# Actividades regulares para mantener la salud física

## Encuesta Global GfK

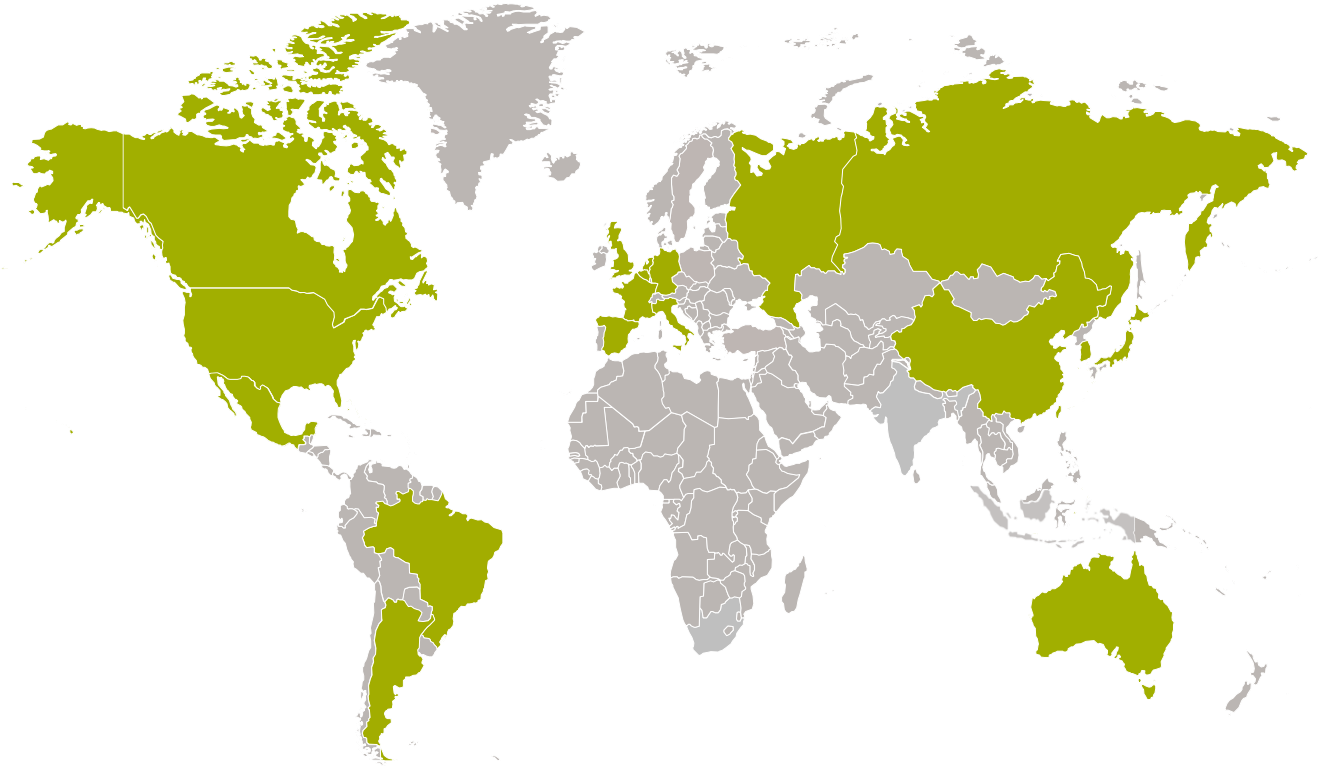
Septiembre 2017

# Encuesta Global GfK: Actividades regulares para mantener la salud física

1 Metodología

2 Resultados Globales

3 Resultados por país



Para ver los resultados por países, hacer click en el mapa (mostrado en el PPT). Para volver, hacer click en el logo de GfK en cualquier parte del documento.

# Metodología

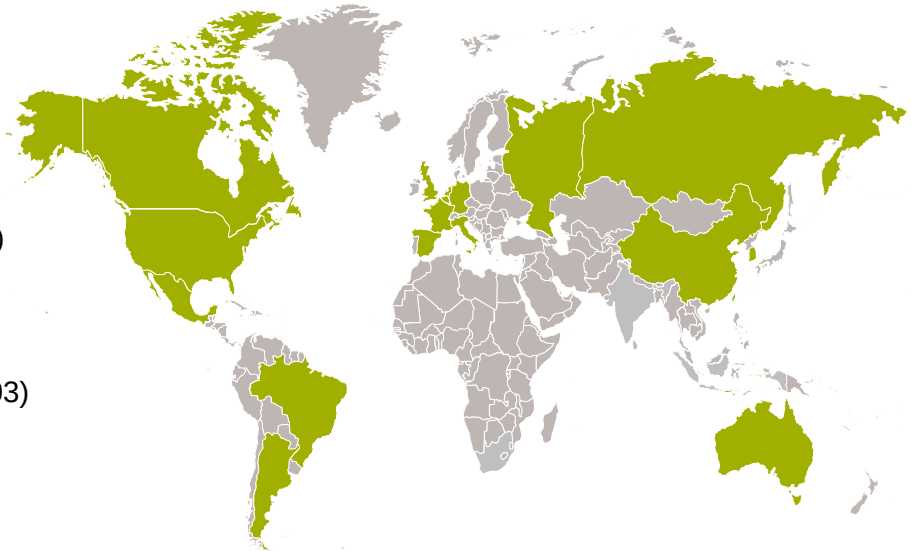
# Países involucrados, metodología y tamaño de muestra

GfK entrevistó en invierno 2017 a más de 23,000 consumidores (de 15 años a más) en 17 países online.

Los datos han sido ponderados para reflejar la composición demográfica de la población online de 15 años o más en cada mercado.

El promedio global / total de la muestra refleja el porcentaje de la proporción ponderada de la población meta en relación con los demás países dentro de un total global, regional o de otro país y no es una adición numérica de los porcentajes promedios de cada país.

- Argentina (online/n=1017)
- Australia (online/n=1239)
- Bélgica (online/n=1009)
- Brasil (online/n=1513)
- Canadá (online/n=1009)
- China (online/n=1505)
- Francia (online/n=1510)
- Alemania (online/n=1535)
- Italia (online/n=1517)
- Japón (online/n=1763)
- México (online/n=1017)
- Países Bajos (online/n=1026)
- Rusia (online/n=1522)
- Corea del Sur (online/n=1011)
- España (online/n=1506)
- Reino Unido (online/n=2175)
- Estados Unidos (online/n=1503)



# Pregunta

**¿Cuál de estas actividades realiza regularmente para mantener su salud física?**

Opciones:

- Dormir lo suficiente
- Comer alimentos saludables y nutritivos
- Seguir una dieta específica
- Ejercicio
- Meditar o usar otras técnicas de relajación
- Usar tratamiento para la piel o [MUJERES: productos de belleza HOMBRES: productos de aseo]
- Usar remedios o terapias alternativas a base de hierbas, holísticas u otras alternativas
- Tomar un descanso de la tecnología o desconectarme
- Pasar tiempo con familia, amigos y mascotas
- Tener una cirugía cosmética o procedimientos no quirúrgicos incluyendo procedimientos dentales, oculares o cutáneos
- Ninguno

# Resultados Globales

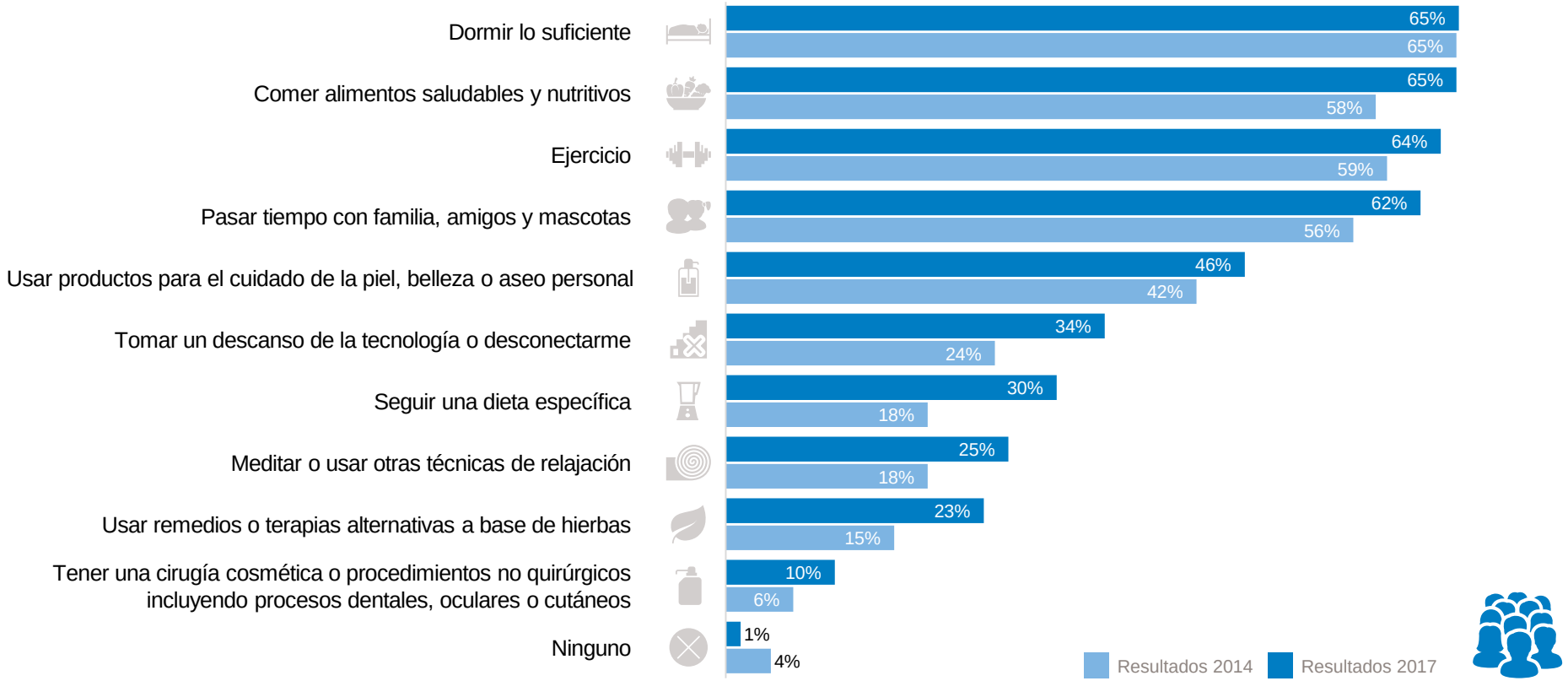
# Hallazgos

- Cuando se trata de actividades que realizan las personas con regularidad para mantener su salud física, cerca de dos tercios de la población online en los 17 países incluye dormir lo suficiente, comer alimentos nutritivos y saludables y ejercitarse.

- Casi los mismos números (62 porciento) incluye “pasar tiempo con la familia, amigos y mascotas” como algo que ellos “realizan regularmente para mantener su salud mental”. Esto es más que el 56 porciento en el 2014.

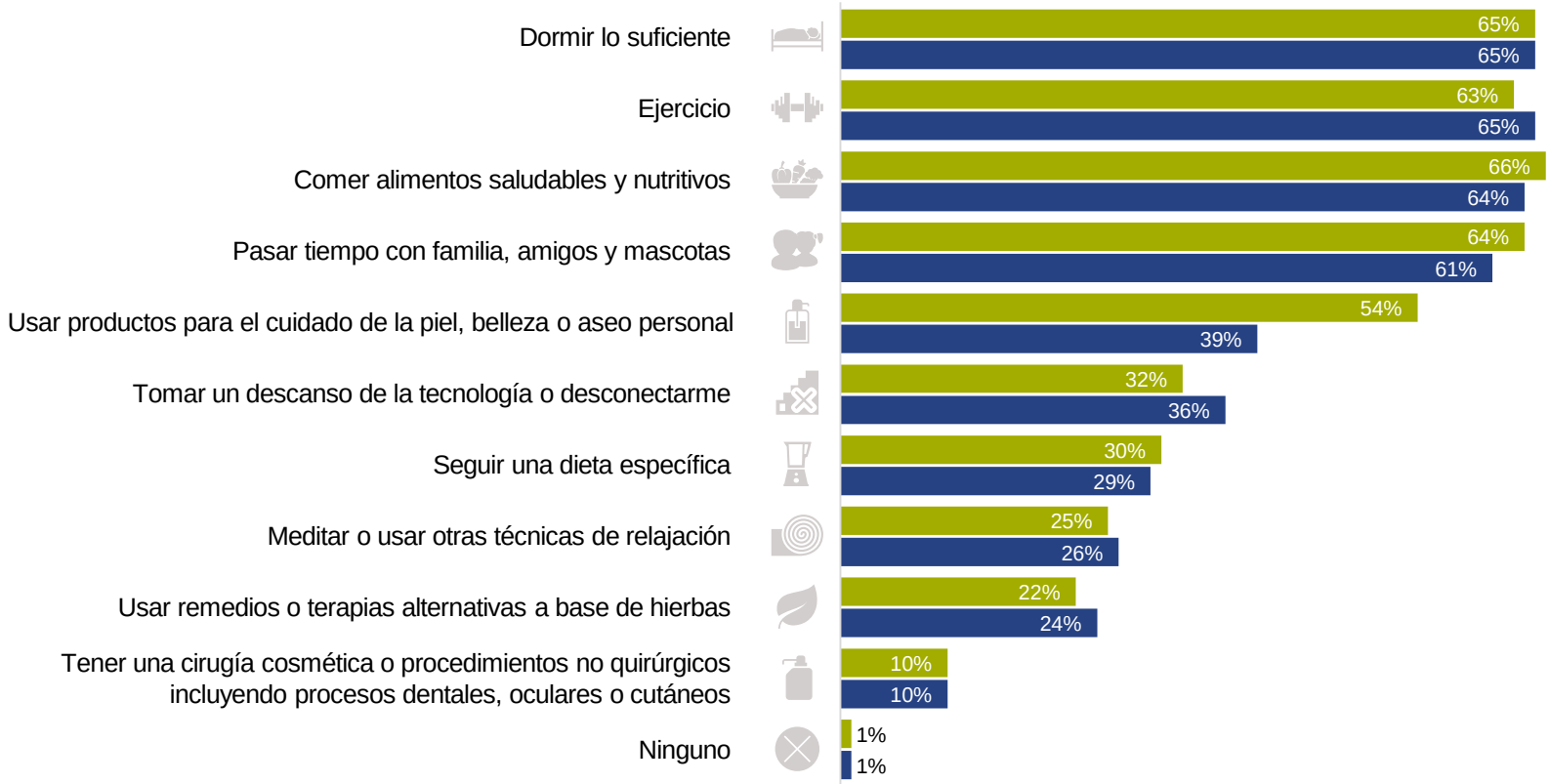
- La investigación de GfK indica que el “tiempo de calidad” ha dado un paso hacia adelante sobre la percepción de las presiones sobre cómo mantenerse saludables. Se toma mayor atención a comer los alimentos correctos que en el pasado.

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en 17 países comparando los resultados del 2014



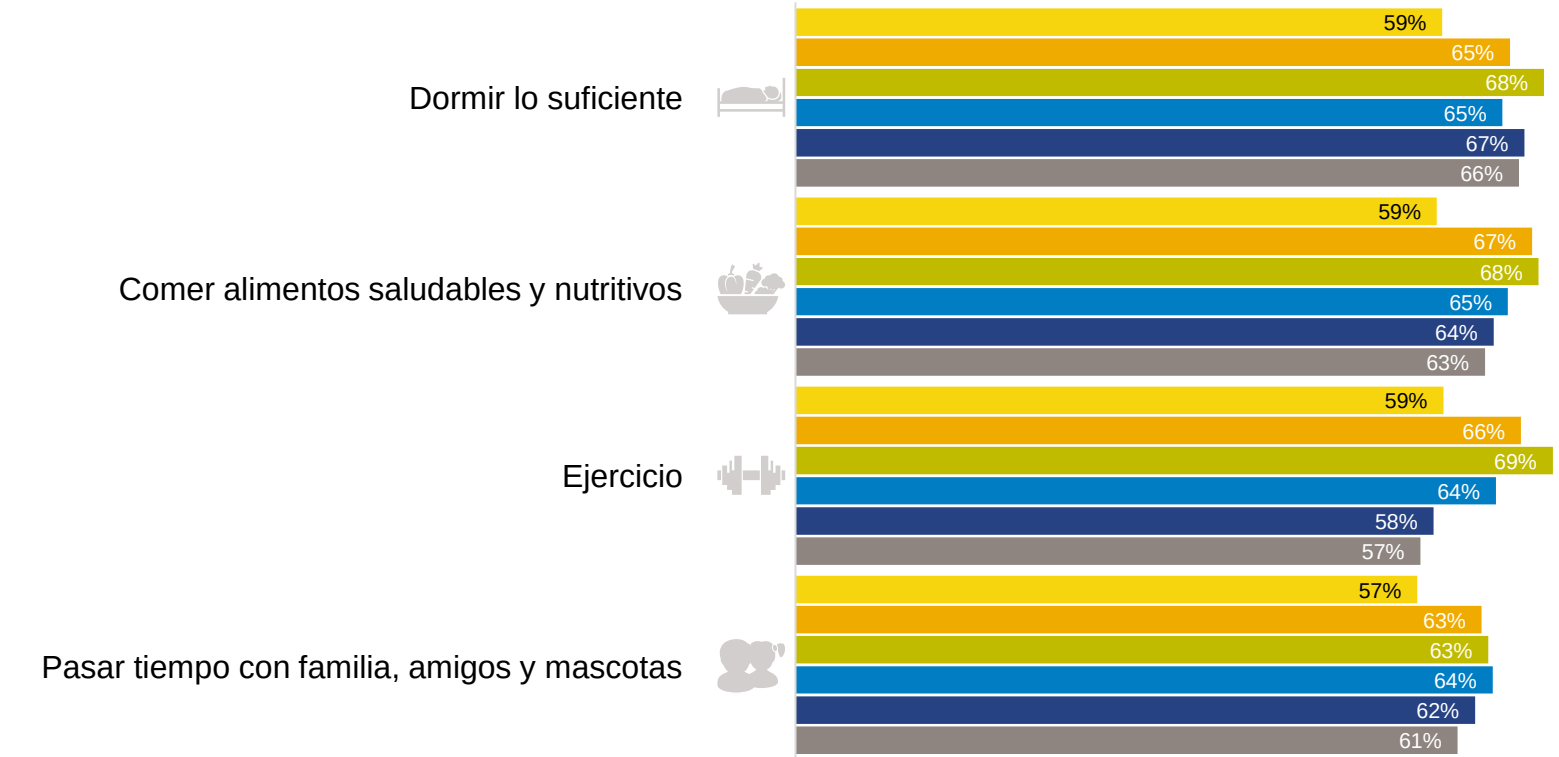

Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países en el 2017 y 21,000 usuarios de internet en 16 países en el 2014 - posible respuesta múltiple -redondeado

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en 17 países entre hombres y mujeres




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

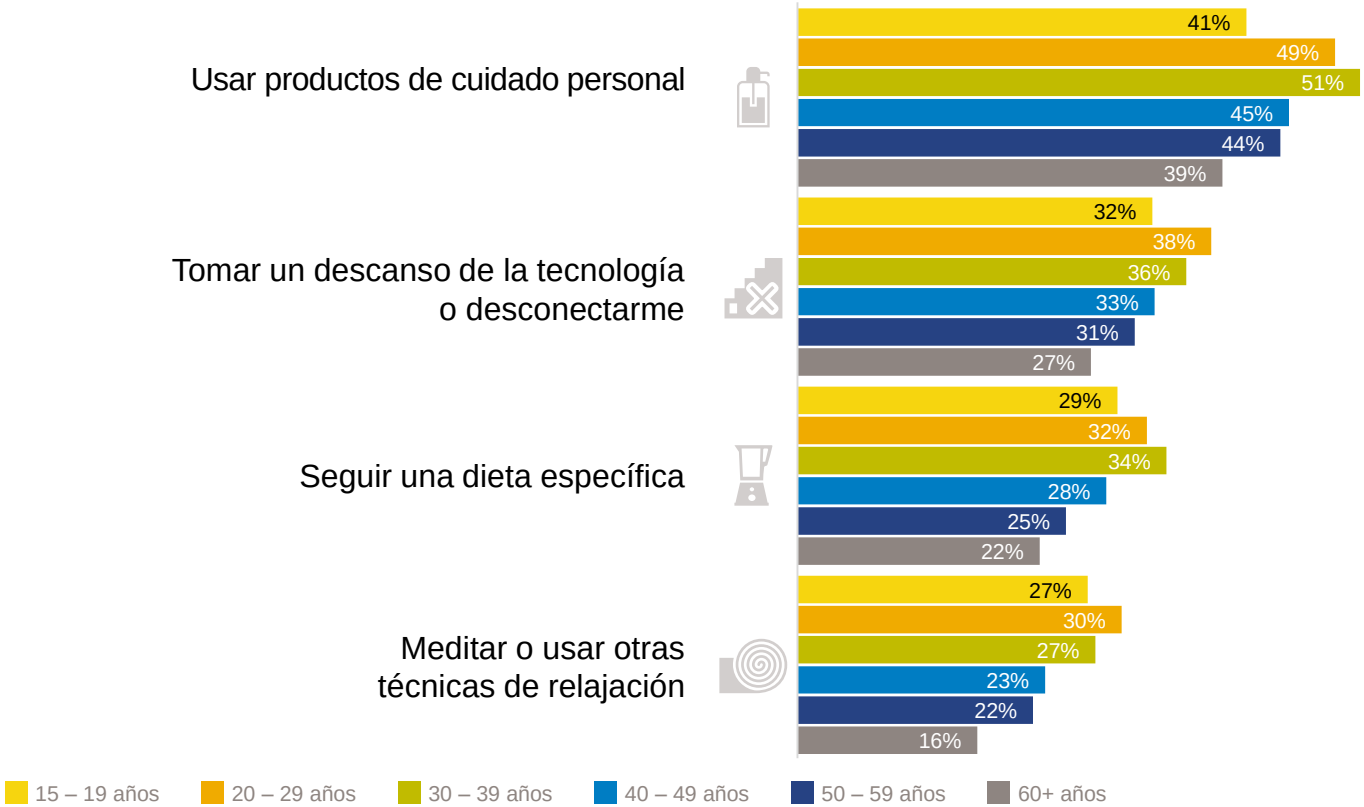
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en 17 países entre grupos de edades(1/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

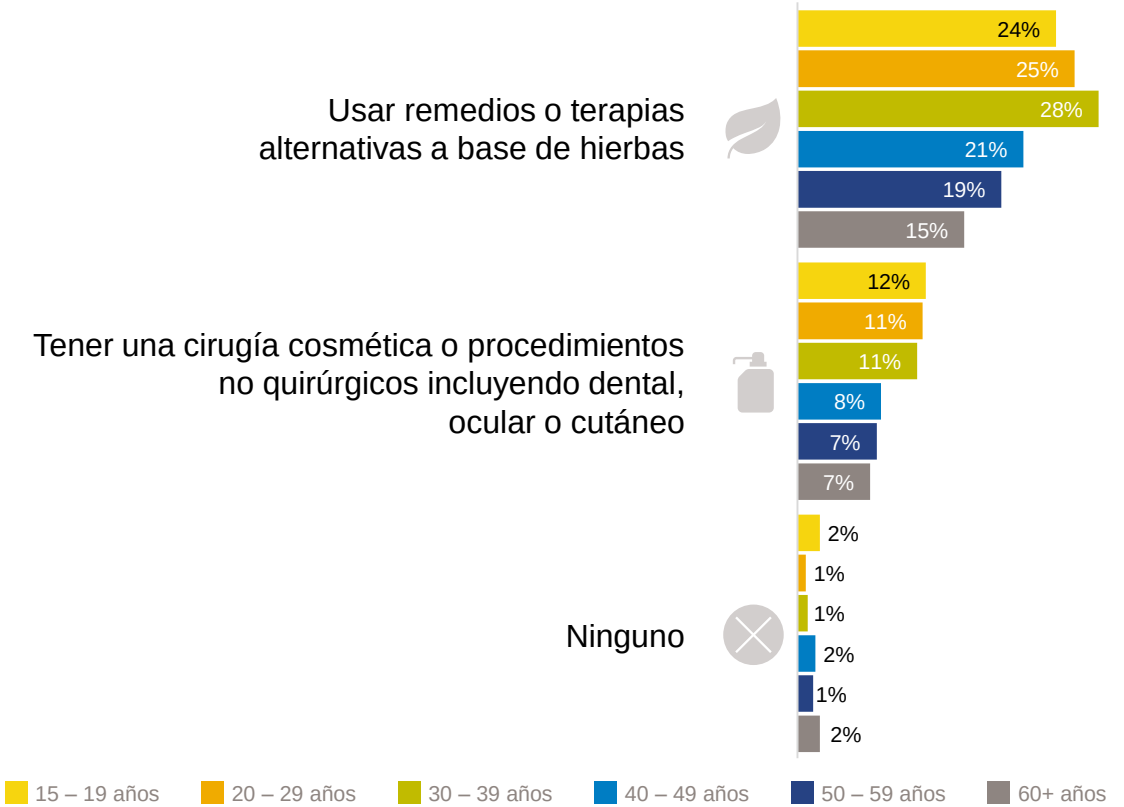
© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en 17 países entre grupos de edades (2/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en 17 países entre grupos de edades (3/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Top 5 countries per activity

## Dormir lo suficiente

| | |
|---|---|
| 69% | Argentina |
| 68% | China |
| 68% | Corea del sur |
| 68% | Brazil |
| 67% | Países Bajos |

## Comer alimentos saludables y nutritivos

| | |
|---|---|
| 70% | España |
| 70% | Brazil |
| 69% | China |
| 69% | Mexico |
| 69% | Argentina |

## Ejercicio

| | |
|---|---|
| 70% | Países Bajos |
| 69% | Brazil |
| 69% | Mexico |
| 68% | China |
| 67% | Argentina |

## Pasar tiempo con familia, amigos o mascotas

| | |
|---|---|
| 73% | Mexico |
| 71% | España |
| 71% | Argentina |
| 68% | Brazil |
| 68% | Canada |

## Usar productos para cuidar la piel

| | |
|---|---|
| 51% | Russia |
| 50% | Alemania |
| 50% | Brazil |
| 49% | China |
| 49% | España |

## Descansar de la tecnología

| | |
|---|---|
| 43% | Mexico |
| 40% | China |
| 39% | Argentina |
| 38% | España |
| 34% | Brazil |

## Seguir una dieta específica

| | |
|---|---|
| 38% | China |
| 30% | Mexico |
| 28% | España |
| 28% | Brazil |
| 27% | Argentina |

## Meditar o usar una técnica de relajación

| | |
|---|---|
| 33% | China |
| 27% | Corea del sur |
| 26% | Mexico |
| 26% | Brazil |
| 22% | USA |

## Usar medicina alternativa en base a hierbas

| | |
|---|---|
| 32% | China |
| 23% | Brazil |
| 22% | Mexico |
| 20% | USA |
| 19% | España |

## Tener una cirugía cosmética

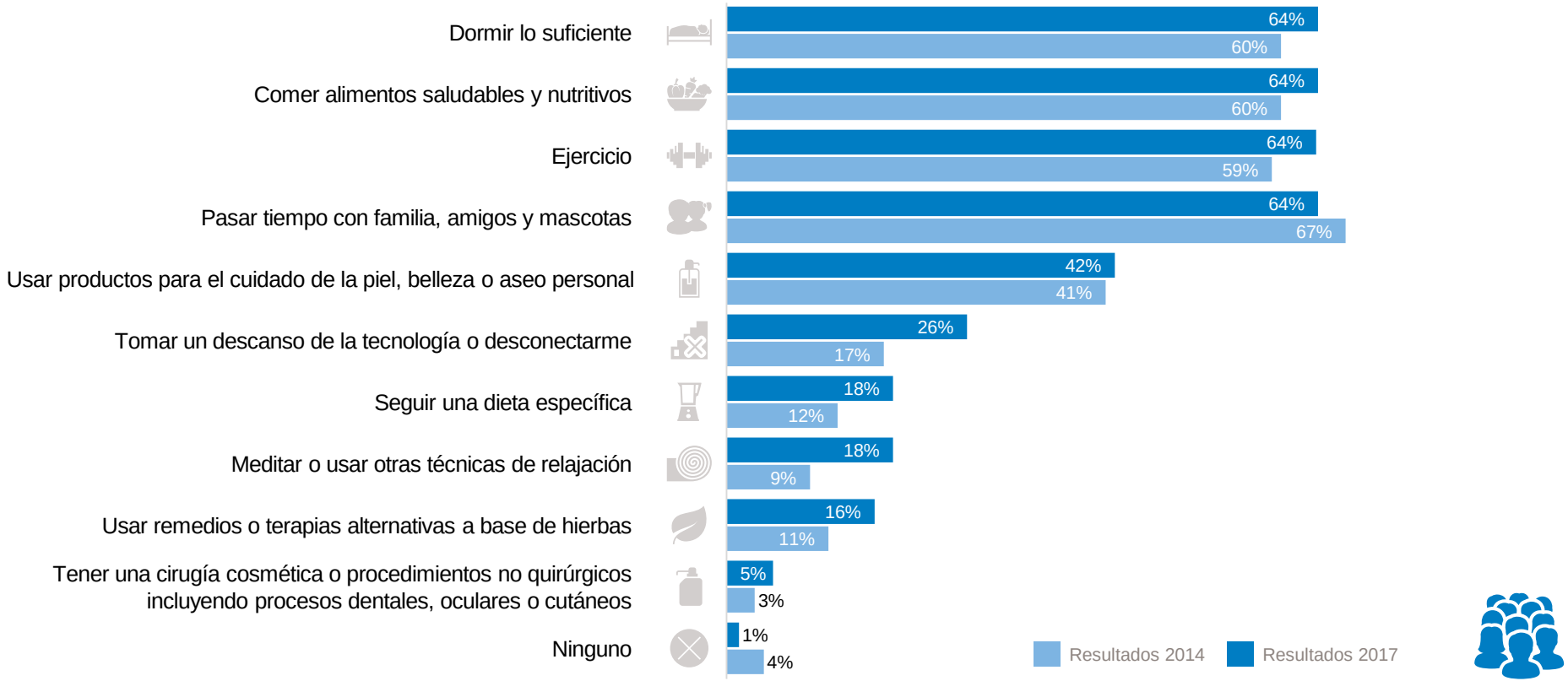
| | |
|---|---|
| 14% | China |
| 10% | Japón |
| 10% | España |
| 9% | Corea del sur |
| 8% | Brazil |

Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

# Resultados por países - Europa

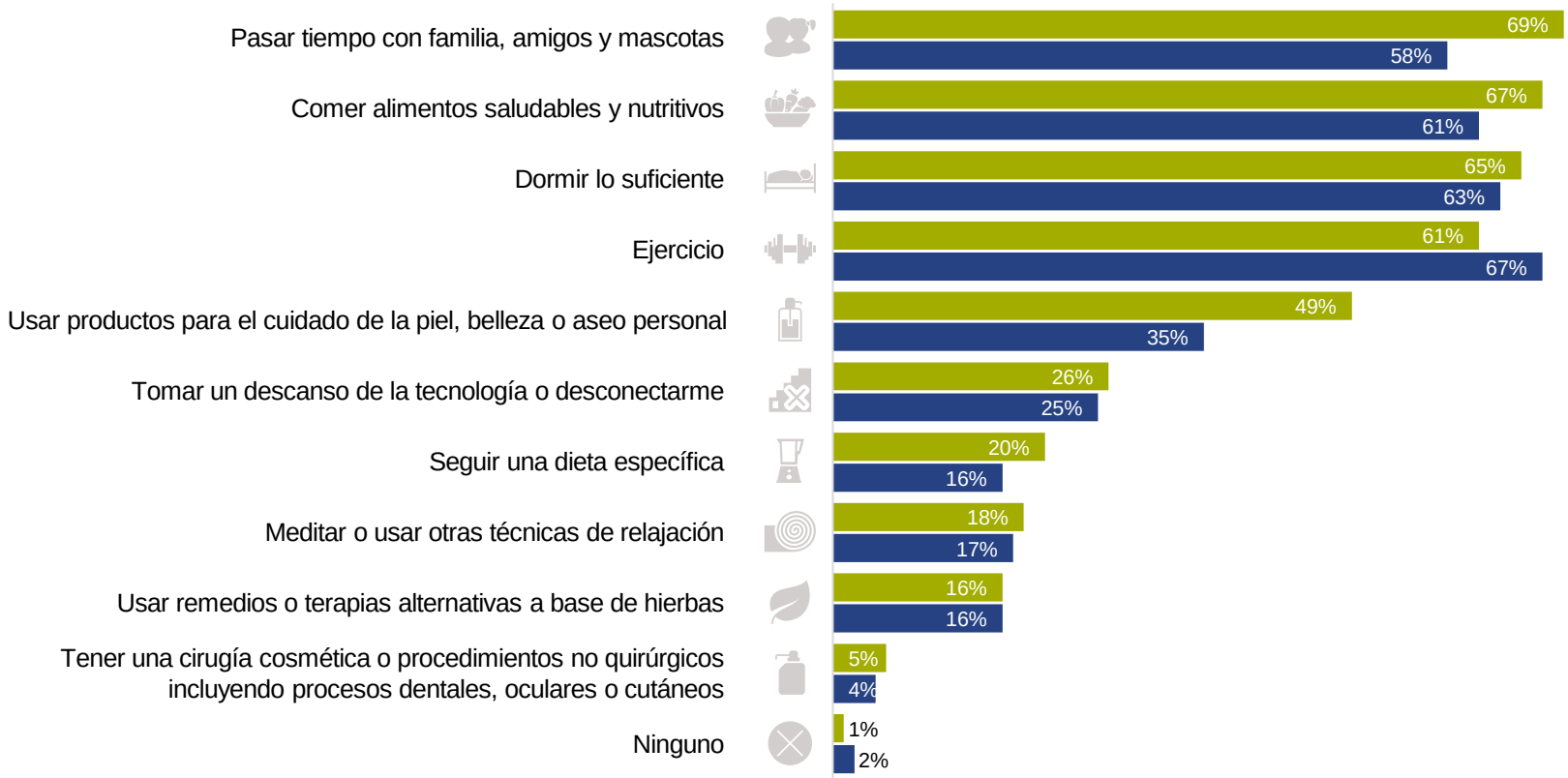
# Bélgica

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Bélgica comparando los resultados del 2014




