



# COVID-19: Mascarilla Facial Casera

## Preguntas más Frecuentes

Para reducir la propagación de COVID-19 por individuos asintomáticos o presintomáticos, los CDC ahora aconsejan a las personas a usar mascarillas faciales de tela caseras mientras se encuentra en espacios públicos como supermercados y farmacias, especialmente en áreas geográficas de alto riesgo.

### 1. ¿Qué es una mascarilla facial casera?

Una mascarilla facial casera se compone de dos capas de algodón que cubren la boca y la nariz. Puede ser tan simple como una bufanda con lazos elásticos. Un enlace a cómo hacer una máscara casera se puede encontrar aquí.

### 2. ¿Una máscara facial es lo mismo que un respirador?

Las máscaras faciales de algodón casero o de papel compradas no son respiradores. No proporcionarán el mismo nivel de protección que un respirador N95 o una máscara quirúrgica, pero pueden ayudar a reducir la transmisión del virus de una persona infectada a una persona no infectada. No están destinados a su uso en el entorno sanitario.

### 3. ¿Por qué los CDC recomiendan mascarillas faciales de tela en lugar de mascarillas de grado médico?

Las máscaras quirúrgicas y los respiradores N95 son escasos y deben reservarse para los trabajadores de la salud u otros socorristas médicos, según lo recomendado por la guía de los CDC.

### 4. ¿Cómo funcionan las máscaras faciales?

Las máscaras faciales ayudan a evitar que el aerosol o la niebla que se expulsa naturalmente de la nariz o la boca se apoderen de otras personas o superficies. La mascarilla debe cubrir completamente la nariz y la boca.

### 5. ¿Cómo cuido mi máscara facial?

Las máscaras faciales pueden propagar gérmenes si se colocan sobre los objetos y son manipulados por otros. Las mascarillas faciales de tela deben limpiarse a mano o lavarse a diario y secarse a fondo. Colóquelos en una bolsa pequeña cuando no estén en uso. Se prefiere una bolsa de papel porque respiran y ayudarán a secar la máscara. Las bolsas de plástico se pueden utilizar para máscaras limpias o máscaras usadas cuando las bolsas de papel no están disponibles. No compartas máscaras con otras personas a menos que hayan sido lavadas y secas a fondo.

### 6. ¿Las máscaras faciales son una alternativa segura al distanciamiento social?

No. Las máscaras faciales no reemplazan la necesidad de distanciamiento social. Pueden ayudar a reducir la propagación del virus cuando usted está fuera de su casa para hacer compras y cuando evitar a otras personas es difícil.

### 7. ¿Necesito lavarme las manos más a menudo si estoy usando una mascarilla facial?

Sí. Usar una mascarilla facial puede animarte a tocarte la cara con más frecuencia. Debe lavarse las manos cada vez que toque la cara o ajuste la máscara.

### 8. ¿Quién no debe usar máscaras faciales de tela?

Las máscaras faciales de tela no deben colocarse en niños menores de 2 años de edad, cualquier persona que tenga problemas para respirar, o esté inconsciente, incapacitada o no pueda quitar la máscara sin ayuda.

#### RECURSOS ADICIONALES

>> [How to Make a Face Mask](#)

>> [CDC Recommendation Regarding the Use of Cloth Face Coverings](#)

>> [Brown & Brown COVID-19 Resources](#)

>> [Strategic Benefit Advisors COVID-19 Digital Toolkit](#)

*Tenga en cuenta que toda la información, comentarios, análisis y/o recomendaciones establecidos anteriormente en relación con el posible impacto de COVID-19 en la cobertura de seguro potencial u otras implicaciones de la póliza están destinados únicamente a fines informativos y no deben basarse en el asesoramiento legal. Como corredor de seguros, no tenemos autoridad para tomar decisiones de cobertura, ya que esa capacidad recae únicamente en el transportista emisor. Por lo tanto, todas las reclamaciones deben presentarse al transportista para su evaluación. Las posiciones expresadas en este documento son sólo opiniones y no deben interpretarse como ninguna forma de garantía o garantía. Por último, dada la situación extremadamente dinámica y de rápida evolución de COVID-19, los comentarios anteriores no tienen en cuenta ninguna legislación pendiente o futura aplicable introducida con la intención de anular, alterar o modificar el lenguaje político actual.*