

LE MIEUX-ÊTRE FACILITÉ

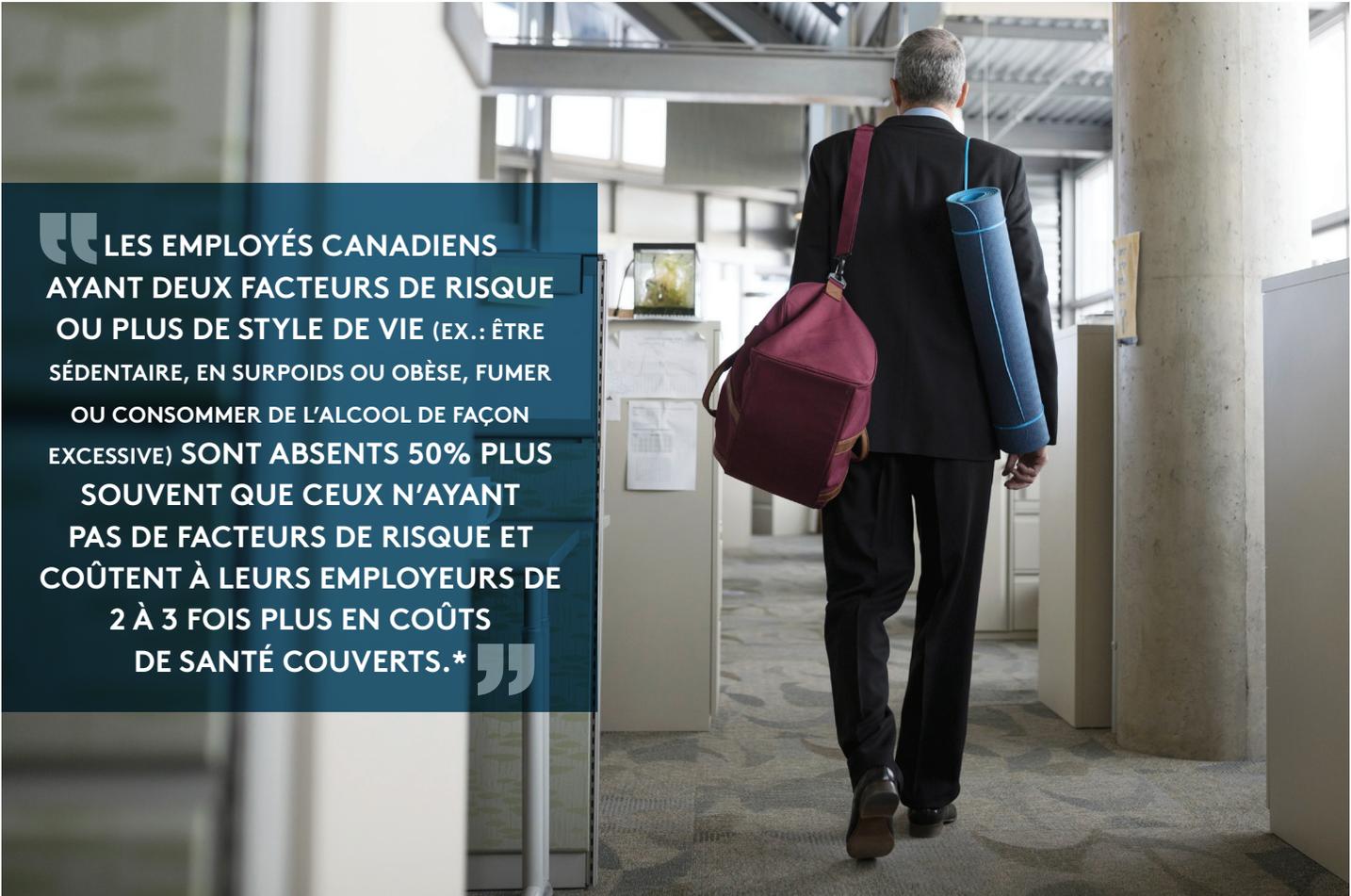
RENCONTREZ VOTRE CONCIERGE D'ENTREPRISE
SPÉCIALISÉ EN MIEUX-ÊTRE

Vous n'avez pas le temps ou les ressources pour gérer un programme de mieux-être des employés?