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países en el 2017 y 21,000 usuarios de internet en 16 países en el 2014 - posible respuesta múltiple -redondeado

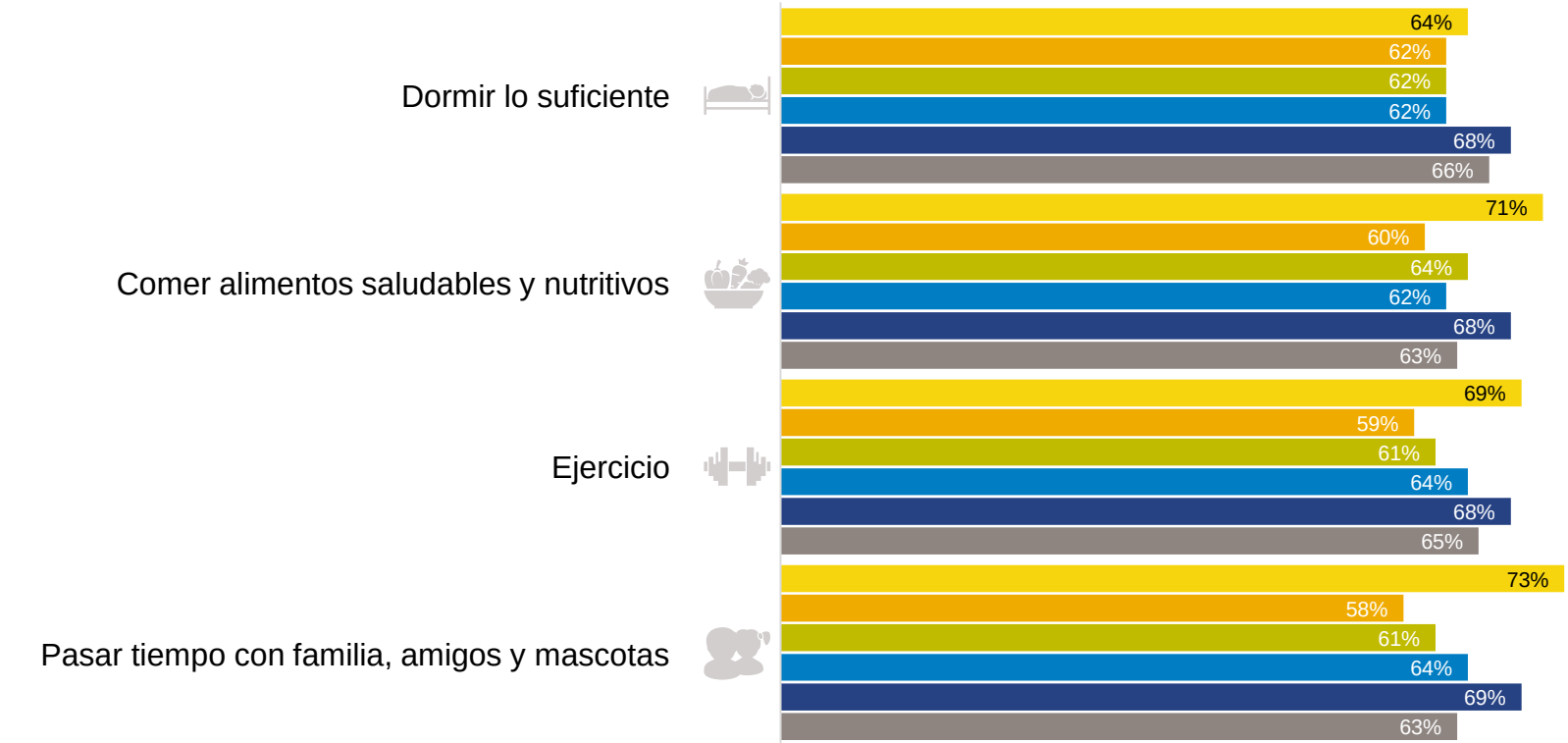
# Actividades regulares para mantener la salud física
## Promedio en Bélgica entre hombres y mujeres




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

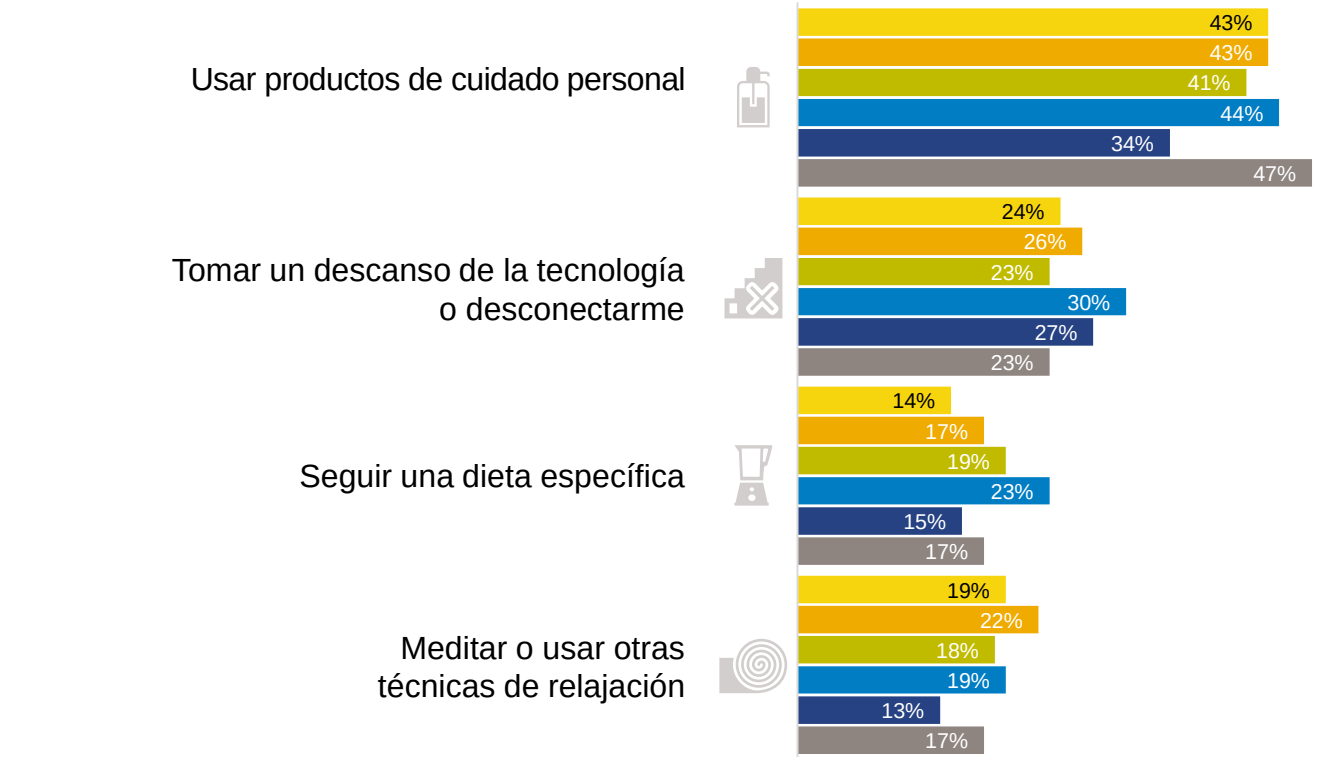
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Bélgica entre grupos de edades (1/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

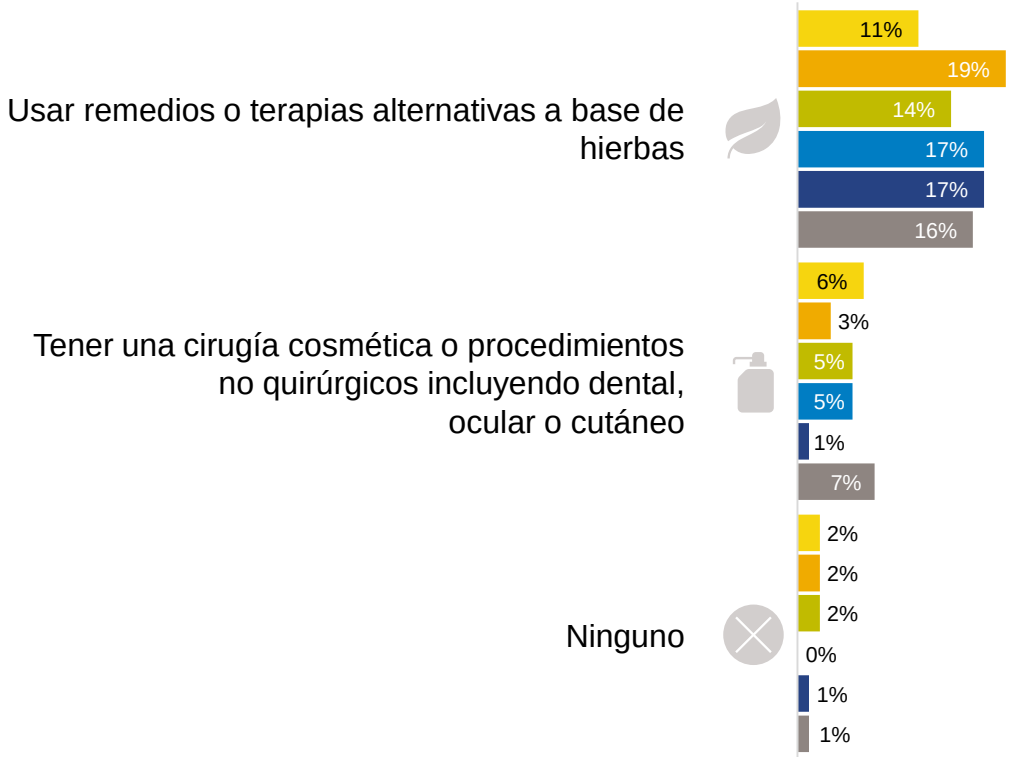
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Bélgica entre grupos de edades (2/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

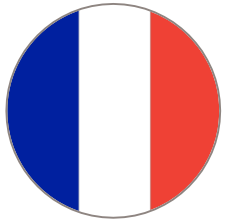
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Bélgica entre grupos de edades (3/3)



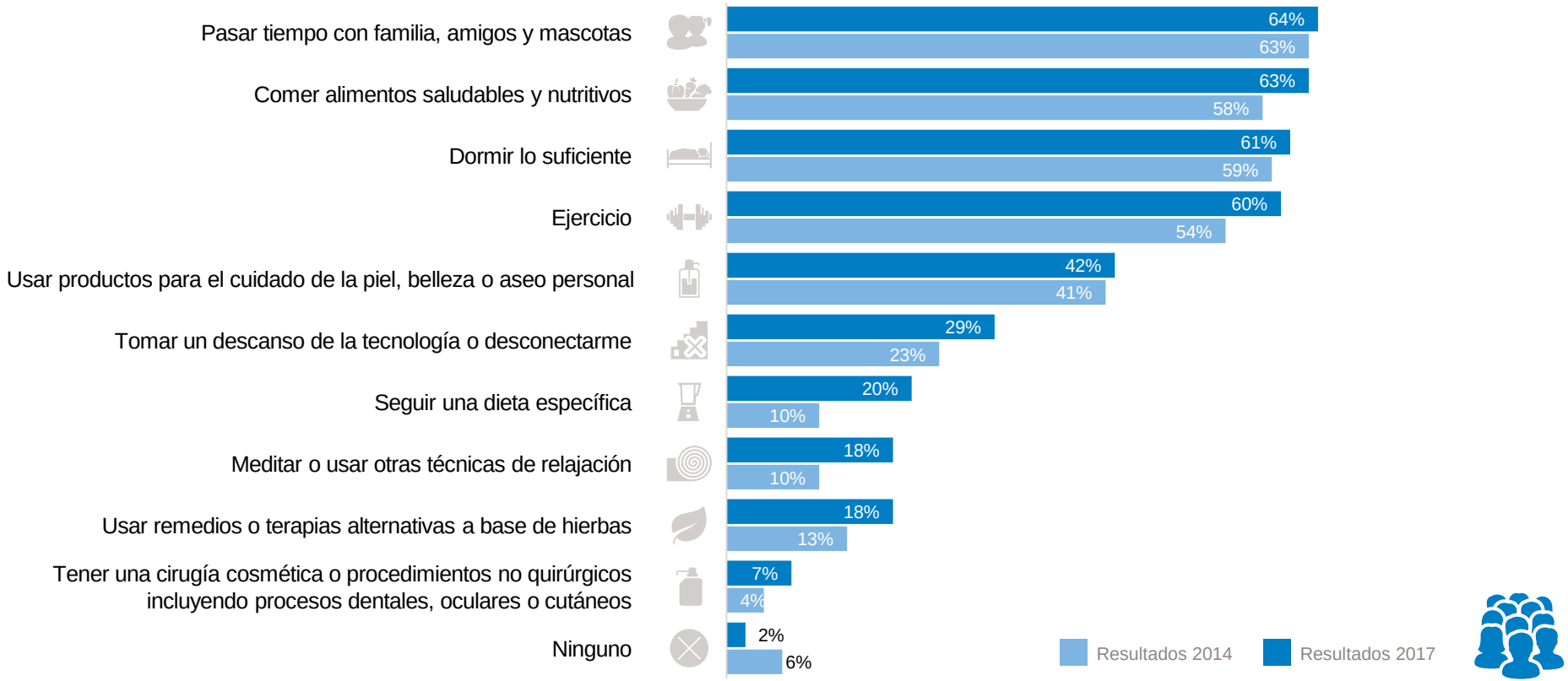

Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

# Francia

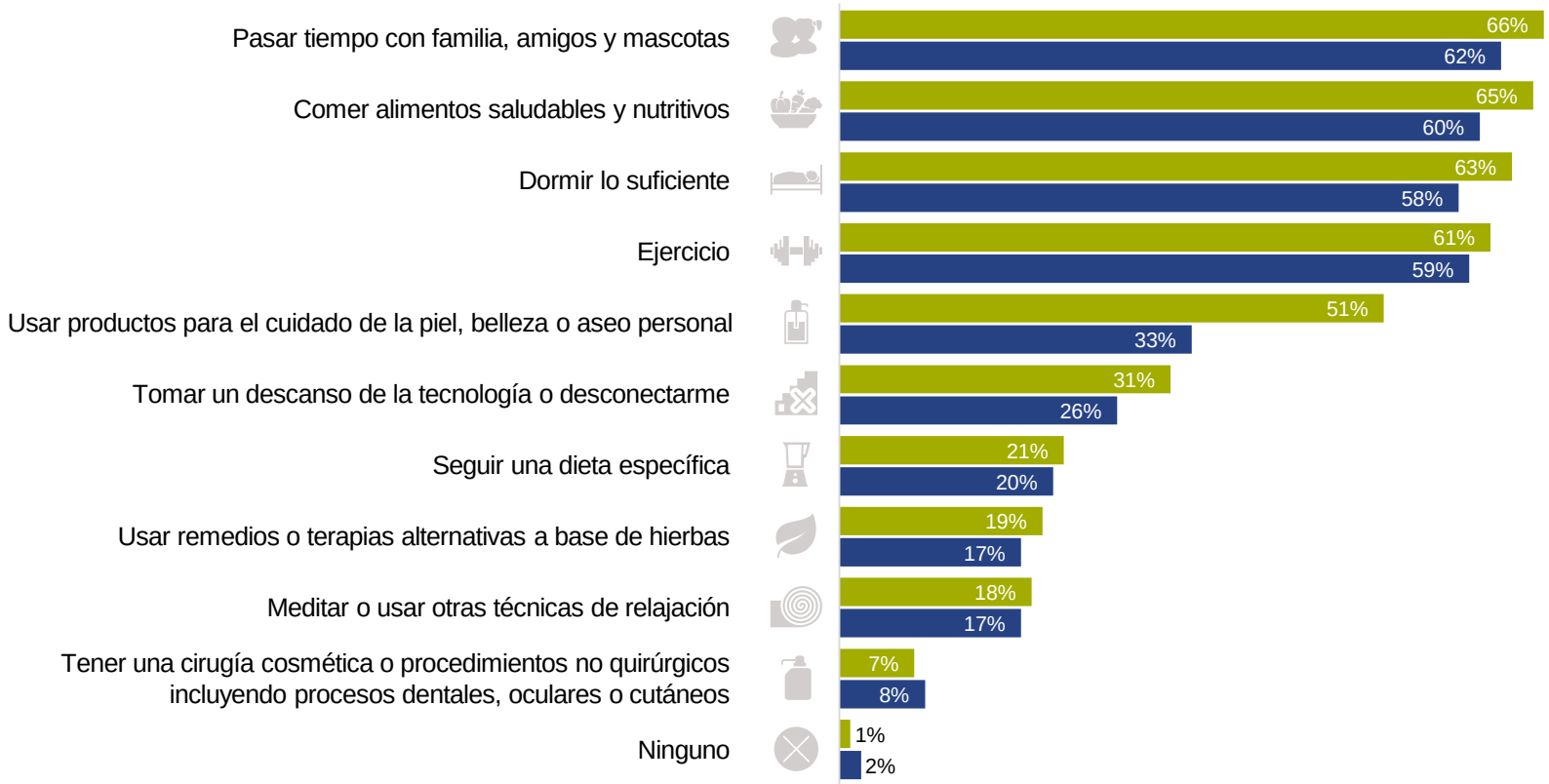


# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Francia comparando los resultados del 2014




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países en el 2017 y 21,000 usuarios de internet en 16 países en el 2014 - posible respuesta múltiple -redondeado

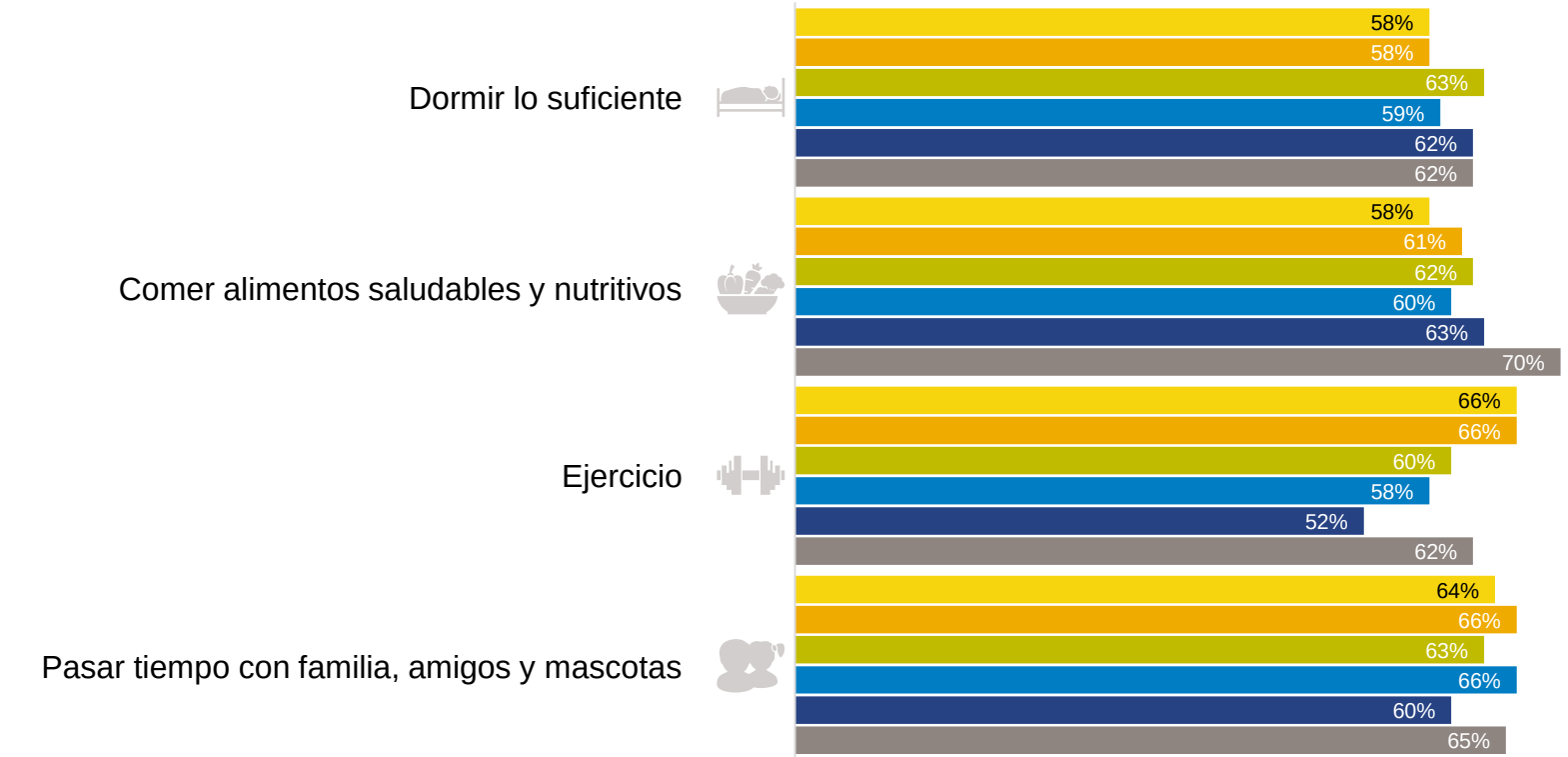
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Francia entre hombres y mujeres




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

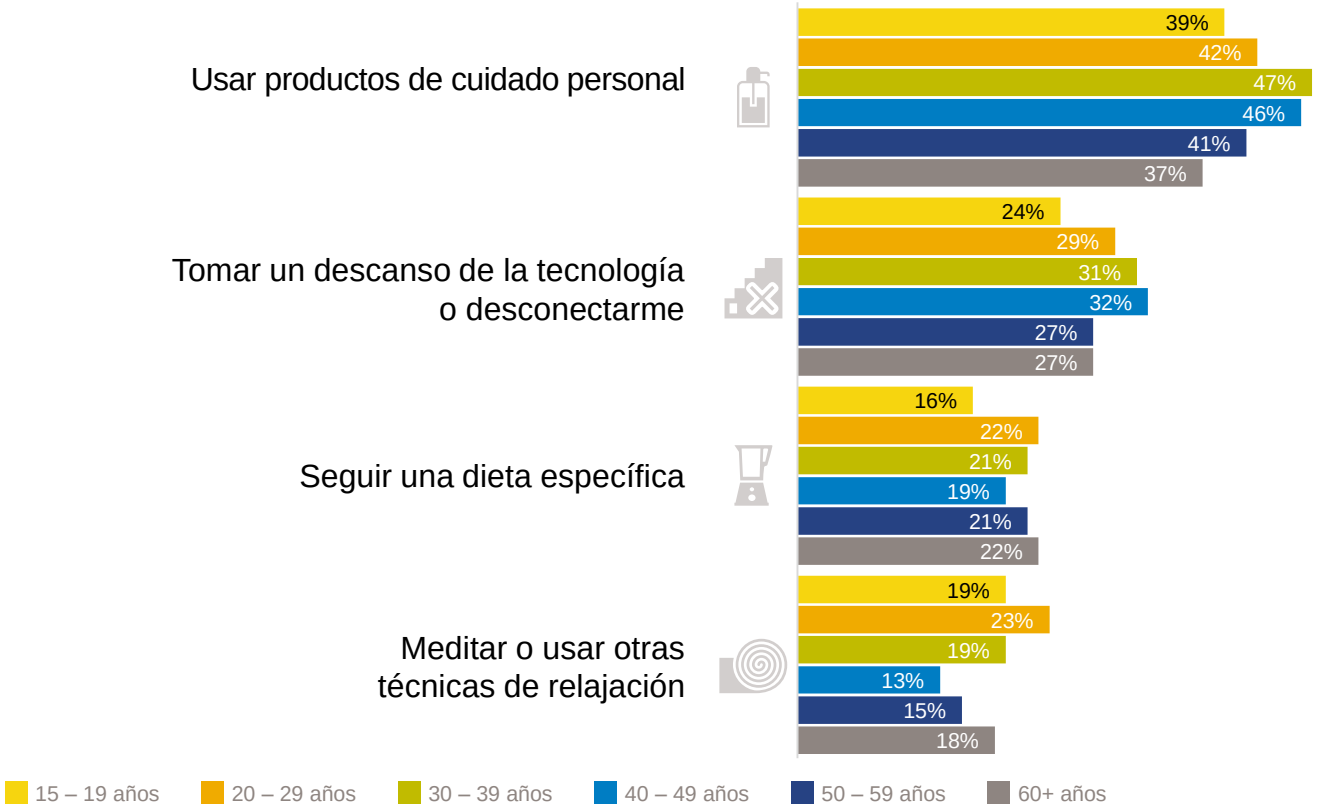
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Francia entre grupos de edades (1/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

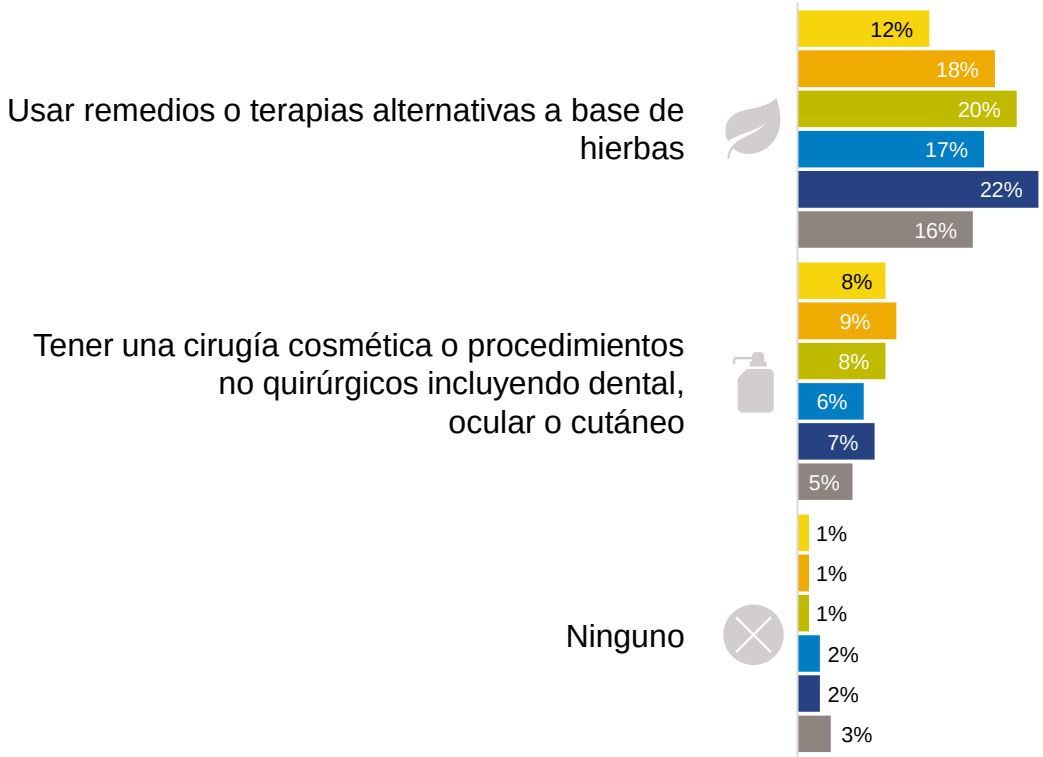
© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Francia entre grupos de edades (2/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

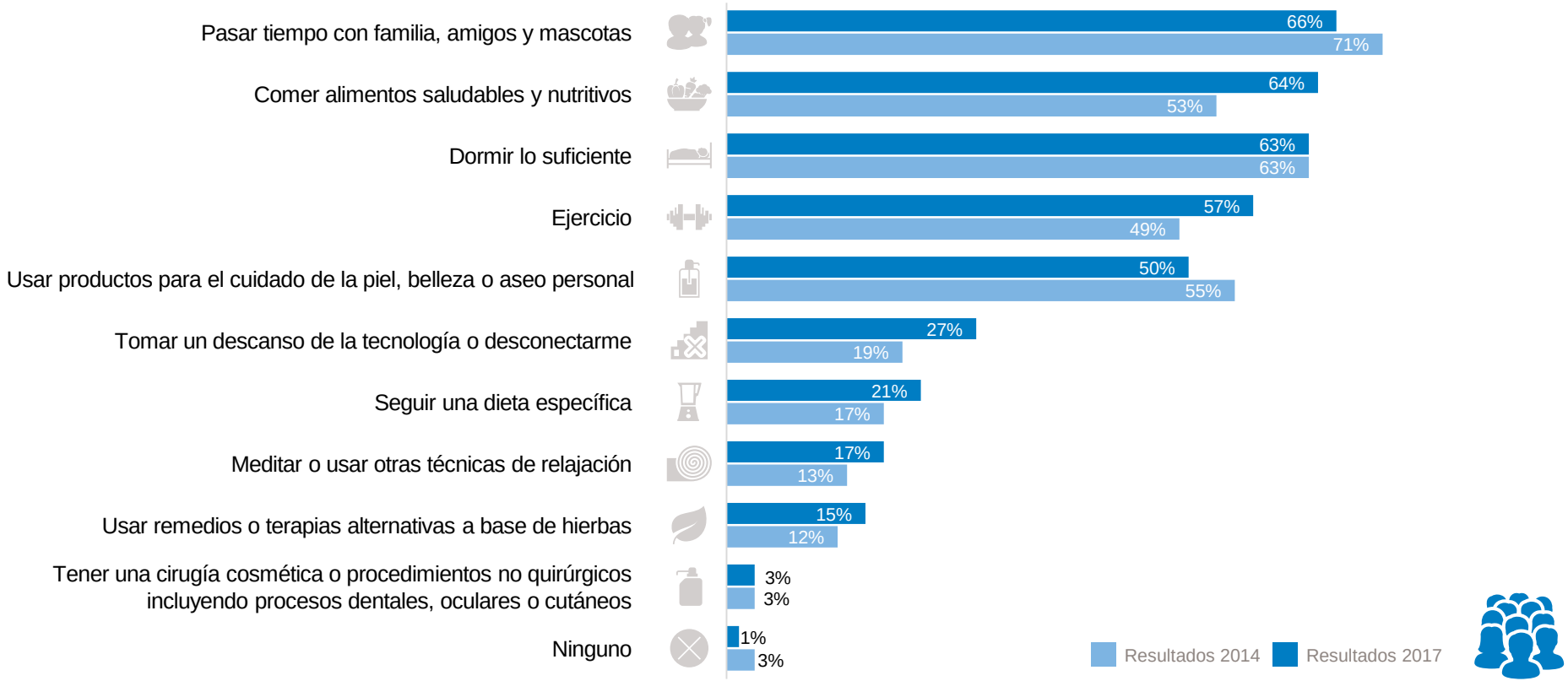
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Francia entre grupos de edades (3/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

# Alemania

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Alemania comparando los resultados del 2014



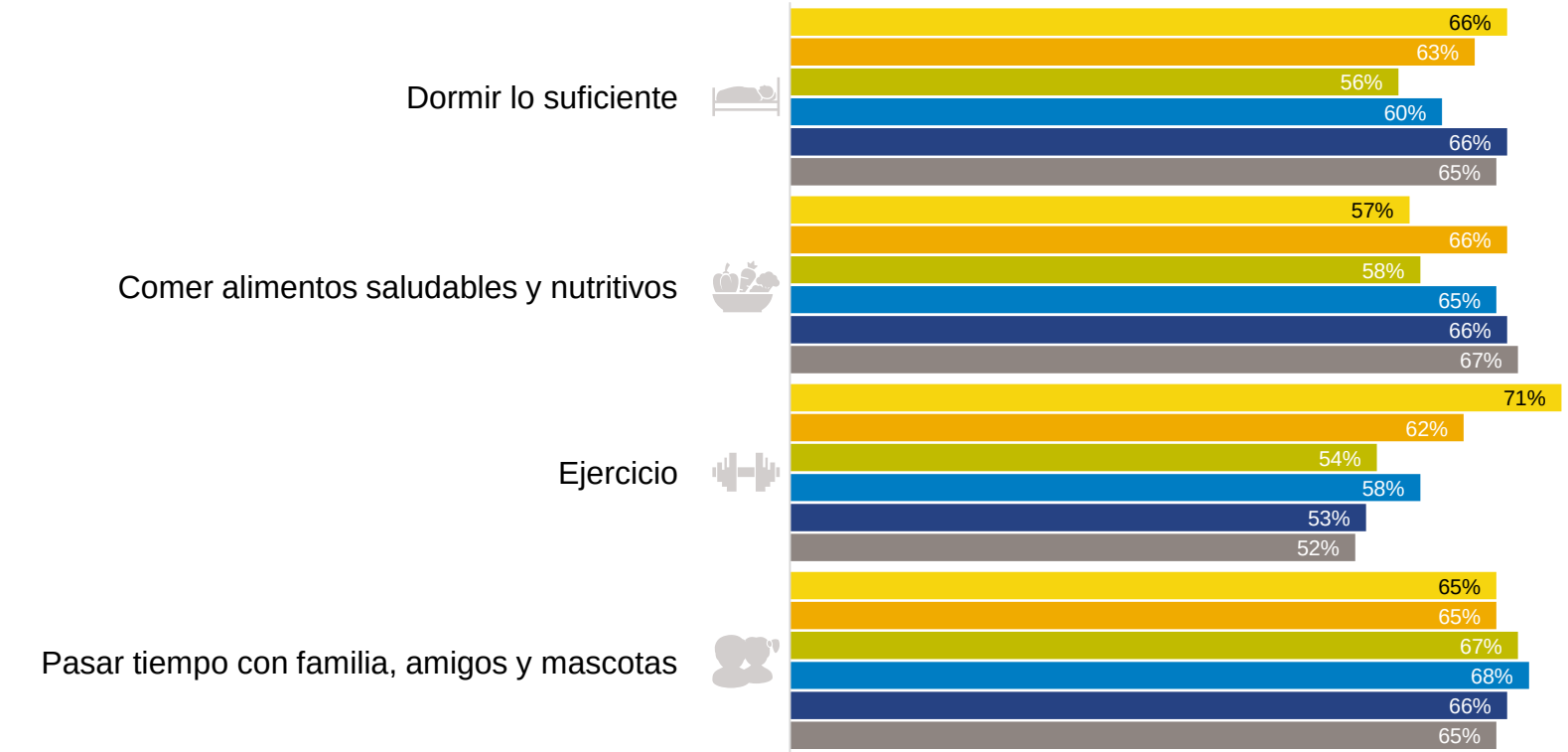

Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países en el 2017 y 21,000 usuarios de internet en 16 países en el 2014 - posible respuesta múltiple -redondeado

