



CENTRO INTERNACIONAL DE
ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL
Universidad Latina de Costa Rica



ESCUELA DE
PSICOLOGÍA
Universidad Latina de Costa Rica



La Universidad Latina de Costa Rica y la Escuela Internacional de Coaching, TISOC te ofrecen el

PROGRAMA PROFESIONAL EN HABILIDADES DE COACHING

Certificate como Life Coach, Executive Coach y/o Personal Branding Coach

6 módulos bimestrales que incluyen una certificación y práctica profesional

- **Módulo 1:** Entrenamiento en Coaching
- **Módulo 2:** Coach de Vida, "Life Coach"
- **Módulo 3:** Coach Ejecutivo, "Executive Coach"
- **Módulo 4:** Desarrollo de Equipos
- **Módulo 5:** Coach de Marca Personal, "Personal Branding Coach"
- **Módulo 6:** Práctica Profesional para Certificación

Recibí

- Certificado internacional como Life Coach, Executive Coach y/o Personal Branding Coach
- Kit de herramientas de Coaching TISOC
- Certificación TISOC bajo licencia de la IAC
- Participación en charlas y seminarios con facilitadores internacionales

INFORMACIÓN Y MATRÍCULA:

San Pedro, Heredia, Torre Mercedes y Sedes Regionales
2207-6036 | 2277-8013 | ciap@ulatina.cr



UNIVERSIDAD LATINA
DE COSTA RICA
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES®

PROGRAMA PROFESIONAL EN HABILIDADES DE COACHING

Diariamente nos enfrentamos a cambios, problemas, retos, proyectos y situaciones diversas que involucran el relacionarnos con otros seres humanos. Esto incluye nuestra área laboral, social y familiar ya que cuando trabajamos, estamos en la casa o disfrutamos de nuestro tiempo de ocio, nos relacionamos con jefes, colaboradores, compañeros, hijos, esposos, hermanos, amigos y clientes. Estas relaciones interpersonales son las que nos acompañan al éxito y al significado personal y profesional. Sin embargo, pocas profesiones nos enseñan a auto-conocernos y a conocer a las personas de nuestro entorno para relacionarnos mejor. Como respuesta a la búsqueda de una mejora en nuestras relaciones, surge el “Coaching” como una herramienta de coordinación y cooperación que nos brinda, a través de un proceso sistemático, un acompañamiento para que las personas tomen conciencia de los cambios de actitud y de las acciones necesarias para establecer mejores relaciones y lograr objetivos y sueños de la mejor manera.

Hoy en día, tanto empresarios como profesionales independientes se certifican como “Coaches” para potenciar el desempeño personal y organizacional y para acompañar procesos de capacitación efectivos. Ante esta necesidad, la Universidad Latina de Costa Rica y TISOC, la Escuela Europea Líder en Coaching en español, se unen para brindar un Programa Profesional en Habilidades de Coaching que te permitirá facilitar un proceso de “coaching” a nivel personal y organizacional.

Al finalizar el programa, como profesional certificado tendrás la capacidad de dar acompañamiento para facilitar procesos de cambio, generar escenarios de confianza, promover una comunicación asertiva y una construcción de relaciones y equipos efectivos potenciando el liderazgo y el compromiso personal.

Módulo 1: Entrenamiento en Coaching

- El coaching y las influencias de pensamiento
- Tipos de coaching y el coaching actual
- Coaching y psicoterapia
- El coach, el cliente y el proceso de coaching
- El modelo de conversación de TISOC
- La primera entrevista y condiciones previas al proceso de coaching
- Las 4 reglas de conversación, los niveles del proceso y la autoevaluación
- Destrezas, “masteries” de la IAC (International Association of Coaching)

Módulo 2: Coach de Vida, “Life Coach”

- Principios de la Programación Neurolingüística, PNL
- Coaching e inteligencia emocional, análisis transaccional y terapia Gestalt
- Aplicación personal, en ejecutivos, en corporaciones y en equipos
- Herramientas emocionales, corporales y sensoriales
- Rueda de la vida
- El dibujo, la música y la línea de vida
- Técnicas de observación
- La conversación y las creencias limitantes

Módulo 3: Coach Ejecutivo, “Executive Coach”

- El coach ejecutivo y sus competencias
- Coaching personal, coaching ejecutivo y coaching en la organización
- Entrevista inicial de 7 pasos
- Los 10 tipos de liderazgo, el análisis 360 y el liderazgo situacional
- La ventana de Yohari y despido interior
- Proceso de coaching corporativo y los roles en la empresa
- Coaching para trabajo en equipo
- Rapport, manejo de errores, feedback y evaluación final de filtro cuádruple

Módulo 4: Desarrollo de Equipos

- Aplicación de herramientas para el ámbito empresarial y ejecutivo
- Prueba 360 y prueba de feedback
- Guía de preguntas para entrevista
- Análisis DAFO vs CAME
- Fortalece personal, mestas SMART, foco y prioridades
- Visión para el liderazgo
- Desarrollo de equipos
- Delegación, feedback para mejorar rendimiento y elogio positivo

Módulo 5: Coach de Marca Personal, Personal Branding

- Gestión y construcción de marca personal, “Personal Branding”
- Las claves para comunicar y transmitir
- Competencias del cliente o “coachee”
- Mi propia diferenciación
- Creencias limitantes del cliente o “coachee”
- Desarrollo de mi marca y desde mi corporalidad
- Mi marca en equipos de trabajo y mi marca en la empresa
- Lo que me destaca de los demás

Módulo 6: Práctica Profesional para Certificación

- Sesiones reales de “Coaching”
- Caso real “Life,” caso real “Executive,” caso real “Branding”
- Sesiones de práctica y grabación de sesiones
- Entrenamiento en la utilización de cuadernos de certificación TISOC
- Acompañamiento especializado en sesiones
- Supervisión de casos en forma grupal
- Feedback de casos en forma grupal
- Evaluación final en sesión internacional TISOC personal

Requisito: Bachillerato universitario y/o estudiante universitario avanzado a valorar en entrevista

INFORMACIÓN Y MATRÍCULA:

San Pedro, Heredia, Torre Mercedes y Sedes Regionales
2207-6036 | 2277-8013 | ciap@ulatina.cr



**UNIVERSIDAD LATINA
DE COSTA RICA**
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES®