

Riktlinjer för
aktivitet och
justering

Hibbot boostar dina behandlingsstrategier



Vad den är

Hibbot är ett dynamiskt gånghjälpmedel som underlättar deltagande i vardagliga aktiviteter. Den möjliggör tidig mobilisering med högintensiv gångträning i en upprätt, viktbärande position.

Vad den gör

Till skillnad från konventionella gåstolar stabiliserar Hibbot instabilitet i bäckenet och bålen med *precis så mycket stöd som behövs* för det enskilda barnet. Enheten stimulerar aktivitet i de gluteala sträckarmuskulerna och främjar utmärkt postural anpassning och balans, en förutsättning för optimala rörelsefunktion.

En game-changer

Hibbot är det första gånghjälpmedlet som simulerar fysioterapeutens praktiska gångträning och överbrygger glappet mellan terapiintervention och daglig stimulering av ett barns gångfärdigheter.

Indikationer för användning av Hibbot

Barn med olika typer av neurologiska sjukdomar och syndrom som kan lära sig att gå själva eller med hjälp av ett handhållet gånghjälpmedel. För barn med cerebral pares har de typiskt en motorisk funktionell nivå motsvarande GMFCS-nivåerna II-IV.

Ett bra test för att bedöma genomförbarheten för Hibbot är att låta barnet stå och/eller gå med manuellt stöd vid bäckenet. Om barnet kan stå enbart med hjälp av detta stöd, kan Hibbot vara det perfekta gånghjälpmedlet.

Fler indikationer

- inga strukturella missbildningar
- motiverad att stå och gå



BARN MED NEUROLOGISKA SJUKDOMAR OCH SYNDROM HAR OFTA:

- Onormal muskeltonus
- Kraftigt minskad neuromuskulär aktivering och styrka
- Minskad eller påverkad mobilitet
- Dålig balans
- Dålig selektiv motorisk kontroll



**Lär dig att stå innan
du kan gå!**

*Genom aktivt stående
kommer barnet att öka sin
muskelstyrka och balans
samt förbättra sin förmåga
att gå.*

Hur man utvecklar gångfärdigheter

1. **STÅ** - stöder sig på båda benen med postural kontroll.
2. **VIKTÖVERFÖRING** - progression från dubbelt till enkelt stöd.
3. **TA STEG** - en stödfas och en svängfas med benen.



1 // Ståaktiviteter i Hibbot



- Låt barnet sträcka sig efter leksaker
- Leka med en ballong, hålla den i luften
- Kasta en boll mellan er
- Kasta en boll i en korg
- Bowla (träffa burkar eller flaskor)
- Sparka en boll med fötterna
- Rita vid ett bord
- Laga mat i ett lekkök
- Leka med barnets favoritleksak
- Leka tillsammans med vänner

Starta med bromsen aktiverad (ON). Koppla ur bromsen (OFF) för att utmana barnets balans och styrka.

*Deltagande med
andra barn är en
mycket bra
stimulans för
utveckling.*

2 // Viktöverföringsaktiviteter i Hibbot

- Låt barnet sträcka sig efter en leksak
- Låt barnet gå i sidled

Stötta och stimulera sträckning av höfterna med dina händer när barnet flyttar över vikten från en fot till den andra

Börja med kompassen PÅ. Stäng av kompassen (OFF) för att utmana barnets balans och styrka.

Ställ en låg stol på hjul framför barnet. Stötta och stimulera till sträckning av höfterna när barnet tar steg framåt.



3 // Gångaktiviteter i Hibbot



- Låt barnet gå iväg med en vagn
- Låt barnet jaga dig i korridoren
- Låt barnet sparka en boll i korridoren mot ett mål som du har ritat på väggen i andra änden
- Gå och handla i barnets favoritleksaksaffär
- Utforska lekplatsen





Så justerar du Hibbot i takt med att barnet gör framsteg

1. Broms PÅ/AV
2. Externa vikter
3. Postural upprättning
4. Bäckentrörlighet
5. Svängning i sidled – Kompass
PÅ/AV
6. Avtagbart handtag
7. Guide för funktionsframsteg
8. Guide för tillväxt



1 // Broms PÅ och AV

Broms PÅ



När bromsen har aktiverats kan Hibbot inte rulla bakåt.
Koppla ur bromsen tillfälligt, se sidan 17.