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Alemania entre hombres y mujeres

Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

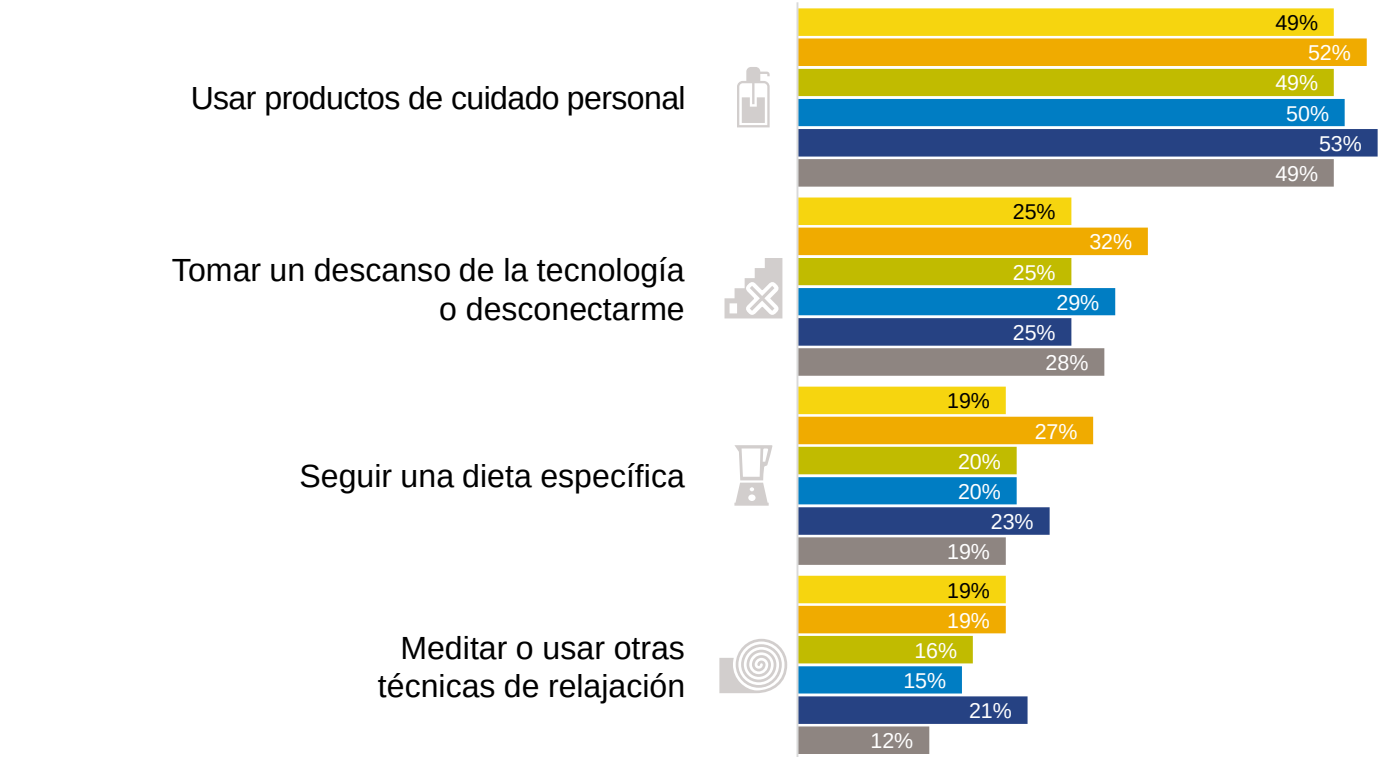
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Alemania entre grupos de edades (1/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

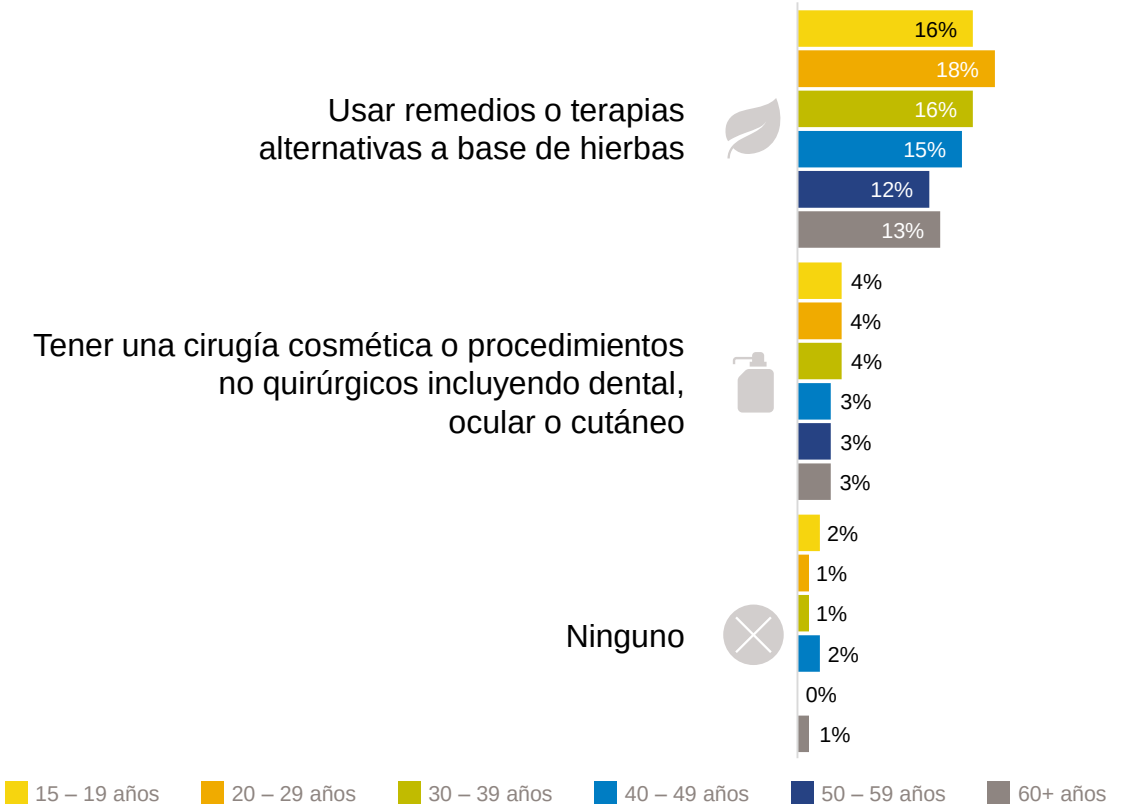
© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Alemania entre grupos de edades (2/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Alemania entre grupos de edades (3/3)

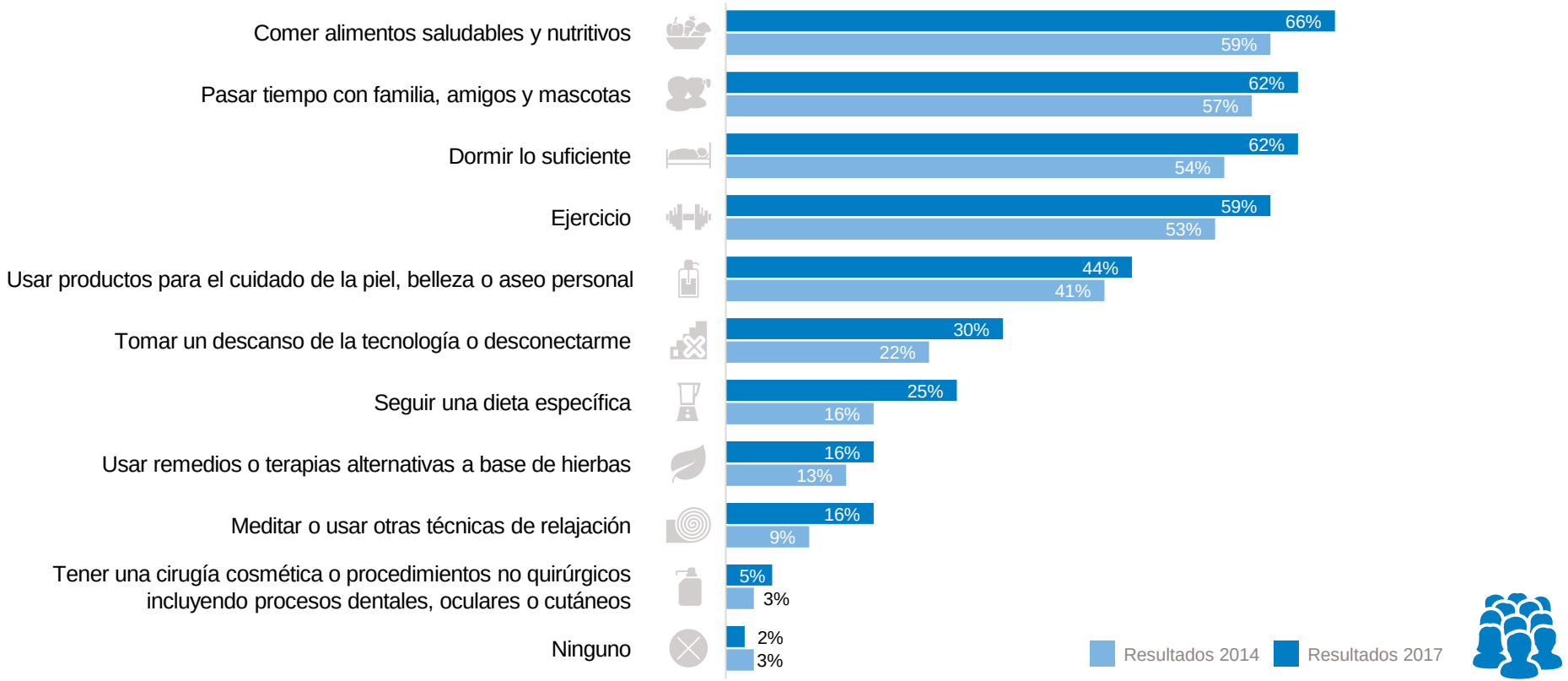



Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

# Italia

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Italia comparando los resultados del 2014



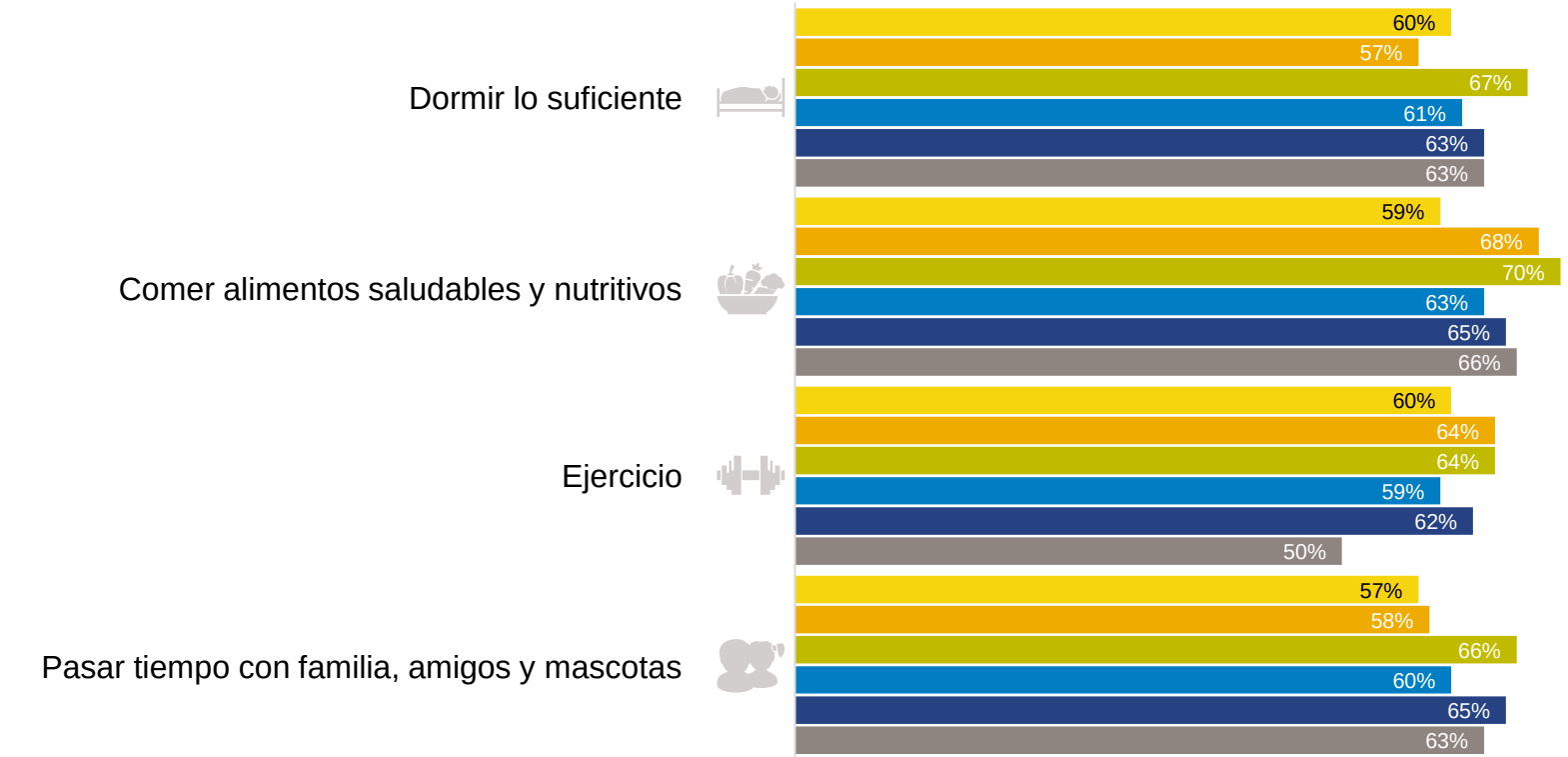

Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países en el 2017 y 21,000 usuarios de internet en 16 países en el 2014 - posible respuesta múltiple -redondeado

# Actividades regulares para mantener la salud física
## Promedio en Italia entre hombres y mujeres

Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

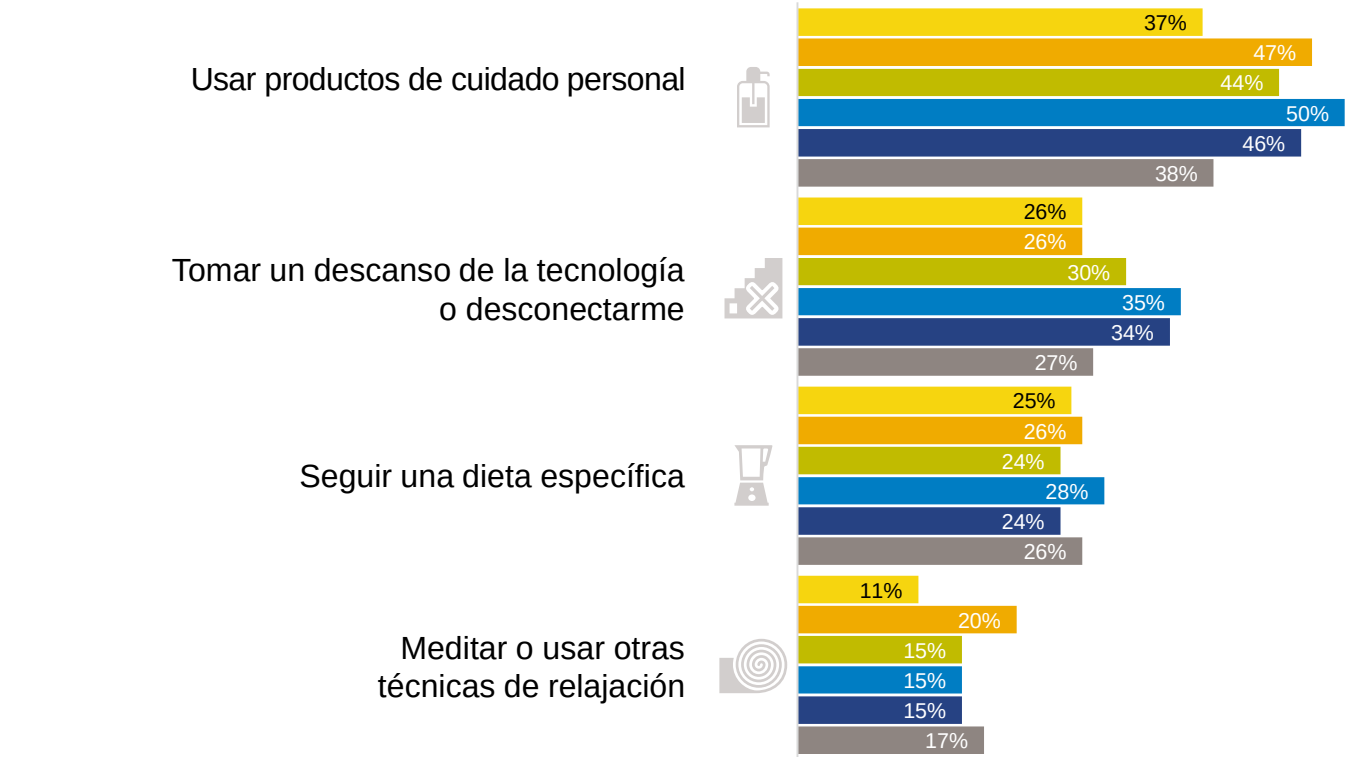
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Italia entre grupos de edades (1/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

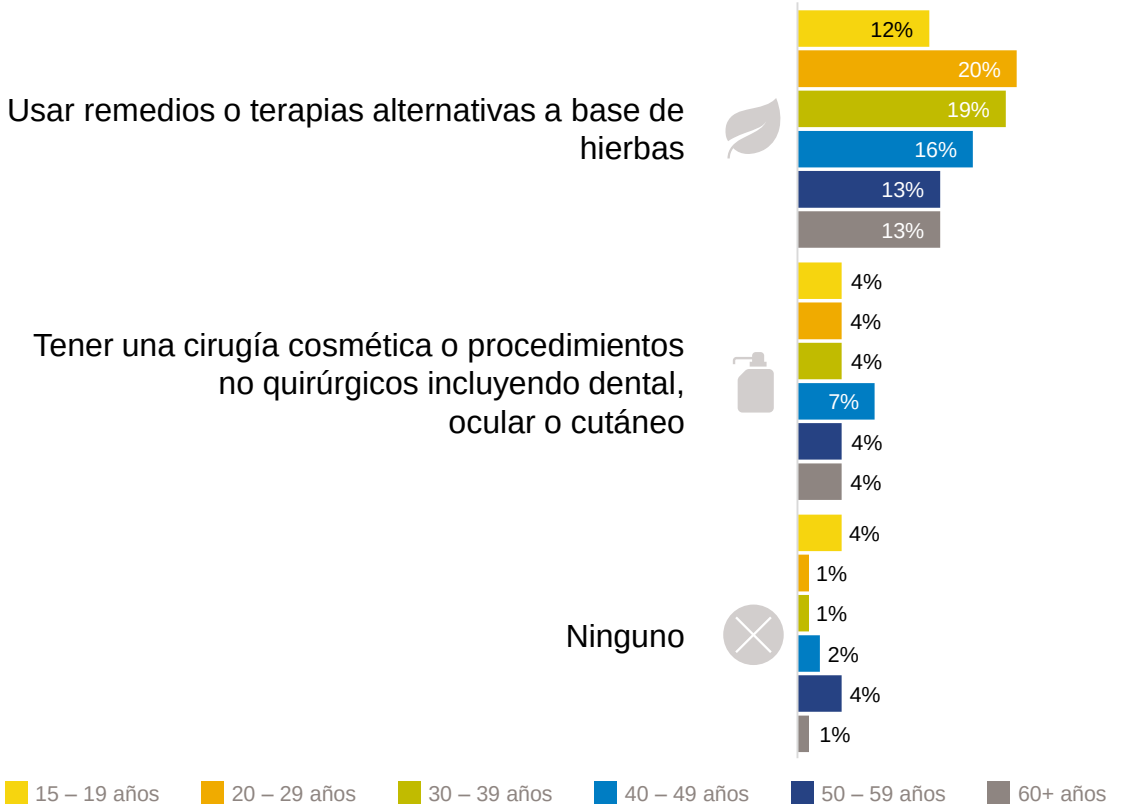
© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Italia entre grupos de edades (2/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Italia entre grupos de edades (3/3)

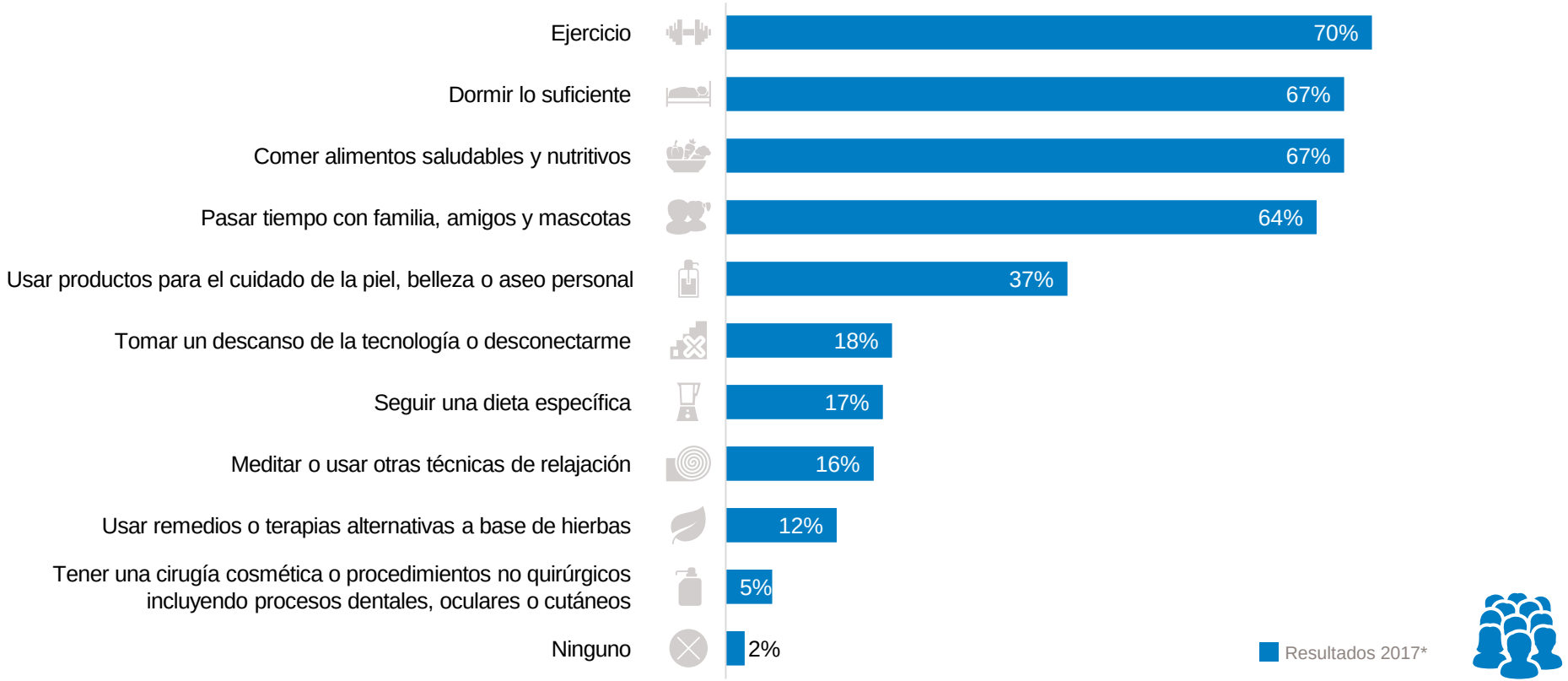



Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

# Países Bajos

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en the Países Bajos



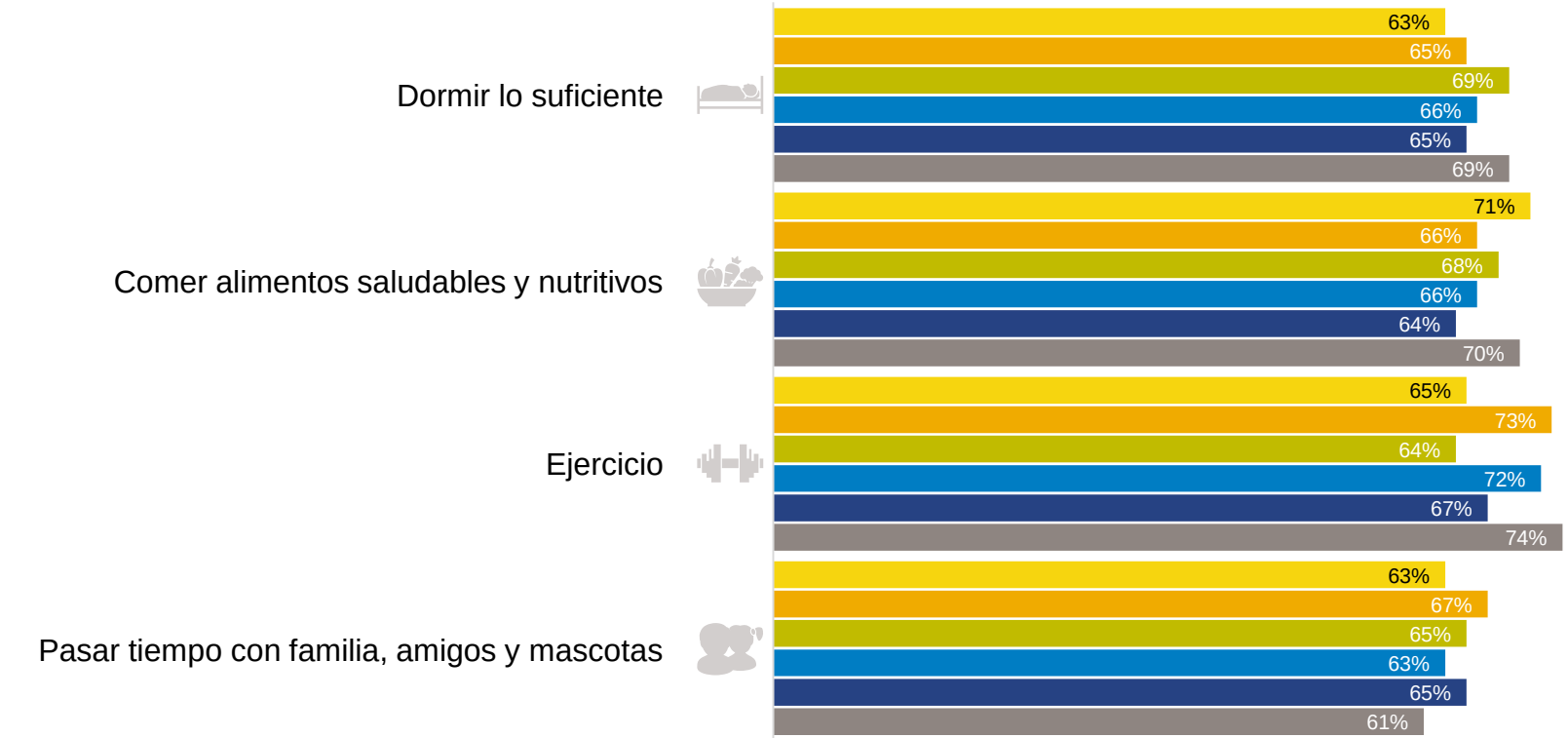

Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado – *survey was not conducted in the Países Bajos in 2014

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en the Países Bajos entre hombres y mujeres

Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

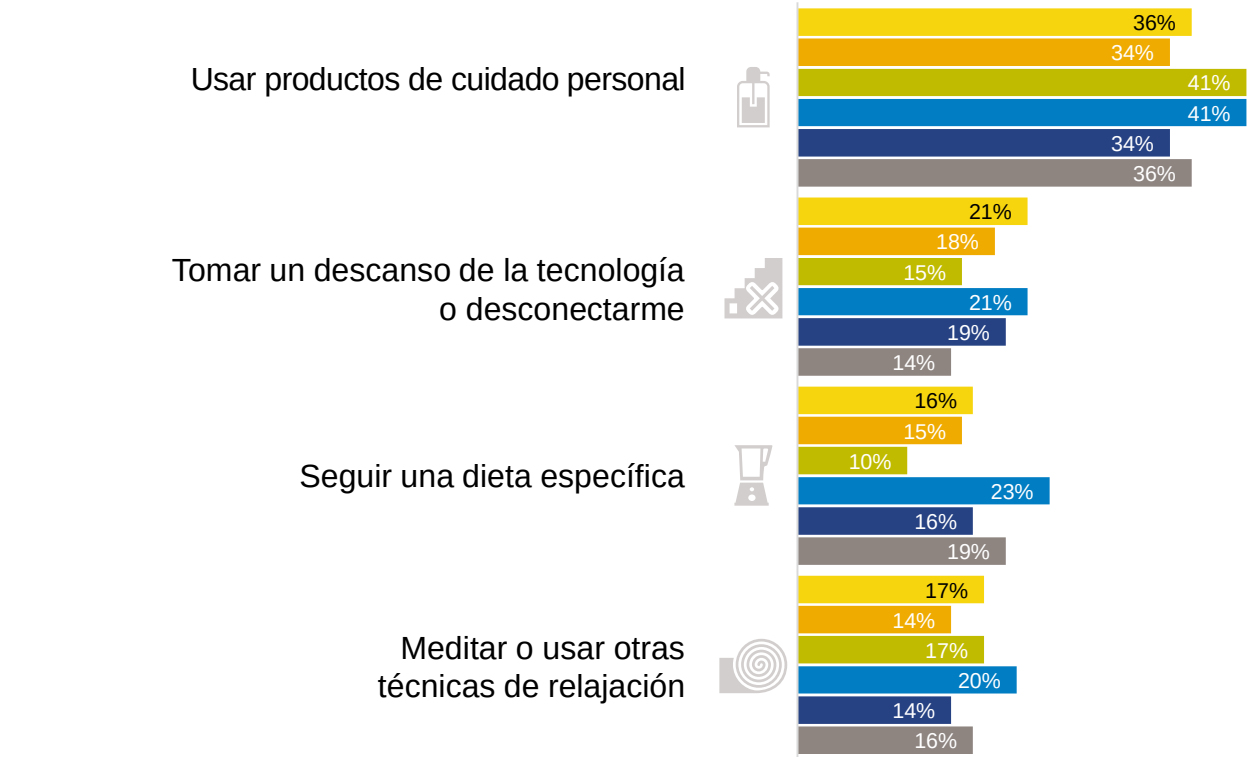
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en the Países Bajos entre grupos de edades (1/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

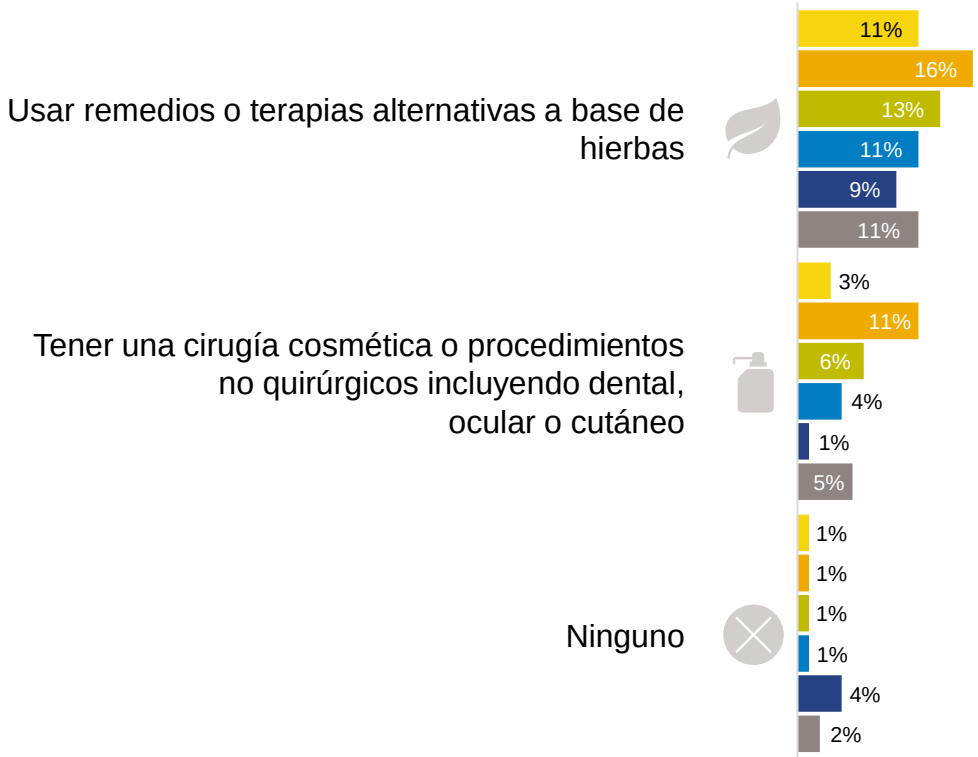
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en the Países Bajos entre grupos de edades (2/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

