

# 8 Dinámicas para la consolidación de equipos que no debes dejar de implementar



# Índice

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| ¿Por qué es importante potenciar los equipos de trabajo? | 4  |
| <b>Dinámicas</b>                                         |    |
| 1. Dinámica 1: El mejor equipo                           | 6  |
| 2. Dinámica 2: ¡Ahora me toca a mí!                      | 9  |
| 3. Dinámica 3: El clásico Philips 66                     | 12 |
| 4. Dinámica 4: ¡Descríbelo y lo dibujo!                  | 15 |
| 5. Dinámica 5: ¿En qué nos parecemos?                    | 18 |
| 6. Dinámica 6: ¡Emociones a la vista!                    | 21 |
| 7. Dinámica 7: ¡Emociones a la vista!                    | 24 |
| 8. Dinámica 8: ¡Emociones a la vista!                    | 27 |
| <b>Conclusiones</b>                                      | 30 |

**¿Por qué es importante  
potenciar los equipos  
de trabajo?**

# ¿Por qué es importante potenciar los equipos de trabajo?

*Antes de dar a conocer algunas dinámicas que puedes implementar en los equipos de trabajo dentro de una organización, es importante que identifiques el por qué de estos, para qué surgen y por qué deben ser potenciados al máximo.*

En ese sentido, los equipos de trabajo se sostienen bajo la premisa de que entre más personas se involucren de forma organizada y responsable a hacer una tarea, esta será mucho más efectiva, exitosa y se logrará en menor tiempo.

El objetivo siempre será sacar a relucir las capacidades individuales y ponerlas en marcha dentro de un equipo de trabajo cohesionado,

que no pierda de vista las metas propuestas y se alinee con los principios y metodologías de la empresa para la que trabaja.

Así pues, existen una serie de actividades que permiten el reconocimiento de habilidades individuales, la cohesión grupal, el fortalecimiento de los vínculos entre los integrantes de los equipos y el alcance de niveles óptimos de motivación para el logro de las metas propuestas, etc.

A continuación, te presentamos 8 dinámicas que podrás implementar dentro de la empresa para la que trabajas. **¡Anímate, los resultados podrían sorprenderte!**

1

# Dinámica 1: El mejor equipo

# Dinámica 1: El mejor equipo

## ¿QUÉ NECESITAS?

- Tarjetas de colores
- Lápices



## ¿PARTICIPANTES?

Todos los integrantes de un mismo equipo de trabajo



## DINÁMICA

Esta dinámica es divertida, interesante y muy sencilla de llevar a cabo. La persona responsable entrega a cada participante dos tarjetas y un lápiz.

En la primera tarjeta deberán dibujarse a sí mismos por uno de los lados. En el otro lado, escribirán las que consideren que son sus cinco principales fortalezas.

En la otra tarjeta es necesario que escriban cinco fortalezas de los otros integrantes del equipo que suelen ser muy útiles para el logro

de los objetivos propuestos y que contribuyen al trabajo en equipo.

Es importante que cada uno reciba tarjetas de dos colores diferentes. Así, por ejemplo, en todas las tarjetas azules se escriben las características personales y en todas las rojas los elementos positivos de los otros.

Posteriormente, es necesario recogerlas todas y repartirlas de nuevo, de manera que nadie quede con sus propias tarjetas.

Por último, se leen en voz alta.

## RESULTADOS QUE PUEDES OBTENER

Lo positivo de esta dinámica es que se pueden conocer los puntos fuertes de cada



integrante, así como los que en cada uno considera que se destaca.

El conocimiento de las cualidades de los integrantes de un equipo permite una mejor delegación de responsabilidades, conocer los límites de cada uno y contribuye, incluso, a un trato más justo y equitativo.

También refuerza la confianza y eleva la autoestima de las personas valoradas.

2

**Dinámica 2:**  
**¡Ahora me toca a mí!**

# Dinámica 2:

## ¡Ahora me toca a mí!

### ¿QUÉ NECESITAS?

- Recrear una situación ficticia de trabajo
- Muchas ganas de pasarlo bien



### ¿PARTICIPANTES?

Integrantes de un equipo de trabajo o de departamentos distintos



### DINÁMICA

Esta dinámica está basada en el intercambio de roles entre integrantes de un mismo equipo de trabajo o, incluso, de departamentos distintos. **¡Y es muy sencilla de realizar, presta atención!**

Solo es cuestión de recrear una situación ficticia en la que cada integrante realiza las labores de otro de sus compañeros. La idea es que nadie haga lo que hace en su trabajo real.

