

SINGLUPLUS VITAL DARK

Maisījums bezglutēna maizei

Sastāvdaļas: KVIEŠU ciete (nesatur lipekli), saulespuķu sēklas, linsēklas, ķirbju sēklas, kaltēts rīsu iesals (rīsu milti, ierauga tīrkultūra), cukurs, sāls, biezinātājs: E412; karamelizēts cukurs, ceļmallapa, maltodekstrīns, dekstroze

Nepieciešams:

Singluplus Vital Dark	10'000 g
Presētais raugs l'Hirondelle	350 g
Ūdens	6'500 g
	16'850 g

Mīklu mīciet: 2+6 minūtesMīklas t°: 22°CAtpūtiniet: neDaliet: ~700 g, noteikti lieciet formāsRaudzējiet: apmēram 45 minūtesCepiet: 45 minūtes, krītošā režīmā no 240°C uz 200°C, ar tvaiku

Sulīgs
mīkstums un
graudiem
bagāta
struktūra