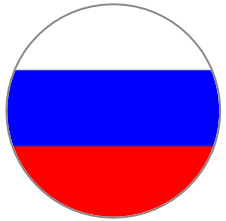
© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en the Países Bajos entre grupos de edades (3/3)

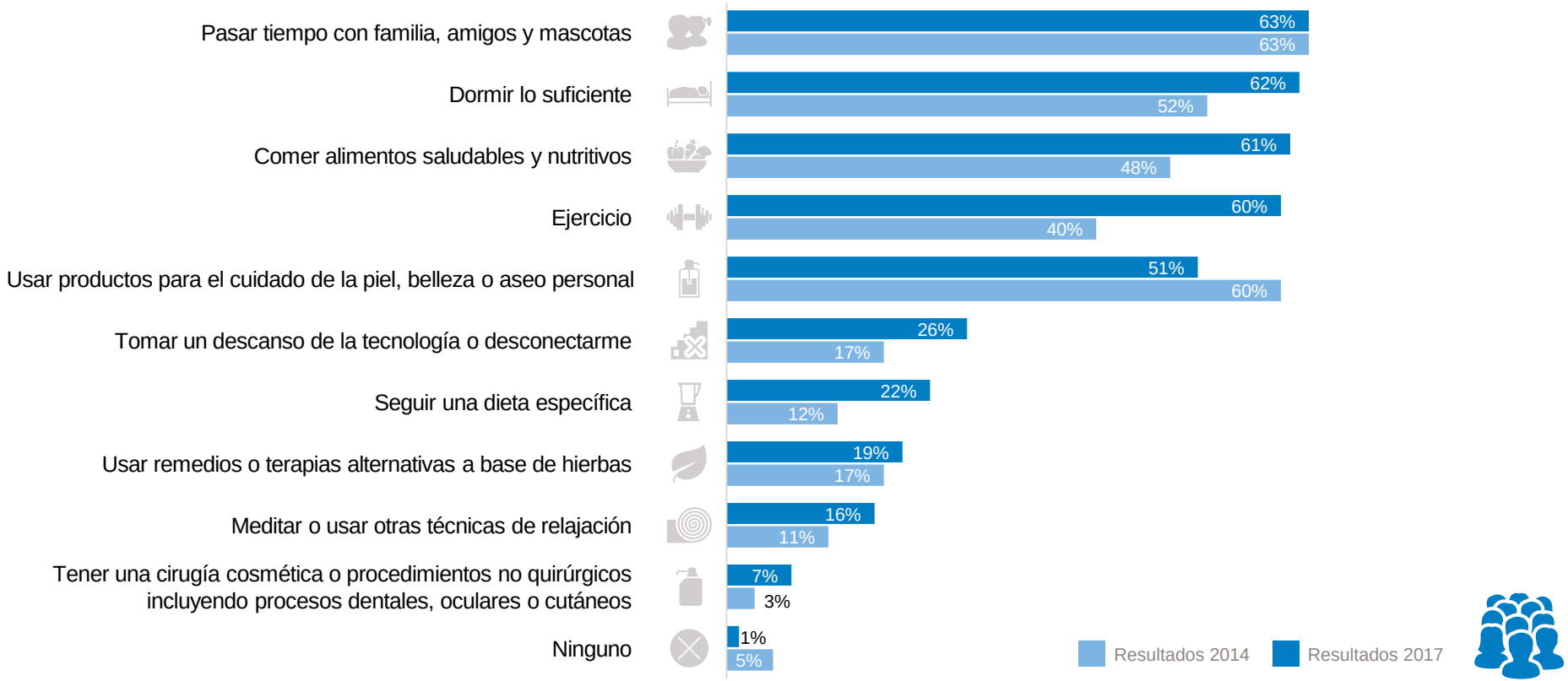



Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

# Rusia

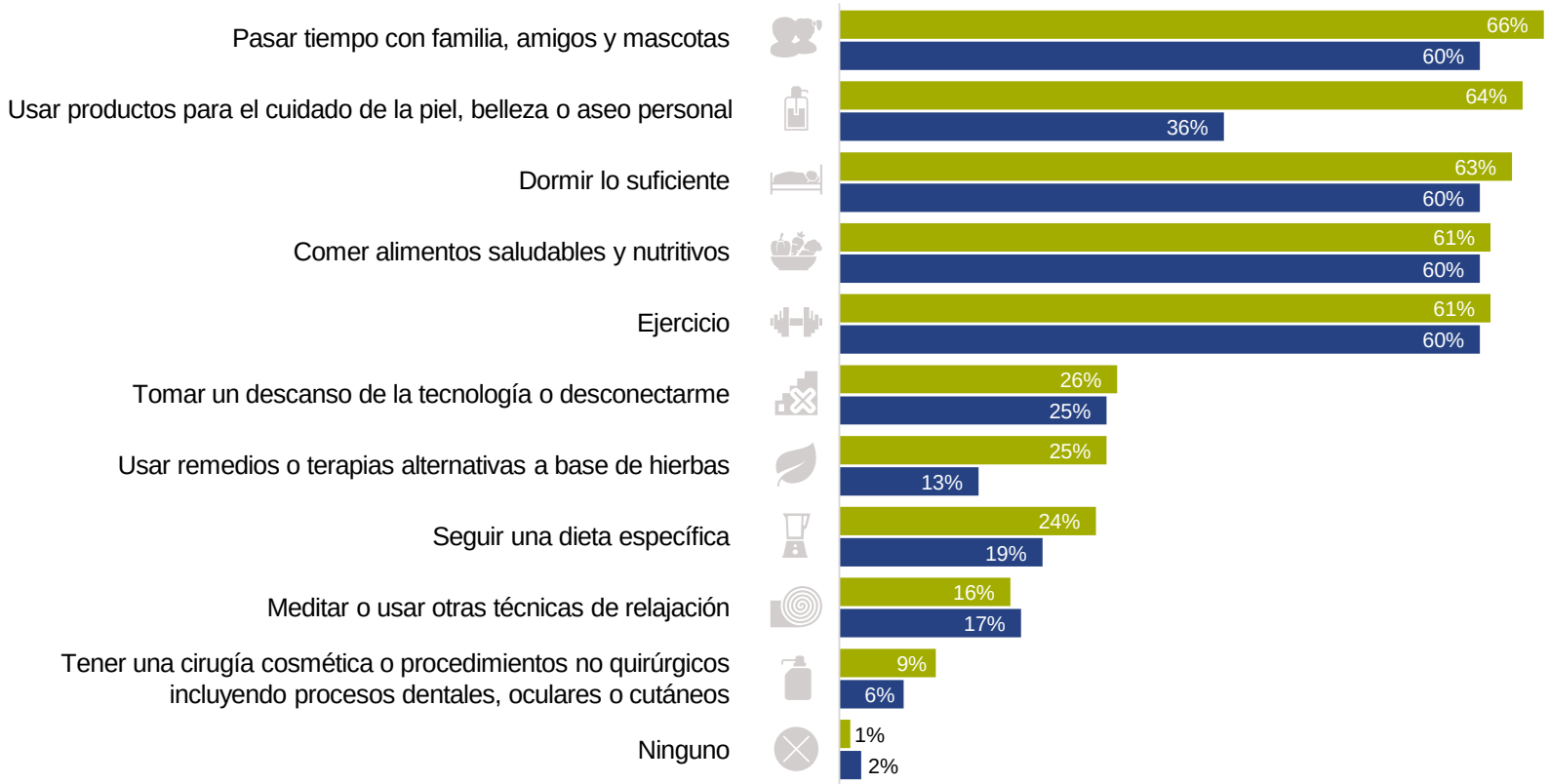


# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Rusia comparando los resultados del 2014




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países en el 2017 y 21,000 usuarios de internet en 16 países en el 2014 - posible respuesta múltiple -redondeado

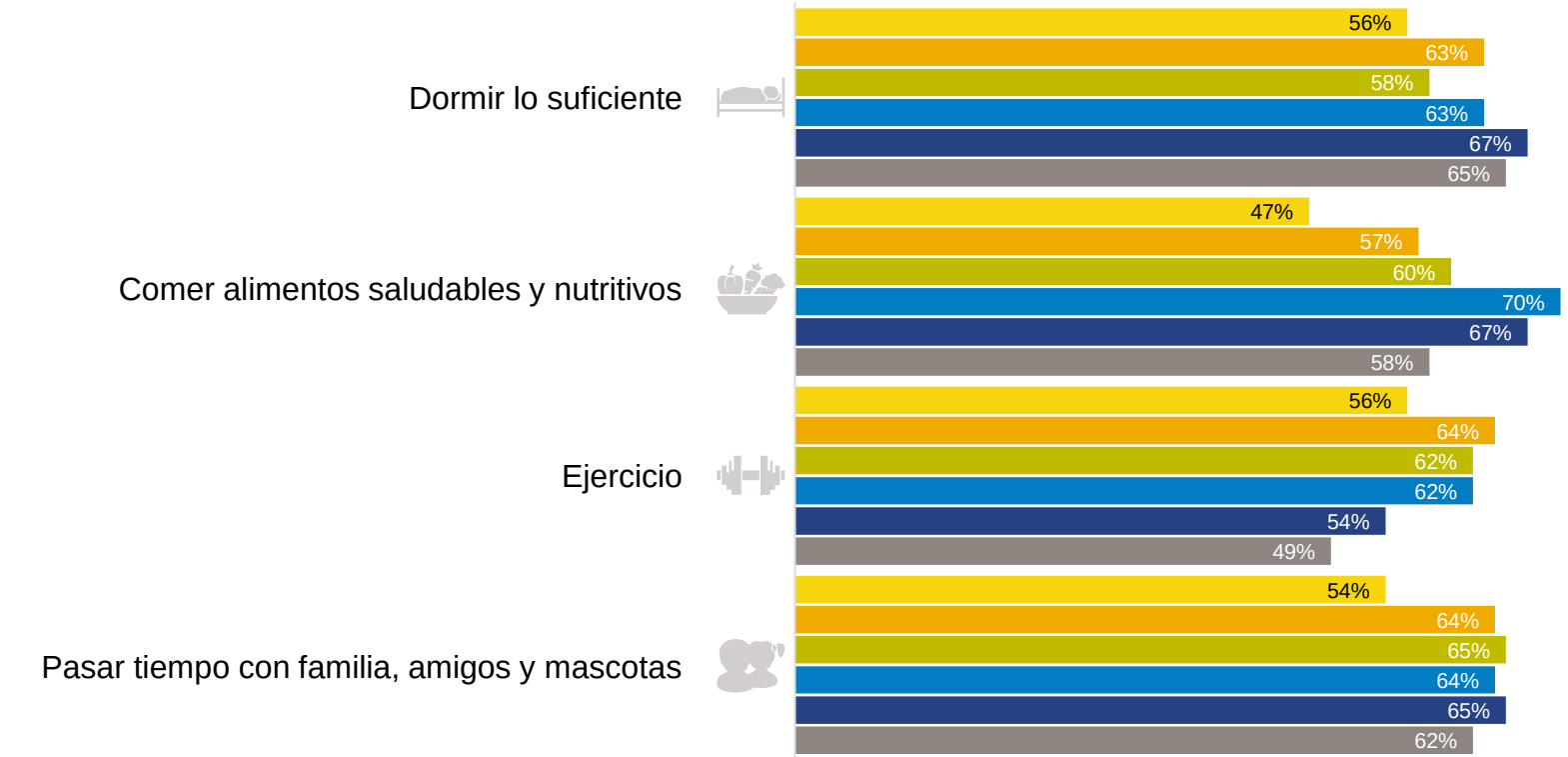
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Rusia entre hombres y mujeres




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

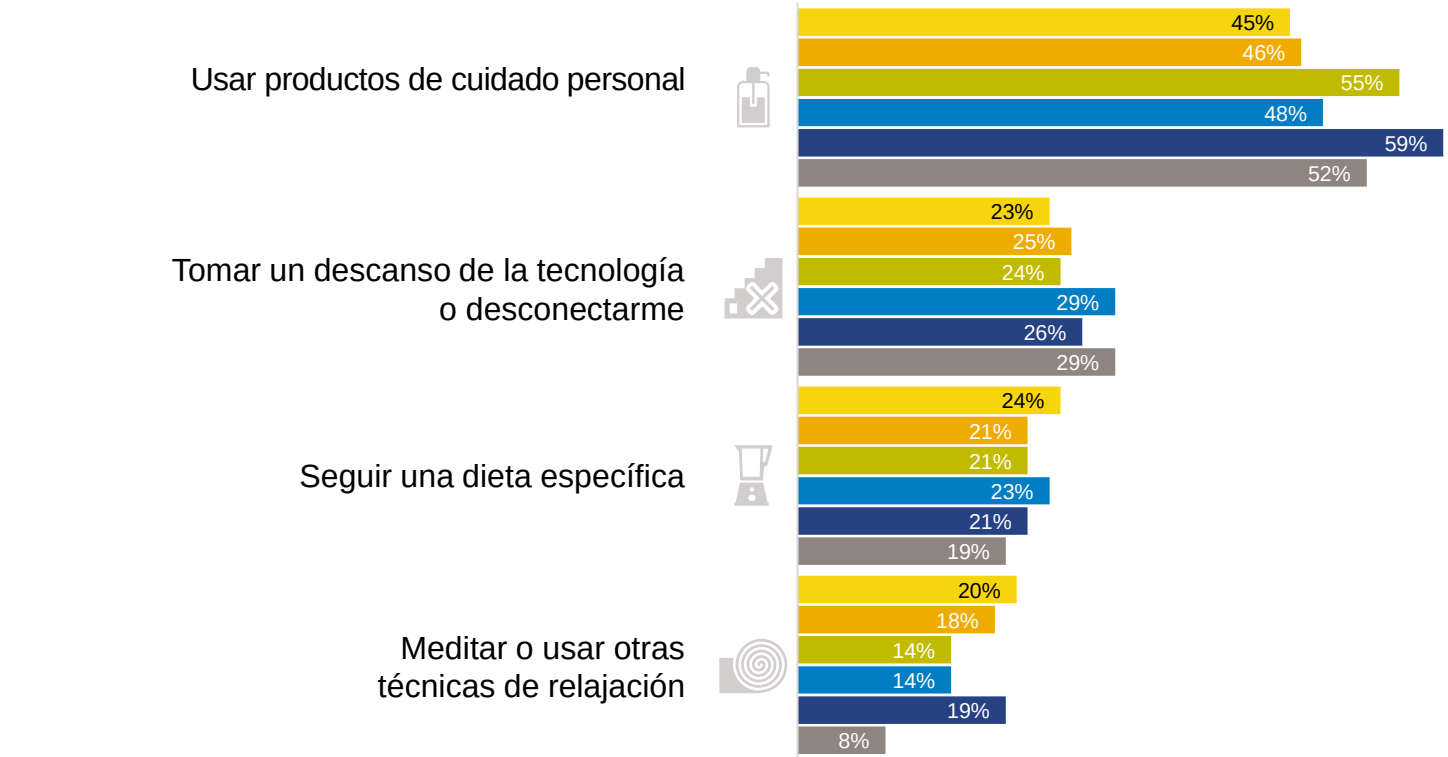
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Rusia entre grupos de edades (1/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

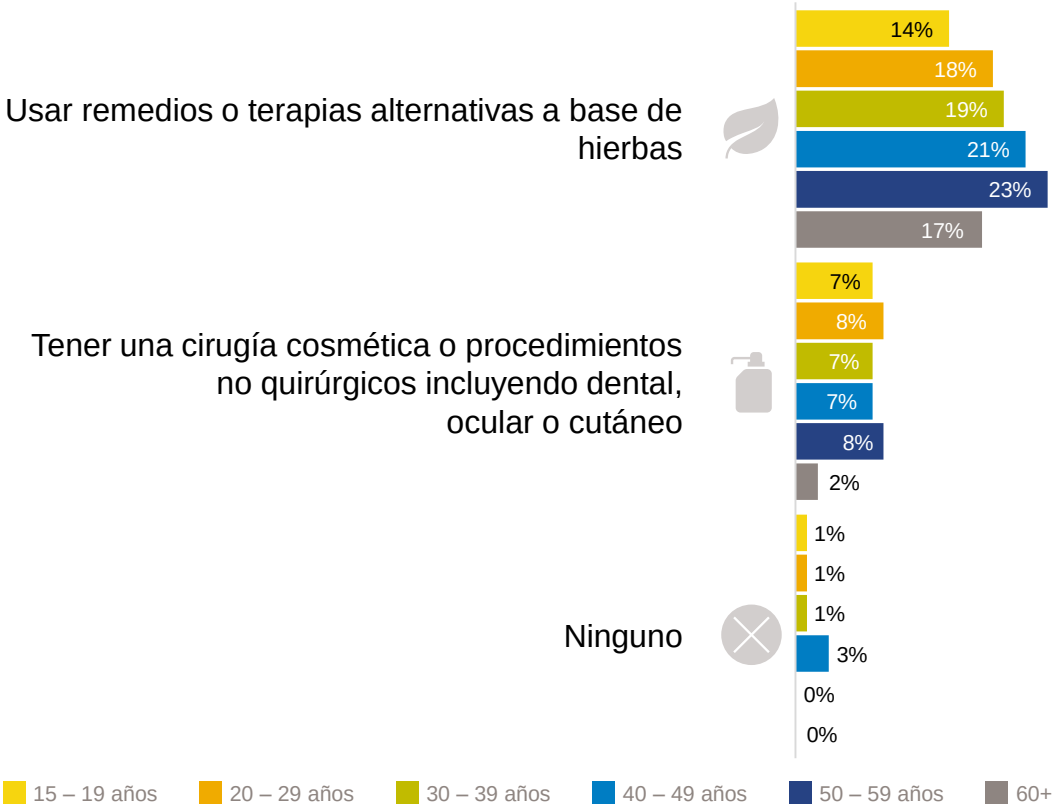
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Rusia entre grupos de edades (2/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

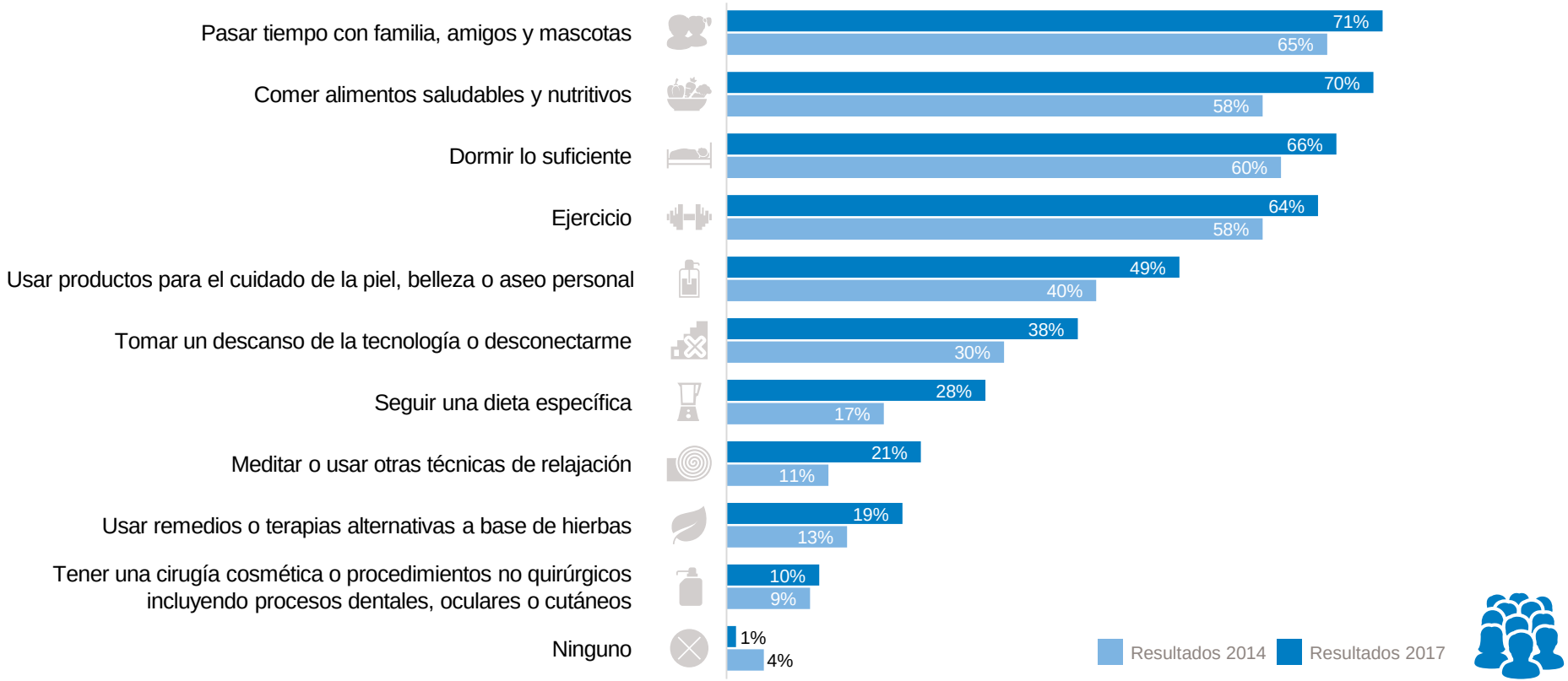
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Rusia entre grupos de edades (3/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

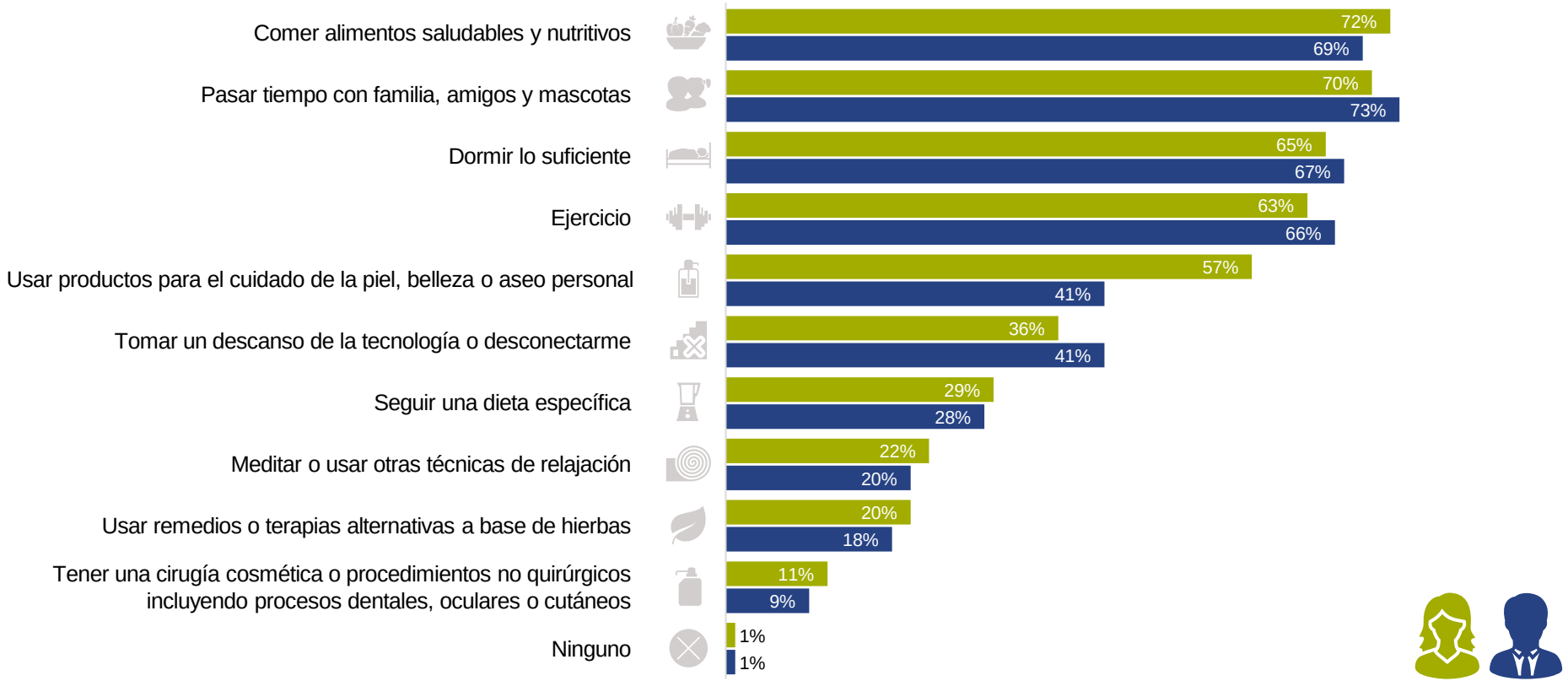
# España

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en España comparando los resultados del 2014




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países en el 2017 y 21,000 usuarios de internet en 16 países en el 2014 - posible respuesta múltiple -redondeado

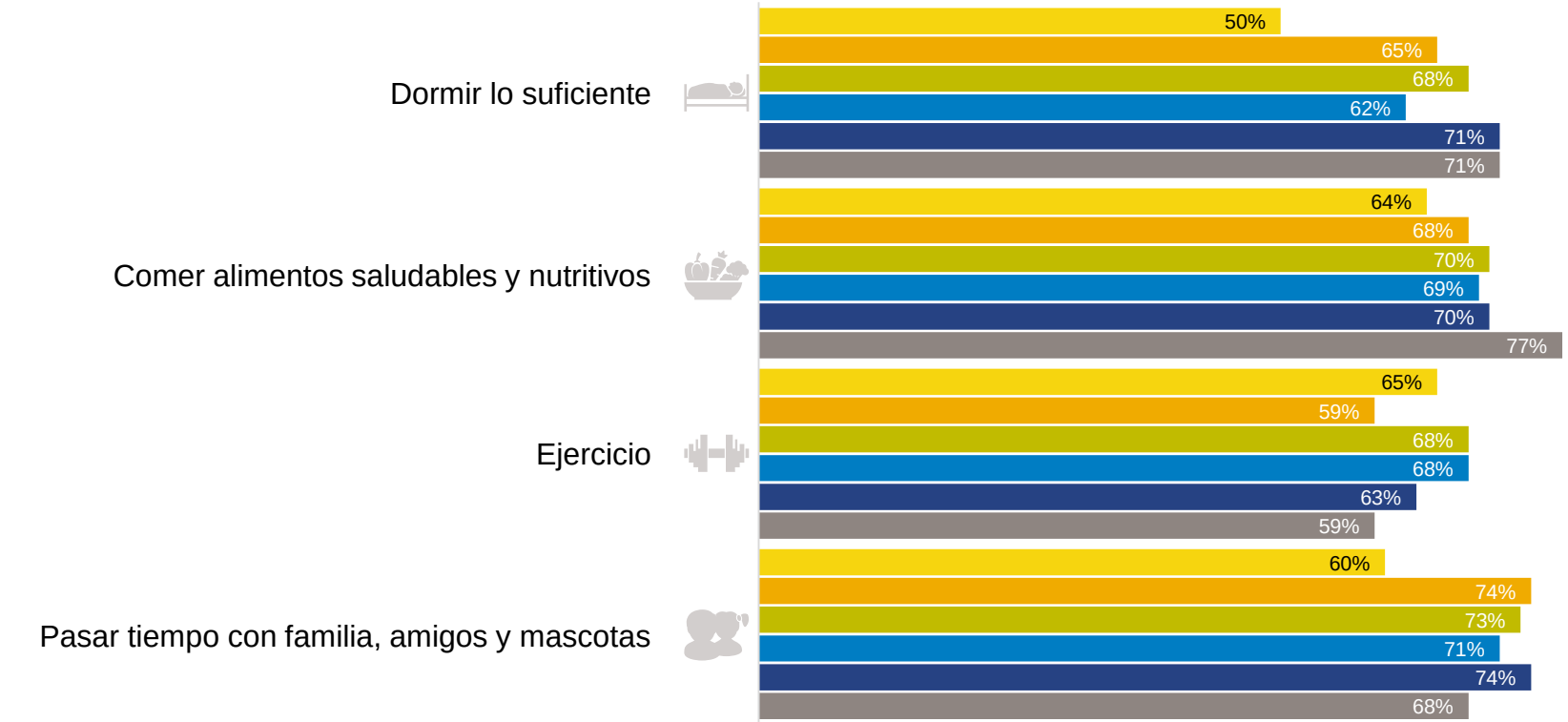
# Actividades regulares para mantener la salud física
## Promedio en España entre hombres y mujeres




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

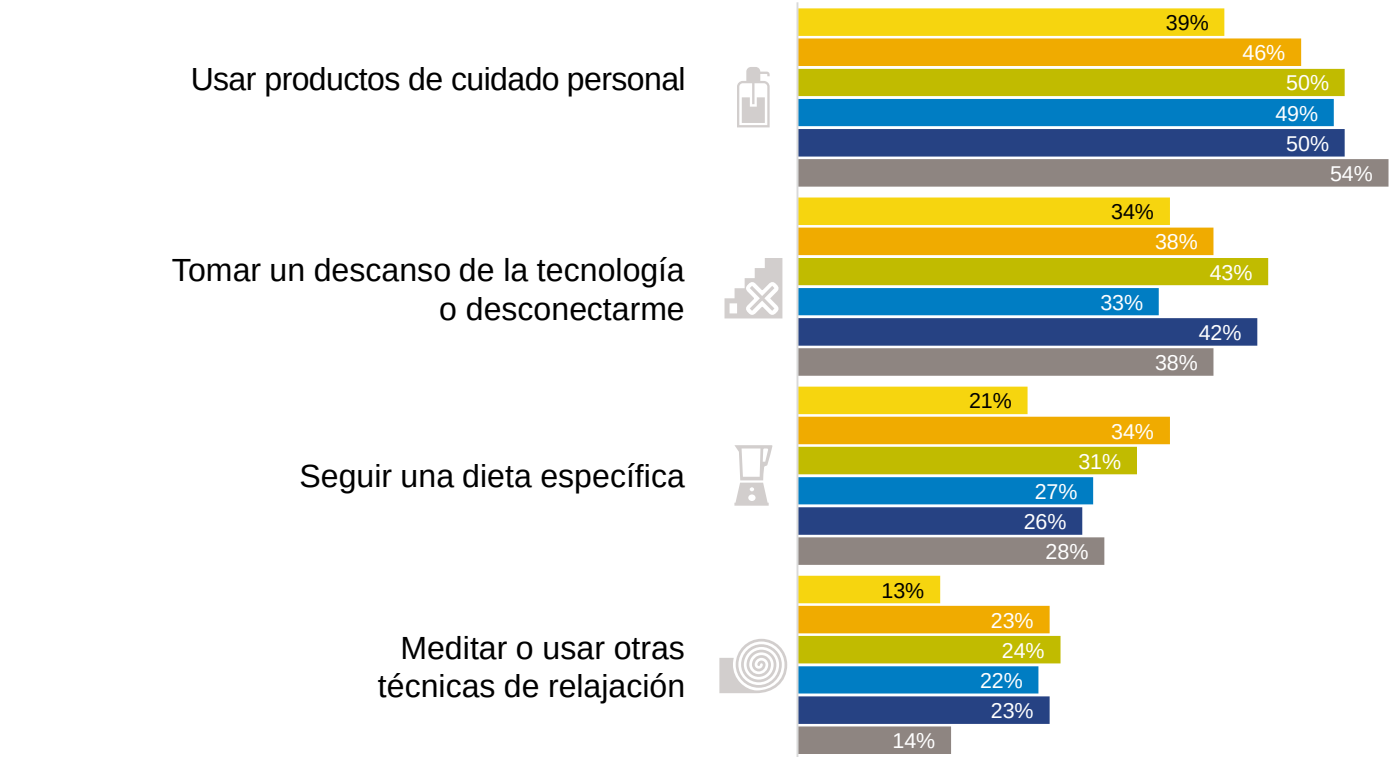
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en España entre grupos de edades (1/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

