

# Razones para tratar de verse bien y tiempo empleado en el cuidado personal

Estudio Global GfK



# Estudio Global GfK: Razones para tratar de verse bien y tiempo empleado en el cuidado personal



1

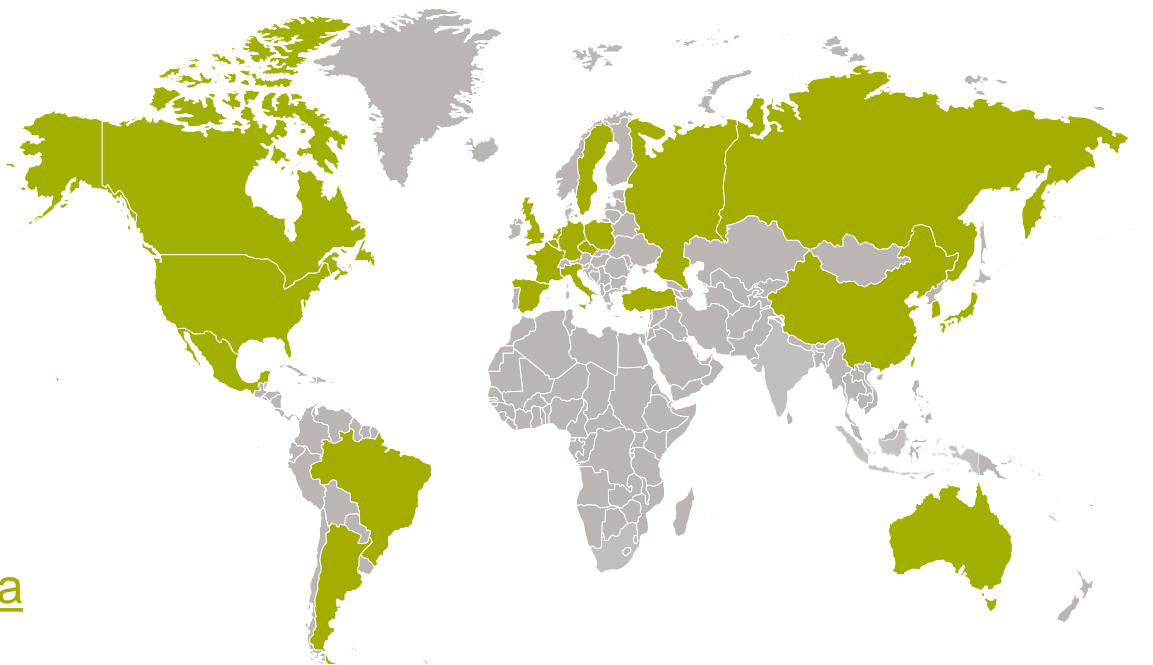
Metodología

2

Resultados globales

3

Resultados en España



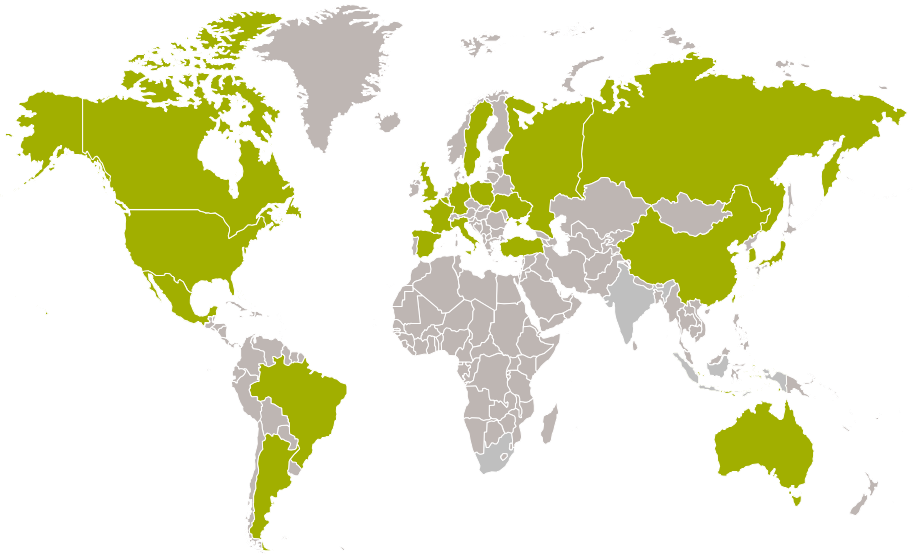
\*Para volver al menú principal haga clic sobre el logo de GfK en cualquier sección de este documento