Por ejemplo: si hablamos de una agencia de marketing, el periodista puede encargarse del



diseño, el diseñador se encargaría de vender un producto o servicio, y el ejecutivo podría redactar.

**¡Estamos seguros de que se van a divertir!**

## **RESULTADOS QUE PUEDES OBTENER**

Las dinámicas relacionadas con intercambio de roles suelen ser muy efectivas, debido a que involucra a cada participante con la función de otro, puede percibir la responsabilidad que recae sobre otros, lo difícil que puede ser su trabajo y la importancia de otros dentro de un equipo.

Además, permite un mejor desarrollo de la empatía. Ponerse en el lugar del otro también es parte de un equipo consolidado, que comprende y se preocupa por el bienestar del resto.

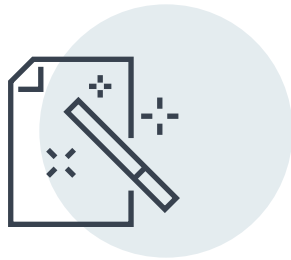
3

# Dinámica 3: El clásico Phillips 66

# Dinámica 3: El clásico Philips 66

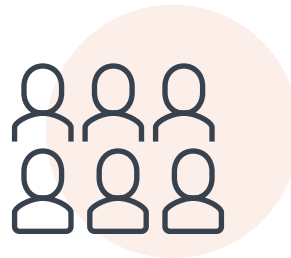
## ¿QUÉ NECESITAS?

- Papel y lápiz
- Proponer algunos temas de debate



## ¿PARTICIPANTES?

Equipos de seis personas



## DINÁMICA

Esta técnica es utilizada desde hace mucho tiempo y su práctica permite crear debates interesantes.

Inicialmente, se deben formar equipos de seis personas. Luego, el responsable anuncia un tema o problemática a tratar y cada grupo debe debatir internamente sobre sus conclusiones, y anotarlas en un papel.

Al final, se selecciona un vocero por cada equipo, quien será el encargado de dar a conocer las conclusiones a las que se llegaron.



## RESULTADOS QUE PUEDES OBTENER

El resultado final que se puede obtener con este tipo de dinámicas es muy bueno, considerando que permite conocer las diferentes formas de resolver un mismo problema o ver las distintas perspectivas de los integrantes de un equipo de trabajo con relación a una situación o tema planteado.

Por supuesto, queda en evidencia el nivel de conocimiento de cada equipo, dependiendo del tema planteado, así como estimula la expresión oral a través del debate intragrupal e intergrupalo.

Generalmente, este tipo de dinámicas propicia la participación de todos los integrantes.

# 4

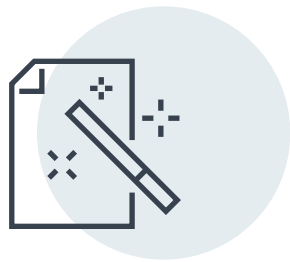
**Dinámica 4:**  
**¡Descríbelo y lo dibujo!**

# Dinámica 4:

## ¡Descríbelo y lo dibujo!

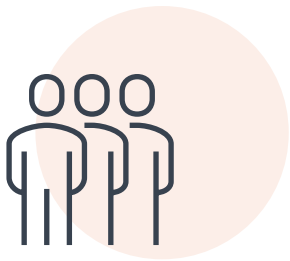
### ¿QUÉ NECESITAS?

- Papel y lápiz
- Dibujos de trazos simples



### ¿PARTICIPANTES?

Todos los que deseen, pero lo recomendable es que no sean equipos tan grandes



### DINÁMICA

Si crees que describir un dibujo es bastante sencillo, esperemos a ver cómo perciben otros, eso que puedes decir de algo que estás viendo.