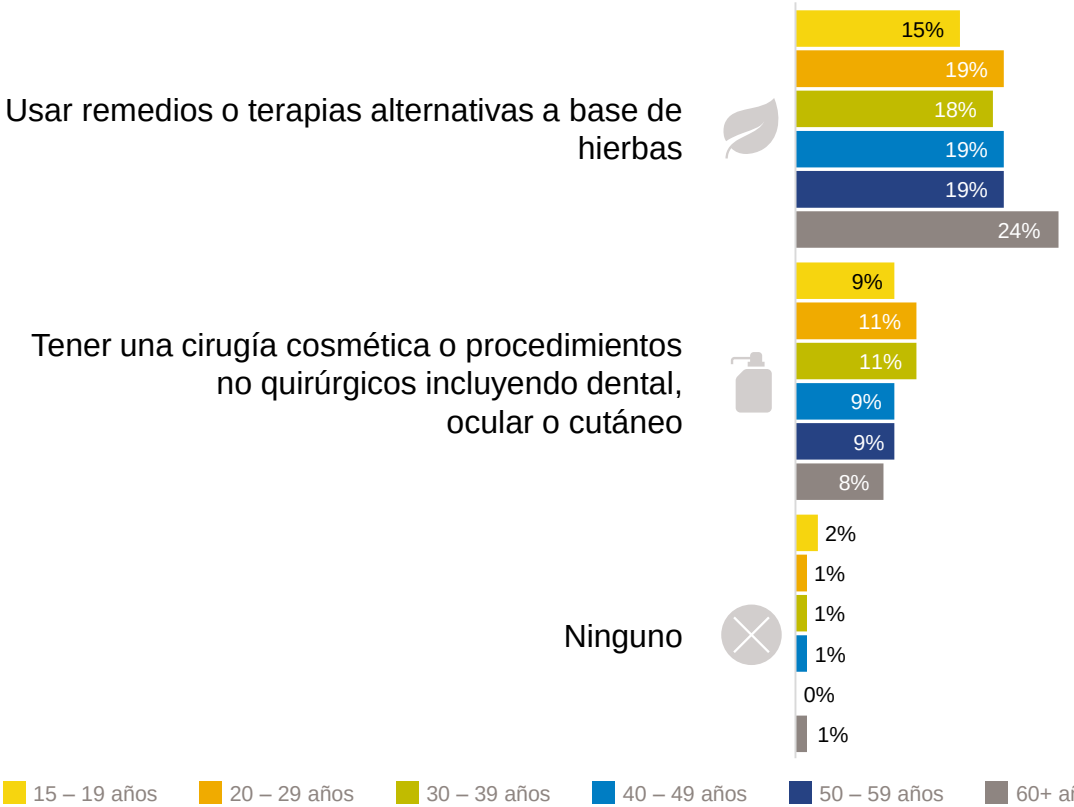
© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en España entre grupos de edades (2/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

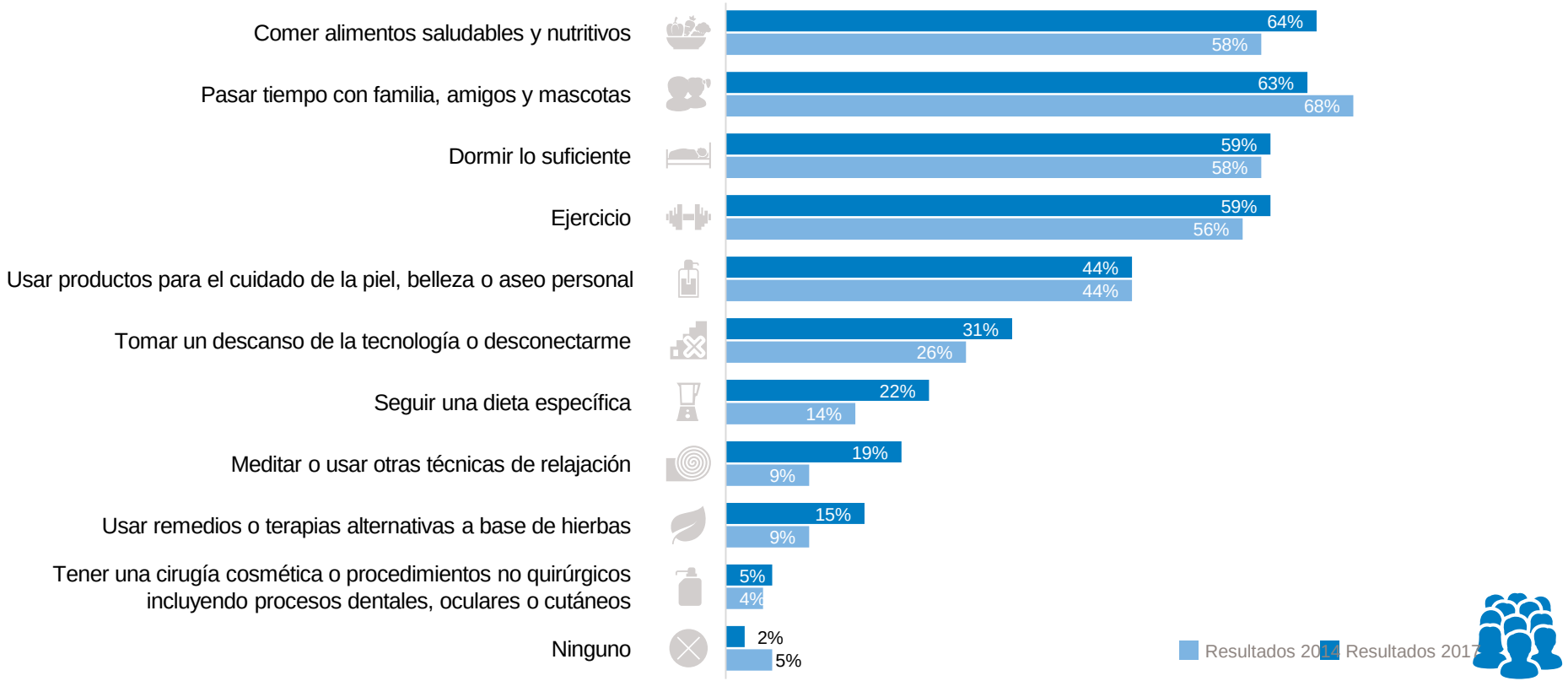
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en España entre grupos de edades (3/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

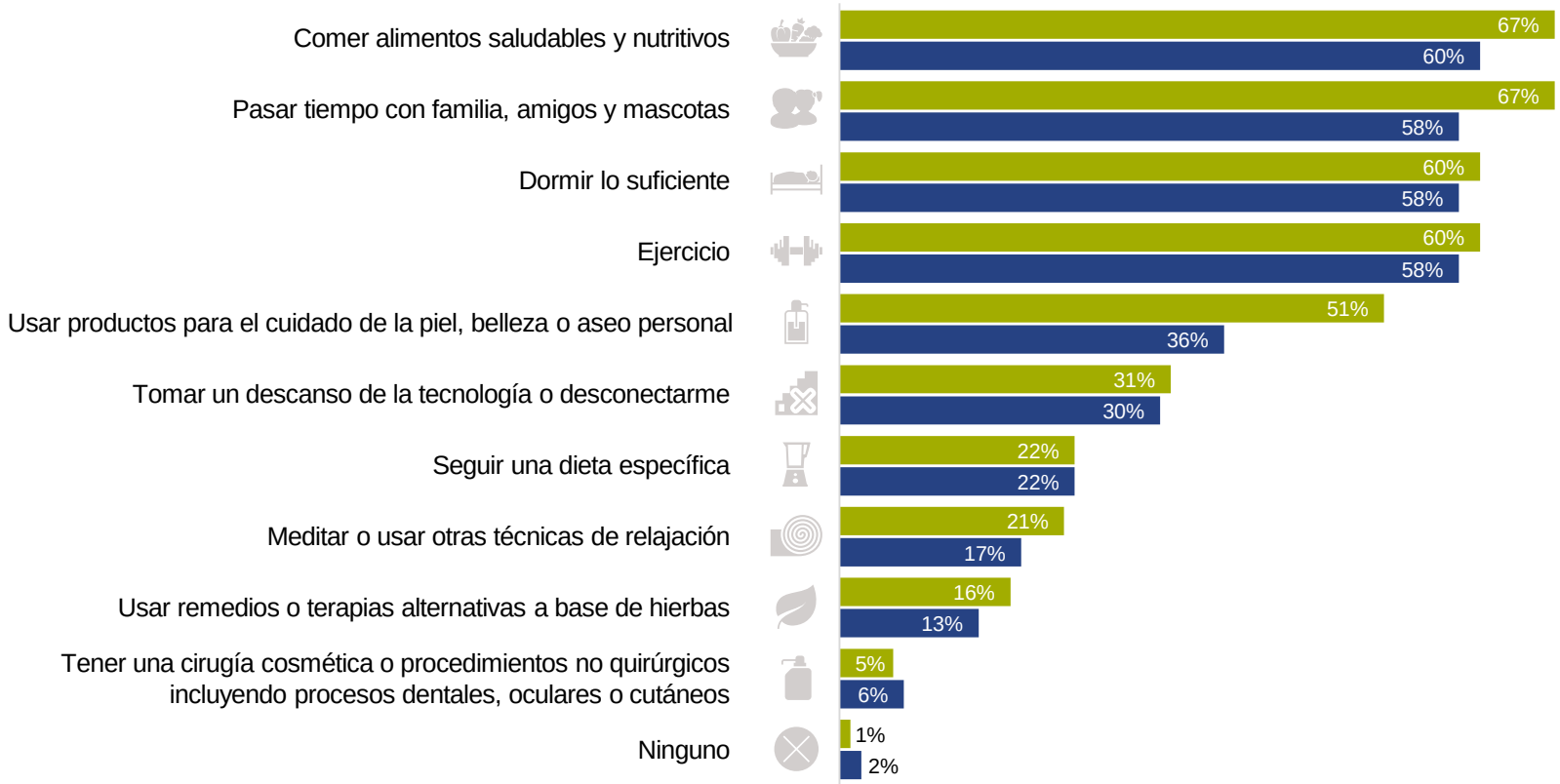
# Reino Unido

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en el Reino Unido comparando los resultados del 2014




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países en el 2017 y 21,000 usuarios de internet en 16 países en el 2014 - posible respuesta múltiple -redondeado

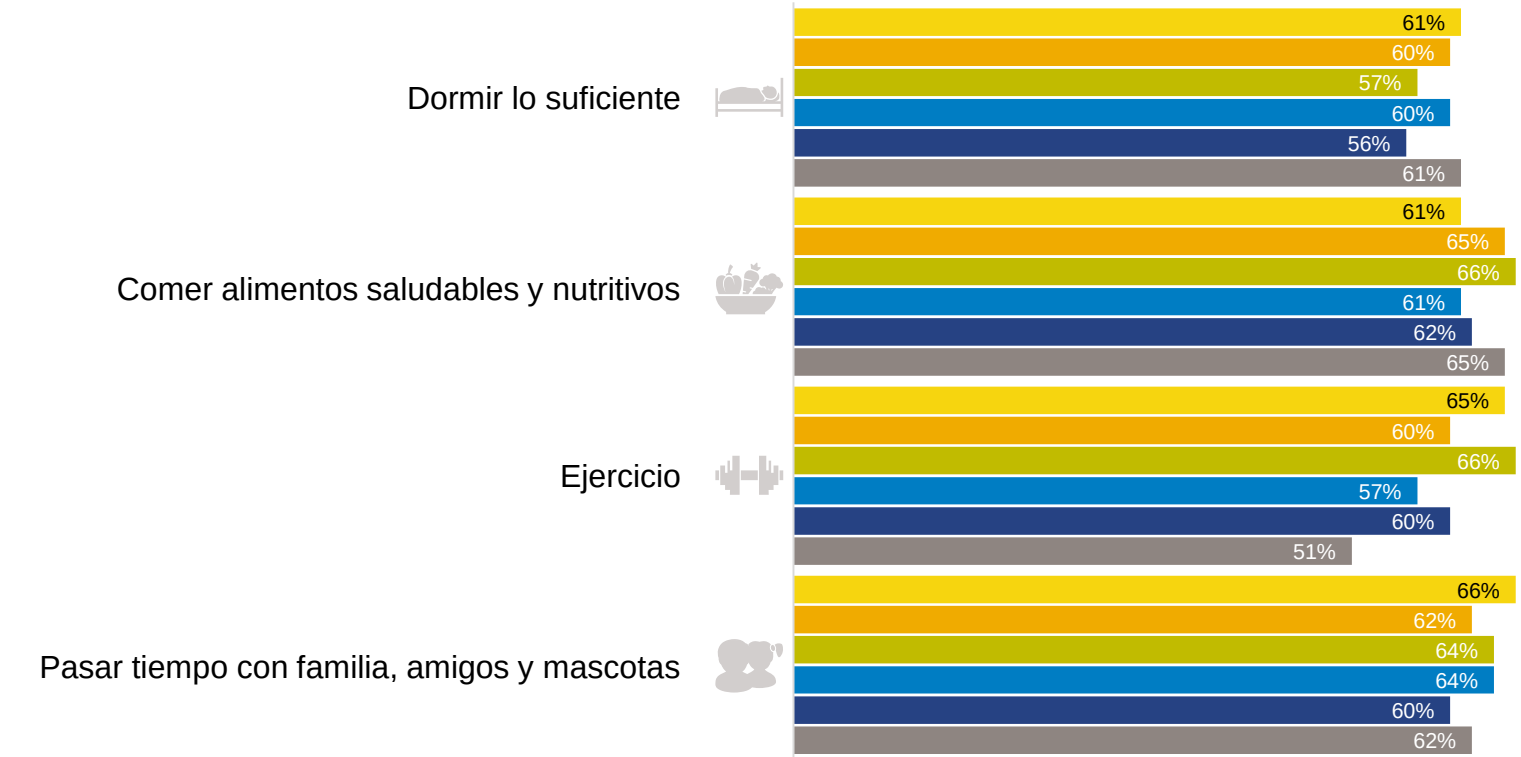
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en el Reino Unido entre hombres y mujeres




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

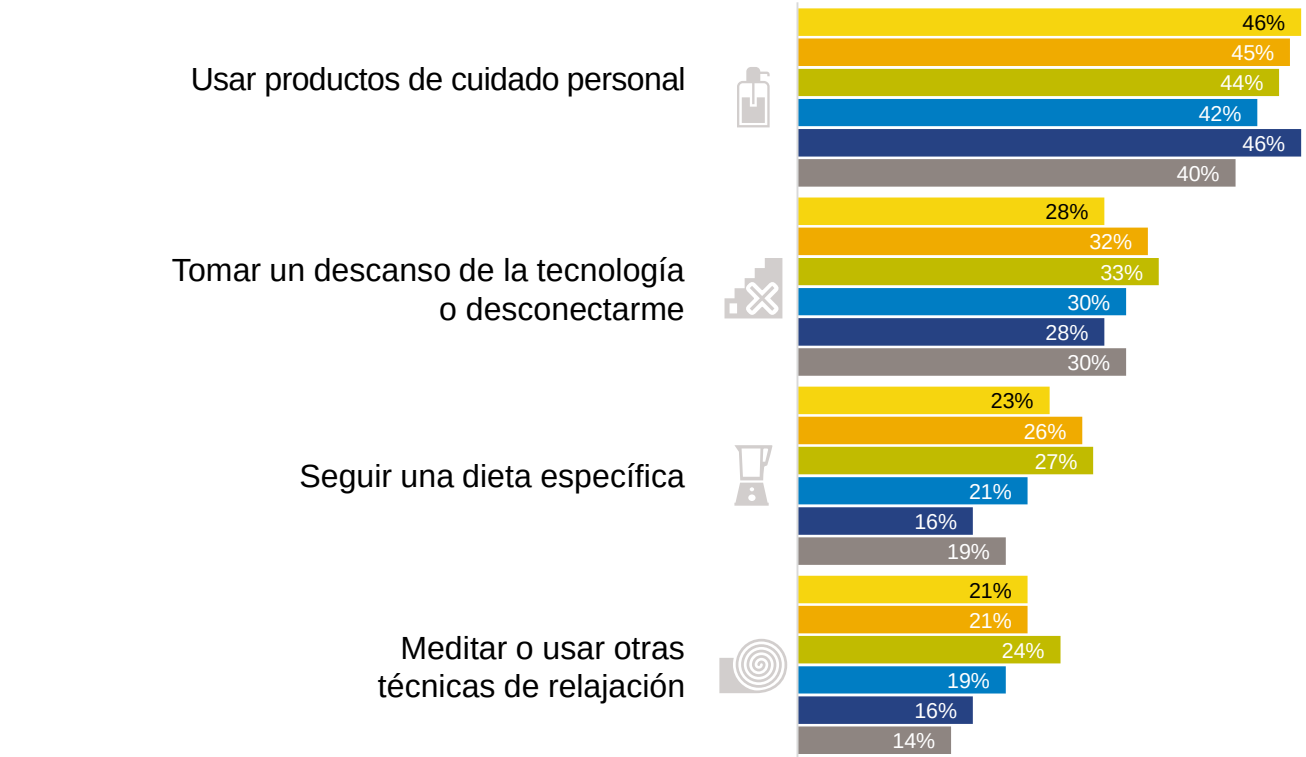
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en el Reino Unido entre grupos de edades (1/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

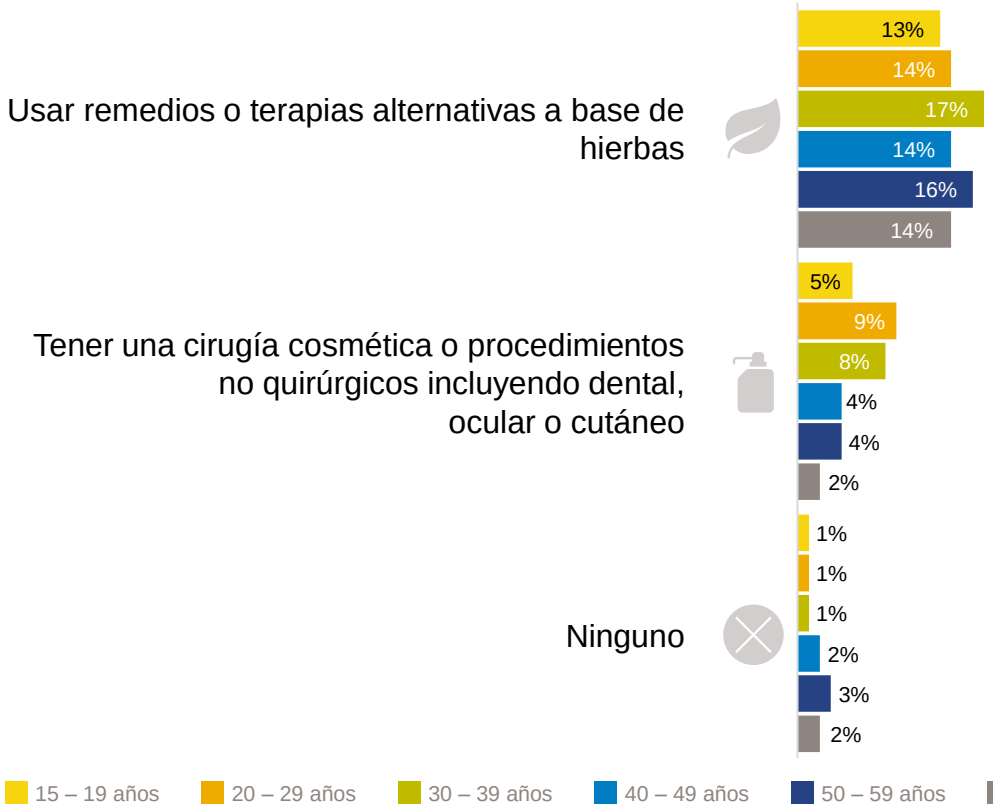
© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en el Reino Unido entre grupos de edades (2/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en el Reino Unido entre grupos de edades (3/3)

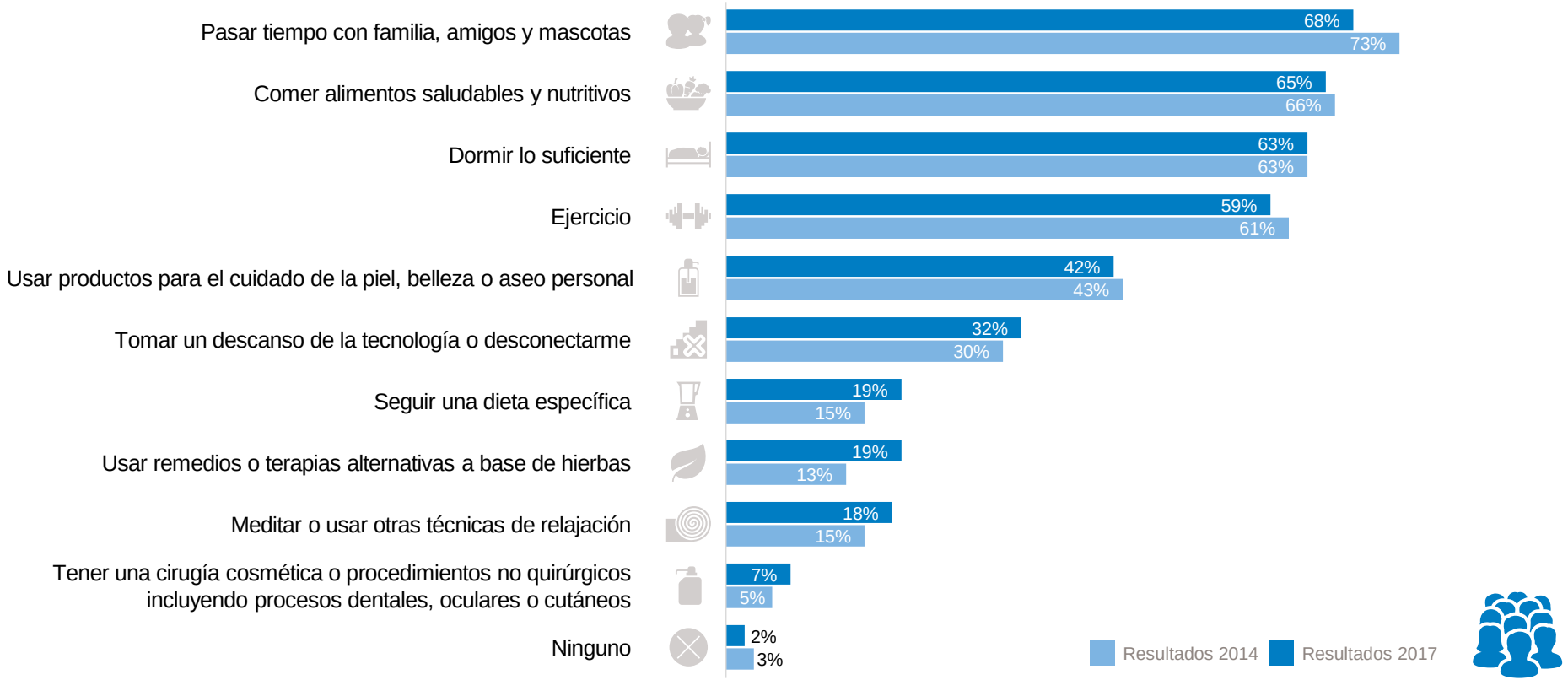



Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

# Resultados por países – América del Norte

# Canadá

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Canadá comparando los resultados del 2014



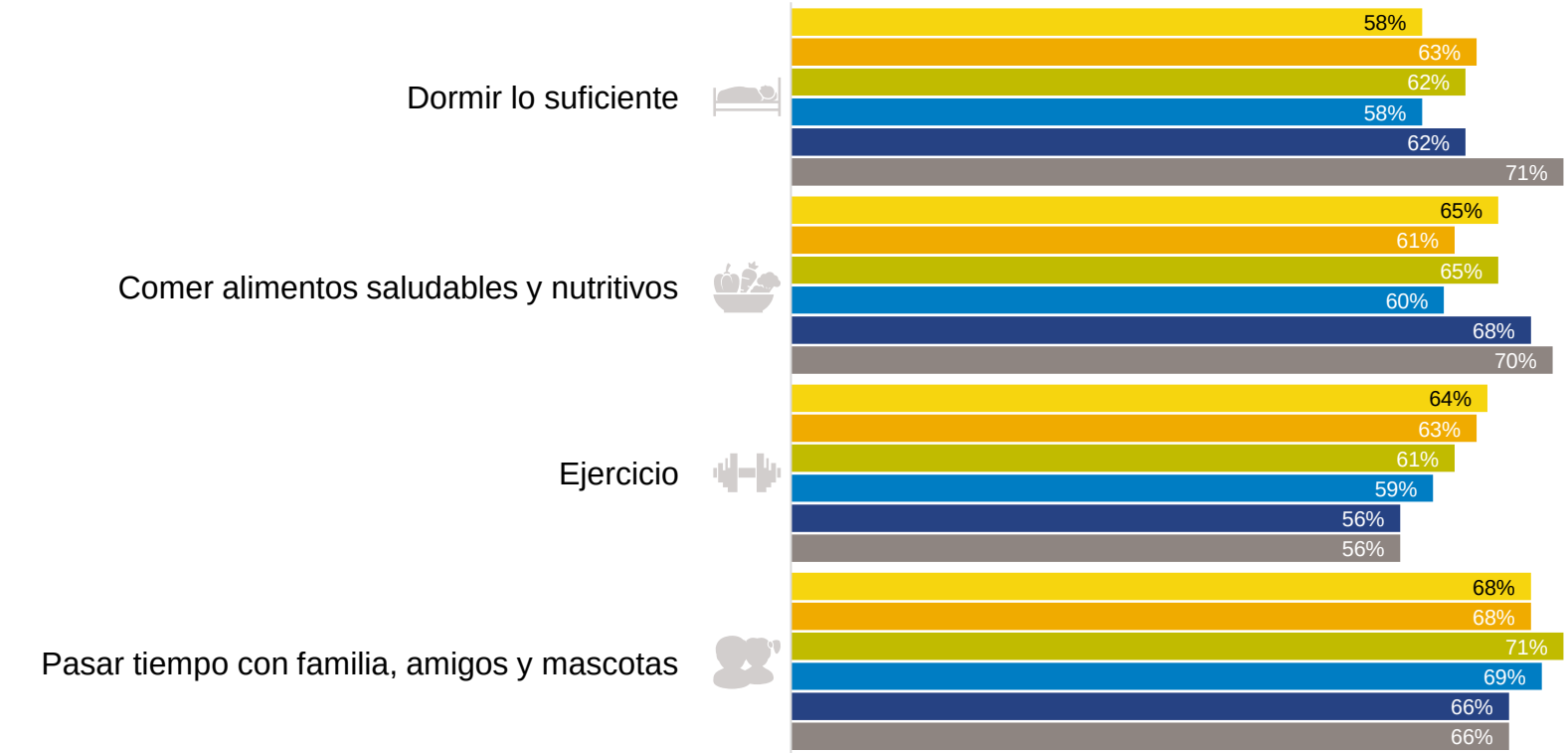

Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países en el 2017 y 21,000 usuarios de internet en 16 países en el 2014 - posible respuesta múltiple -redondeado

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Canadá entre hombres y mujeres

Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

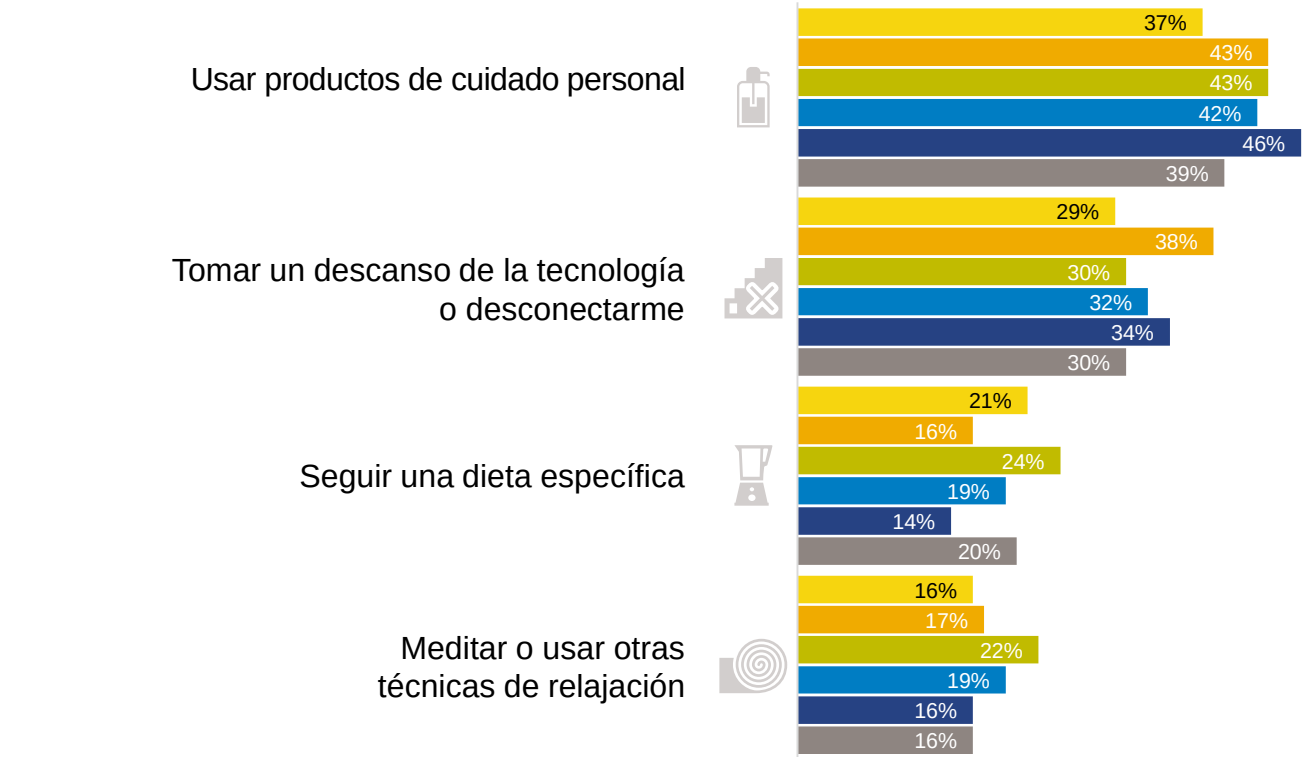
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Canadá entre grupos de edades (1/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

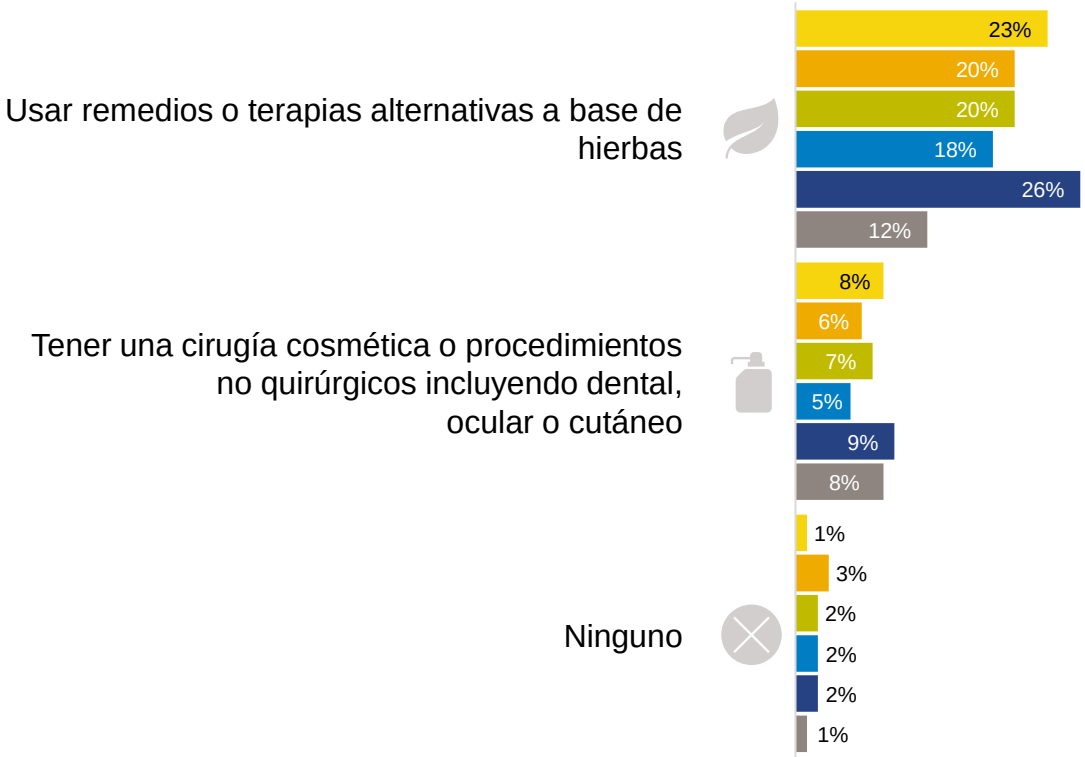
© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Canadá entre grupos de edades (2/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Canadá entre grupos de edades (3/3)