# Metodología

# Países estudiados, metodología y tamaño de la muestra

GfK entrevistó a más de 27.000 personas, mayores de 15 años, en 22 países, durante el verano de 2015, mediante entrevistas online. Los datos han sido ponderados para reflejar la composición demográfica de la población mayor de 15 años.

Argentina (online/n=1011)	Japón (online/n=1533)
Australia (online/n=1000)	México (online/n=1029)
Bélgica (online/n=1012)	Países Bajos (online/n=1001)
Brasil (online/n=1512)	Polonia (online/n=1005)
Canadá (online/n=1012)	Rusia (online/n=1514)
China (online/n=1501)	Corea del Sur (online/n=1000)
República Checa (online/n=1003)	España (online/n=1534)
Francia (online/n=1517)	Suecia (online/n=1000)
Alemania (online/n=1511)	Turquía (online/n=831)
Hong Kong (online/n=1003)	Reino Unido (online/n=1501)
Italia (online/n=1521)	EEUU (online/n=1536)



# Pregunta



**Todos tenemos nuestras razones para querer vernos lo mejor posible. Aquí están los motivos que algunas personas han dado para cuidar más su aspecto físico. En cada una, por favor indique si se trata de una de las principales motivaciones por las que intenta mejorar su apariencia.**

- Para sentirse bien consigo mismo
- Es importante para su carrera
- Por lo que la gente espera de usted
- Para que otras personas le admiren y le respeten
- Para complacer a su pareja o cónyuge
- Para causar una buena impresión a la hora de conocer a nuevas personas
- Para expresar su individualidad
- Para dar un buen ejemplo a sus hijos
- Para causar una buena impresión a las personas del sexo contrario
- Para sentir que tiene el control

**Aproximadamente, ¿cuántas horas por semana le suele dedicar a su cuidado personal?**  
(bañarse, afeitarse, vestirse, peinarse, maquillarse)

# Resultados Globales

## Principales hallazgos

- Las mujeres dedican una media de casi cinco horas a la semana en su aseo personal (bañarse, afeitarse, vestirse, peinarse, maquillarse), mientras que los hombres dedican poco más de tres horas.
- La principal razón para cuidar el aspecto físico, según el 60% de las 27.000 personas consultadas, es sentirse bien consigo mismo. Le sigue la importancia de causar una buena impresión a la hora de conocer a nuevas personas (44%) y dar ejemplo a los hijos (40%).
- Entre las tres principales razones para cuidar su aspecto personal, tanto hombres como mujeres coinciden en que lo hacen para verse bien.
- Todos los grupos de edad están de acuerdo en que la principal motivación para cuidar su aspecto personal es sentirse bien consigo mismo.

