda la escuela.
8. **Conozca a otros niños y a sus padres.** Sus hijos harán amigos en la escuela y es posible que no se lleven bien con otros niños. Conocer a los otros niños y a sus padres lo ayudará a hablar con sus hijos sobre las cosas buenas y las no tan buenas que suceden en la escuela. También puede ayudar hablar con los maestros de sus hijos sobre los problemas que se repiten.
9. **Únase a un grupo que ayude a los padres a involucrarse.** Sea miembro de un grupo como la asociación de padres de alumnos, que ayuda a los padres a participar en la escuela de sus hijos. Esta es una excelente manera de asegurarse de que los maestros de sus hijos están haciendo lo mejor que pueden para instruirlos.

**¡Extra!** ¿Te gustaría divertirte con tus hijos y ayudarlos a prosperar al mismo tiempo? Descargue el paquete gratuito de guías y actividades para papá. ([Haga clic aquí para descargarlo.](#)) Le ayudará a aprovechar al máximo el tiempo que pasa con sus hijos. Tiene cosas divertidas que puede hacer con sus hijos que son adecuados para su edad (“apropiado para la edad”). ¡Estas cosas ayudarán a sus hijos a crecer de manera saludable!