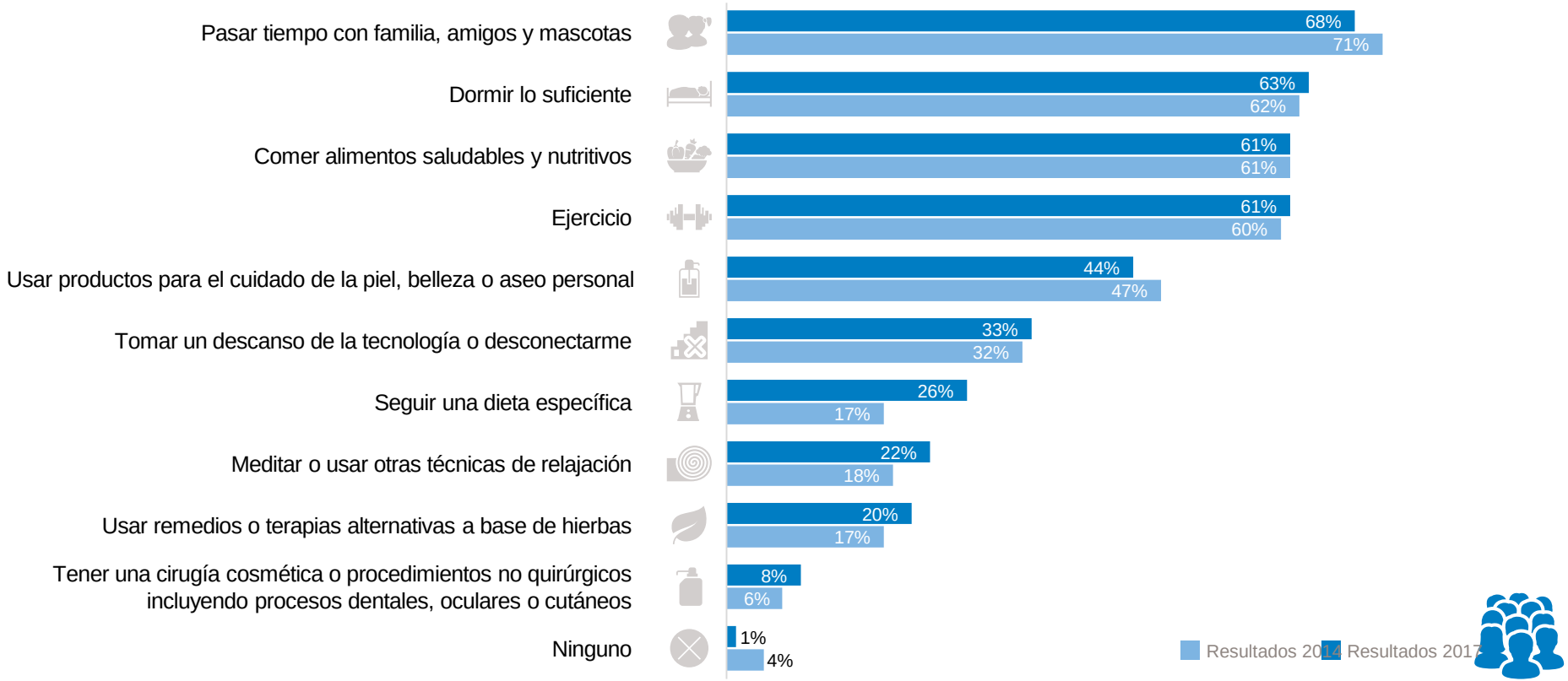



Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

# Estados Unidos

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Los Estados Unidos comparando los resultados del 2014



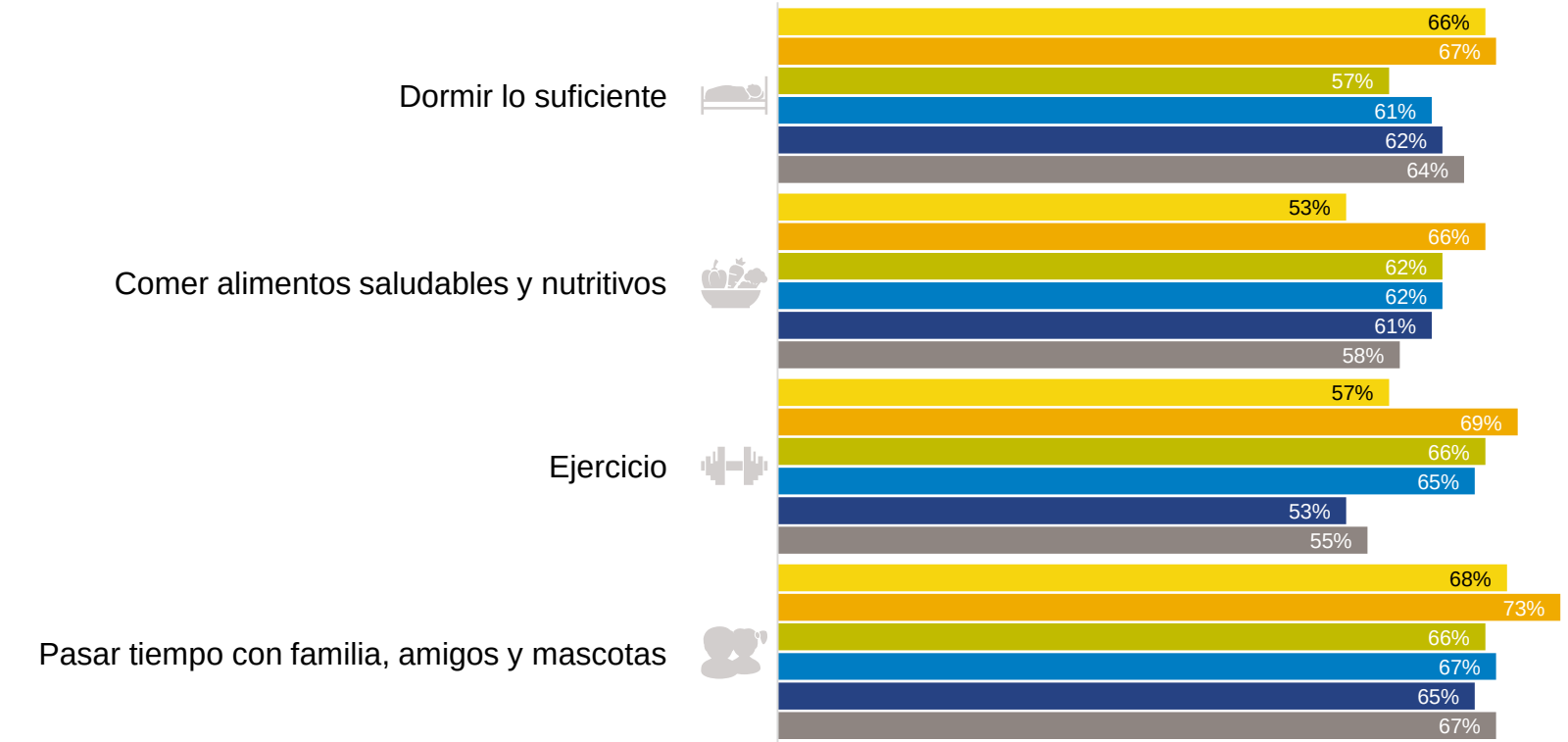

Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países en el 2017 y 21,000 usuarios de internet en 16 países en el 2014 - posible respuesta múltiple -redondeado

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Los Estados Unidos entre hombres y mujeres

Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

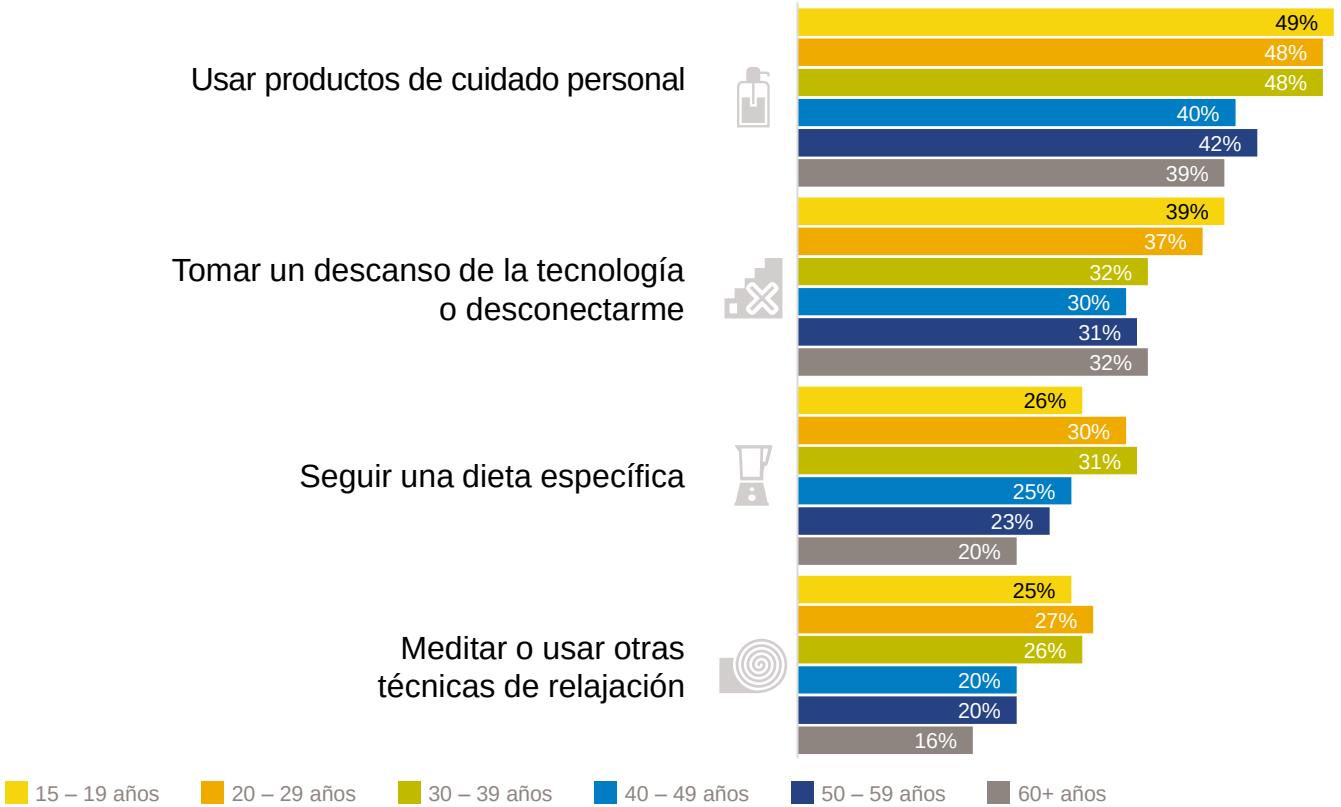
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Los Estados Unidos entre grupos de edades (1/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

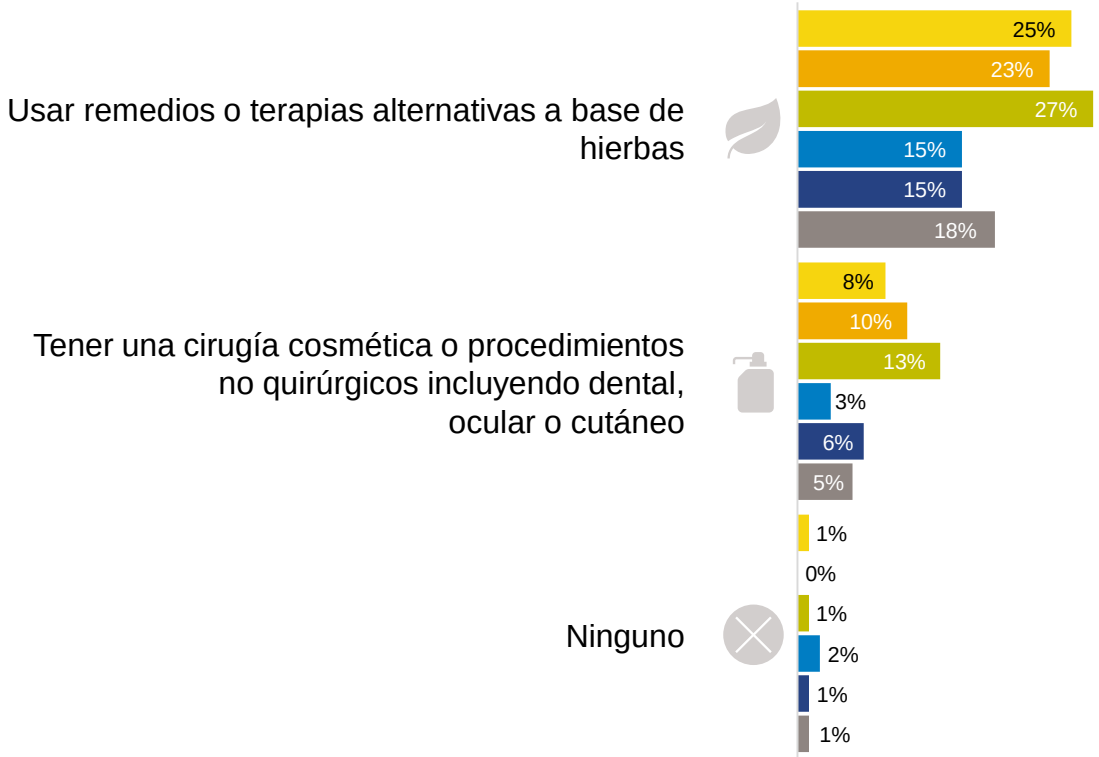
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Los Estados Unidos entre grupos de edades (2/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Los Estados Unidos entre grupos de edades (3/3)



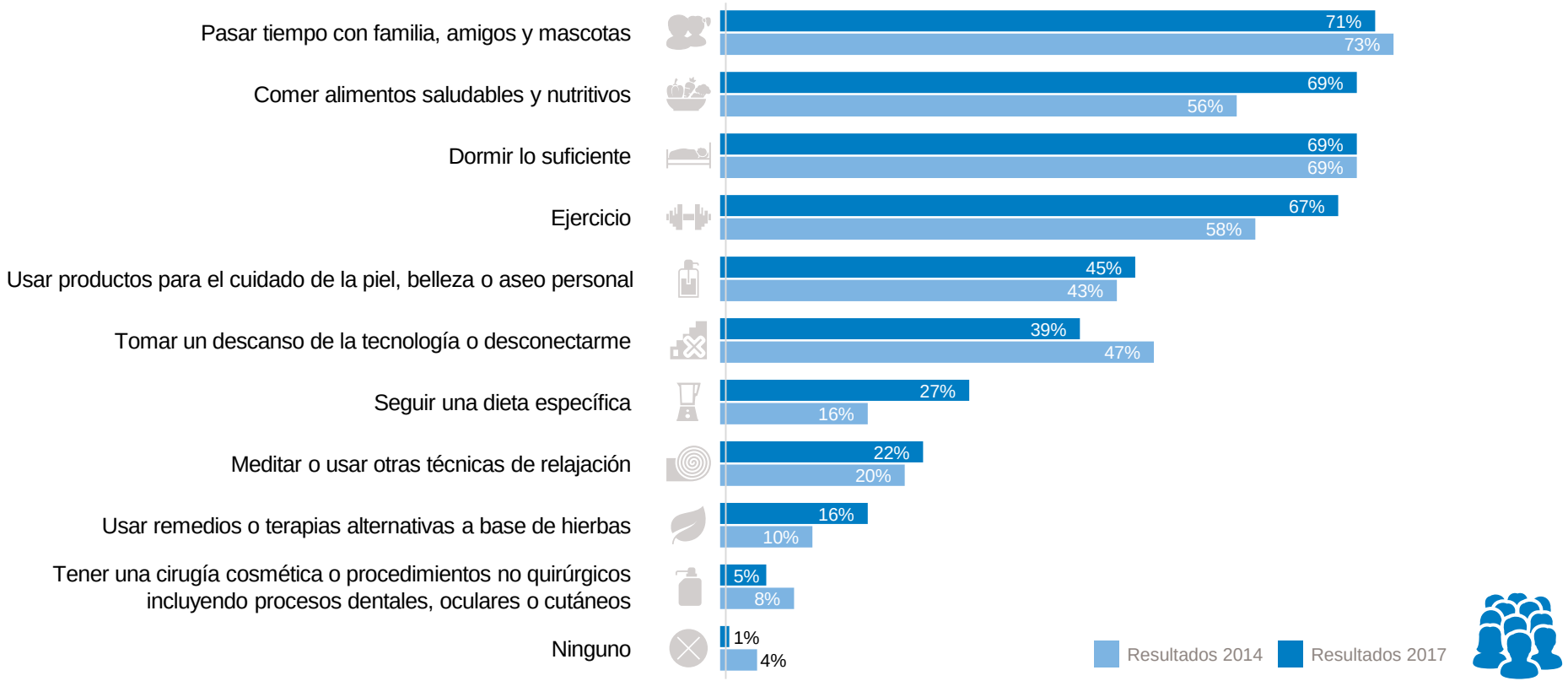

Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

# Resultados por países – Latin America

# Argentina

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Argentina comparando los resultados del 2014



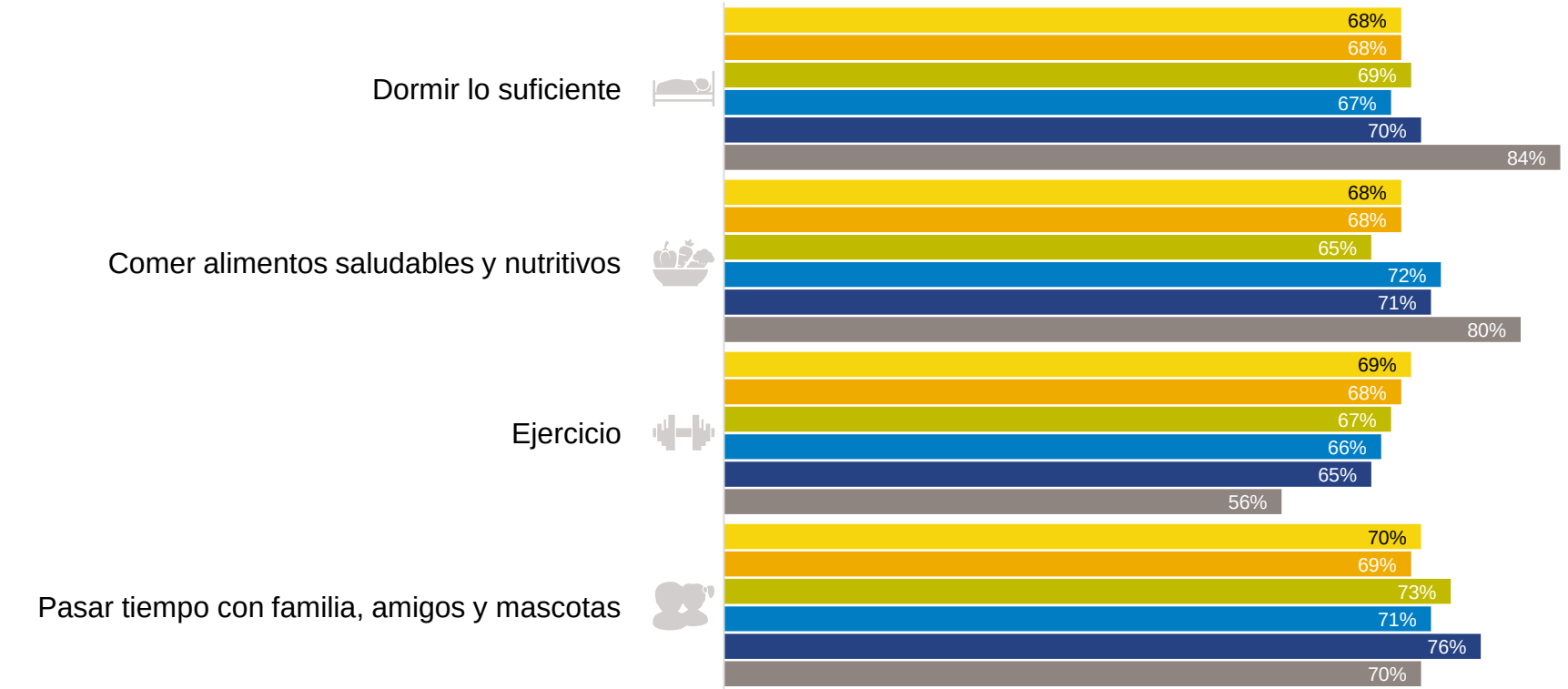

Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países en el 2017 y 21,000 usuarios de internet en 16 países en el 2014 - posible respuesta múltiple -redondeado

# Actividades regulares para mantener la salud física
## Promedio en Argentina entre hombres y mujeres

Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

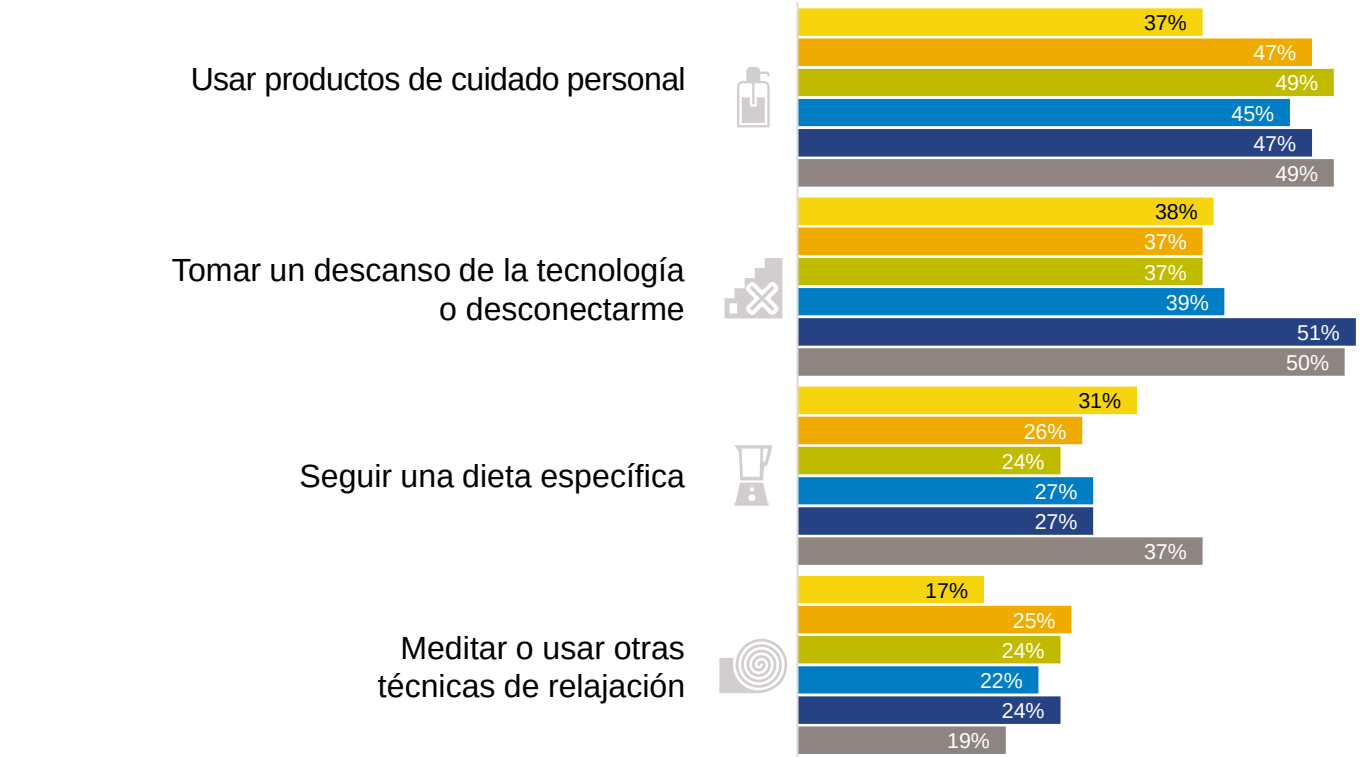
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Argentina entre grupos de edades (1/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

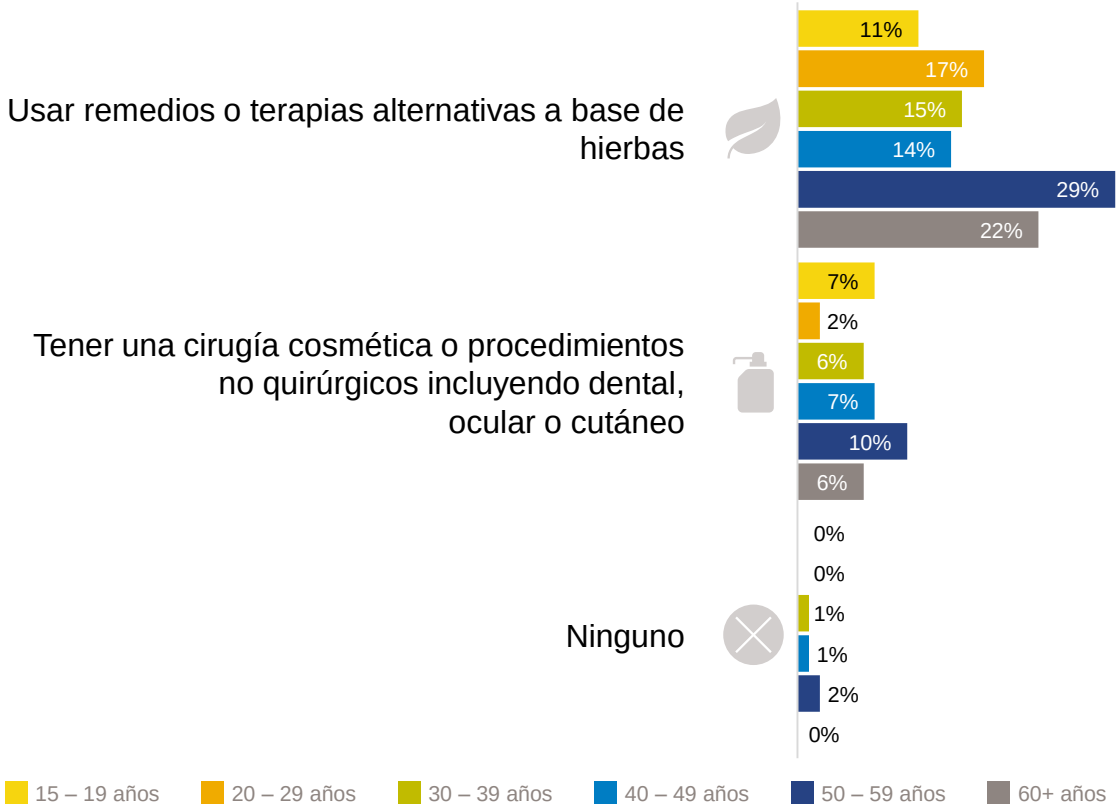
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Argentina entre grupos de edades (2/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

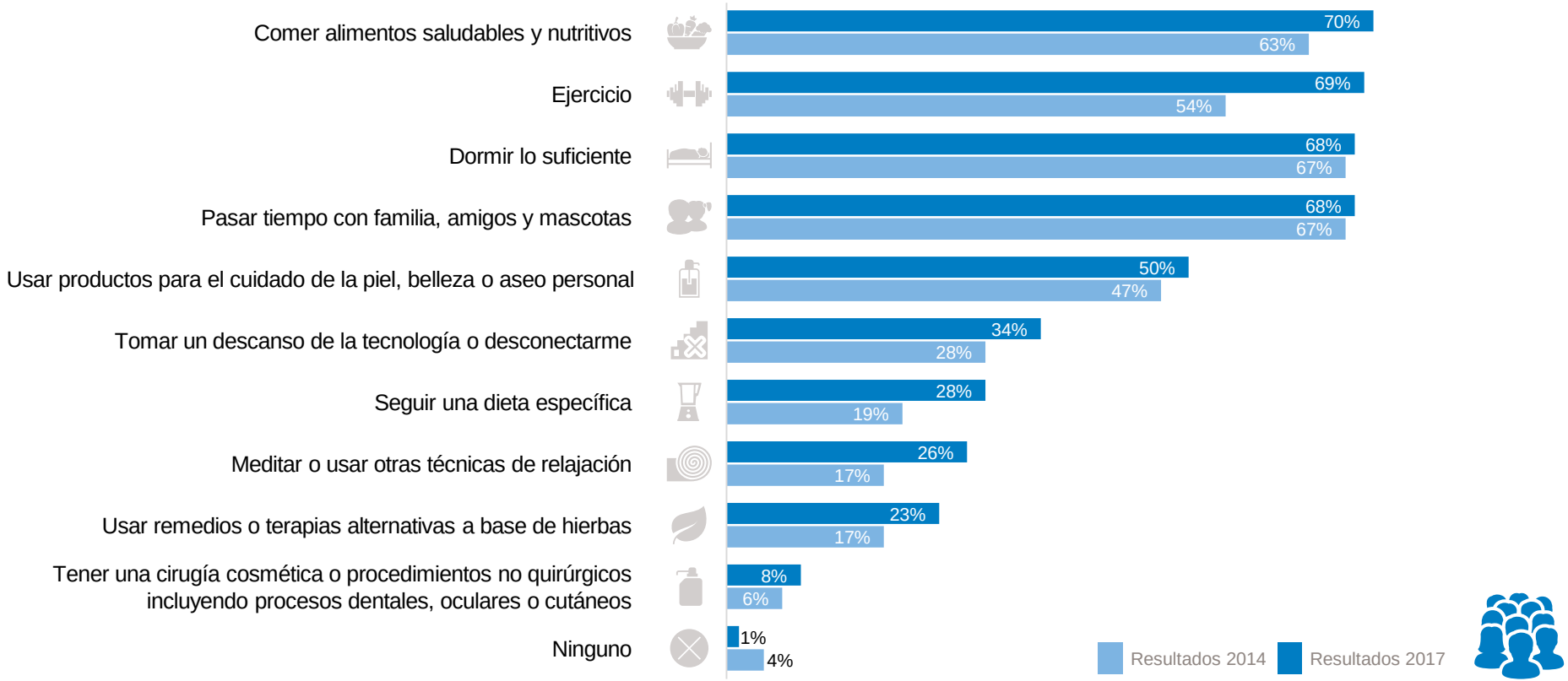
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Argentina entre grupos de edades (3/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

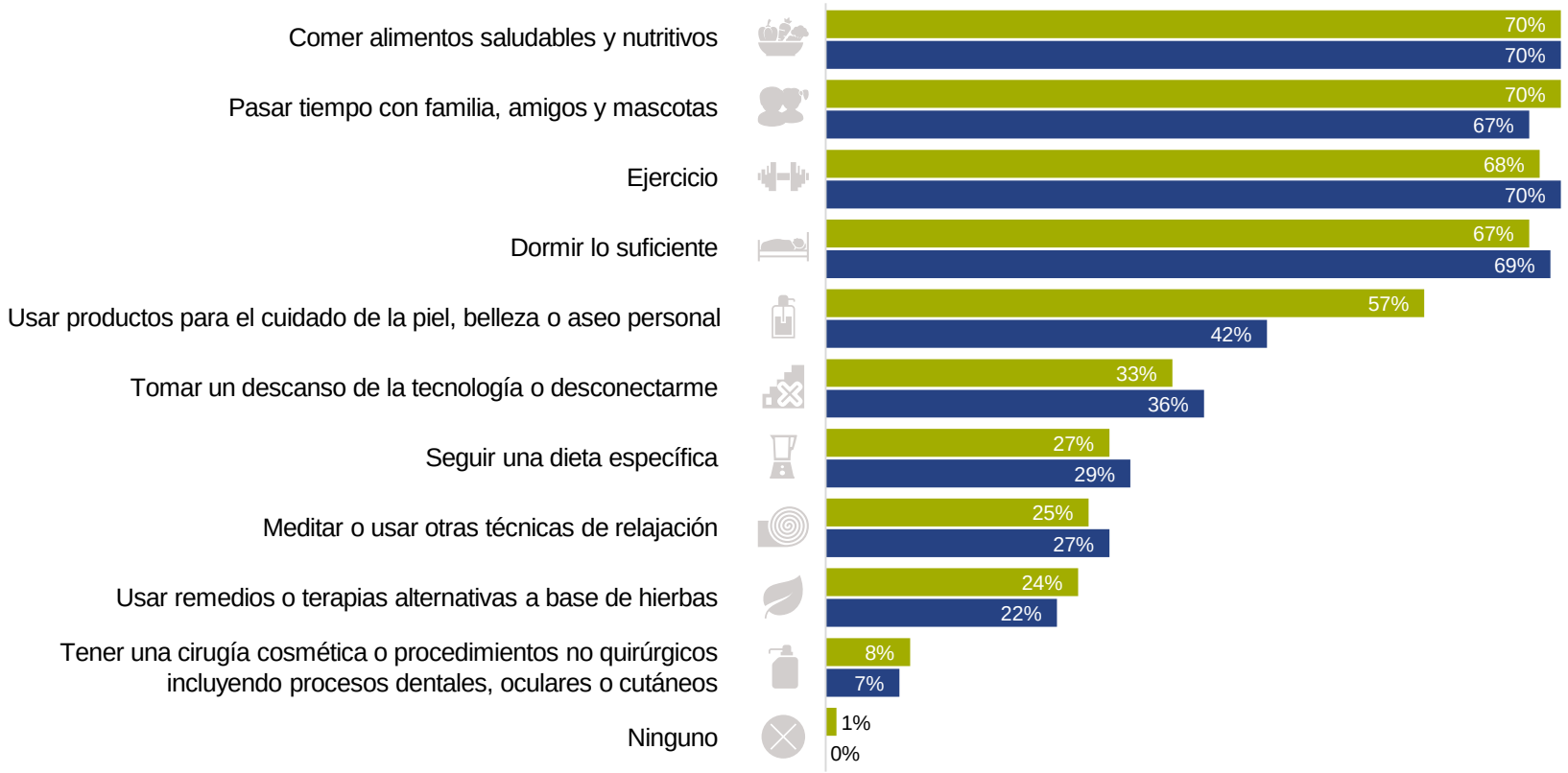
# Brasil

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Brasil comparando los resultados del 2014




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países en el 2017 y 21,000 usuarios de internet en 16 países en el 2014 - posible respuesta múltiple -redondeado