# Cinco razones para tratar de verse bien y tiempo medio empleado a la semana en el cuidado personal en los 22 países



**1**

Para sentirse bien consigo mismo

**60%** de los consultados mencionó esta razón para tratar de verse bien

**2**

Para causar una buena impresión a la hora de conocer a nuevas personas

**44%** de los consultados mencionó esta razón para tratar de verse bien

**3**

Para dar un buen ejemplo a sus hijos

**40%** de los consultados mencionó esta razón para tratar de verse bien

**4**

Para sentir que tiene el control

**37%** de los consultados mencionó esta razón para tratar de verse bien

**5**

Para complacer a su pareja o cónyuge

**36%** de los consultados mencionó esta razón para tratar de verse bien



**4.0 horas**

Tiempo medio a la semana que dedica a su cuidado personal (bañarse, afeitarse, vestirse, peinarse, maquillarse)



# Cinco razones para tratar de verse bien y tiempo medio empleado a la semana en el cuidado personal en los 22 países, por sexo



Fuente: Estudio GfK realizado entre más de 27.000 usuarios de Internet, mayores de 15 años, en 22 países. Se usan datos redondeados.

# Tres razones para tratar de verse bien y tiempo medio empleado a la semana en el cuidado personal en los 22 países, por grupos de edad

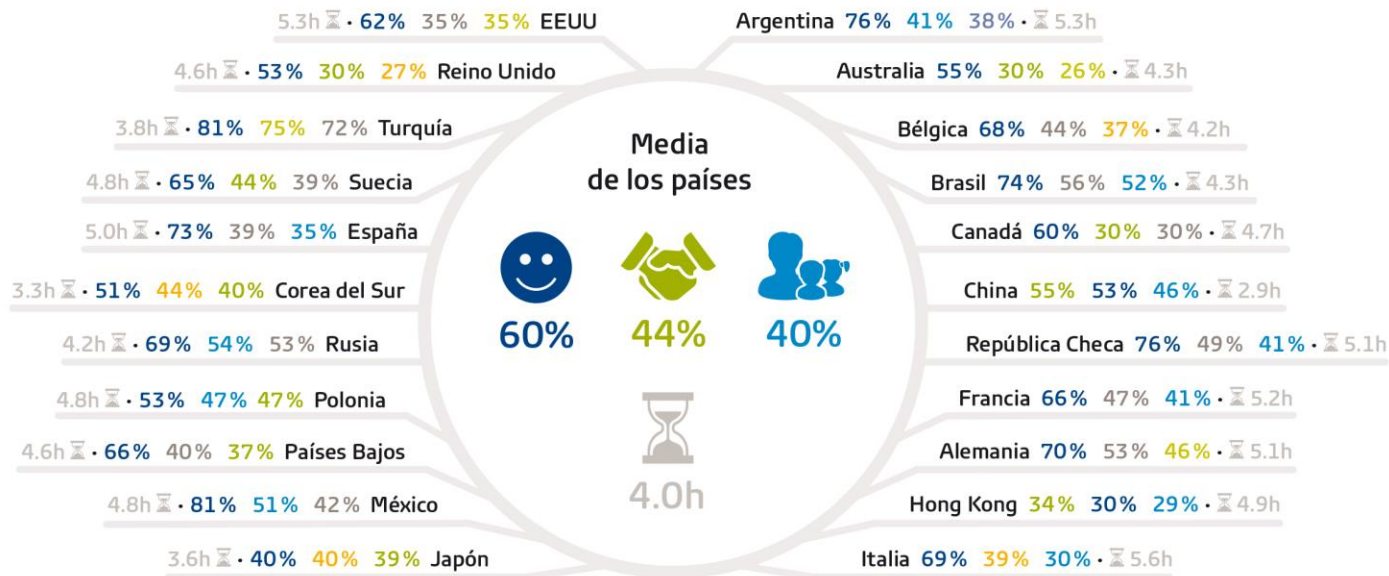


Fuente: Estudio GfK realizado entre más de 27.000 usuarios de Internet, mayores de 15 años, en 22 países. Se usan datos redondeados.

# Tres razones para tratar de verse bien y tiempo medio empleado a la semana en el cuidado personal



## Resultados por países



■ Para sentirse bien consigo mismo

■ Para causar una buena impresión a la hora de conocer a nuevas personas

■ Para dar un buen ejemplo a sus hijos

■ Para sentir que tiene el control

■ Para complacer a su pareja o cónyuge

■ Para expresar su individualidad

■ Para causar una buena impresión a las personas del sexo contrario

⌚ Tiempo medio a la semana que dedica a su cuidado personal

Fuente: Estudio GfK realizado entre más de 27.000 usuarios de Internet, mayores de 15 años, en 22 países. Se usan datos redondeados.

