



NEWTON RUNNING MÉXICO, LA FORMA NATURAL DE CORRER



Newton Running Company, con base en Boulder Colorado, llega a México gracias a la iniciativa de los empresarios Arturo González de Aragón, Javier Escobedo y Carlos Fernández, apasionados del running quienes, junto con Jerry Lee, cofundador y CEO de Newton a nivel mundial, traen la filosofía de la marca al mercado mexicano. La innovación de Newton consiste en su tecnología patentada Action/Reaction™, que se basa en el cúmulo de energía de los lugs, membranas que se encuentran en la parte frontal de la suela y que proporcionan un rebote óptimo, permitiendo un impulso natural al corredor.

El diseño de este calzado se alinea al metatarso y permite la posición natural al correr, sin generar lesiones en las articulaciones y un menor impacto debido a su acolchamiento desde la punta del pie hasta el talón. El uso de los tenis produce cuatro por ciento más de eficiencia para correr debido a su tecnología, combinada con el adecuado balance, que ayuda a los corredores a alcanzar su máximo rendimiento.

Además, cuenta con una malla sin costuras, que ayuda a minimizar significativamente las rozaduras en carreras largas, los costados de los tenis cuentan con paneles de malla elástica que proporcionan un ajuste perfecto para cualquier forma y tamaño de pie. Los tenis proporcionan una reflectividad 360 grados, que los hace ideales para carreras de madrugada o de noche, también, las agujetas y las suelas externas están hechas de material reciclado, provocando menos desechos en el ambiente.



La línea de calzado deportivo tendrá un modelo de negocio predominantemente a través de e-commerce con una tienda online -newtonrunning.mx-, con entrega gratuita a domicilio a toda la República Mexicana, se cuenta con el catálogo completo de modelos exhibidos en las distintas Mobile Guide Shops, cinco camionetas de Newton que contarán con todas las tallas para que sean probados por cualquier persona, recorrerán 50 diferentes puntos del área metropolitana y ciudades del interior de la República Mexicana como Monterrey, Guadalajara, Puebla y Estado de México en donde se realizan carreras, además de visitar espacios deportivos como: gimnasios, clubes y pistas, llamados “puntos de sudor”.



También, cuenta con una Flag Ship Store, es un concepto de tienda ubicada en Avenida Miguel Ángel de Quevedo esquina con La Escondida 146, en la Alcaldía de Coyoacán que, entre otras cosas, ofrece un estudio de pisada sin costo para identificar y recomendar el mejor producto de acuerdo a las características de cada persona y, al igual que en las camionetas, se puede probar cualquier modelo para que la experiencia con el calzado sea única.

De acuerdo con datos de especialistas, actualmente en el país existen poco más de 6 millones de corredores, tanto aficionados como profesionales. Estos forman parte de una industria cuyo valor actual supera los 20 mil millones de pesos anuales. En este sentido, los socios destacan que el mercado mexicano tiene un gran potencial, debido al gran interés por el running como una actividad para ejercitarse y mantenerse saludable.

Fiel a su filosofía, la compañía busca ligar su imagen al concepto de: “aficionados al running”, pues son un producto de nicho, promueve un mensaje con el que busca fidelizar a sus consumidores y es que promete que sus productos ofrecen seguridad, comodidad y ayudan a prevenir lesiones.

Newton también tendrá presencia digital, para esto, han confeccionado una estrategia de marketing basada en embajadores fanáticos de la marca. El objetivo de la misma es generar awareness y mejorar su posicionamiento, pues pese a que la marca es internacional, carece de popularidad en el mercado mexicano. Busca a Newton Running México en redes sociales como: Newton Running MX en Facebook y Youtube, y newton-runningmx en Twitter e Instagram.








Índice


Editorial	2
Origen del logo del CJXIII	3
La promoción del Congreso	4
DÍA 1 de actividades	6
DÍA 2 de actividades	12
DÍA 3 de actividades	19
La experiencia Meet & Greet fue un éxito	22
¿Qué se puede hacer en 26 horas, 1,560 minutos?	23
Escuchar, redactar y publicar	24
Transforming Mindsets in the Press Room	24
Fotogalería	26
El CJXIII en los medios	27
Aprendizaje del CJXIII	28
Patrocinadores	29





 Tecoyotitla 366 • Col. Ex Hacienda de Guadalupe Chimalistac • Alcaldía Álvaro Obregón • C.P. 01050 México • Ciudad de México

 54 80 12 26

 www.prepaup.edu.mx/varonil

 prepaUP

 prepa_UP

 prepa_UP

Comité Organizador

Beatriz Soto Romero
Fátima García Lara
Mercedes Ruy-Sánchez Assam
Lic. Yolanda Rodríguez García
Dra. Nora Collado Vázquez
Mtra. Gabriela López Rodríguez
Juan Pablo Lueje Ruiz
Mauricio Boué Serret
Luis Garrido Solís
Mtro. Gabriel Barrios Mendoza
Lic. Gustavo Echevarría Navarro
Mtro. Gamaliel Téllez Maqueo

Agradecimientos especiales

Regina Casas López
Ana Paula Solórzano Anduiza
Sara Visoso Gunther
Ana Cecilia Salas Barragán
Regina Muñoz Vizcaíno
Ana María Soria Menéndez
Marietta Villalobos Romero
Valentina Álvarez
Álvaro Altamirano Visoso
Santiago Vázquez Landa
Raúl Ávila Pulido
Santiago Sedas Martínez
Diego Cervantes Muller
Santiago Elizondo Ordoñez
Bernardo Jacobo Orozco
Luis Ernesto Ochoa Silva

Prensa

Patricia Chouciño Brindis
Fernanda Castro Conde
Fátima Ginebra Zarandona
Natalia Ricaño Ascencio
Mariano Muñoz Bayliss
Jorge Leautaud Grajales
Alonso Villalobos Llaca
Rodrigo Díaz Maciel
Luis Bartolini Manzo
Emilio Lara Escorcía
Sebastián Abascal Paniagua
Manuel Reyes Hernández
Alfonso Villalobos
Santiago González Borja
Patricio Lozano Duarte
Mtro. Guido Peña Reyes

Fotografía

Renata Silva Treviño
Ana Karen Ramos Arguello
María Fernanda González de Aragón Bustani
Marien Romanos López
Eduardo Aranda Goyos
Diego Naves Martínez
Jorge Sales Estevez
Adolfo Sebastián Leyva Flores
Arturo Velázquez Rojas
Andrés González Salido
Javier Nieto Merodio

Redes sociales

María José Moreno Quintero
Andrea Autrique Salido
María José Alvarado Gallardo
Isabel Acedo Gutiérrez
Bernardo Ardavín Castro
Santiago Bishop Aranda
Juan Antonio Serafín Beceril

Diseño e impresión

www.Lga.com.mx

Fecha de edición

Mayo 2019



Romper nuestras barreras y luchar por un objetivo en común.

Todos los jóvenes mexicanos tenemos la obligación de hacer algo por México; sin embargo, debemos saber que las mejores decisiones implican siempre un riesgo, el riesgo de fracasar. La incertidumbre es probablemente uno de los peores miedos que como personas podemos llegar a tener. Estamos acostumbrados a elegir casi siempre el camino despejado, el conocido, sin obstáculos que siempre nos lleva al mismo lugar.

El XIII Congreso “Emprende tu presente, innova el futuro” fue un escenario ideal para levantarnos, para ser fuertes y de abrir caminos, pero no solo a nosotros, sino a los demás, porque desgraciadamente existen millones de jóvenes con bastantes capacidades, pero no las mismas oportunidades. Es momento de romper nuestras barreras y luchar por un objetivo en común.

Debemos darnos la oportunidad de caernos y levantarnos cuantas veces sean necesarias. La pregunta es ¿por qué no?, al final del día, nunca sabrán si hubieran tenido éxito si nunca lo intentan.

Si no lo hubieran intentado, Hugo Sánchez no hubiera ganado 5 pichichis con el Real Madrid, Octavio Paz no hubiera ganado el premio Nobel y ni Iñárritu, ni Cuarón o Del Toro, hubieran ganado el Oscar a mejor director.