La actividad es muy sencilla. Una persona toma uno de los dibujos de trazos simples y, sin que el resto lo vea, empieza a describir lo que aprecia. Mientras tanto, los demás deben dibujar en una nueva hoja de papel aquello que se imagina, según los comentarios de su compañero.



Al final, se podrá apreciar cuáles son los dibujos que más se parecen a los reales y aprender un poco sobre la eficacia comunicativa.

## **RESULTADOS QUE PUEDES OBTENER**

Este tipo de dinámicas contribuyen a que las personas puedan expresarse con mayor facilidad, pero que al mismo tiempo comprendan la importancia de que todos entiendan lo que está diciendo.

En la actualidad, la eficacia comunicativa es vital al interior de las empresas que por medio de sus equipos de alto desempeño persiguen metas ambiciosas. En este sentido, “¡Descríbelo y lo dibujo!” permite que los integrantes reflexionen la importancia de expresarse con claridad y de prestar atención a las indicaciones dadas.

5

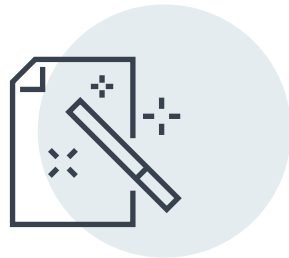
# Dinámica 5: ¿En qué nos parecemos?

# Dinámica 5:

## ¿En qué nos parecemos?

### ¿QUÉ NECESITAS?

- Papel y lápiz



### ¿PARTICIPANTES?

Grupos de 5  
personas máximo



### DINÁMICA

Otra actividad que fácilmente puede romper el hielo y sirve para que los integrantes de un mismo equipo se conozcan, es esta en la que pueden encontrar puntos en común.

En grupos de no más de 5 personas, se elabora una lista con las 10 características que todos los integrantes tengan en común. **¡Pero, ojo!** No está permitido colocar rasgos físicos o de vestimenta, la idea es destacar cualidades personales.

Al final, se comparte con el resto del grupo las conclusiones a las que llegaron.



## RESULTADOS QUE PUEDES OBTENER

Es increíble poder participar en una dinámica como esta, sobre todo cuando se trata de grupos nuevos de trabajo, porque permite descubrir todas las cosas que tienen en común y que juntos las podrán potenciar.

El reconocimiento de las cualidades propias y de terceros también contribuye a la creación y consolidación de equipos de alto desempeño, en los que los atributos individuales también puedan destacarse.

# 6

## Dinámica 6: ¡Emociones a la vista!

# Dinámica 6:

## ¡Emociones a la vista!

### ¿QUÉ NECESITAS?

- Mucha creatividad e intuición



### ¿PARTICIPANTES?

Equipo de no más de 5 personas



### DINÁMICA

Dentro de los equipos de trabajo, es normal que en ocasiones afloren los sentimientos y se actúe por impulso ante determinadas situaciones. Lo mismo sucede con algunos clientes.

Entonces, ¿de qué se trata la dinámica? En esta oportunidad se le dictan ciertas instrucciones a uno de los integrantes del equipo para que personifique a un cliente que tiene un reclamo bajo una determinada emoción (tristeza, rabia, emoción, ansiedad, etc).



Posteriormente, el resto de los integrantes del equipo deben guiar a esta persona hacia la solución en pro de un objetivo propuesto.

### **RESULTADOS QUE PUEDES OBTENER**

La inteligencia emocional es vital para afrontar con altura una situación como esta en la vida real; por ende, un buen manejo de las emociones permitirá a los participantes tener más éxitos en su trabajo.

Por otra parte, al proponerse un objetivo a alcanzar, se logra desarrollar una mayor capacidad de persuasión.

7

# Dinámica 7: La llave del éxito

# Dinámica 7: La llave del éxito

## ¿QUÉ NECESITAS?

Un caso de éxito de una empresa de tu mismo rubro



## ¿PARTICIPANTES?

Todos los integrantes de un equipo de trabajo

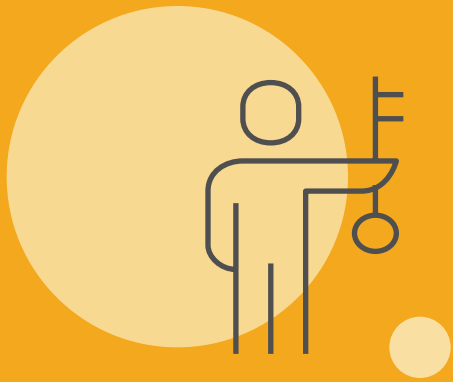


## DINÁMICA

Es muy sencillo y no amerita una explicación tan exhaustiva. El responsable debe encargarse de conseguir un caso de éxito de una empresa del mismo rubro y analizarlo con diferentes equipos.