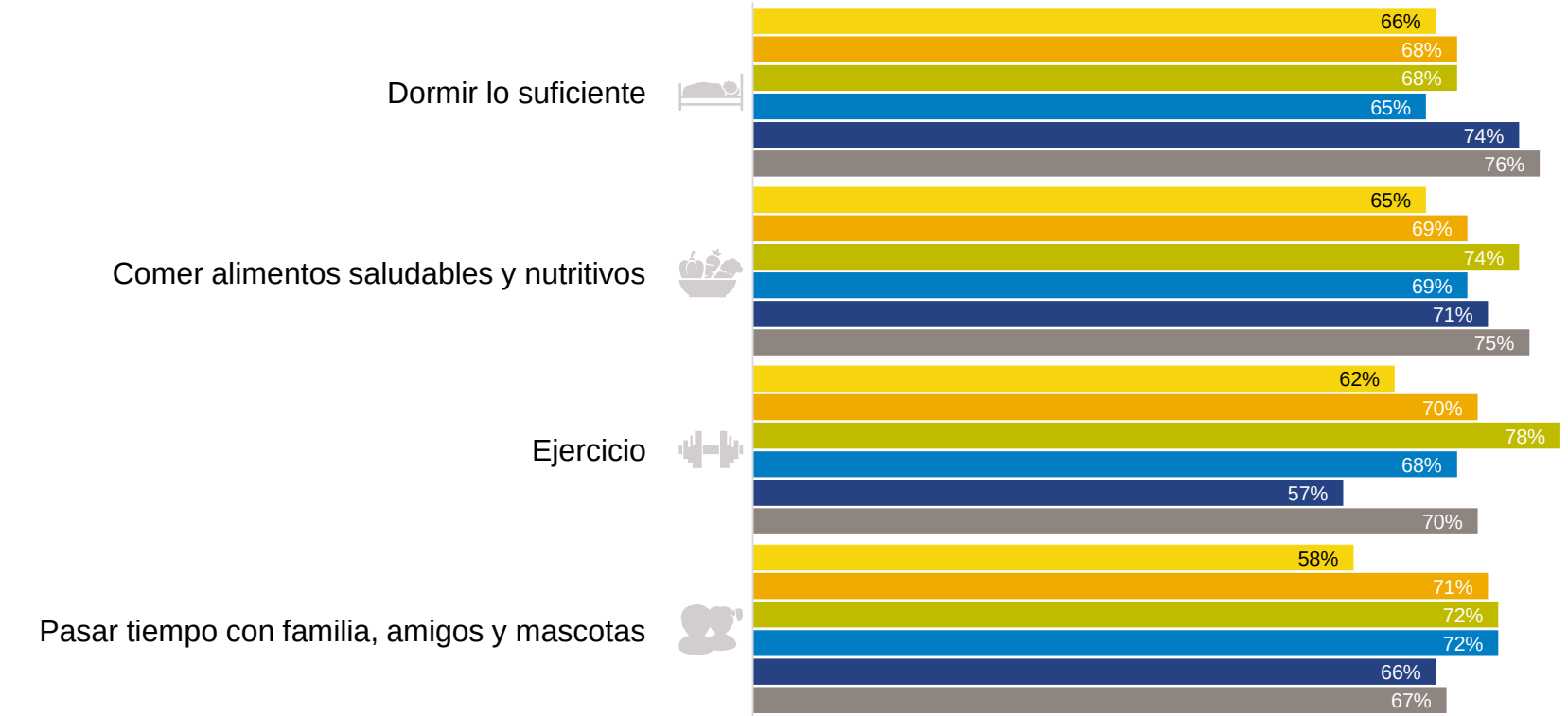
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Brasil entre hombres y mujeres




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

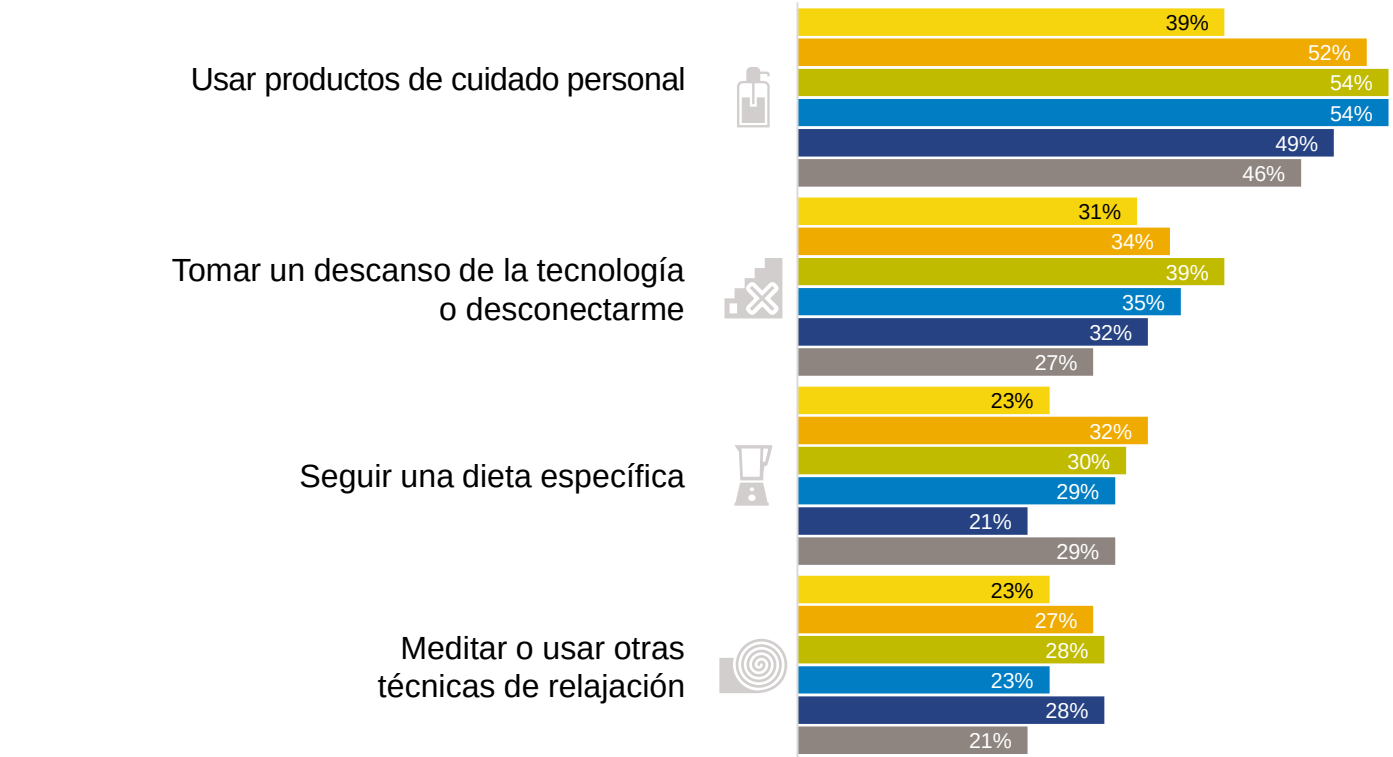
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Brasil entre grupos de edades (1/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

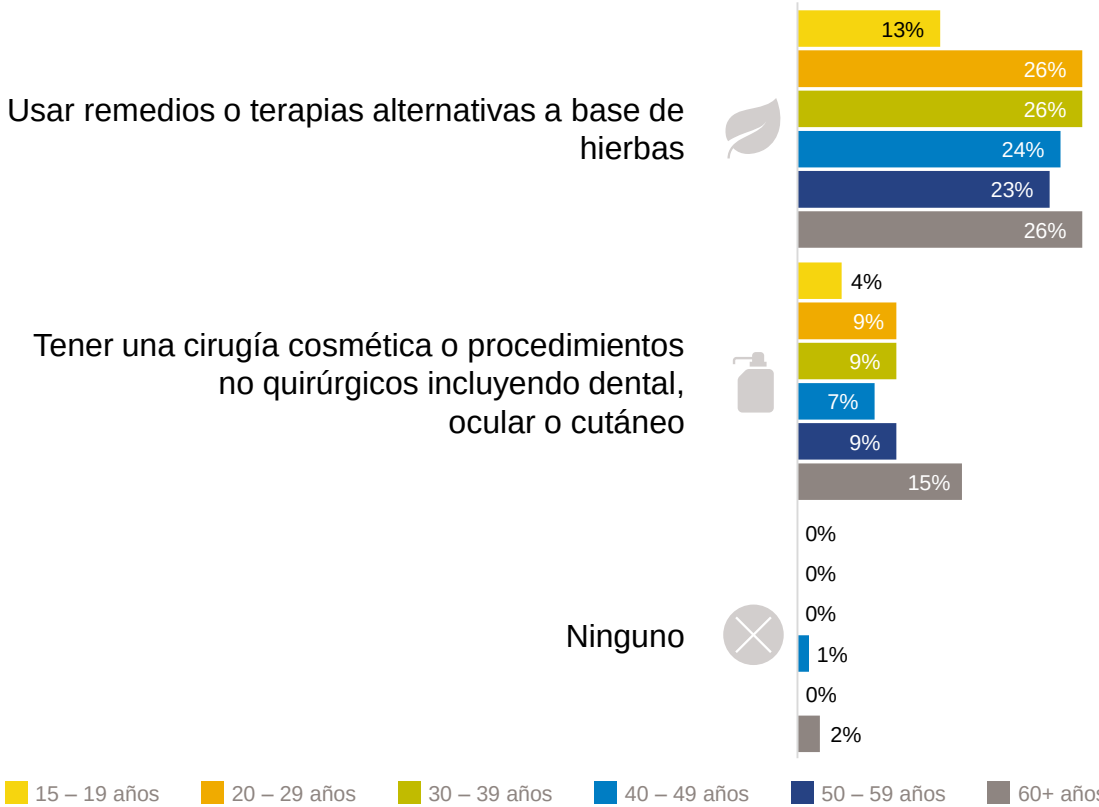
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Brasil entre grupos de edades (2/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

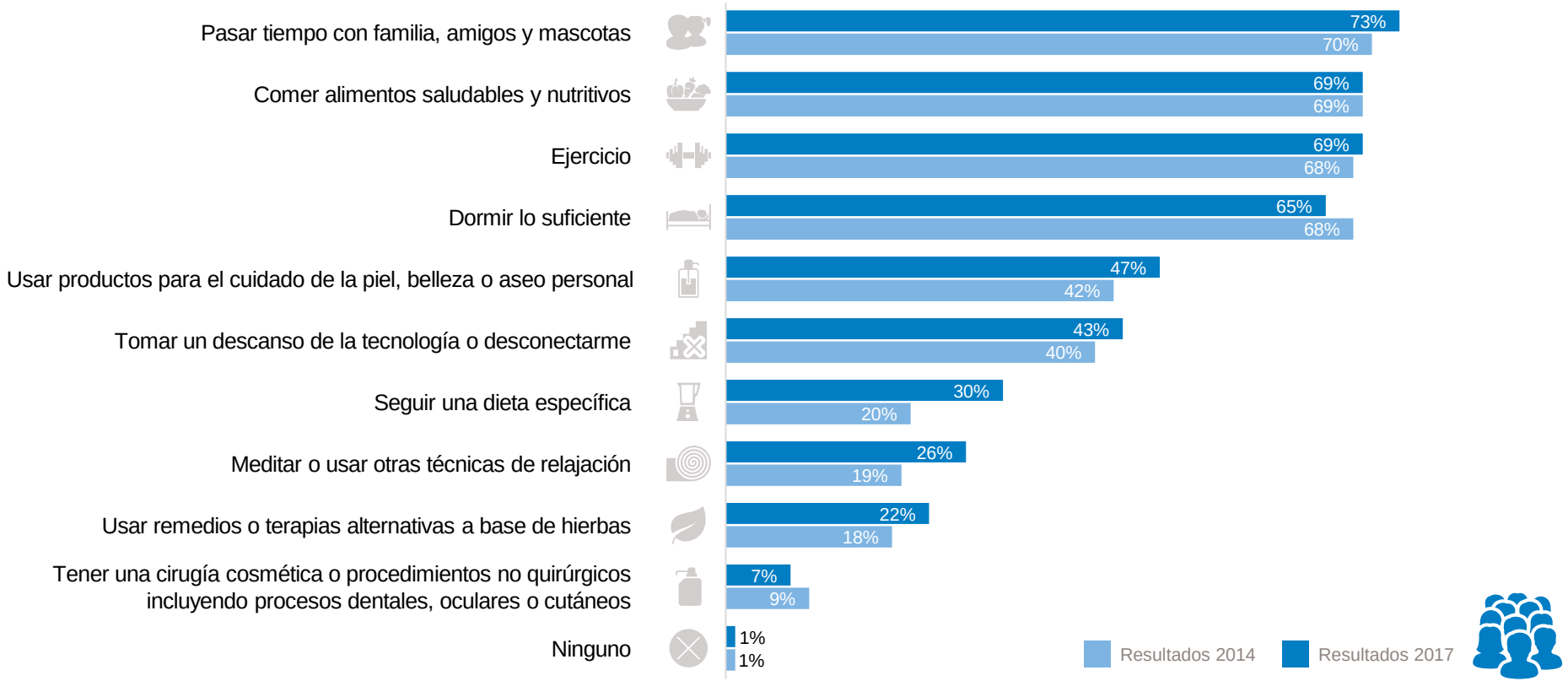
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Brasil entre grupos de edades (3/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

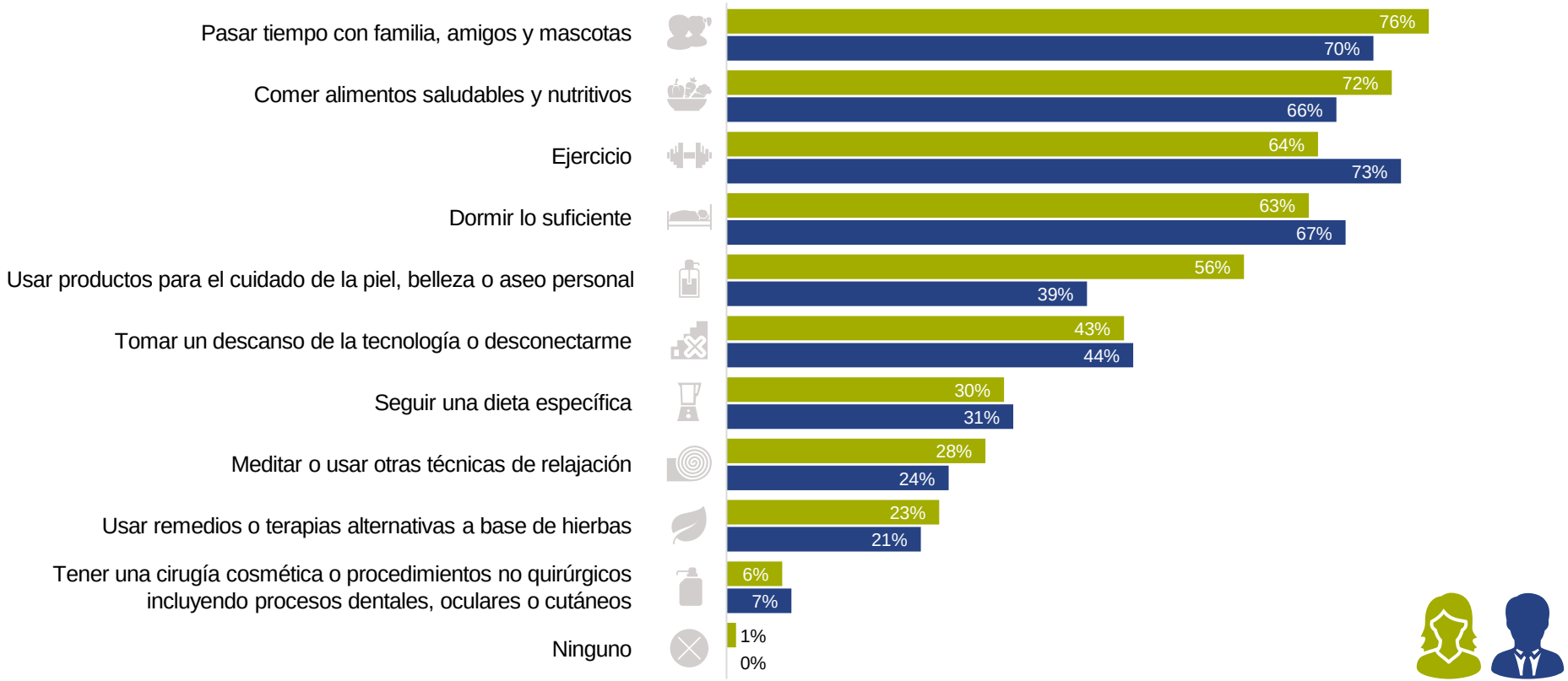
# México

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en México comparando los resultados del 2014




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países en el 2017 y 21,000 usuarios de internet en 16 países en el 2014 - posible respuesta múltiple -redondeado

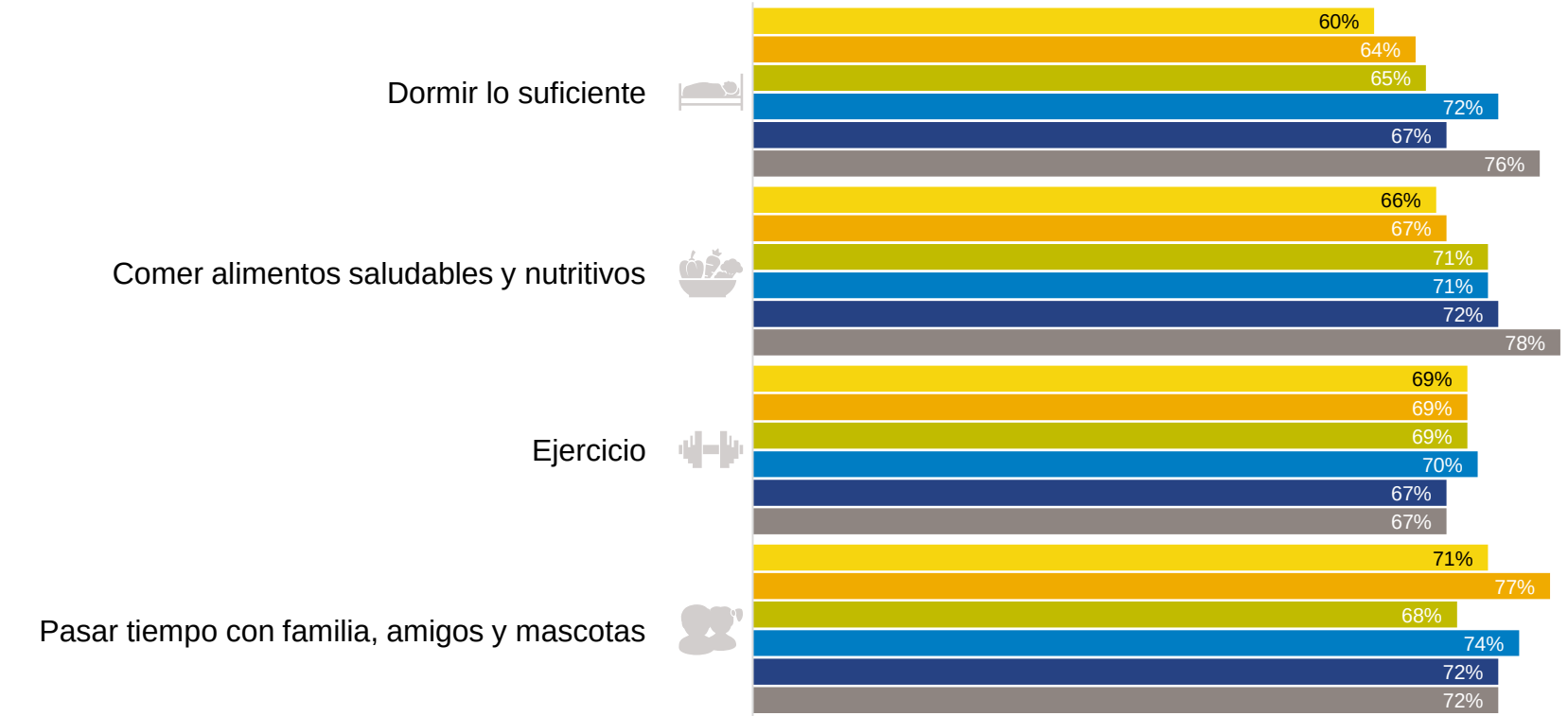
# Actividades regulares para mantener la salud física
## Promedio en México entre hombres y mujeres




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

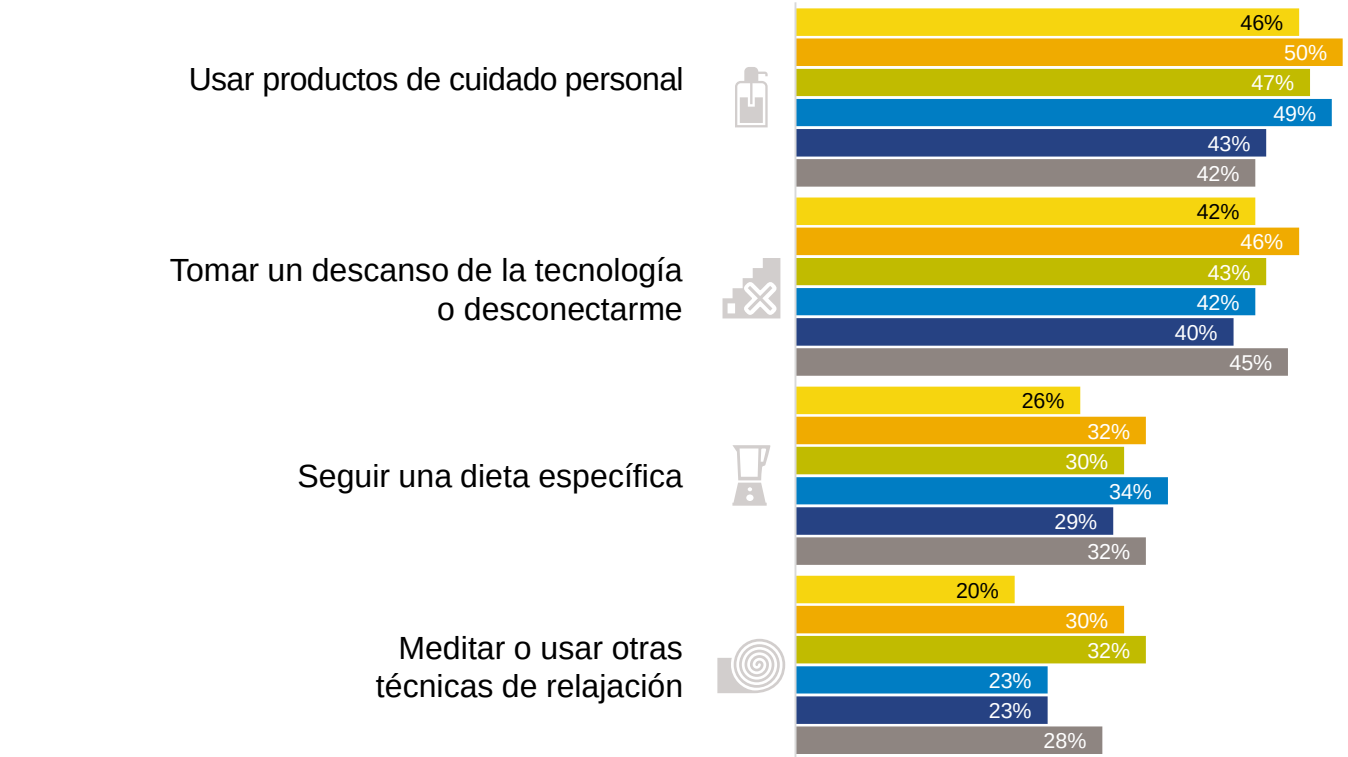
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en México entre grupos de edades (1/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

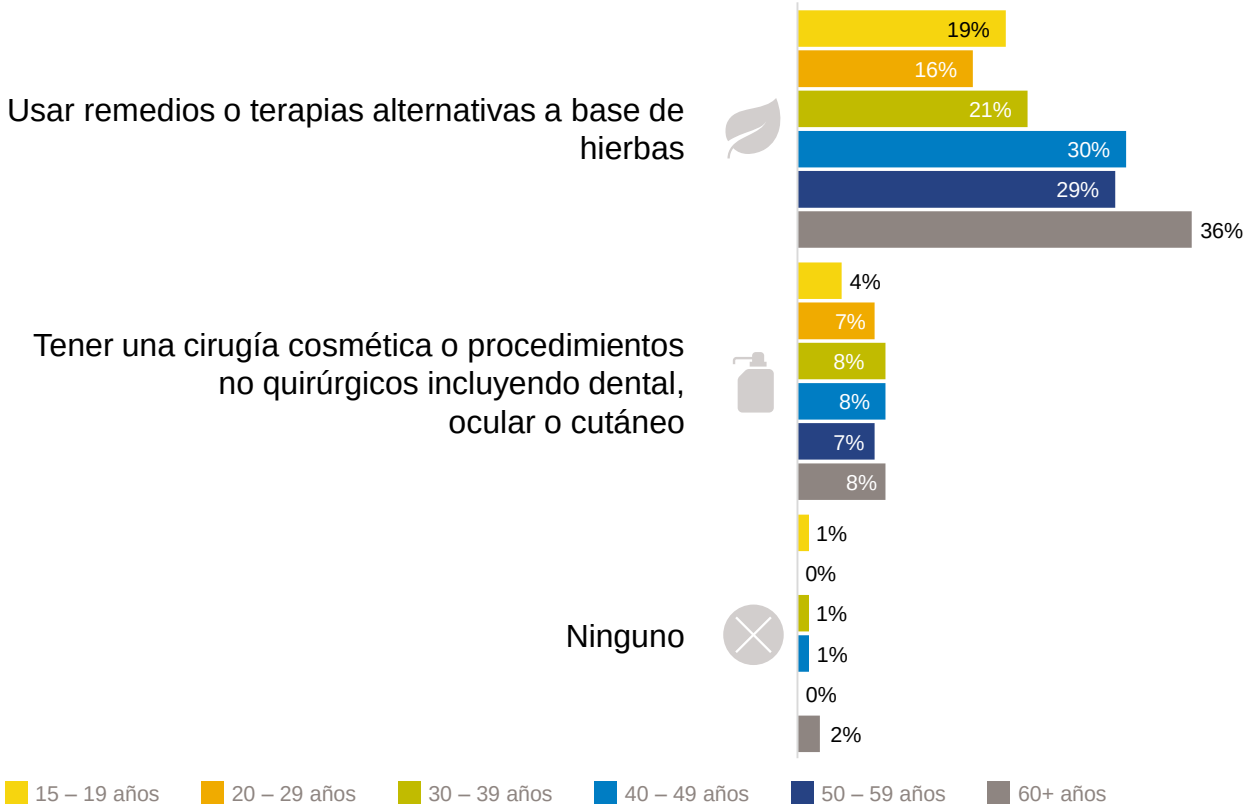
# Actividades regulares para mantener la salud física
## Promedio en México entre grupos de edades (2/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en México entre grupos de edades (3/3)



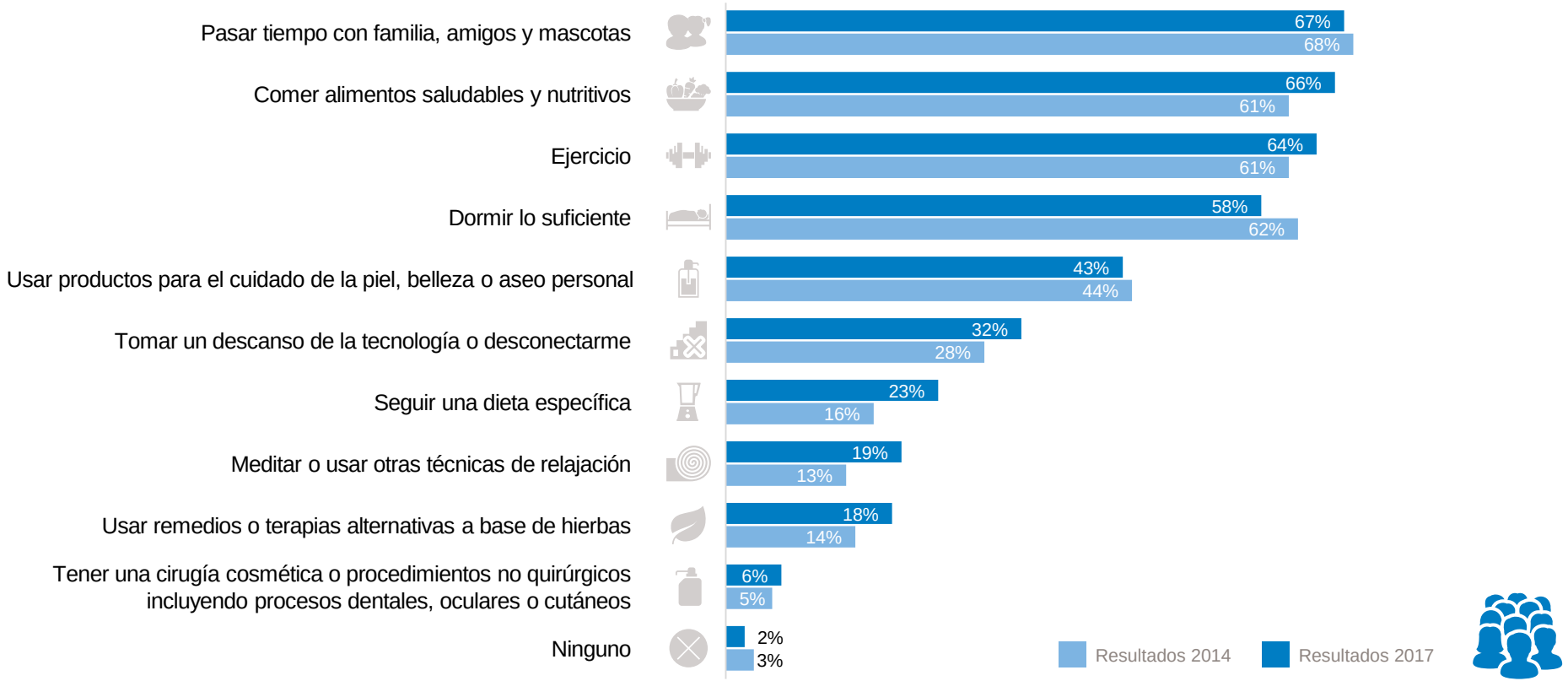

Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

# Resultados por países – Asia-Pacific

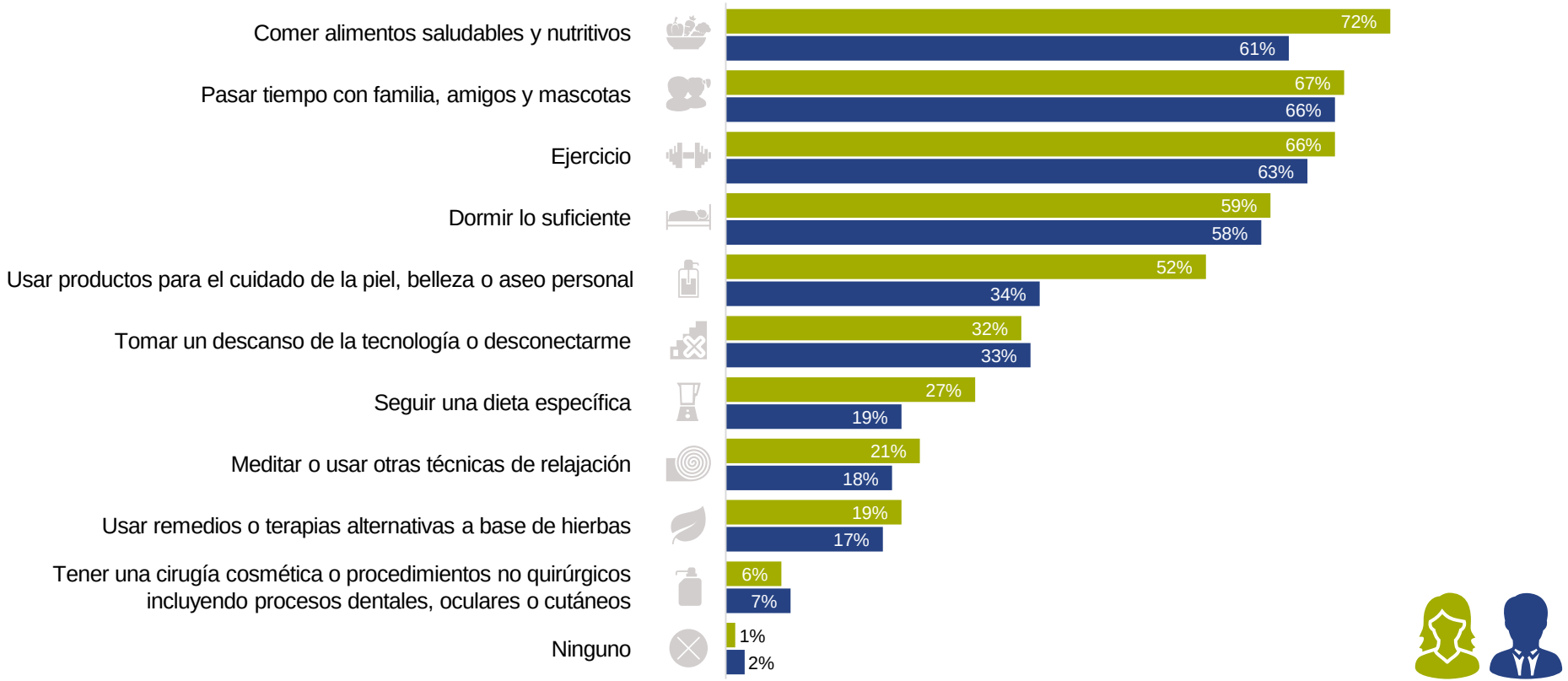
# Australia

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Australia comparando los resultados del 2014




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países en el 2017 y 21,000 usuarios de internet en 16 países en el 2014 - posible respuesta múltiple -redondeado