Como decía el historiador inglés Jim Rohn, “si no estás dispuesto a arriesgar lo inusual, tendrás que conformarte con lo ordinario”. Lo único que puedo decirles es, nunca dejen de creer en ustedes mismos y mantengan esa pequeña esperanza en cada decisión que tomen, porque esa pequeña esperanza es lo que ha mantenido a este país y lo seguirá manteniendo. A paso lento, pero siempre firme.

Es momento de emprender nuestro presente para innovar nuestro futuro, el futuro de México.

Atentamente,

Luis Ernesto Garrido Solís

Presidente de la Sociedad de Alumnos
prepaUP varonil



Origen del logo del CJXIII

Por Juan Pablo Lueje Ruiz



La Sociedad de Alumnos de la prepaUP varonil invitó a todos los alumnos del ciclo escolar 2018-2019 a participar en el concurso para diseñar el logo del XIII Congreso de los Jóvenes, el cual tenía como requisito estar alineado al slogan. Muchos participaron, la calidad de los trabajos fue alta y por ende la decisión no fue sencilla. Los ganadores fueron Jorge Sales Estevez de 5ºD y Alfredo Llamas Yamal de A3C, quienes diseñaron un foco con el mundo de fondo.

Ellos usaron diferentes aplicaciones de diseño, distintas combinaciones de colores y tipografías, que transmitieran de la mejor manera el mensaje del congreso. Al entrevistarlos para conocer los motivos que los inspiraron, nos compartieron lo siguiente:

¿Por qué un foco?

De manera general representa la innovación que se está llevando a cabo en manos de los jóvenes. A su vez el foco cuenta con varios elementos. Primero, el mundo, debemos usar los recursos que tenemos en el entorno para poder innovar. Segundo, el brillo, con nuestras ideas podemos

darle el brillo que necesita a este planeta. Y tercero, el soporte del filamento que dice "CJXIII". Este congreso, y los jóvenes serán los que encendamos ese foco con el que mejoraremos nuestro mundo.

Sobre el círculo y el slogan

Una sencilla figura, el círculo, que engloba los demás elementos y a la vez representa la unidad. Con este congreso, los jóvenes saldrán con nuevas actitudes para hacer un cambio.

"Emprende tu presente, innova tu futuro", es un slogan dirigido a los jóvenes mencionando aspectos importantes del mundo hoy en día. Y con la función de crear conciencia en los jóvenes, de la necesidad de innovar.

Durante el congreso, Jorge y Alfredo recibieron de manos de la Mtra. Yolanda Rodríguez García y del Mtro. Gabriel Barrios Mendoza, su reconocimiento y premio, por ser los creadores de la imagen del congreso. ¡Muchas gracias y muchas felicidades!



Jorge Sales y Alfredo Llamas recibieron su reconocimiento en el Congreso.



El logo hecho reconocimiento para todos los speakers.

XIII CONGRESO DE LOS JÓVENES
20 - 21 - 22
MARZO 2019
Expo Santa Fe - CDMX

¡Sé parte de este cambio positivo que México necesita!

Nos acompañarán:

Rorro Echávez · Slobotzky
Rosa Gluyas · Oscar Guzmán · Alex Aguinaga
Luis García · Karla Wheelock
JAFÚ · Enrique Beltranena · Gus Vázquez
Margarita Zavala · Tatiana Clouthier
Kitimbwa Lukangakye · Capitán "Archie" · Javier Barrera
Carlos Glatt · Joaquín López-Dóriga · Alvin Law
Marcela Loaiza · "Yayo" de la Torre
Vladimiro de la Mora
y muchos más...

Más información en congresodelosjovenesup.com
hola@sociedadalumnosup.com.mx

#CJXIII @cjujxiii @congresodelosjovenesXIII #CJXIII Congreso de los jóvenes CJXIII

Cartel oficial del evento.



La promoción del Congreso

Por Diego Cervantes Muller

- 1,800 asistentes
- 20 preparatorias de la CDMX
- 7 colegios de la República Mexicana

El Congreso de los Jóvenes fue para muchos, más que un evento de tres días, un año de trabajo duro y al mismo tiempo un sentido de satisfacción y de realización que significó mucho más. Una parte este trabajo tan laborioso fue la promoción del evento en las diferentes escuelas en la Ciudad de México pero también por la República para visitar las escuelas hermanas e invitarlas a este gran evento.

Durante la gira, una de las experiencias que me dejó marcado fue el hecho de llegar a las escuelas, sin conocer a nadie y presentarles el Congreso, algo totalmente nuevo para ellos, y recordé cuando yo cursé cuarto de prepa.

Esta vez yo estaba del lado contrario del escenario, lo cual me dejó sorprendido por dos cosas: lo rápido que pasa el tiempo y la gran responsabilidad que teníamos con este evento para hacerlos vivir lo que yo viví.

Otra experiencia fue la de viajar por trabajo, que lo relacioné a mi infancia, cuando mi papá se iba por trabajo, lo único que yo pensaba era que iba a conocer lugares nuevos, a disfrutar de su viaje pero nunca imaginé, hasta ahora que lo

viví, lo cansado que sería viajar tanto. Durante la promoción, visitamos cuatro ciudades en tres días, terminábamos agotados por los continuos traslados y con ganas de descansar en el poco tiempo libre que teníamos.

Todos estos desafíos que enfrentamos me ayudarán en mi vida futura por todo lo que aprendí y de la importancia de trabajar en equipo con mis compañeros Luis Garrido, Mauricio Boué, Juan Pablo Lueje, Santiago Sedas, Álvaro Altamirano, Raúl Ávila, Santiago Vázquez, Santiago Elizondo y Bernardo Jacobo, junto con nuestro coordinador, el Mtro. Gabriel Barrios, fue una experiencia que supimos disfrutar cada momento.

Quiero felicitar y agradecer a cada uno de los que trabajó para que este congreso saliera a la perfección porque sin la ayuda de cada uno, no hubiera sido posible conseguir la participación de 1800 asistentes, de 20 preparatorias de la Ciudad de México y 7 de toda la República. Espero que al igual que a mi, les haya ayudado a crecer personalmente de una forma en la que nunca pensaron.



Lueje y Sedas con directivos del colegio El Encino.



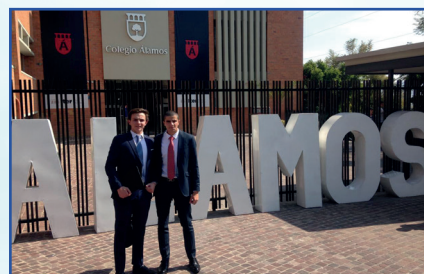
La gira comenzó en Monterrey.



Juan Pablo Lueje exponiendo en SLP.



Diego Cervantes y Luis Garrido en Culiacán.



Jacobó y Elizondo visitaron Querétaro.



Fiesta
Americana.
HOTELS & RESORTS

FIESTAMERICANA.COM



QUÉDATE CON GRANDES MOMENTOS, QUÉDATE CON NOSOTROS
FIESTA AMERICANA ES UN PLACER





DÍA 1

¡Comenzó el XIII Congreso de los Jóvenes!

Por Fátima Ginebra y Mariano Bayliss

El XIII Congreso de los Jóvenes fue inaugurado en la Expo Santa Fe de la Ciudad de México el miércoles 20 de marzo a las 09:10 horas, cuando Luis Garrido Solís, presidente de la sociedad de alumnos de la prepaUP varonil, dio inicio a este encuentro, en el que la Diputada Federal por MORENA, Tatiana Clouthier, fue la invitada de honor, junto al rector de UP México, el Dr. Santiago García Álvarez; además de los directores de las preparatorias UP, la Mtra. Gabriela López Rodríguez y el Mtro. Gamaliel Téllez Maqueo, respectivamente; y Mercedes Ruy Sánchez Assam, presidenta de la SA de la prepaUP femenil.

Impresionada y muy agradecida por la invitación, Tatiana nos motivó a dar lo mejor de nosotros mismos, para así hacer de México un mejor país y por cada caída que tengamos, nos levantemos. Mientras que la Mtra. Gabriela, nos convocó a aprovechar el presente; a saber enfrentar, resolver los problemas y nunca traicionar nuestros principios.

