

## En av tre saknar ork efter arbetsdagens slut

Att stress är ett växande arbetsmiljöproblem råder ingen tvivel om. Nu visar uppgifter från &frankly att var tredje medarbetare saknar ork efter arbetsdagens slut. **En av de främsta orsakerna är otydligt ledarskap.**

● Under 2017 svarade drygt 4500 medarbetare (från små och medelstora företag i Sverige) på frågan *Har du ork kvar att göra andra saker efter arbetsdagens slut?*

33 procent svarade *Nej!*

Svaren hänger tydligt samman med ökad stress och upplevelsen att sakna kontroll över sina arbetsuppgifter samt otydliga ansvarsområden och tidsbrist. Och det är i ledarskapet som kärnan till problemet finns.

På frågan *Vad tycker du att din chef kan bli bättre på?* står *tydlighet* högst på önskelistan.

Vikten av tydlighet i ledarskapet stärks i och med frågan *Vilka kvaliteter hos din chef uppskattar du mest?* Där kommer nämligen också *Tydlig* på högsta plats.

– Otydligt ledarskap är en farsot som i förlängningen orsakar alldeles för många människor stress. De vet helt enkelt inte vad som förväntas av dem och upplever därmed att de inte har någon kontroll på sin egen situation. Därför är det inte konstigt att var tredje saknar ork efter arbetsdagens slut. Det som är särskilt intressant med det här är att svaret finns rakt framför våra ögon: sätt igång och jobba med tydligheten i ledarskapet – och gör kontinuerliga mätningar för att säkerställa att ni går åt rätt håll, säger Caroline Fjellner, vd på &frankly.



### För frågor, bilder eller kommentarer:

Caroline Fjellner, vd 073-7473087

caroline@andfrankly.com

Kristofer Sandberg, press 073-9134146

kristofer@andfrankly.com



*Tydligheten i ledarskapet är både det som chefer kan bli bättre på och den kvalitet som medarbetare värderar allra högst hos sin chef. Det visar uppgifter från &frankly.*

