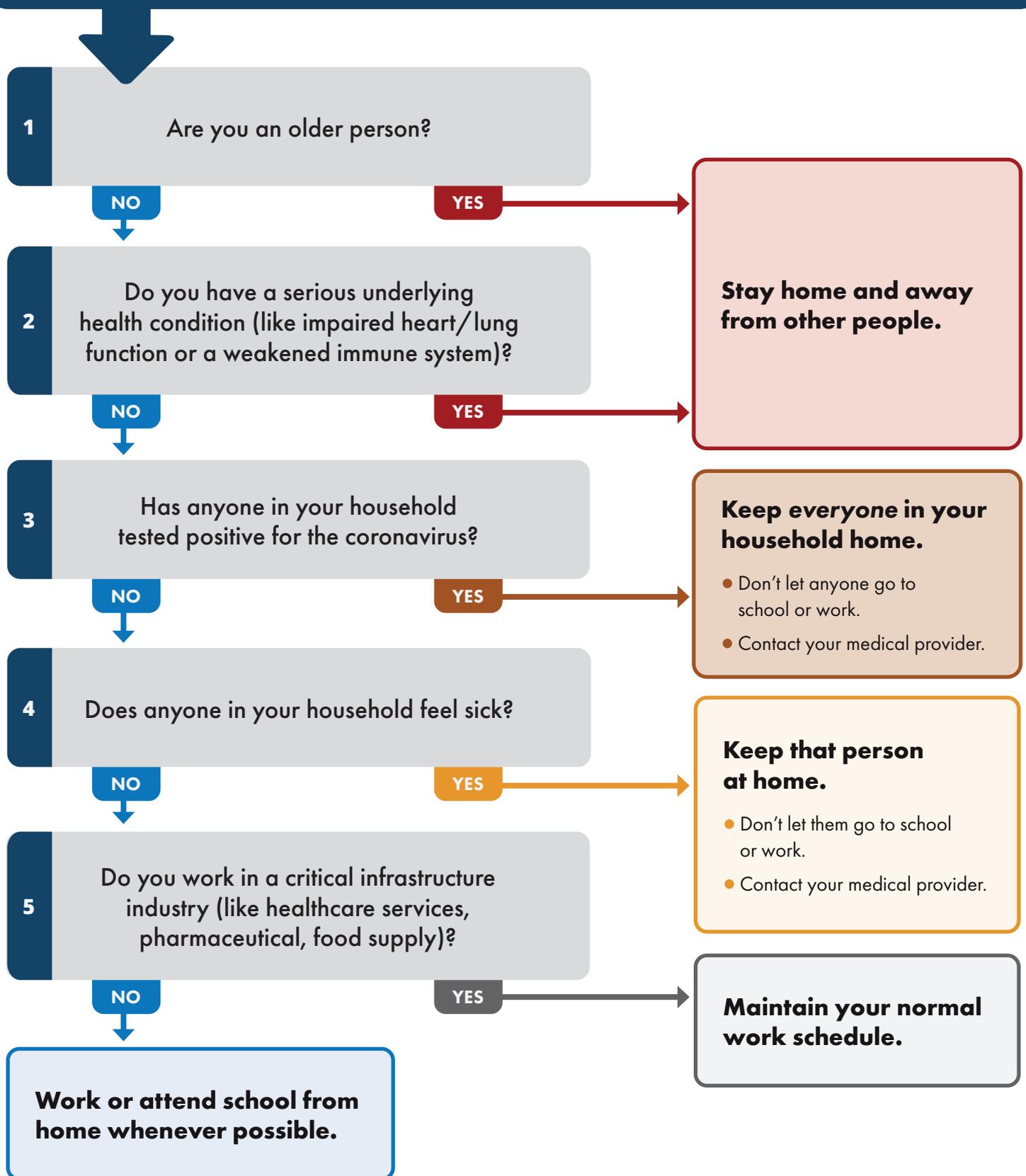


## A SIMPLE DECISION TREE



## EVERYONE SHOULD

### Practice social distancing.

- Avoid social gatherings of 10+ people.
- Avoid eating/drinking at restaurants/bars/food courts; instead, use drive-thru, pickup, or delivery.
- Avoid optional travel, shopping trips, and social visits.
- **DO NOT** visit nursing, retirement, or long-term care facilities unless you are providing critical assistance.



### Practice good hygiene.

- Wash your hands, especially after touching any frequently used item or surface.
- Avoid touching your face.
- Sneeze or cough into a tissue or the inside of your elbow.
- Disinfect frequently used items and surfaces as much as possible.



## UN SENCILLO DIAGRAMA DE DECISIONES



## TODOS DEBERÍAN

### Practicar el distanciamiento social.

- Evite las reuniones sociales de más de 10 personas.
- Evite comer/beber en restaurantes/bares/áreas de comida; en su lugar, utilice el auto servicio, recoger en tienda o entrega a domicilio.
- Evite los viajes opcionales, los viajes de compras y las visitas sociales.
- **NO** visite asilos, casas de retiro o instalaciones de cuidados de largo plazo a menos que usted proporcione asistencia crucial.



### Practicar una buena higiene.

- Lávese las manos, específicamente después de tocar cualquier artículo o superficie utilizada frecuentemente.
- Evite tocarse la cara.
- Estornude o tosa en un pañuelo o en la parte interna del codo.
- Desinfecte frecuentemente los artículos y superficies utilizados a menudo, tanto como le sea posible.



## UM SIMPLES FLUXO DE DECISÕES



## TODOS DEVEM

### Manter distanciamento social.

- Evite os encontros sociais com mais de 10 pessoas
- Evite comer/beber em restaurantes/bares/refeitórios; em vez disso, utilize serviços de drive-thru, retirada ou telentrega;
- Evite viagens não obrigatórias, viagens para compras ou visitas sociais;
- **NÃO** visite asilos, casas de repouso ou qualquer tipo de local destinado a cuidados, a menos que você esteja prestando assistência crítica.



### Manter uma boa higiene.

- Lave as mãos, principalmente após tocar em qualquer objeto ou superfície utilizada frequentemente.
- Evite encostar no seu rosto.
- Espirre ou tussa em um lenço ou cubra o rosto com o seu braço
- Desinfete com frequência objetos e superfícies após utilização, sempre que possível.