Finalmente, el Dr. García platicó sobre el nuevo proyecto de Bosque Real, que será el campus universitario más grande de México y de América Latina, el cual generará grandes cambios y grandes proezas académicas.



Luis Garrido, presidente de la Sociedad de Alumnos.



Dr. Santiago García habló del proyecto Bosque Real.



Tatiana Clouthier inauguró el CJXIII.

No quedarse estancado en el cambio

Por Fátima Ginebra y Mariano Bayliss

Enrique Beltranena, director general de Volaris fue el primer conferencista del Congreso, en el que resaltó la importancia del cambio y la evolución en la tecnología, junto con la “innovación constante”, que va de la mano con el *mindset* de esperar cambios y estar dispuesto a aceptarlos.

Beltranena nos demostró que Volaris no se quedaba atrás y que gracias al factor “Wow”, ellos son capaces de emprender su presente. La empresa entiende que su innovación recae en su excelente servicio al cliente y de sus propuestas para atraer más clientes por medio de internet.

Nos dio varios ejemplos para reflexionar sobre cómo las empresas e instituciones educativas que no evolucionan junto con la tecnología se quedan atrás. “No sirve de nada memorizar y copiar la información, si no vamos a interpretar esa información como algo útil. En el mundo actual lo que importa es saber lo que hace tu competencia y hacia dónde se dirige con relación a ti. Interpretar esa información y sacarla al mundo”, concluyó.



Realizó una dinámica de vuelos con la tecnología.



Enrique es originario de Guatemala.



Mauricio Boué entregó el reconocimiento.



Superar la mentalidad local

Por Luis Bartolini, Emilio Lara y Natalia Ricaño

Javier López Casarín, fundador del grupo Reinventando a México, habló sobre la importancia de la innovación en la gente joven para poder cambiar a nuestro país. “El mundo en el que vivimos ahora nos mantiene conectados con todos y todas nuestras acciones tienen la capacidad de tener impacto a grandes escalas”, señaló el emprendedor.

Comentó que a menudo, en nuestro país se mira demasiado hacia el pasado, en vez de preocuparse por el futuro. Esto ocasiona que repitamos las mismas acciones ya hechas, creando los mismos problemas del pasado. Otro de los problemas es que la gente cree que las autoridades o el gobierno tienen que innovar por ellos; pero en realidad la gente es la que tiene que empezar a hacerlo. Si crecemos nosotros, crece la sociedad. Lo único constante es el cambio, y pensando de manera exponencial, se logrará.



Una mente emprendedora lo distingue.



Gracias por tu mensaje de emprendimiento.

“¿Cómo es vivir sin brazos?, me preguntan; ‘¿cómo es vivir con ellos’, les reviro”. A. Law.

Por Patricia Chouciño, Fátima Ginebra y Mariano Bayliss

Alvin Law es un orador motivacional canadiense que nació sin brazos debido al uso de talidomida por parte de su madre durante el embarazo. Llama la atención que él dice que su vida no fue difícil, simplemente fue diferente. “Siempre me preguntan cómo es vivir sin brazos, a lo cual yo siempre les digo ¿cómo es vivir con ellos? Nunca tuve unos, sabía que las personas comúnmente tenían, pero, ¿cómo puedo extrañar algo que nunca tuve?”.

A los cinco días de nacido, sus padres biológicos lo dieron en adopción. Así fue arropado por los Law. Su madre fue la que más le impulsó a aprender a hacer las cosas por su cuenta,

no como discapacitado, sino como alguien sin brazos. Ella lo impulsó a tocar instrumentos, aunque tuviera dificultades para hacerlo. Se convirtió en un orador motivacional, porque quería hacer algo más, algo más grande.

En la sala de prensa, le preguntamos el motivo que lo mantenía tan feliz, y simplemente respondió: “gratitud”. Este valor es el que le ha permitido tener un gran ánimo hacia la vida y hacia la gente. Su consejo de vida fue: “planea menos y vive más” dándonos a entender que no vale la pena perder tiempo viendo qué voy a hacer, sino haciéndolo.



Tocó un rato la batería.



Alvin no se fue sin firmarnos el póster oficial.



¿Quién dijo que no podría tomarse una selfie?



Los huéspedes ahora quieren vivir una experiencia local

Por Sebastián Abascal

Empresario visionario con licenciatura en Economía por el ITAM y posgrado en la Tulane University, Javier ejerce su profesión como vicepresidente en Grupo Posadas, empresa hotelera mexicana. Javier nos platicó que el sector hotelero está transformándose, ya que el cliente ha migrado de querer una experiencia como extranjero a sentirse más como un residente del lugar que visita para tener una vivencia más auténtica.

Por otro lado, Javier expuso los principales aspectos a considerar para emprender un negocio, los cuales son: idea, planeación, implementación y operación. Los cuatro están estrechamente unidos, pero al igual que en cualquier empresa, es preferible dividir los rubros conforme las habilidades de cada una de las personas.



Álvaro Altamirano y Regina Casas con Javier.



Javier Barrera platicó con los reporteros en prensa.

Los valores son indispensables en el fútbol

Por Manuel Reyes y Alfonso Villalobos

El panel de fútbol, integrado por los comentaristas de la cadena deportiva Fox Sports México, estuvo integrado por Eduardo “el Yayo” de la Torre, Alex Blanco y Alex Aguinaga, todos ellos moderados por Oscar Guzmán, conductor del programa “La Última Palabra”. Oscar, exalumno de la prepaUP, empezó definiendo el tema: la selección mexicana.

Los panelistas resaltaron la importancia de la formación en torno a valores y lo relacionaron con los jóvenes futbolistas. Los valores, subrayaron, son indispensables para el éxito en el mundo del fútbol. Como ejemplo pusieron al jugador Diego Lainez, quien a sus 18 años ya está jugando en un equipo europeo y es una gran promesa para el fútbol

mexicano. Aclararon que si Lainez quiere progresar como jugador se tiene que enfocar en su juego y no hacer caso a lo que digan los demás.

Mencionaron el caso de las Olimpiadas de Londres en el 2012, cuando México tuvo una brillante actuación con una selección joven, llegando a la final ante Brasil, misma que ganaron obteniendo el oro en fútbol. Expresaron cómo, aun siendo campeones, esa selección de Brasil se desarrolló mejor a futuro teniendo jugadores estrella en equipos de primer nivel a diferencia de los mexicanos, que no tuvieron el mismo futuro.



Alex Aguinaga y Alex Blanco en sala de prensa.



Los comentaristas hablaron de la nueva era del TRI.



Premiación del panel de fútbol.



Vivir con el alma tatuada

Por Patricia Chouciño y Jorge Leautaud

Marcela Loaliza, sobreviviente de la trata de personas, nos contó la historia de cómo fue atraída por la mafia japonesa con la promesa de un trabajo de bailarina, el cual aceptó porque tenía que pagar el tratamiento médico de su hija pequeña. Subió a un avión con sueños de grandeza. No le comentó nada a su familia ni a sus amigos, puesto que el que la había contactado le recomendó que no lo hiciera.

Fue engañada en todos los aspectos referentes a su viaje (pasaporte falso, destino, profesión, etc.), y no fue hasta que llegó a Japón que le revelaron su esclavitud. Desde ese punto, inician 18 meses de esclavitud sexual con un abuso humano inimaginable. Fue golpeada, extorsionada,

prostituida y humillada hasta que alguien le ayudó a escapar y regresó a Colombia.

“No veo los actos de la gente mala, sino la indiferencia de la gente buena”, señaló Marcela durante su conferencia. Ella describe la experiencia como un tatuaje en su alma que nadie puede ver pero que se quedará ahí presente para siempre. Para Marcela, su principal motor durante esos meses fue su hija; la esperanza que ella tenía de ver su sonrisa una vez más, a pesar de que el suicidio fue algo que le pasó por la cabeza más de una vez, ella sabía en el fondo que podría lograr escapar y tenía fe en volver a Colombia y ser libre.



Paty Chouciño y Luis Garrido platicando en la sala VIP.



Impactante el testimonio de Marcela.



Ceci Salas y Bernardo Jacobo entregaron su premio.