---

# España



# España: cinco razones para tratar de verse bien y tiempo medio empleado a la semana en el cuidado personal



**1** Para sentirse bien consigo mismo

**73%** de los consultados mencionó esta razón para tratar de verse bien

**2** Para complacer a su pareja o cónyuge

**39%** de los consultados mencionó esta razón para tratar de verse bien

**3** Para dar un buen ejemplo a sus hijos

**35%** de los consultados mencionó esta razón para tratar de verse bien

**4** Para sentir que tiene el control

**29%** de los consultados mencionó esta razón para tratar de verse bien

**5** Para causar una buena impresión a la hora de conocer a nuevas personas

**27%** de los consultados mencionó esta razón para tratar de verse bien



**5.0 horas**

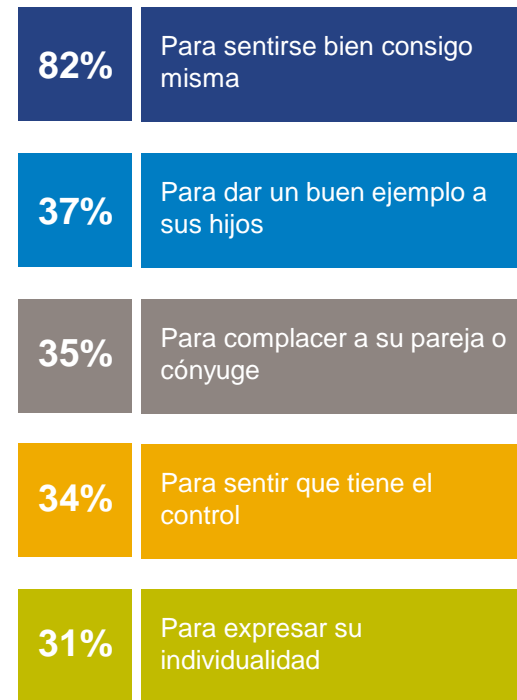
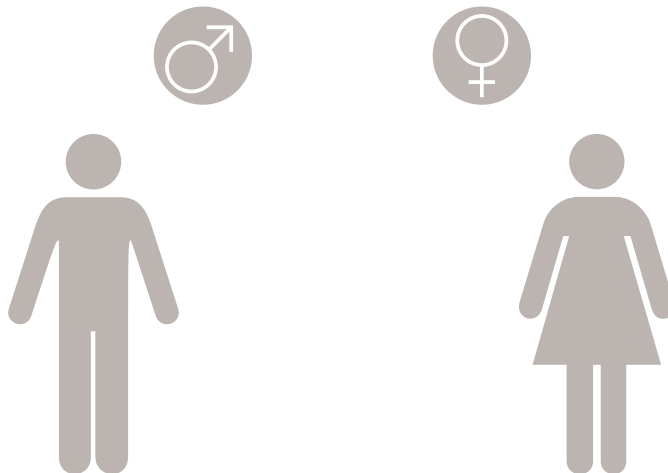
Tiempo medio a la semana que dedica a su cuidado personal (bañarse, afeitarse, vestirse, peinarse, maquillarse)

