



Checkliste für eine Reise mit Rollstuhl

Dokumente, notwendige Papiere und Unterlagen

- gültiger Personalausweis oder Reisepass
- Visum (falls eine Visumpflicht besteht)
- Krankenversichertenkarte und Auslandskrankenschein (bzw. Reisekrankenversicherung)
- Reiserücktrittsversicherung (wenn abgeschlossen)
- medizinische Unterlagen mit Krankheitsdiagnose (mindestens in Englisch übersetzt, wenn möglich in der Landessprache des Urlaubsortes)
- Schwerbehindertenausweis / sonstige Ausweise
- Impfbuch
- Adressen von Ärzten, Krankenhäusern und Therapiezentren im Urlaubsort (besonders im Falle einer Behandlung, die im Urlaub fortgeführt werden muss)
- Checkliste mit Zieladressen und Reisezeiten
- Hotelreservierung
- Kfz-Schein
- Führerschein (falls vorhanden)
- Parkausweis für die Nutzung von Behinderten-Parkplätzen
- Unterlagen vom Automobilclub
- Vignetten und Mauttickets
- BahnCard oder Zugticket
- Flugticket mit Flugtauglichkeitsbescheinigung vom Arzt

Zahlungsmittel und Notfallnummern

- Bargeld in Euro
- Bargeld in der Fremdwährung (wenn Sie ins Ausland fahren)
- Geldkarte, EC-Karte, Kreditkarte
- Portemonnaie und eventuell eine Ersatzgeldbörse
- für den Notfall Telefonnummern von: Kreditkartenanbietern, Servicehotlines der Bank, der Polizei vor Ort (im Falle eines Diebstahls o.ä.)
- Liste mit Rufnummern von Angehörigen, damit diese im Falle eines Zwischenfalls benachrichtigt werden können

Hygiene und Körperpflege

- Duschgel und Haarshampoo
- Handseife
- Feuchtigkeitscreme
- Bodylotion
- Sonnencreme
- Deodorant
- Haarbürste/Kamm
- Haarspray/Haarpflegeprodukte
- Haargummi/Haarschmuck
- Stirnband/Kosmetikband
- Brille und Etui
- Kontaktlinsen (mit Behälter und Reinigungsmittel)
- Parfum
- Lippenpflegebalsam
- Pinzette und Nageletui
- Handcreme
- Watte
- Ohrenstäbchen
- Damen-/Herrenrasierer und Rasierschaum
- Make-up
- Abschminktücher oder Reinigungsmilch
- Tampons und/oder Binden
- Papiertaschentücher
- Zahnbürste und Zahncreme
- Zahnseide/Zahnstocher
- Ohropacks
- Antibabypille und/oder Kondome
- Waschlappen
- Handtücher

Hilfsmittel

- Adapter
- Akkuladegerät für den Rollstuhl
- Gehhilfe wie Gehstock, falls Sie kurzfristig den Rollstuhl verlassen müssen und eine Stütze brauchen
- Reifen flickset und eine kleine Werkzeugtasche
- Adressen und Rufnummern von Sanitätshäusern und Hilfsmittelvermietungen vor Ort, die bei Problemen helfen könnten

Garderobe

- Unterwäsche
- BHs
- Socken und/oder Strumpfhosen
- lange und kurze Hosen
- Röcke/Kleider
- T-Shirts
- Hemden/Blusen
- leichter Sweater
- Fleece Pullover
- leichte Jacke
- Regenjacke
- Schlafanzug
- Schuhe (leicht und wetterfest)
- Badelatschen
- Badehose/Badeanzug
- Sonnenhut
- Sonnenbrille

Freizeitgestaltung

- Handy und das entsprechende Ladekabel
- eventuell eine ausländische Telefonkarte eines Mobilfunkanbieters im Reiseland
- Digitalkamera plus Ersatz-Akku/Ladegerät + wetterfeste Tasche
- Adapter für Steckdosen (insbesondere im Ausland)
- Laptop/Tablet-PC
- SD-Speicherkarte
- MP3-Player + Bluetooth-Lautsprecher/Kopfhörer
- E-Book-Reader
- Buch/Zeitschrift/Magazin
- Gesellschaftsspiele
- Reiseführer mit Details und Ausflugszielen
- Navigationsgerät/Straßenkarten

Wir wünschen Ihnen eine gute Reise und stehen Ihnen gern bei Fragen rund um das Reisen mit Rollstuhl zur Verfügung.
Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf!

Ihr Sanitätshaus C. Beuthel