La mujer actual debe derribar cualquier barrera

Por Fátima Ginebra y Rodrigo Díaz

El panel de mujeres exitosas contó con la participación de la escritora, Loretta Valle como moderadora; de la activista por la juventud, Greta Ríos; de la directora de Fundación Baillères, Rosa Gluyas y de la sociadirectora de Talento de Deloitte México, Gema Moreno, como participantes. Todas ellas son mujeres exitosas, orgullosas de su trayectoria y ejemplo para las jóvenes mexicanas.

Loretta Valle fue educada bajo una cultura llena de prejuicios contra la mujer. Estas circunstancias la llevaron a una relación codependiente, a un amor que la empujaba a poner su vida en riesgo, como vivir en una cárcel por meses, por ejemplo. Greta Ríos, junto con su fundación Ollin, busca abrir oportunidades a jóvenes mexicanas y mexicanos. Ella, ilusionada por las palabras “su generación es el futuro de México”, ahora afirma que las y los jóvenes son el presente de México.

Por otra parte, Rosa Gluyas, transmitió que a través de la fundación busca impulsar la construcción de una identidad propia para así salir adelante y hacer valer la voz de la sociedad. Mientras que Gema Moreno, busca incentivar el talento de las y los jóvenes; cree

firmemente que la juventud mexicana contiene la esperanza e integridad suficiente para hacerse de una vez por todas responsables del país.

Se concluyó que las mujeres han alcanzado mucho, como votar, tener cuentas bancarias y firmar contratos, lo cual no podían hacer antes; sin embargo, hace falta que las mujeres dejen de ponerse sus propias barreras y dejen de tener miedo a progresar, algo fundamental que deben de lograr las jóvenes para mejorar nuestra sociedad.



Premiación del panel de Mujeres Exitosas.



El *standupero* Slobotzky arranca risas y aplausos

Por Manuel Reyes, Emilio Lara y Mariano Bayliss

El primer día de actividades cerró con el humor de Slobotzky, un egresado en Derecho por la Universidad La Salle, pero *standupero* de corazón que dio un show que agradó a todos los asistentes. Empezó con bromas de Yalitza Aparicio, actriz de la famosa película “Roma”, posteriormente habló de sus *haters*, y cómo lidia con ellos, para después contar chistes de personas con sobrepeso, de las que creen en fantasmas y finalmente de su aparición en Comedy Central.

Sus famosos *shows*, como el del programa *El precio de la historia* o el del ex presidente Enrique Peña Nieto, son de los más buscados y vistos en Latinoamérica. Antes de terminar, nos animó a que luchemos por nuestros sueños y que “por más estúpido que suene, para hacer este tipo de *shows* hay que estudiar, y mucho”, concluyó.



El día 1 cerró con muchas risas.



Sus chistes fueron aplaudidos por jóvenes y adultos.



El comediante se tomó una selfie con el público.

¡Pasé el examen!

Lo hice con

Office DEPOT®

www.officedepot.com.mx



Movilidad que nos lleva a construir un mejor futuro.

MOBILITY ADO es una empresa mexicana comprometida con mejorar la calidad de vida de las personas a través de soluciones integrales.

MOBILITY ADO®

Llevamos simplicidad a la vida diaria



www.mobilityado.com



DÍA 2

“A veces necesitamos caer para aprender a volar”, Heriberto Félix

Por Patricia Chouciño y Jorge Leautaud

Heriberto Félix, economista y empresario mexicano, abrió el segundo día de actividades del XIII Congreso de los Jóvenes, mencionando la importancia de ser líderes y encontrar metas para mover a la comunidad a través del uso de las redes sociales: “están democratizando mercados; hoy en día tenemos la ventaja de que todas las cosas las tenemos al alcance de la mano, lo que tenemos que hacer es tener el valor de lanzarnos e intentarlo”, señaló.

Su consejo para nosotros fue que cuando emprendamos alguna actividad, que sea parte de nuestras habilidades o talentos, que nos dé beneficios y que sea algo que necesita el mundo. Si damos el primer paso, nos van a empezar a seguir otras personas y poco a poco se va a ir notando nuestra huella en nuestra comunidad, país o en todo el mundo.



Su conferencia trato sobre el emprendimiento.



Amenizó su conferencia tocando un instrumento.



Heriberto recibió de manos de su hijo el reconocimiento.

La justicia como manera de vivir

Por Luis Bartolini y Alonso Villalobos

Ramón Cossío, ex ministro de la Suprema Corte de Justicia de la Nación, fue el segundo conferenciante del segundo día de actividades del XIII Congreso de los Jóvenes. El tema que abordó fue la justicia y la problemática de su aplicación en nuestro país. Dijo que la justicia, desde el punto de vista de su experiencia laboral, es la sanción que se aplica a la persona que incumple con una situación jurídica.

Nos animó a vivir tres ideas: la primera es que no hay que tenerle miedo al derecho, ya que es este la única solución para los problemas sociales. La segunda es que hay que tratar de respetar al derecho para que funcione. La tercera es que tratemos de mejorarlo, porque estamos muy lejos de llegar a un sistema jurídico que funcione a su perfección.



Invitó a los asistentes a vivir la justicia.



Ceci Salas y Germán Fajardo con el ministro.



El ministro Cossío habló de la problemática del país.



“Transmitir verdades para tener prestigio”, López-Dóriga

Por Rodrigo Díaz Maciel

Joaquín López-Dóriga, prestigioso periodista, habló sobre la crisis de los medios tradicionales, los riesgos de ejercer el periodismo en México y el camino para convertirse en un comunicador exitoso, como él. Comentó que actualmente hay una crisis en el periodismo, pero que es necesaria. “Cuando hay abundancia, todos se acomodan y es imposible distinguir lo que es en realidad bueno; cuando existe una crisis, los que son realmente buenos, que valen la pena, sobresalen y perduran”, comentó.

Al tocar el tema de la verdad, sugirió a los futuros comunicadores que deben irse directamente a las fuentes, a los hechos. Una vez que consigues cualquier clase de información y la confirmas una y otra vez, la publicas. La única manera de tener prestigio en este mundo es transmitir verdades.



Joaquín fue uno de los ponentes más esperados.



Patricio Lozano acompañó al periodista en su conferencia de prensa.



López-Dóriga invitó a los jóvenes a participar en el panel.

Los jóvenes no deben ser indiferentes

Por Sebastián Abascal y Mariano Bayliss

Uno de los paneles más esperados del Congreso era el político, el cual estuvo integrado por José Luis Lueje, ex presidente del PAN; Juan Francisco Torres Landa, Secretario General de la fundación México Unido contra la Delincuencia; y Manuel Rodríguez, diputado de Morena, moderados por el periodista Joaquín López-Dóriga.

Por su parte, Lueje Tamargo, comentó que México es el cuarto país en biodiversidad, y sin embargo somos “depredadores de la naturaleza”. Señaló el caso de la Comisión Federal de Electricidad, que ha evadido el tema de las energías renovables, que son esenciales para una mejora del medio ambiente.

El diputado Rodríguez se refirió a la nueva estrategia energética para que Pemex y la CFE vuelvan a ser protagonistas del sector. Declaró que el nuevo gobierno encabezado por López Obrador, recapitalizará a estas empresas, además de que eliminará la corrupción, que “es el cáncer de México”.

Finalmente, Torres Landa, señaló que la negación a la participación y la maximización de la tolerancia son la fuente de los grandes males de México. Para cambiar este panorama, propone dejar la indiferencia de lado, permitir la libertad de expresión sin censura alguna y la creación de figuras nuevas, como una guardia civil.



Torres Landa habló de superar los males de México.



Integrantes del panel político recibiendo su reconocimiento.



El diputado Rodríguez y el panista Lueje.



“La siguiente jugada es la más importante”, Luis García

Por Manuel Reyes, Alonso Villalobos, Fatima Ginebra

El exfutbolista profesional y analista deportivo de TV Azteca, Luis García Postigo, subió al escenario ovacionado por el público, cargando un par de balones de fútbol que regaló posteriormente a dos alumnos que hicieron dominadas con el balón e inició con su plática “Decidir es renunciar”, con su peculiar estilo del humor.