# España: cinco razones para tratar de verse bien y tiempo medio empleado a la semana en el cuidado personal por género



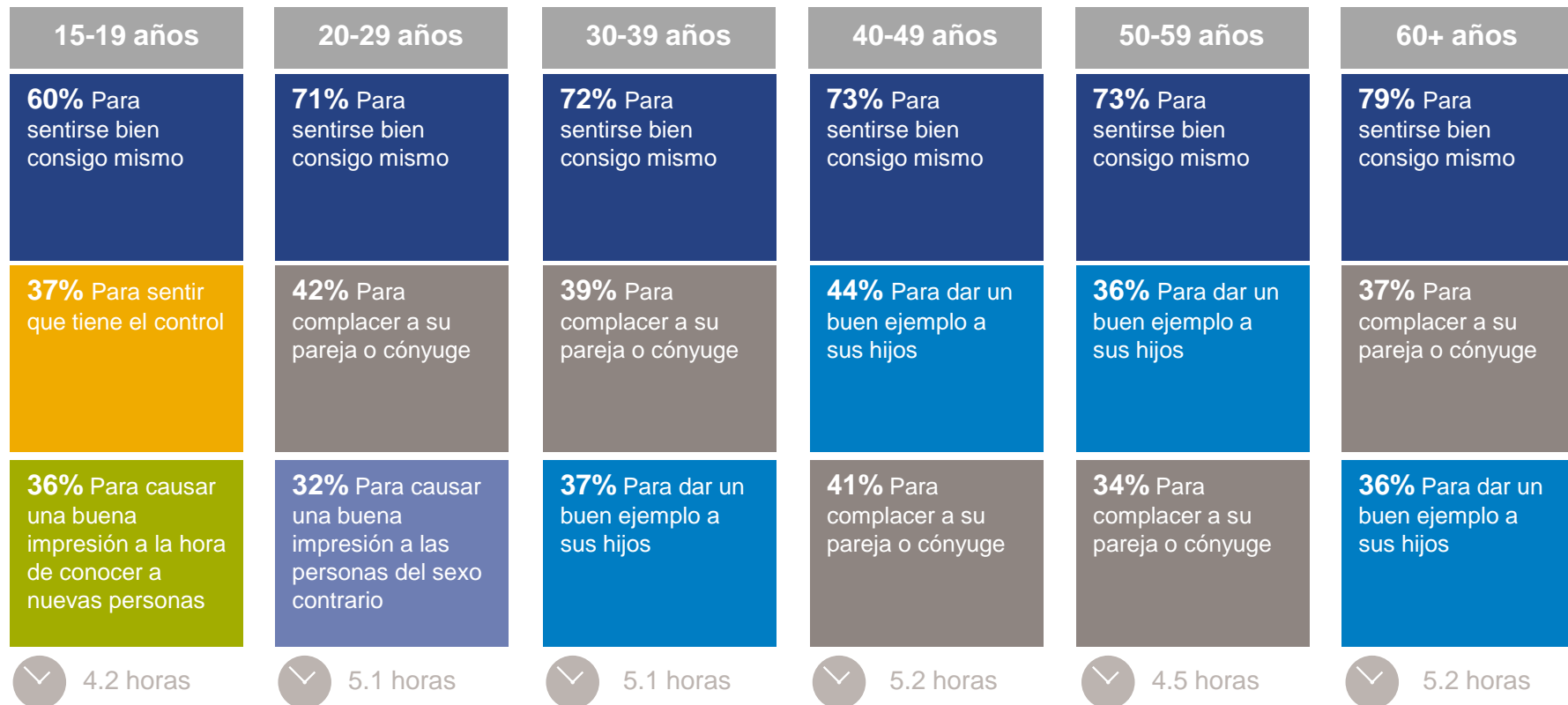
Tiempo medio a la semana que dedica a su cuidado personal  
(bañarse, afeitarse, vestirse, peinarse, maquillarse)

4.3 horas 5.7



Fuente: Estudio GfK realizado entre más de 27.000 usuarios de Internet, mayores de 15 años, en 22 países. Se usan datos redondeados.

# España: tres razones para tratar de verse bien y tiempo medio empleado a la semana en el cuidado personal por grupos de edad



Fuente: Estudio GfK realizado entre más de 27.000 usuarios de Internet, mayores de 15 años, en 22 países. Se usan datos redondeados.

Para más información:  
[es@gfk.com](mailto:es@gfk.com)