Broms AV



Hibbot kommer att röra sig bakåt om barnet lutar sig mot bäckstödet.
Barnet kan kontrollera rullningen bakåt med hjälp av höftsträckarna och på så sätt upprätthålla den uppräta positionen.

2 // Externa vikter

Lägg till fler eller ta bort externa vikter



Om barnet har låg muskelstyrka, lägg till fler vikter längst bak på Hibbot för mer stöd. Barnet bär då inte upp lika stor vikt.



När barnet blir starkare (kan sträcka på höften och i knäna), ta gradvis bort vikter.

3 // Postural upprättning

I sagittalplanet



Lutning av kroppen framåt eller bakåt för optimal anpassning av bäckenet.

4 // Bäckentrörlighet i frontal- och transversalplanet

Frontalplanet



Vrid på den blå skruven ovanpå bäckenplattan för att öka eller minska rotationen i frontalplanet.

Transversalplanet



Vrid på den blå skruven baktill på bäckenplattan för att öka eller minska rotationen i horisontalplanet.

5 // Svängning i sidled – Kompass PÅ/AV

Kompass PÅ



Genom lateral svängning kommer Hibbot att vrida sig in mot mitten igen och barnet kommer att gå rakt framåt.

Kompass AV



Genom lateral svängning eller genom att ta steg i sidled kommer Hibbot inte att vrida sig tillbaka in mot mitten. En större utmaning för barnet.

För att gradvis minska styrkan i kompassen eller för att stänga av den permanent, justera i den svarta lådan mellan hjulen när barnet inte är i Hibbot.

6 // Avtagbart handtag



Lyft upp handtaget
tillfälligt för att frigöra
kompassen.



Fäll ner handtaget
tillfälligt för att frigöra
backbromsen.



För handtaget i sidled
för att tillfälligt frigöra
både backbromsen och
kompassen

7 // Guide för funktionsframsteg



Börja med en minimal utmaning för barnet genom att:

- Broms PÅ
- Vikter PÅ
- Ingen bäckenrörlighet i frontal- eller horisontalplanet
- Kompass PÅ

I takt med att barnet blir starkare och stabiliteten ökar, så ökar även utmaningarna i form av:

- Broms AV
- Gradvis borttagning av vikter
- Öka rörligheten i bäckenet gradvis i frontal- och/eller horisontalplanet
- Minska gradvis kompassstyrkan eller stäng av (OFF) dene helt (i den svarta lådan)

8 // Guide för tillväxt

Hjuldimension (tum)	Bäckenhöjd (cm)	Axelbyte (cm)	Datum
16"	25	7	
	26	9	
	27	10	
	28	12	
	29	13	
	30	15	
	31	16	
	32	18	
	33	19	
	34	21	
	35	22	
	36	7	
20	37	9	
	38	11	
	39	12	
	40	14	
	41	16	
	42	17	
	43	19	
	44	21	
24"	45	22	
	46	7	
	47	9	
	48	11	
	49	12	
	50	14	
	51	16	
	52	17	
	53	19	
	54	21	
29	55	22	
	56	7	
	57	9	
	58	10	
	59	11	
	60	12	
	61	14	
	62	15	
	63	16	
	64	17	
	65	19	
	66	20	
	67	21	
	68	22	

Stödets storlek: (cm)	XS		S		M		L:	
	Art.nr 500110		Art.nr 500111		Art.nr 500112		Art.nr 500113	
Omkrets, bäcken	38	43	43	48	48	54	54	61

Exempelpatient:

2-årig flicka, längd 82 cm med en bäckenhöjd på 32 cm – 16"-hjulen flyttas bakåt 18 cm från baslinjen.

Omkrets runt bäckenet är 40 cm, vilket betyder att hon behöver använda korsett i storlek XS.

Kontakta oss för mer information.

 033-21 08 80

 info.se@madeformovement.com

 madeformovement.com/sv