La intención es determinar las causas de ese éxito, por qué lo lograron ellos y no otros, qué se debe hacer para superar acciones como esas o alcanzar de igual manera grandes metas.

Al final, se leen las conclusiones.



## RESULTADOS QUE PUEDES OBTENER

Conocer los diferentes puntos de vistas de los integrantes de una empresa siempre será positivo para el logro de metas con común. También permite aplicar una especie de matriz FODA a la organización, evidenciar en qué se puede mejorar y qué se debe potenciar para seguir creciendo.

Esta dinámica también contribuye a la capacidad de análisis y reflexión de distintos escenarios, la búsqueda oportuna de respuestas y el esclarecimiento de objetivos.

8

# Dinámica 8: ¡Basta de risas!

# Dinámica 8:

## ¡Basta de risas!

### ¿QUÉ NECESITAS?

- Mucha concentración y buen humor
- Una moneda (solo para escoger quién empieza)
- Cronómetro



### ¿PARTICIPANTES?

No hay límite de personas. Solo se necesitan dos equipos con la misma cantidad de integrantes cada uno.



### DINÁMICA

Esta dinámica puede tener ciertas variaciones, pero el fin es el mismo: **¡pasarle bien!**

Te proponemos que formes dos equipos y se coloquen en una fila frente a frente. Tras seleccionar -al lanzar una moneda- qué equipo empieza, su labor es hacer reír a todos los integrantes del grupo contrario. Da la señal de inicio y activa un cronómetro.

A medida que se vayan riendo, se van saliendo de la fila hasta que no quede ninguno. En ese momento, el tiempo se paraliza.



Luego es el turno del otro equipo. El que lo haga en menor tiempo puede ganar, y puede llevarse una recompensa.

### **RESULTADOS QUE PUEDES OBTENER**

La cohesión grupal es algo invaluable y por medio de risas, un rato agradable y compartir a través de la diversión, esto puede ser logrado.

# Conclusión



# Conclusión

*Llegado este punto, es importante tener en cuenta que pese a que hay dinámicas que pueden fortalecer las relaciones, lo mejor siempre será que ¡capacites, confíes y asesores a tu equipo de trabajo!*

Esto podría generarte mejores resultados de los que te imaginas, por lo que es imprescindible que sigas ciertas técnicas que pueden traerte grandes resultados, si los pones en práctica en la organización para la que trabajas.

En primera instancia, capacita todo lo que puedas a tus colaboradores. Es necesario que se sientan seguros

de las responsabilidades que le serán asignadas, y para eso el conocimiento es vital. Invertir en la formación de los integrantes de un equipo es mirar al futuro y buscar cada vez mejores resultados.

Luego, confía en el proceso de selección que realizaste y en la capacitación que brindaste a este profesional y dale la oportunidad de demostrar de lo que está hecho. Permítele que tome decisiones importantes y que, entre los mismos integrantes de un departamento o equipo, puedan llegar a conclusiones lógicas y a determinar lo que puede ser mejor al momento de tomar una decisión. Hazlos sentirse capaces.

Por último, empodera a tu equipo a través de asesorías y no de órdenes. Que ellos lleguen a ti con dudas o queriendo ciertos consejos sobre cómo realizar algo es válido y es mucho más efectivo que imponer la forma en la que se debe hacer el trabajo.

De esta forma podrás empoderar a tu equipo y mantenerlo motivado a ir siempre detrás de los objetivos propuestos.



Descubre el contenido de nuestros **diplomados, modalidades de estudio y las ventajas de estudiar con eClass.**

**¡DESCARGA EL PROGRAMA!**

Descubre más contenido en **[blog.eclass.cl](http://blog.eclass.cl)**