Para no caer en el conformismo, Luis García dio un consejo: siempre pensar que la siguiente decisión que vas a tomar va a ser la más importante, de esta manera te tomarás todo en serio y no pensarás que has llegado al tope. Destacó que lo más importante que ha hecho en su vida lo ha logrado en equipo. Señaló que el trabajo en equipo te enseña a convivir

y a trabajar en comunión, que para trabajar en equipo hay que entender que cada integrante tiene que tener clara su función y que dependen los unos de los otros.

Destacó que a lo largo de su vida ha aprendido que decidir, significa renunciar. Cuando quieres hacer un cambio en tu vida tienes que estar dispuesto a dejar algo atrás; cuando él empezó a jugar fútbol tuvo que dejar atrás su vida personal, cuando empezó su carrera como analista deportivo, tuvo que dejar atrás su vida como jugador. Así que hay que disfrutar lo que estás haciendo, darte cuenta que estás viviendo la fiesta de tu vida, porque en algún momento tendrás que dejar esa etapa atrás.



Toda decisión implica dejar algo atrás.



El trabajo en equipo es clave para Luis.



El Dr. García bromeó con el público.

“La política está para hacer el bien común”- Margarita Zavala

Por Emilio Lara y Sebastián Abascal

Margarita Zavala, política mexicana y ex-candidata independiente a la presidencia alentó a los asistentes a luchar por su libertad, participar en la política y pelear por los derechos de las mujeres. Además, aclaró que la política es una actividad humana, y no se define desde el poder, sino desde el servicio y el bien común.

La situación actual en México preocupa a Zavala, principalmente tres puntos: un partido hegemónico, el colapso entre partidos y un presidente con poder hegemónico; esto hace que la democracia y la libertad estén en riesgo. De igual manera, explicó que en este país, quien tiene gran poder, tiene

autoridad; de esta persona en puesto de autoridad, una sola decisión puede ocasionar mucho bien o mucho mal, lo cual afecta a todos por igual.

Sin embargo, comentó que la gente puede ser política, humilde y honesta. Si no se hace buena política, las generaciones se pierden, como ha pasado en sexenios anteriores. Para conseguir esta meta, se tiene que trabajar en colectividad. Las mujeres tienen un gran reto: lograr la igualdad que tanto se ha deseado. Tienen que lograr ser una fuerza política y económica en el país.



Margarita es una fiel creyente de la igualdad.



Margarita con autoridades de la prepaUP.



Humildad y honestidad, dos valores claves para Margarita.



Una vida en las alturas

Por Patricia Chouciño, Natalia Ricaño y Luis Bartolini

Leonardo Sánchez, conocido como *Capitán Archie*, es expiloto de Aeroméxico con una trayectoria de 35 años de carrera. Nos contó su experiencia como piloto, las implicaciones y los beneficios o desventajas. Comentó que una de las mayores satisfacciones al estar volando es estar en el aire; el privilegio de ver amaneceres, atardeceres, auroras boreales... para él su pasión significaba su trabajo.

Cree que el factor humano es lo más importante, y que la tecnología está para ayudar y servir al ser humano y sus necesidades. Hizo énfasis en que la tecnología no debe sobrepasar al ser humano. Para decidir a qué nos vamos a dedicar, primero hay que tener en consideración si se disfrutará, pero no sólo eso, también se debe tomar en cuenta las posibilidades de que eso llegue a pasar, si se puede o no se puede hacer.



Su pasión por volar nunca la vio como trabajo.



Cecilia Salas y Ana Soria le entregaron su reconocimiento.



Archie platicó con la presidenta Mercedes Ruy.

Las personas, son prioridad

Por Manuel Reyes, Fátima Ginebra y Mariano Bayliss

Muchos jóvenes aspiran a ser empresarios exitosos, por lo que escuchar el testimonio de directores generales de compañías exitosas fue muy valioso para los asistentes que pudieron ver el panel de CEO's, integrado por Antonio Arranz de DHL, Vladimiro de la Mora de GE y Fernando Espinoza, de Amazon; moderados por Luis Ferezin de Accenture.

Un aspecto que se mencionó fue la corrupción dentro del trabajo. Normalmente se cree que en México "el que no tranza, no avanza". La posición de los CEO fue que justamente deberían de ser los corruptos quienes no avanzan. Al tomar

cualquiera decisión, uno debe preguntarse lo siguiente: "¿quiero, puedo y debo?", y si la respuesta de cualquiera de esas preguntas es "no", entonces probablemente sea incorrecta.

Para conseguir que la gente te siga, necesitas una visión rentable; o sea, tienes que tener una manera en la que la gente acepte y le motive tus ideas, siempre haciendo hincapié en las virtudes que tiene tu meta, coincidieron los empresarios. Finalmente, concluyeron que la humildad es la virtud para progresar, ya que así podemos aceptar nuestros errores y obtener nuevos puntos de vista.



Antonio Arranz de DHL firmando el libro de visitas.



Premiación del panel de Directores Exitosos.



Los empresarios aportaron consejos a los jóvenes.



“Somos más los buenos, sólo que mal organizados”, Rorro Echávez

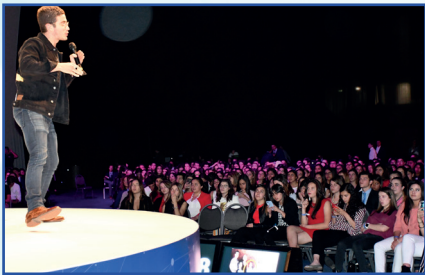
Por Sebastián Abascal, Patricia Chouciño y Rodrigo Díaz

Rodrigo “Rorro” Echávez, es un joven mexicano de 25 años, creador de contenidos positivos, emprendedor y autor del libro *Tus ladrillos*. Cuando le preguntas sobre el éxito alcanzado a tan pronta edad, su respuesta fue “no tenemos que tenerle miedo al éxito, a no alcanzar nuestras metas, porque si no lo intentamos ni siquiera damos espacio para que resulte”.

El materialismo y narcisismo son factores que *Rorro* aísla en su vida. Con una actitud positiva y humilde, el *influencer* de 25 años nos exhorta a ser austeros, exponiéndose a él mismo como ejemplo: “por tener más seguidores, ¿me creo más que tú?”, “por tener palomita azul en Instagram, ¿me voy a creer más que tú?”, “por tener 10 mil likes en una foto, ¿me voy a creer más que alguien? Hay gente que cree que sí”.

El autor de *Tus Ladrillos* concluyó el foro con un video musical. La canción que presentó fue escrita y producida por él mismo, personalmente dedicada a su padre. Titulada “Mi Superman”, la letra hablaba sobre cómo no quiere dejar pasar el tiempo de amor y convivencia con su mayor héroe en la vida, su padre. El público resultó sumamente conmovido y terminó formando parte de la presentación al levantar sus celulares con linternas y otros con sus palmas.

Finalmente, “Rorro” nos dio la premisa de que su siguiente libro se va a llamar “confesiones de un Millennial”, el cual trata de un chavo que está perdido por la vida, y se encuentra con un sacerdote, y le empieza a mandar correos, donde le pregunta sobre la existencia de Dios, el sentido de la vida, el sexo, las adicciones, y más.



El *influencer* desde el primer minuto logró una gran conexión.



Si nos organizamos, ¡somos más los buenos!



Rorro compartió su canción “Mi Superman”.

“Pueden cambiar el mundo si se lo plantean”, Luis Moreno

Por: Luis Bartolini, Emilio Lara y Alonso Villalobos

Luis Moreno Cortina, ingeniero químico y ex-alumno de la prepaUP, tuvo una ponencia sobre la importancia de ordenar nuestros pensamientos, palabras y acciones. “Todos pueden pensar en cualquier cosa, pero debemos plantearnos metas razonables en un tiempo determinado, necesitan un plan para llegar del punto A al punto B”, señaló.

Si los planes se frustran se deben cambiar inmediatamente, se debe ser capaz de planificar durante momentos adversos

a la planificación, no debes rendirte solamente porque el plan no salió como se pensaba.

Moreno Cortina cerró su participación con un mensaje inspirador: “Sólo pueden cambiar el mundo si se lo plantean; y si es posible, deben de desafiar lo imposible. Pero para lograrlo, también debemos de presionarnos; sin presión, nada que cueste trabajo y requiera esfuerzo, se conseguirá”.



Luis tiene un gran futuro como *speaker*.