NOUS AVONS CE QU'IL VOUS FAUT

Avec des solutions personnalisées pour répondre au budget et aux objectifs de votre entreprise, un concierge d'entreprise Medisys spécialisé en mieux-être rend l'accès au mieux-être facile. Notre équipe de concierges est équipée pour gérer tous les aspects de conception et d'exécution d'un programme de mieux-être, de la planification des activités, à l'engagement des employés et à la production

de rapports. Votre concierge est qualifié pour gérer divers aspects de la promotion de la santé tels que la nutrition, l'entraînement physique et la modification du mode de vie. Avec une profondeur et une ampleur de ressources inégalées, accessibles du bout des doigts, votre concierge en mieux-être planifie, gère et offre des programmes qui répondent aux besoins et aux intérêts de vos employés.



“ LES EMPLOYÉS CANADIENS
AYANT DEUX FACTEURS DE RISQUE
OU PLUS DE STYLE DE VIE (EX.: ÊTRE
SÉDENTAIRE, EN SURPOIDS OU OBÈSE, FUMER
OU CONSOMMER DE L'ALCOOL DE FAÇON
EXCESSIVE) SONT ABSENTS 50% PLUS
SOUVENT QUE CEUX N'AYANT
PAS DE FACTEURS DE RISQUE ET
COÛTENT À LEURS EMPLOYEURS DE
2 À 3 FOIS PLUS EN COÛTS
DE SANTÉ COUVERTS.* ”

QU'EST-CE QUI EST INCLUS?

Un grand nombre de nos clients utilisent le dépistage biométrique afin de centrer leurs programmes de mieux-être sur les aspects qui auront le plus grand impact sur leur population d'employés. Que l'objectif principal de votre entreprise en matière de santé et de mieux-être soit la gestion des risques de maladies cardiovasculaires, la forme physique, le mieux-être mental, la nutrition ou la gestion du poids, votre concierge dévoué conçoit, planifie, coordonne et livre des services comprenant:

- Un séminaire de lancement pour les employés
- Des consultations individuelles sur le mieux-être (forme physique, saine alimentation, conseils pour renforcer la résilience personnelle, techniques de relaxation)
- Des défis liés à l'activité physique
- Des cours de yoga en entreprise
- Des programmes de méditation et pleine conscience
- Une vérification des cafétérias corporatives et des distributeurs automatiques
- Des défis virtuels sur demande (ex.: «Défi 30 jours sans sucres raffinés», «Défi bonheur d'une durée de 30 jours»)
- Des campagnes virtuelles sur demande (ex.: «Nutrition pour vous», «Les 12 jours de Noël en forme», «Le sens de la reconnaissance», «Dormez bien, Vivez mieux»)
- 5 activités de mieux-être (ex.: la clinique «Soulignons les aspects positifs» où les participants portent une BioDot toute la journée et surveillent les changements dans leur niveau de stress)
- Des dîners-conférence sur des sujets d'intérêt (ex.: les exercices pour la santé du coeur, la gestion du stress, la planification des repas)

COMMENT CELA FONCTIONNE?

De nombreuses entreprises ont déjà un programme de mieux-être en place mais sont à la recherche d'outils et de ressources afin d'optimiser la participation et les résultats au programme de mieux-être; d'autres entreprises commencent tout juste à s'y intéresser. Medisys offre une évaluation gratuite de la santé et du mieux-être en milieu de travail afin d'aider les organisations à élaborer un programme de mieux-être qui correspond à leurs priorités et à la culture de leurs employés. Voici le processus:

1. Évaluer l'état actuel et établir des objectifs, des priorités et un budget
2. Sélectionner un concierge d'entreprise spécialisé en mieux-être en fonction de vos besoins
3. Développer un calendrier d'activités et d'événements en entreprise
4. Commencer le processus de communication et d'engagement des employés
5. Collaborer régulièrement sur les progrès par rapport aux objectifs et apporter les ajustements nécessaires
6. Procéder à un examen annuel des rapports, des paramètres et des plans d'avenir

QUEL EST LE COÛT?

Nos solutions de mieux-être sont entièrement personnalisées afin de répondre aux besoins et aux budgets de nos clients. Les services de conciergerie en entreprise exigent un minimum d'une journée de services par semaine et sont facturés en fonction du nombre total d'heures requises. Les services sont conçus pour être «tout inclus» avec une grande variété de services de mieux-être en entreprise livrés afin de répondre aux différents besoins et préférences des employés.

Pour plus d'informations sur nos programmes de mieux-être, veuillez nous écrire au mieuxetre@medisys.ca ou contactez votre représentant de compte Medisys.
