

— ORIËNTATIEGIDS —

VOOR HET **LOPEN** VAN DE

**TCS NEW YORK CITY
MARATHON** —



KEEP CALM & LOVE RUNNING!



Overweeg jij om de TCS New York City Marathon te gaan lopen?
Bereid je dan goed voor!

De stad is overweldigend, het parcours een uitdaging.
Wij helpen je graag met deze oriëntatiegids, zodat jij je totaal op de marathon kunt richten. *Een onvergetelijke ervaring!*

IN DEZE GUIDE

- Alles wat je moet weten over de TCS New York City Marathon
- Motivational quotes
- Reistips

**“ORDINARY PEOPLE
KNOW THEIR LIMITS.
MARATHONERS KNOW
HOW TO PUSH THEM.”**

ALLES WAT JE MOET WETEN OVER DE MARATHON



De TCS New York City Marathon staat bij veel hardlopers op de bucketlist. Het is een ultieme uitdaging – met het zware parcours door de vijf boroughs (stadsdelen). De twee miljoen uitgelaten supporters maken het een marathon als geen ander.

Door de vele nationaliteiten en culturele verschillen in de wijken, ervaar je de aanmoedigingen op elk gedeelte van het parcours op een andere manier. Eén ding hebben alle delen van de stad met elkaar gemeen: de lopers worden overal even enthousiast toegejuicht.

MARATHON FACTS

- Aan de eerste New York Marathon deden 127 hardlopers mee. Inmiddels zijn dit er meer dan 50.000.
- Lopers uit meer dan 200 verschillende landen.
- De deelnemers lopen gemiddeld 34 mile per week ter voorbereiding
- De gemiddelde hartslag van een marathonloper is 160 slagen per minuut.
- Soho, NoHo en Notlita: deze wijken zijn hip & trendy. Zeker een bezoek waard als je van boetiekjes, vintage en kunstgaleries houdt.
- Central Park: niet alleen de finishplek van de marathon, maar ook het bekendste park van de Verenigde Staten. Misschien zelfs ter wereld.
- Brooklyn Bridge: de route van de marathon telt vijf bruggen. De Brooklyn Bridge maakt geen deel uit van het marathon parcours. Tijdens het verblijf in de Big Apple is een bezoek aan deze hangbrug zeker de moeite waard.
- High Line Park: deze verhoogde boulevard biedt een uniek zicht op de stad en een 'urban nature'. Van oorsprong is het aangelegd als spoorwegviaduct langs de westzijde van Manhattan.

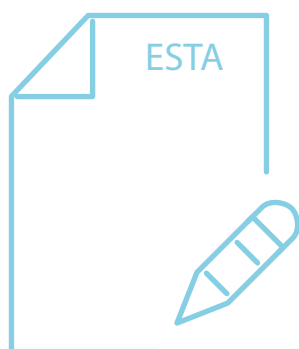
TO SEE & DO IN NEW YORK

- Times Square: het meest bekende kruispunt van New York. Wie kent het niet uit een van de vele films?
- Empire State Building: meer dan 40 jaar het hoogste gebouw ter wereld, met uniek uitzicht over Manhattan.
- Rockefeller Center: geniet vanaf de 70e verdieping van een 360 graden uitzicht!

**“FINISHING A MARATHON IS
A STATE OF MIND THAT SAYS
ANYTHING IS POSSIBLE.”**



REISTIPS



“BELIEVE YOU CAN RUN A MARATHON AND YOU’RE HALFWAY THERE!”

TO DO: ESTA AANVRAGEN

Voordat je naar New York reist, dient de reis goedgekeurd te worden door de Amerikaanse overheid. Het benodigde ESTA-formulier vraag je [hier](#) aan. Vul alleen de verplichte velden in (met een sterretje), de vlucht- en hotelgegevens zijn niet nodig. Invullen kan tot 72 uur voor vertrek, maar wij adviseren dit twee weken voor vertrek te doen.

DE REIS

De reistijd van Amsterdam naar New York bedraagt circa 8 uur vliegen. Er zijn twee luchthavens: John F. Kennedy Airport, 20 km ten zuidoosten van Manhattan. En Newark International Airport, 3 km ten zuidwesten van New York. Bij vertrek op Schiphol kan gevraagd worden naar het verblijfsadres in New York. Houd het adres dus bij de hand. In het vliegtuig ontvang je een immigratiedocument van het cabinepersoneel. Ook hier moeten alle verblijfsgegevens op ingevuld worden. Neem dit mee in je handbagage!

TIPS NET VOOR DE REIS

- Neem je hardloopschoenen mee in je handbagage. Just to be sure!
- Print de reis- en verblijfsinformatie uit en neem het mee in je handbagage. Dit is nodig voor het inchecken op de luchthaven en bij het invullen van het immigratiedocument.
- Wanneer je kiest voor de Early-exit optie na de finish, neem dan oude, warme kleding mee die je bij de start achter kunt laten. De organisatie schenkt deze kleding aan een goed doel.

NEEM CONTACT OP!



Ons team staat voor je klaar, om ondersteuning te bieden bij het organiseren van de reis naar New York. Neem contact met ons op via onderstaande contactgegevens. Of bekijk [hier](#) het reisaanbod.

ATPI SPORTS EVENT

E running.netherlands@atpi.com

T +31 (0)20 2011 215

W www.atpi.com/newyorkmarathon

OVER ATPI SPORTS EVENTS

ATPI Sports Events heeft jarenlange ervaring bij de Olympische Spelen, voetbalkampioenschappen, marathons, zeilen en vele andere sporten. Het is de meest professionele en toegewijde reis- en eventpartner voor sporters, sportbonden, organisatiecomités en de zakelijke markt. ATPI Sports Events is onderdeel van de ATPI Group en daarnaast ook gespecialiseerd in zakenreizen, reizen voor de scheepvaart, energie en offshore sector en zakelijke evenementen.