Su hermano Andrés le entregó el reconocimiento.



Luis firmó el póster conmemorativo.



Superar los miedos para cambiar

Por Fátima Ginebra y Jorge Leautaud

Gus Vázquez, músico e integrante del grupo musical Vázquez Sounds, nos invitó a cumplir nuestros sueños al finalizar el segundo día de actividades. “Yo tuve la suerte de que mis sueños se cumplieron cuando era muy pequeño, pero no es así para todos. Hay quienes no se les cumple hasta que tienen cincuenta años o más. Toma tiempo y esfuerzo poder cumplir los sueños, y yo estoy muy agradecido por tener esa oportunidad. Con cada sueño que se cumple, se renueva la ilusión de que nada es imposible.”

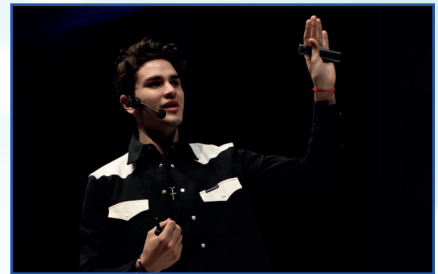
Gus habló de la proactividad que podemos aplicar en nuestro día a día, partiendo de la idea de que no tenemos mucho tiempo en realidad. “El humano promedio vive 76 años. La mayoría de los que nos encontramos en este auditorio tenemos 18 años en promedio. Esto significa que nos quedan 58 años de vida, de los cuales una tercera parte nos la pasamos durmiendo y 12 años en transporte, aseo, etc... Al final solamente nos quedan ocho años de tiempo, de tiempo real para pensar, emprender, viajar, actuar, cambiar el mundo. Cada uno de nosotros decidimos cómo va a ser ese cambio”.



Gus habló de la proactividad que podemos aplicar en nuestro día a día.



Gus recibió el premio de manos de Regina Casas y Santiago Elizondo.



Para el músico estar en el Congreso fue un sueño.

Coca-Cola

SIENTE EL SABOR

**PARA DESTAPAR UNA MÁS.
COCA-COLA SIN AZÚCAR**

HIDRÁTATE DIARIAMENTE. HOLA 01800 200 4200
D.R. © 2018 The Coca-Cola Company. COCA-COLA SIN AZÚCAR, la onda dinámica y la botella contour son marcas registradas de The Coca-Cola Company. FENILETANOLINA, CONTINENTE Y BANDA, un producto de The Coca-Cola Company



ESTUDIA EN LA UNIVERSIDAD DE NAVARRA

**KNOW
LIVE
SERVE**

LA UNIVERSIDAD DE NAVARRA ES LA 1ª UNIVERSIDAD PRIVADA DE ESPAÑA. CON MÁS DEL 24% DE ESTUDIANTES INTERNACIONALES



**RANKING
EMPLEABILIDAD QS
1ª ESPAÑA**



**RANKING DOCENCIA THE
8ª EUROPA EN DOCENCIA**



**RANKING UNIVERSUM
1ª ESPAÑA EN SATISFACCIÓN
DE ESTUDIANTES**



Escanea el código para conocer la Universidad de Navarra:

admission@unav.es | www.unav.edu |
miportal.unav.edu



**Universidad
de Navarra**

Contacta con la delegada de Ciudad de México
Angeles Lascurain | ciudademexico@unav.es



DÍA 3

La curiosidad que mueve a la gente

Por Patricia Chouciño y Natalia Ricaño

Carlos Glatt es un empresario que considera tres aspectos principales que se deben fomentar para conseguir innovar: creatividad, curiosidad y felicidad; aspectos que abordó en el libro *Giro de 720 grados*, en el que explica la relación de estos aspectos y cómo podemos instaurarlo en nuestras vidas. Al vivir en la creatividad, dice que vives en la felicidad, no te cansas y siempre hay algo nuevo que experimentar.

Explicó que tenemos que aprovechar todas las nuevas tecnologías que tenemos hoy, ya que serán una herramienta muy útil para fomentar nuestra creatividad; tenemos que evitar a toda costa caer en el conformismo y estar constantemente proponiéndonos nuevos retos para conseguir trascender. Esa trascendencia será más fácil a medida que nos volvemos más creativos a través de la curiosidad.



Glatt nos dejó un mensaje motivador en el libro de firmas.



Luis Garrido y Regina Muñoz entregaron el reconocimiento.



Carlos interactuó con los asistentes.

Empresarios impulsan a jóvenes a lanzarse a la transformación digital

Por Fátima Ginebra y Emilio Lara

Los empresarios y desarrolladores de aplicaciones Luis Pietrini de Banorte, Eduard Piquet de Aeroméxico y Gustavo Rojo de Vexi, moderados por el abogado Álvaro Altamirano, expusieron sobre la importancia de la innovación y la generación de ideas nuevas. Con una ponencia un tanto interactiva, nos dieron a conocer las ideas que aplicaron a sus negocios para adaptarlos a la nueva era, y facilitar los sistemas.

Pietrini, especialistas en el sector financiero, hablaron de la evolución de la banca física a la digital, siempre cuidando la seguridad del usuario.

La educación en todas sus formas es igualmente valiosa, porque ayuda a pensar fuera de la caja, por ello es vital que exista una mentalidad de emprendedor, más no de empleado. La comunicación y el acceso a la información es una gran herramienta para estar al pendiente del entorno y transmitir lo que está pasando en el mundo; fueron las ideas con las que concluyó el panel de innovación.

Edouard Piquet, habló acerca del nuevo sistema de compras que tiene la empresa y que genera una experiencia positiva en el consumidor; mientras que Gustavo Rojo y Luis



Álvaro Altamirano comenzó con una dinámica.



Premiación del panel de Innovación.



Las aportaciones de los tres empresarios fueron muy positivas.



La síntesis de las culturas

Por Rodrigo Díaz y Mariano Bayliss

Kitimbwa Lukangakye también conocido como “Kiwi”, es originario del Congo y es un promotor del diálogo intercultural y parte de las tres religiones monoteístas (catolicismo, judaísmo e islam). Su conferencia se basa en el mito del Rey León, en donde explica cada personaje y cómo puede relacionarse con nuestras personalidades.

Simba es expresado como un líder que busca a cualquier costa cumplir sus metas, ser rey. Por otra parte, Mufasa es el que sigue a su maestro, a las estrellas, es discípulo. Luego está Rafiki, él es nuestro mejor amigo o nuestra parte interna que nos habla, nos guía y aconseja para ser nuestra mejor versión. Después está Scar, o más bien Taka, quien

representa nuestras debilidades, nuestra parte oscura. No olvidemos a Rumbafu, la parte de nuestra persona que nos hace la vida más alegre, no todo es seriedad, a veces es necesario reír; y por último, Nala, que representa la complementariedad del hombre y la mujer.

Finalmente, salió el tema del sentido de la vida, a lo que contestó “Bueno, citaré a Viktor Frankl; hay valores que le dan sentido a la vida cuando se está perdido; primero, el valor de la experiencia te da la fuerza para vivir, segundo, el valor de la creación que nos otorga la creatividad para mejorar nuestras vidas y por último; el valor de la actitud, éste de verdad, cambia tu vida si lo adoptas”.



Los asistentes quedaron encantados con el tema de la conferencia.



Regina Casas y Diego Cervantes le entregaron su reconocimiento.



“Kiwi” tuvo tiempo de pasar a la rueda de prensa.

Un futuro exitoso y certero

Por Luis Bartolini Manzo y Alfonso Villalobos

Bernardo Gómez del Campo, Jefe General de la Policía de Investigación de la Ciudad de México, dio una ponencia sobre la importancia de establecer un plan de vida y siempre perseguir el éxito. Le comunicó a los jóvenes que deben establecer un plan de desarrollo, en el que se especifiquen los pasos que se requieren para llegar a la meta, y la meta siempre debe ser el éxito en el ámbito en el que uno se desarrolla.

Bernardo hizo énfasis en dos factores que impiden el desarrollo en el sector policiaco (y, en general, en el país). Estos factores son la mediocridad (también usó el término “gente gris”) y la corrupción. Mencionó que en el cuerpo policiaco del país están presentes ambos, pero se está trabajando arduamente para erradicarlos. La mediocridad impide, generalmente por miedo o pereza, que se generen resultados; la corrupción puede llegar a generar resultados, pero mediante caminos incorrectos, lo cual no justifica dichos resultados.



