



Programa

DESARROLLO HUMANO 2017-2018

DEPARTAMENTO PSICOPEDAGÓGICO



¡MI FUTURO
COMIENZA
AQUÍ!



#elINDOesmiPREPA

TALLERES PARA PADRES DE FAMILIA (SIN COSTO)

Dirigidos a: Padres de familia y personal del Sistema Educativo Indoamericano.

Duración: 3 horas cada uno, puedes tomarlo en Modalidad Semanal, los días martes y miércoles (hora y media cada día) o bien en sábado con duración de 3 hrs.

OBJETIVO GENERAL: Proporcionar sugerencias que promuevan la integración familiar y contribuyan a mejorar su calidad de vida.

Módulo I: "Comprendiendo a mi hijo adolescente"

Objetivo: Proporcionar a los padres de familia elementos que les permitan entender empáticamente a sus hijos adolescentes.

Fechas: 19 y 20 de septiembre de 8:30 a 10:00hrs. Semanal (se imparte en dos días) o 23 de septiembre de 9:00 a 12:00 hrs. Sábado.

Módulo II: "Resiliencia: el antídoto para evitar conductas de riesgo"

Objetivo: Identificar con los padres de familia las situaciones de riesgo a las que cualquier adolescente se enfrenta. Y proponer estrategias de prevención e intervención, enfatizando en fomentar la resiliencia en los miembros de la familia.

Fechas: 10 y 11 de octubre de 8:30 a 10:00 hrs. Semanal (se imparte en dos días) o 14 de octubre de 9:00 a 12:00 hrs. Sábado.

TALLERES PARA PADRES e HIJOS (SIN COSTO)

Dirigidos a: Padres de familia y alumnos del Sistema Educativo Indoamericano.

Duración: Sábados con duración de 3 o 2 hrs. cada uno.

Módulo I: "Fomentando la Autoestima en la familia"

Objetivo: Promover en la familia aquellos factores que fortalecen la autoestima, con la finalidad de conformar un nivel adecuado de ésta en cada uno de sus integrantes.

Fechas: Sábado 2 de diciembre de 2017 de 9:00 a 12:00 hrs.

Módulo II: "Sanando nuestras relaciones familiares"

Objetivo: Identificar experiencias de vida que nos han lastimado e interfieren en el manejo de nuestras relaciones interpersonales, para resignificarlas y poder establecer estilos de relación saludables.

Fechas: Sábado 20 de enero de 9:00 a 12:00 hrs.

Módulo IV: "Elección de carrera"

Objetivo: Proporcionar sugerencias para llevar a cabo una elección de carrera basada en la identificación de la vocación.

Fechas: Sábado 03 de febrero de 9:00 a 11:00 hrs.

MAYORES INFORMES:
Departamento Psicopedagógico
T. 5370.5433 ext. 113
mescamilla@indoamericano.edu

¡Conoce nuestro BLOG!
blog.indoamericano.edu.mx

Con temas de importancia y actualidad para la familia



TALLERES DE CRECIMIENTO PERSONAL (SIN COSTO)

Dirigidos a: Padres de familia y personal del Sistema Educativo Indoamericano.

Duración: 1 hora y media cada taller.

Horarios y días para cursarse: 1 martes de cada mes de 8:30 a 10:00 hrs.

OBJETIVO : Fomentar hábitos que nos permitan incrementar nuestro bienestar personal y por ende el de nuestra familia.

Tema I: "Dejando de repetir historias familiares"

Objetivo: Identificar las situaciones familiares que se repiten de generación en generación para evitar aquellas que son negativas para nuestra familia. **Fecha:** Martes 16 de enero 2017 de 8:30 a 10:00 hrs.

Tema II: "7 claves para tomar el control de nuestra vida"

Objetivo: Identificar en qué o a quién le otorgamos el control de nuestra vida, para recuperarlo y convertirnos en personas auténticas y realizadas. **Fecha:** Martes 20 de febrero 2017 de 8:30 a 10:00 hrs.