Nos invitó a vivir con inteligencia y corazón.



Ceci Salas y Santiago Arredondo entregaron el premio.



Bernardo es el jefe de la Policía en CDMX.



“Reconoce tus fortalezas, enfócate en lo que si tienes”, Karla Wheelock

Por Rodrigo Díaz y Mariano Bayliss

En la última ponencia del XIII Congreso de los Jóvenes, Karla Wheelock nos demostró cómo cualquier montaña que se nos ponga enfrente es superable si tenemos la mentalidad y el compromiso de hacerlo. Empezó su conferencia relacionando sus expediciones al Everest con un acrograma de la palabra; aventura. Adaptación, Voluntad, Explorar, Naturaleza, Transformación, Unidad, Regeneración y Actitud, son las palabras clave que le han ayudado.

Wheelock nos comentó cómo a pesar de haber tenido ciertos obstáculos en la primera ascensión, no se rindió y un año después volvió a intentarlo; “La primera vez que subíamos la montaña, el grupo de ingleses con el que iba me dijeron que ya no podíamos subir. ¿Qué pasa?, les pregunté; y me contestaron que alguien había olvidado la cuerda.

¡Imagínense!, sólo quedaban 12 metros y por la culpa de alguien más, tuve que regresar a México sintiéndome como una fracasada. ¿Qué creen que hice?, regresé al año siguiente y conquisté la cima”.

Concluyó que “gratitud” es lo que ha sentido con todas las personas que la han apoyado y con Dios, durante la conquista de las siete cimas. En particular, sobre el Everest, comentó “Se siente una satisfacción enorme. Son unos cuantos minutos en el punto más alto del mundo, y sabes que valió la pena la renuncia al trabajo, a las comodidades, a las creencias, a muchas cosas que sólo estarías dispuesto a ofrecer si realmente lo quieres. Por otra parte, te das cuenta de tu pequeñez, de tu fragilidad ante la grandeza de una montaña tan grande y la debilidad que tienes”.



Karla compartió su acrograma de vida.



“Entre más entrega, más grande es la corona”.



“La cumbre no es la meta”.

Gracias a todos por el mejor Congreso de los Jóvenes

Por Sebastián Abascal

La clausura comenzó con un emotivo discurso de la presidenta de la Sociedad de Alumnos de la prepaUP femenil, Mercedes Ruy Sánchez Assam, quien comentó que había sido una gran satisfacción ver a tantos jóvenes durante tres días reflexionar sobre el presente y preparar el futuro. Agradeció a las veinte prepas de la CDMX que dieron facilidades para que sus alumnos participaran y sobretodo a los colegios de las ciudades de Querétaro, Puebla, Guadalajara, Aguascalientes y San Luis Potosí, por invertir en su formación.

“El Congreso de los Jóvenes, que se realiza cada dos años, ha sido uno de los eventos más importantes para la UP desde que empezó a mediados de los 90. Este foro de emprendimiento e innovación empresarial ha evolucionado

de manera exponencial en la última década, superando récords cada año con el mayor número de asistentes”, señaló el Mtro. Gamaliel Téllez, director de la prepaUP varonil.

Finalmente, el Dr. José Antonio Lozano, rector general del sistema UP/IPADE, agradeció y felicitó a los alumnos de las preparatorias UP por la organización del evento, el cual en cada edición se reta y se supera a sí mismo. Atribuyendo el éxito al sistema UP, basado en dos columnas que aportan un gran sustento y diferenciación: la formación integral y la formación personalizada. Estas nos proporcionan la oportunidad de formar alumnos con nombre y apellido, no sólo con números. ¡Nos vemos en el 2021 para la catorceava edición!



El Mtro. Gamaliel clausuró el CJXIII.



El Dr. José Antonio Lozano felicitó a los jóvenes organizadores.



Annie Soria y Juan Pablo Lueje presentando al presidium.



La experiencia Meet & Greet fue un éxito

Por Santiago Sedas Martínez

Una de las innovaciones para la XIII edición fue la de generar un espacio que permitiera a los asistentes poder interactuar personalmente con los ponentes: Experiencia Meet & Greet, en la que se podía acceder a través de contestar correctamente trivias o preguntas que se subían en las cuentas oficiales de las redes sociales del Congreso.

Muchas personas fueron las afortunadas de tener minutos para hacerles alguna pregunta o pedirle un consejo a los *speakers*, de poder tomarse la foto o selfie, de pedirle su autógráfico o que le firmara un libro, como ocurrió con el Rorro Echávez, Luis García, Margarita Zavala, Joaquín López-Dóriga, quienes fueron los más solicitados.



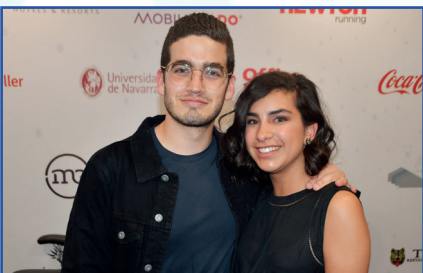
La directora Gabriela López, Mercedes Ruy-Sánchez y Regina Casas con el "Teacher" López-Dóriga.



Álvaro Altamirano y Santiago Elizondo con Heriberto Félix.



Rorro fue uno de los más solicitados.



Rorro Echávez con Renata Silva Treviño.



Las niñas de Aguascalientes convivieron de cerca con Marcela Loiza.



Raúl Ávila Pulido con el goleador mexicano.



Los hermanos Félix Clouthier se tomaron una selfie con Margarita.



Josué Audelo, José Riva y Juan Serafín con Rorro.



“¿Qué se puede hacer en 26 horas, 1560 minutos?”

Terminó una edición más del Congreso de los Jóvenes y quiero agradecer a quienes lo hicieron posible, a las preparatorias de la Universidad Panamericana, a los directores, a las sociedades de alumnos, a los patrocinadores, a los ponentes y al staff de la Expo Santa Fe. Gracias a todos por su trabajo, compromiso y participación.

Pero antes, pensemos un momento:

¿Qué se puede hacer en 26 horas, 1560 minutos? Aprender que la vida y la dignidad de persona son lo más valioso. Que cuando todos participamos, no hay problema que no tenga solución. Que ante la adversidad, la fuerza la tienes tú. Que juntos podemos más, lo importante no es el grito, sino la réplica. Que la vida es hoy y vale la pena aventarse sin miedo al abismo.

Somos 1,800 jóvenes los que vivimos durante tres días la edición 2019 del mejor congreso organizado para jóvenes de preparatoria. No nos fuimos siendo los mismos que llegamos el miércoles 20 de marzo, fueron muchas las enseñanzas y es nuestro momento de emprender. Es momento de ser los protagonistas de ese cambio que tanto exigimos, empezando por nosotros mismos, por nuestro país. Si quieres que algo cambie, empieza por cambiar tú. Los jóvenes, tenemos el poder de hacer las cosas diferentes, de conocer, de arriesgar, de descubrir nuevos horizontes e innovar.

No pierdas la sensibilidad, no dejes de ver eso que puede ser mejor. No permitas que la vida simplemente pase. No te conviertas en uno más, enfrenta la adversidad, vive el presente, desafía el futuro y que no se te olvide que los buenos somos más. ¡Levanta la voz, hazte escuchar y como nos dice el Papa Francisco “hagamos lío”! Porque Pantera, no cualquiera.

Atentamente,

Mercedes Ruy Sánchez Assam
Presidenta de la Sociedad de Alumnos
prepaUP femenil



Escuchar, redactar y publicar

Por Patricia Chouciño

La dinámica de la sala de prensa se vivió a mil por hora: reporteros y ponentes entrando y saliendo; los primeros en su tarea de buscar la noticia, los segundos para compartir sus testimonios y contestar a nuestras preguntas; mientras que otros se quedaban redactando los contenidos, para mandar los boletines de prensa a las agencias de información.

El equipo de prensa fue muy importante durante el CJXIII, todos con la mejor disposición y voluntad de realizar buenas entrevistas, de escuchar con atención las conferencias, de redactar las ideas que transmitieron los conferencistas, de generar preguntas interesantes a estos en su paso por la

sala y finalmente publicar en tiempo real la nota periodística para la página oficial y compartirla con los medios de comunicación.

Quiero agradecer a todos los compañeros de ambas preparatorias que participaron en prensa, nuestro trabajo en equipo se destacó y esta revista es una prueba de la calidad de la cobertura que se realizó del evento. Gracias a Patricio Lozano Duarte, Santiago González Borja y al Mtro. Guido Peña Reyes, por la buena planeación y coordinación, ¡lo logramos!



Transforming Mindsets in the Press Room

Article by Fátima Ginebra Zarandona

People are remembered for their actions, not for their appearances. This was especially true in the press room in the XIII Youth Congress that was held this March 2019. The most memorable speakers were the ones who were able to stand up for their ideals and convey meaningful messages. In the same way, the most memorable students were the ones who had no fear of putting their ideas forward and challenging the ones that were being presented to them.

A good press room must be made up of people who can ask questions from different perspectives. It is not worth it to ask typical questions, such as "What obstacles have you faced?", "Where do you see yourself in five years?", or "What advice would you give to young people?". These questions tend to have long and vague answers, which weren't the desired outcome. The speakers all had different things to say, but something that was made crystal clear, was the

need to defend the freedom of expression. The technological boom and the collapse of international barriers have called for people with strong wills and clear ideas. This challenged the students to think outside the box in order to take their questions to a whole other level.

The key to the excellent performance of the members of the press this year, was the fact that the minds of so many men and women of different ages, were able to work together and share ideas. Even Alvin Law mentioned his awe of the students impressive amount of work and dedication for this congress, as well as the excitement of working with so many young people for the first time. I can assure you that the expectations grew higher for the next congress, and it motivated our community to make this experience better each time.



HermanMiller

For You Everyone

Descubre Cosm, nuestra nueva silla para oficina que te brinda confort instantáneo, en cualquier lugar.

hermanmiller.com.mx/cosm



Fotogalería



Personal directivo de la prepaUP femenil.



Alumnas del Instituto Lomas del Real de San Luis Potosí.



Alumnas del Colegio Los Sauces de Puebla.



Guillermo Vergara, Víctor Bohon y Francisco Maciel.



Santiago González, Alfredo Llamas y Mauricio Boué.



Alumnas del Colegio Francés del Pedregal.



Alumnas del Colegio Triana de Aguascalientes.



Bernardo Ardavín, Diego Fernández, Roberto Hernández y Santiago Vázquez.



El CJXIII en los medios

En esta edición contamos con una amplia cobertura por parte de los medios de comunicación escritos, digitales y radiofónicos, quienes hablaron de nuestros invitados, de la organización y del mensaje que se transmitió.

Santiago García, rector de la **Universidad Panamericana**, destacó que el objetivo principal, al igual que hace 13 años, es la iniciativa de los estudiantes para crear un encuentro de jóvenes para jóvenes.

"Aquí van a encontrar todo tipo de participaciones, va a haber temas políticos, de medios, de innovación, relacionados con empresarios o relacionados con superación personal".

Al encuentro acudirán distintas personalidades como la ex candidata presidencial, **Margarita Zavala**, el promotor del diálogo entre culturas, **Kitimbwa Lukangakyé**, la alpinista profesional, **Karla Wheelock**, el ex futbolista y comentarista deportivo, Luis García, así como el influencer, Rorro Echávez, y el periodista, **Joaquín López-Dóriga**, entre otros.

LEG

Compartir



Nota de 24 Horas.

Llaman a alumnos a innovar

A través de un congreso, escuchan casos de éxito de la UP, políticos y deportistas



Clouthier inauguró ayer el congreso de la UP que se lleva a cabo durante tres días. FOTO: VICTOR CAMBLER

POR HERALDO DE MÉXICO 09 MARZO 2019

La Universidad Panamericana (UP) busca influenciar de forma positiva a los jóvenes y generar un cambio en la sociedad mexicana por medio de ellos.

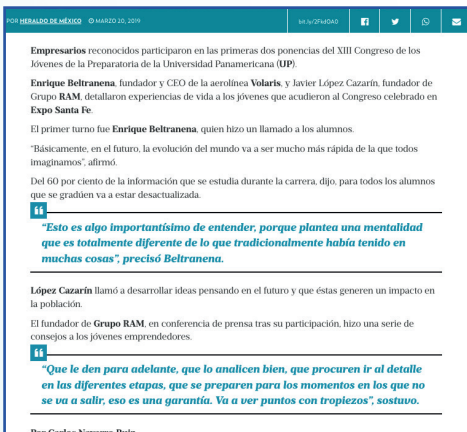
A través de un congreso, en el que participan dos mil estudiantes, escuchan ponencias de empresarios, deportistas, políticos, influencers y personajes de la sociedad civil, quienes muestran sus experiencias de vida.

El XIII Congreso de los Jóvenes de la Preparatoria de la Universidad Panamericana emprende tu presente; innova el futuro, fue inaugurado ayer por la diputada federal morenista, **Tatiana Clouthier**.

Nota en El Heraldo de México.



La calidad de las conferencias llamó la atención de los medios.



El Heraldo destacó la excelente organización.



Nota en Reforma.



Nota en El Universal.



Entrevista con Adriana Pérez Cañedo en NRM.



25 notas periodísticas



1 entrevista en radio



1 entrevista para tv en internet



2 apariciones en primera plana



Aprendizajes del CJXIII

Por Mauricio Boué Serret

El Congreso de los Jóvenes, es un evento que toma una gran cantidad de tiempo y esfuerzo para realizarse. Esto incluye un sin fin de malos y buenos recuerdos. En este breve espacio me gustaría compartir con ustedes las cinco grandes enseñanzas que estoy seguro que marcaron a todos.

Primera, la vida es corta y tu puedes llegar a ser el autor de ella. Cada minuto la vida se te escapa, no lo puedes permitir, tu vida es tu historia, debes de escribir una historia que quieras recordar toda la vida.

Segunda, nos han hecho tenerle miedo a soñar en grande. Cuando queremos volar, nos dicen que la vida son protocolos, debemos de romper con esos protocolos y querer ir más allá de la barrera del conocimiento. Porque volar no es una enfermedad, volar es felicidad, y felicidad es darle rumbo y contenido a la vida.

Tercera, lo imposible no existe, simplemente lo extraordinario cuesta un poco más, pero, derrotado no vale nada, derrotados

son solo aquellos que bajan los brazos y se entregan. Si haces lo que es fácil tu vida será difícil, si haces lo que es difícil tu vida tendrá rumbo y contenido.

Cuarta, si quieres hacer la diferencia, entonces debes actuar, cree en lo que estás haciendo. Debes de aprender a apasionarte siempre por todo tu trabajo y buscar en todo momento ser el catalizador del cambio positivo.

Por último, a veces nos sentimos envueltos en la cotidianidad de grises, en un mundo vacío y sin sentido. Cuando nos preguntan qué nos pasa, decimos que estamos cansados, es ahí donde se esconde la tristeza. No pierdas ni un día más de tu maravillosa vida.

Dale siempre gracias a Dios por la vida que te da, progresa y no te estanques, inspira y haz la diferencia, y recuerda que el camino correcto no siempre será fácil.

Y recuerda siempre que el futuro es tuyo, ¡no lo dejes ir!

¡Gracias a todos los que hicieron esto posible!





¡Muchas gracias todos los patrocinadores por su apoyo para la realización de este evento!



Gracias a todos los que hicieron posible el CJXIII.



UNIVERSIDAD
PANAMERICANA®

23

LICENCIATURAS

MÁS DE 100 ALIANZAS CON
UNIVERSIDADES INTERNACIONALES ENTRE ELLAS
MIT, LONDON SCHOOL OF ECONOMICS,
WHARTON Y NORTHWESTERN

37,000

BENEFICIADOS

— CON NUESTROS —
PROYECTOS SOCIALES

110 MIEMBROS

EN EL SISTEMA
NACIONAL DE
INVESTIGADORES

PRÓXIMAMENTE

CIUDAD UP
EN BOSQUE REAL

up.edu.mx