Tema III: "Replantear la crítica para reducir la ansiedad"

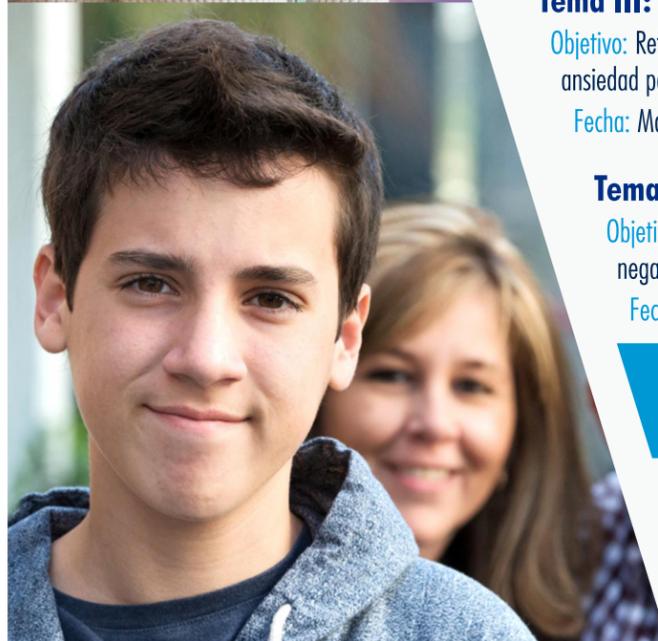
Objetivo: Reflexionar acerca del efecto de nuestros pensamientos y los efectos que generan en el nivel de ansiedad para cambiar aquellos que nos afectan y fomentar los que nos ayudan a vivir en paz.

Fecha: Martes 20 de marzo 2017 de 8:30 a 10:00 hrs.

Tema IV: "Desintoxicar el alma"

Objetivo: Establecer hábitos de autocuidado para limpiar la mente y tratar de quitar pensamientos negativos que causan miedos y falsas creencias, afectando áreas de nuestra vida.

Fecha: Martes 17 de abril 2017 de 8:30 a 10:00 hrs.



Dirigidos a: Alumnos del Sistema Educativo Indoamericano.

Duración: 2 Sesiones de 60 minutos cada una.

OBJETIVO GENERAL: Desarrollar y fortalecer en los alumnos habilidades que les faciliten mejorar su calidad de vida.

TALLERES INDO ALUMNOS (SIN COSTO)

Tema I: "Manejo del estrés: Soltando presiones" (cualquier grado)

Objetivo: Aportar herramientas que permitan a los participantes manejar sus niveles de estrés.

28 y 30 de agosto 2017 de 15:30 a 16:30 hrs.

2 y 4 de octubre 2017 de 15:30 a 16:30 hrs.

12 y 15 de febrero 2018 de 15:30 a 16:30 hrs.

Tema II: "Descubriendo T" (cualquier grado)

Objetivo: Que los participantes reflexionen en el término de "autoconcepto" a partir de técnicas que les faciliten la observación de sí mismo y favorezcan el reconocimiento de sus fortalezas y debilidades, con la finalidad de mejorar su autoestima.

29 y 31 de enero 2018 de 15:30 a 16:30 hrs.

Tema III: "Aprendiendo a sanar y a manejar mis emociones" (cualquier grado)

Objetivo: Proporcionar estrategias para conocer, manejar y expresar emociones de manera sana para evitar enfermedades psicosomáticas.

5 y 7 de marzo 2018 de 15:30 a 16:30 hrs.

5370.5433

www.indoamericano.edu.mx

Cerro de las Campanas 102, Los Pirules,
Tlalnepantla, Edo. de México, C.P. 54040

f IndoamericanoFANPAGE

indoprepa

C_Indoamericano

Indoamericano Preparatoria

▶ Colegio Indoamericano

55.7670.9438
INFORMES NUEVO INGRESO