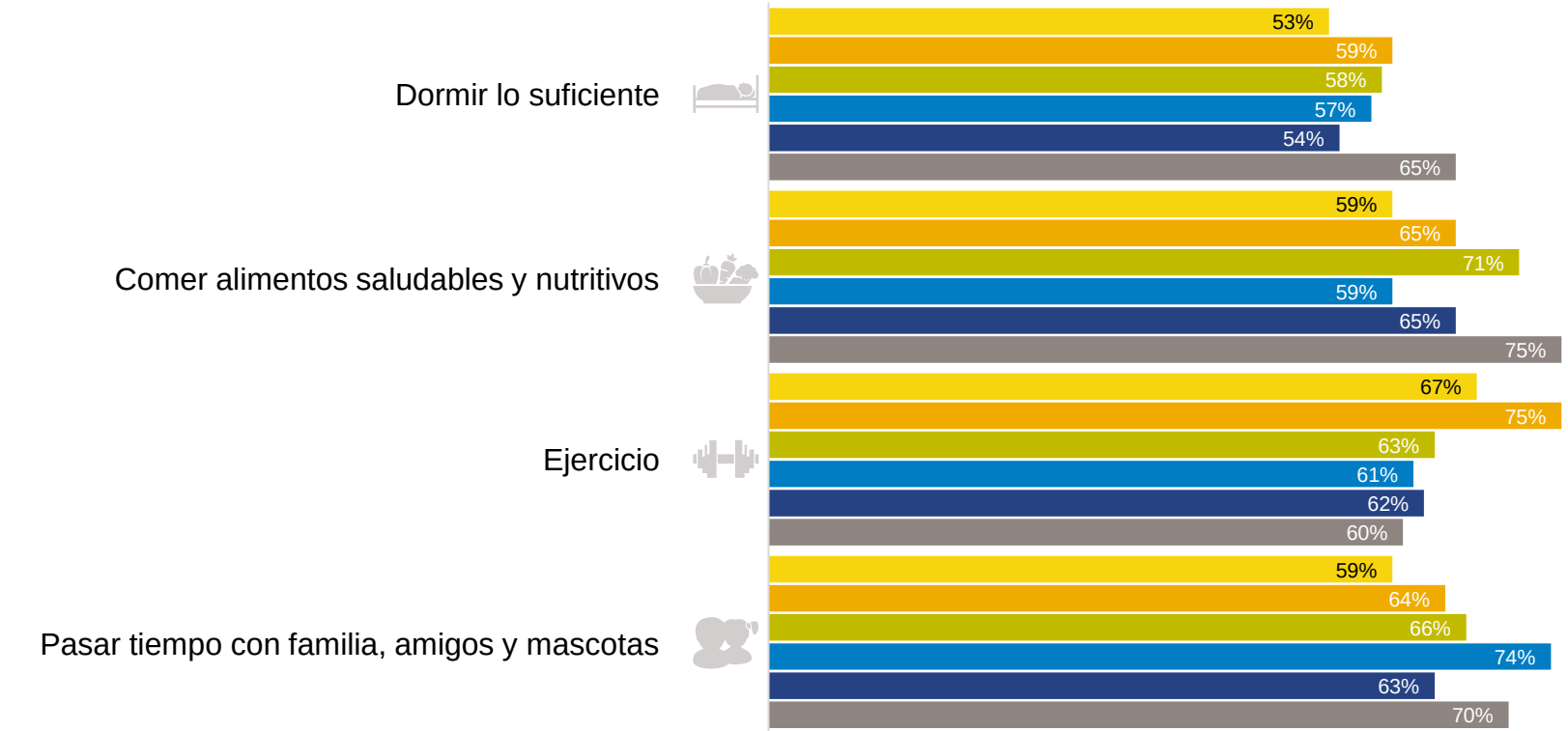
# Actividades regulares para mantener la salud física
## Promedio en Australia entre hombres y mujeres




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

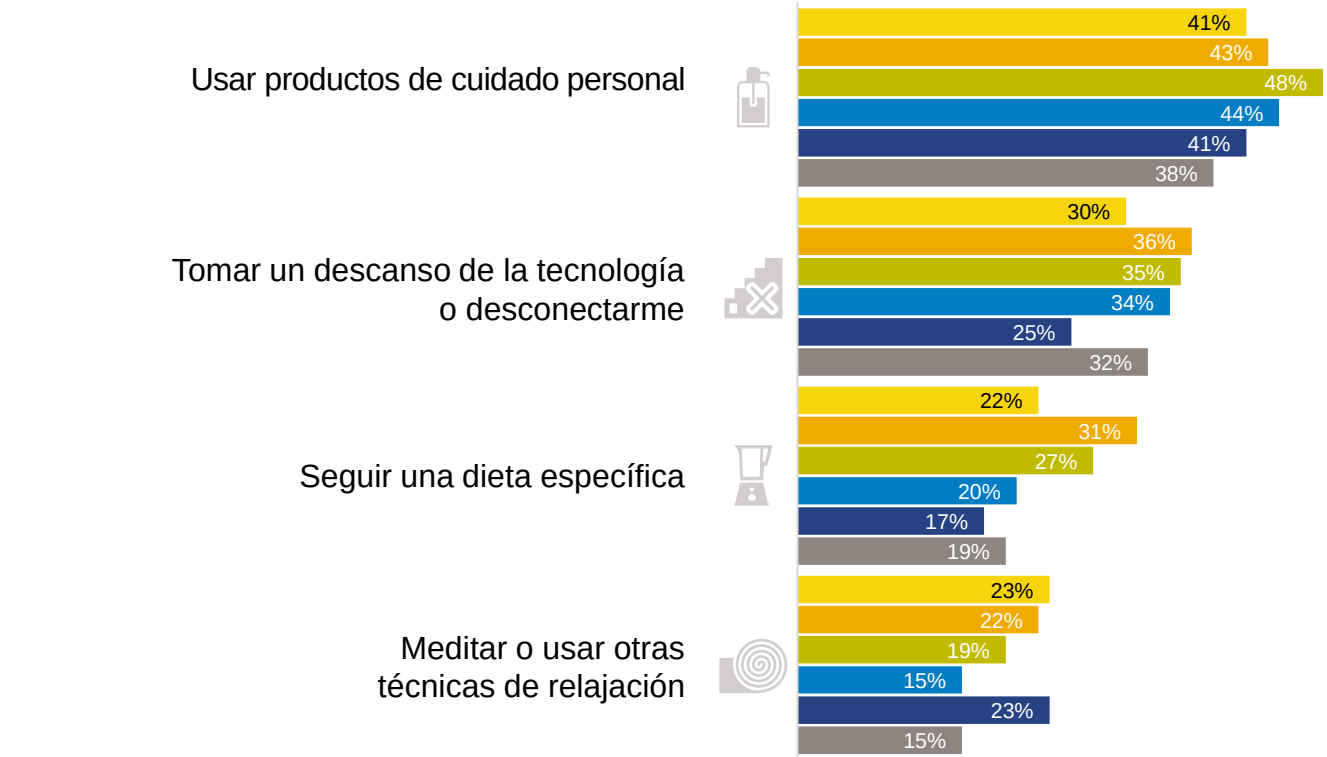
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Australia entre grupos de edades (1/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

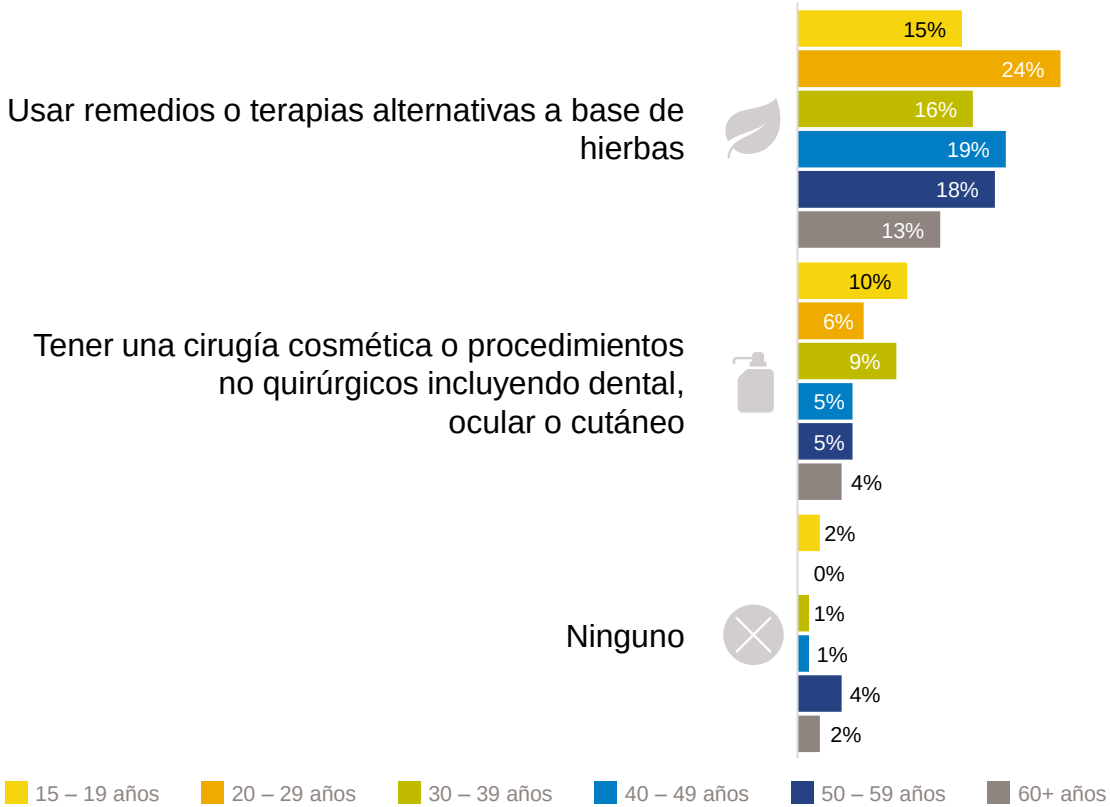
© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Australia entre grupos de edades (2/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Australia entre grupos de edades (3/3)

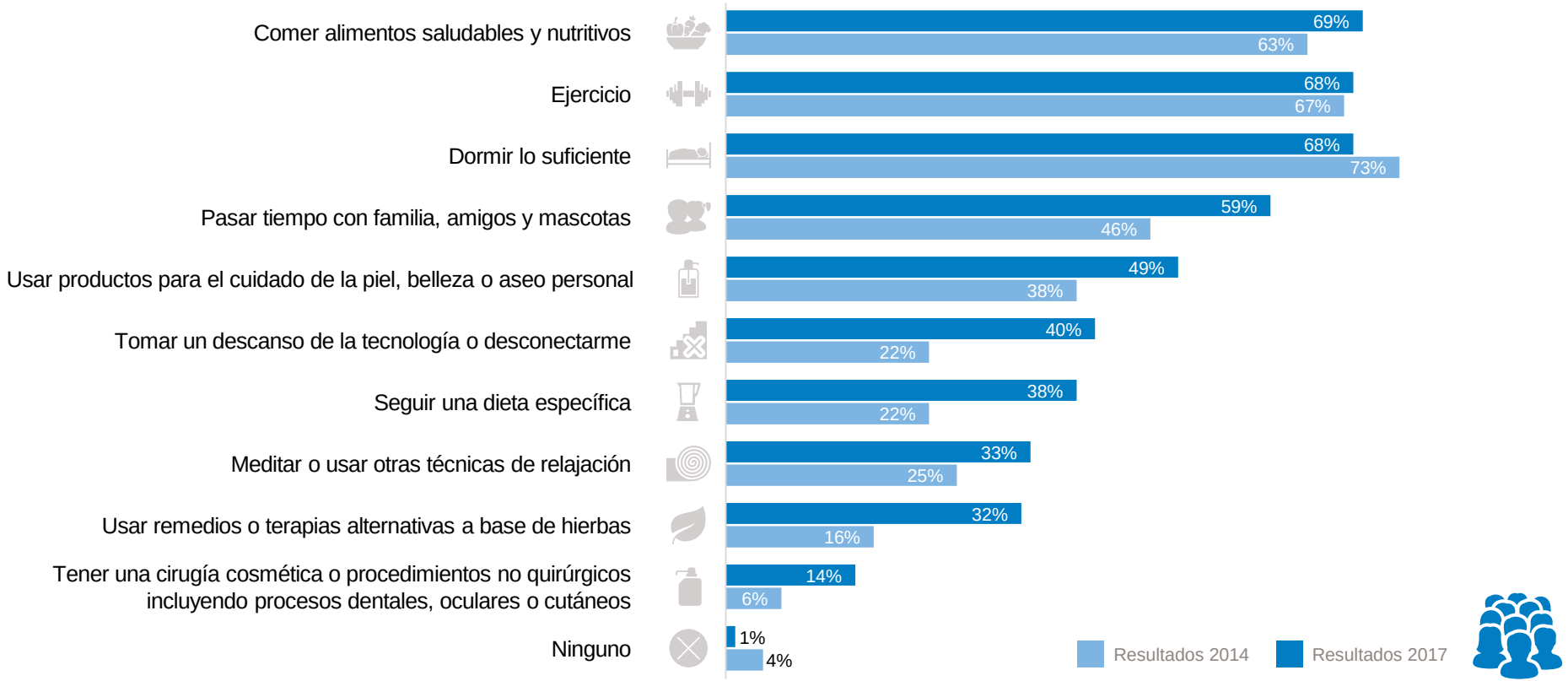



Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

# China

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en China comparando los resultados del 2014



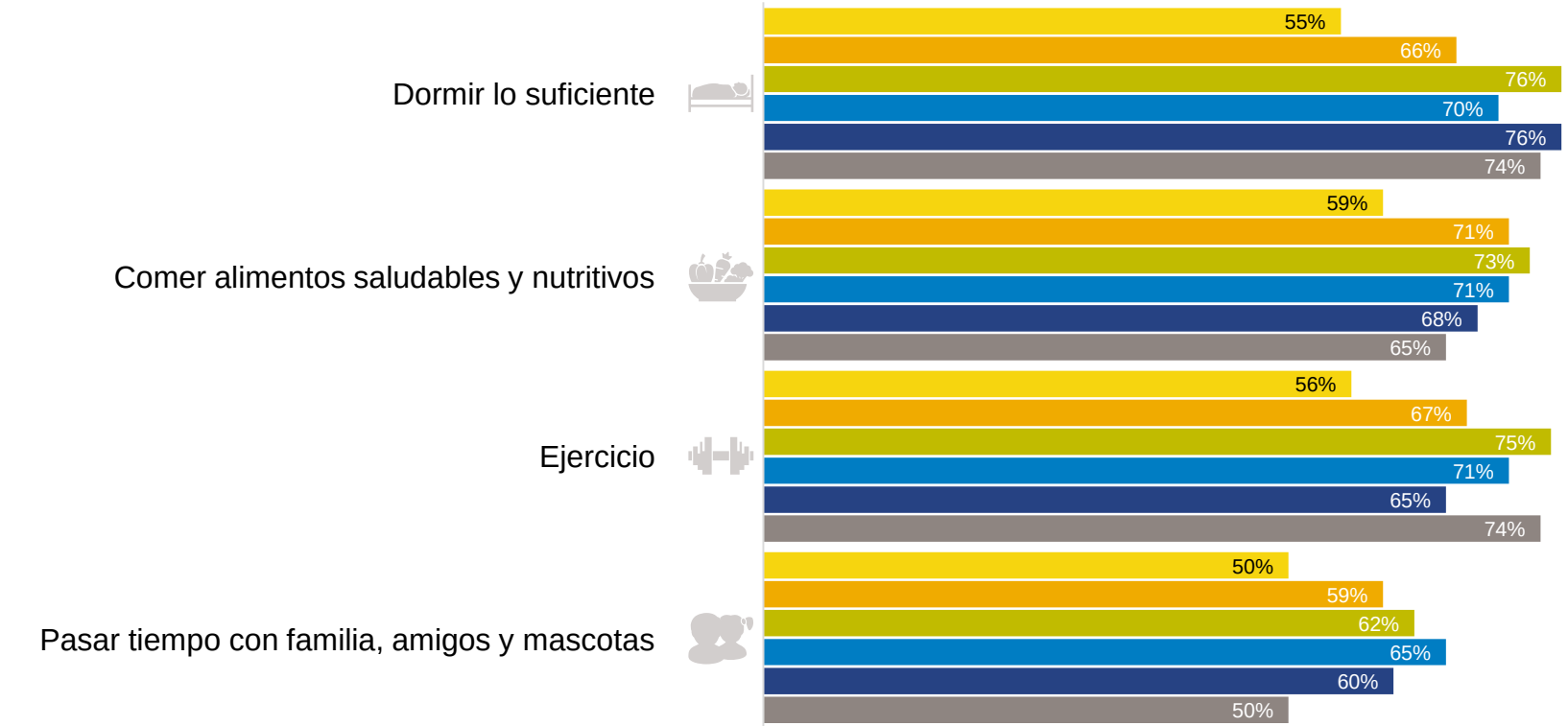

Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países en el 2017 y 21,000 usuarios de internet en 16 países en el 2014 - posible respuesta múltiple -redondeado

# Actividades regulares para mantener la salud física
## Promedio en China entre hombres y mujeres

Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

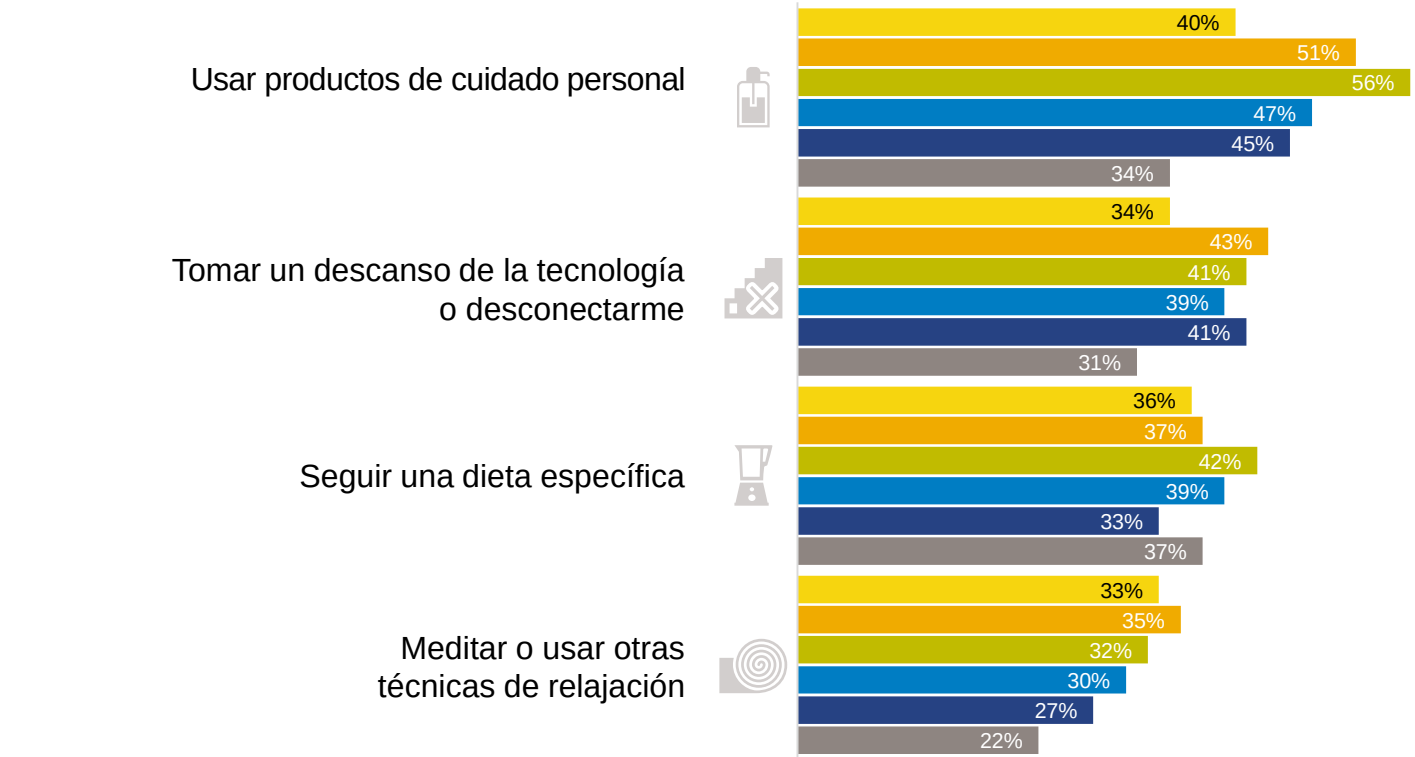
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en China entre grupos de edades (1/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

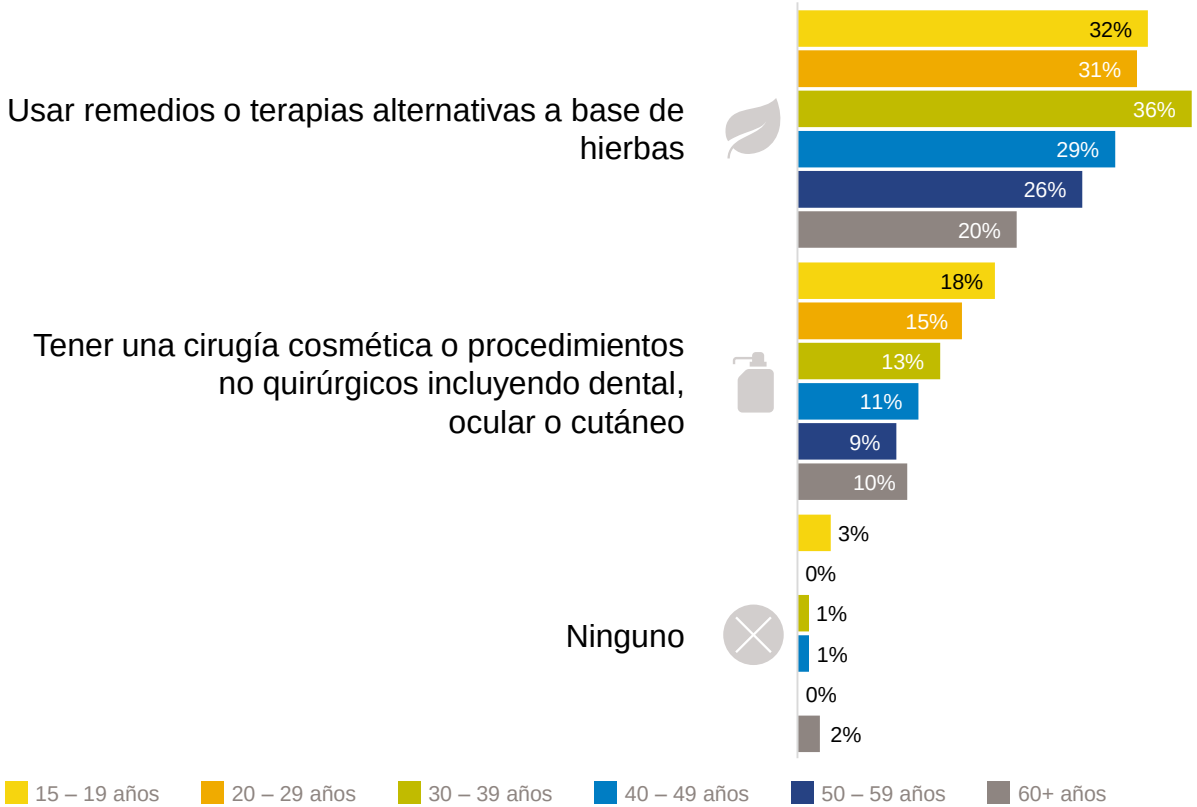
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en China entre grupos de edades (2/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en China entre grupos de edades (3/3)

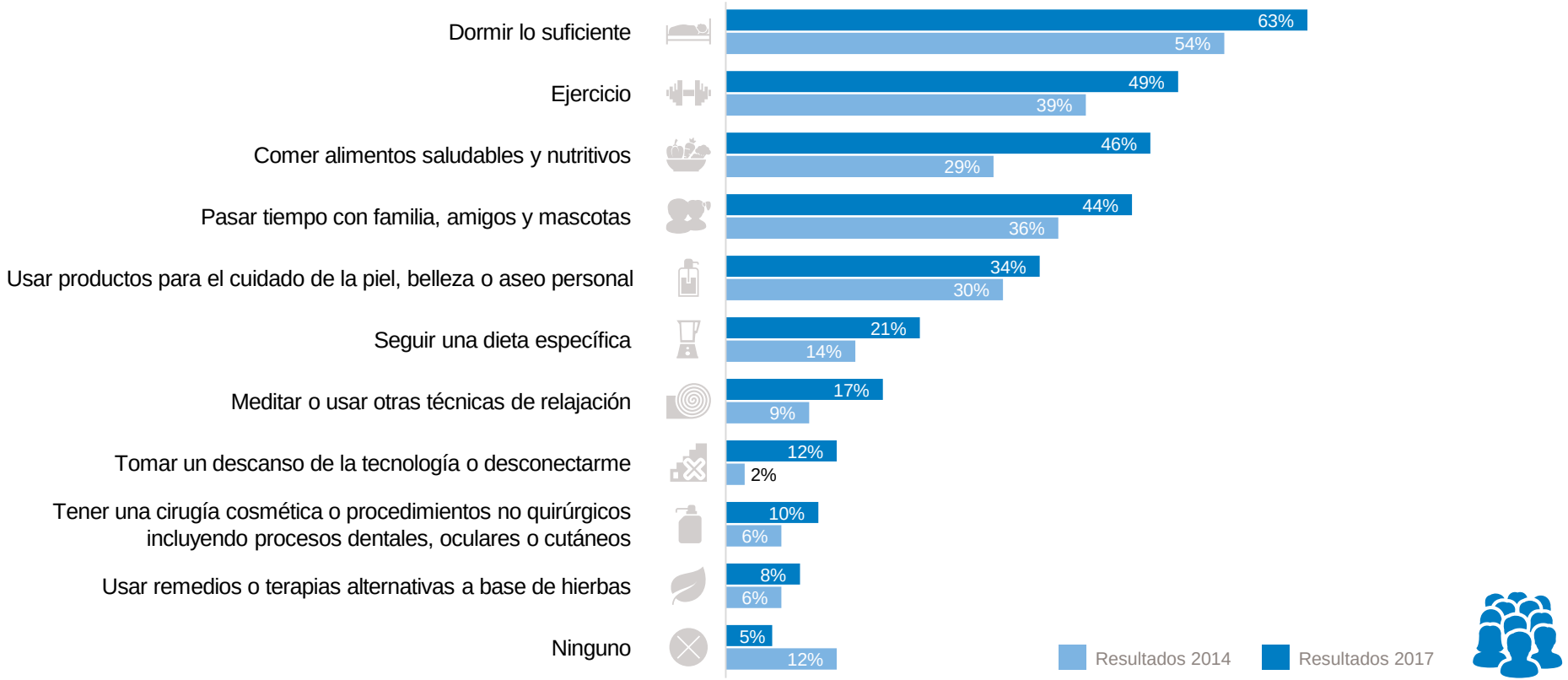



Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

# Japón

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Japón comparando los resultados del 2014



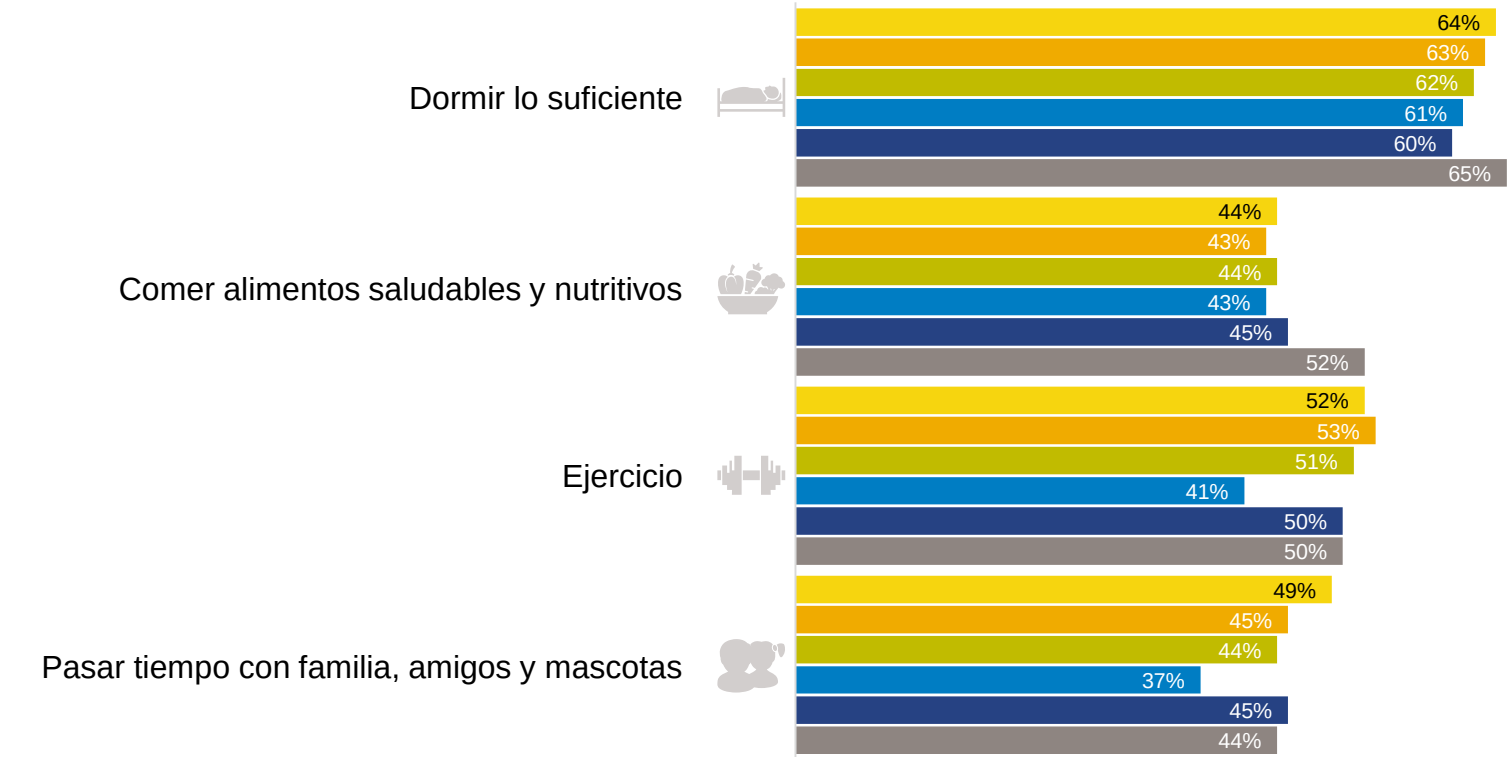

Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países en el 2017 y 21,000 usuarios de internet en 16 países en el 2014 - posible respuesta múltiple -redondeado

# Actividades regulares para mantener la salud física
## Promedio en Japón entre hombres y mujeres

Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

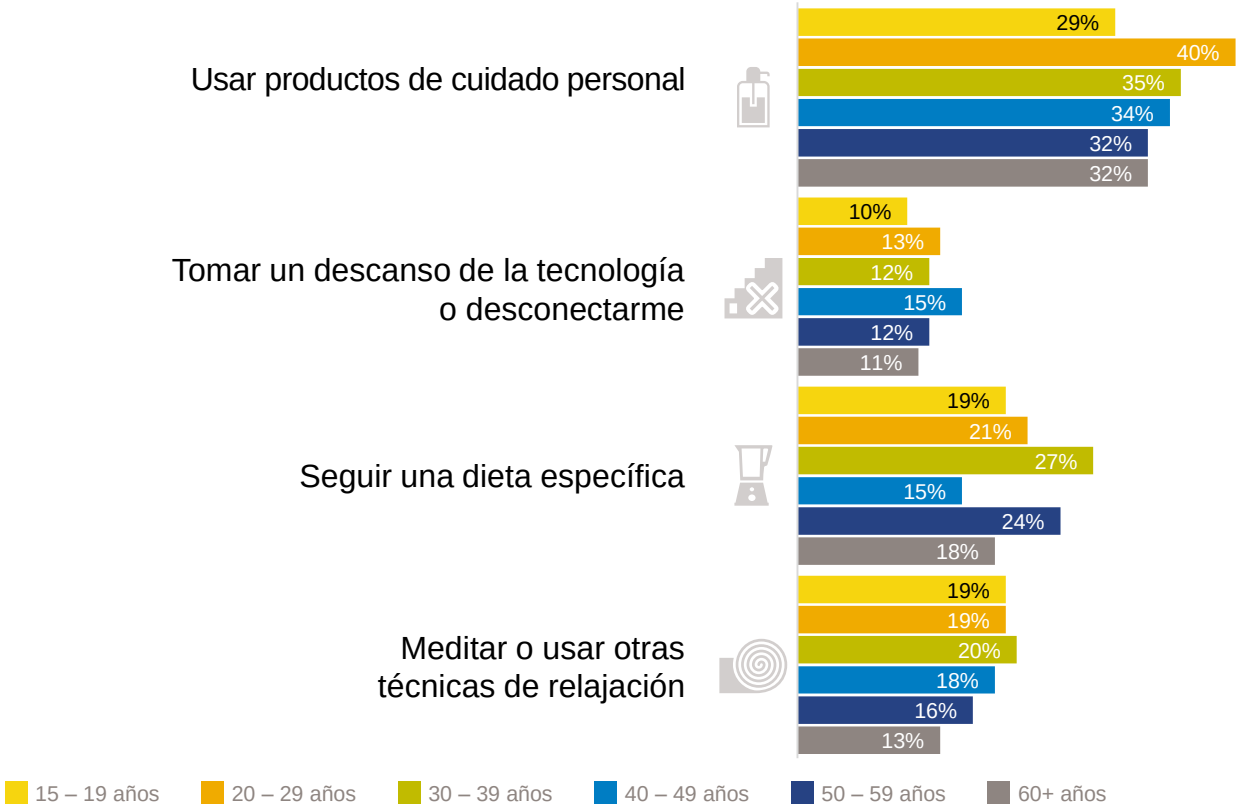
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Japón entre grupos de edades (1/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

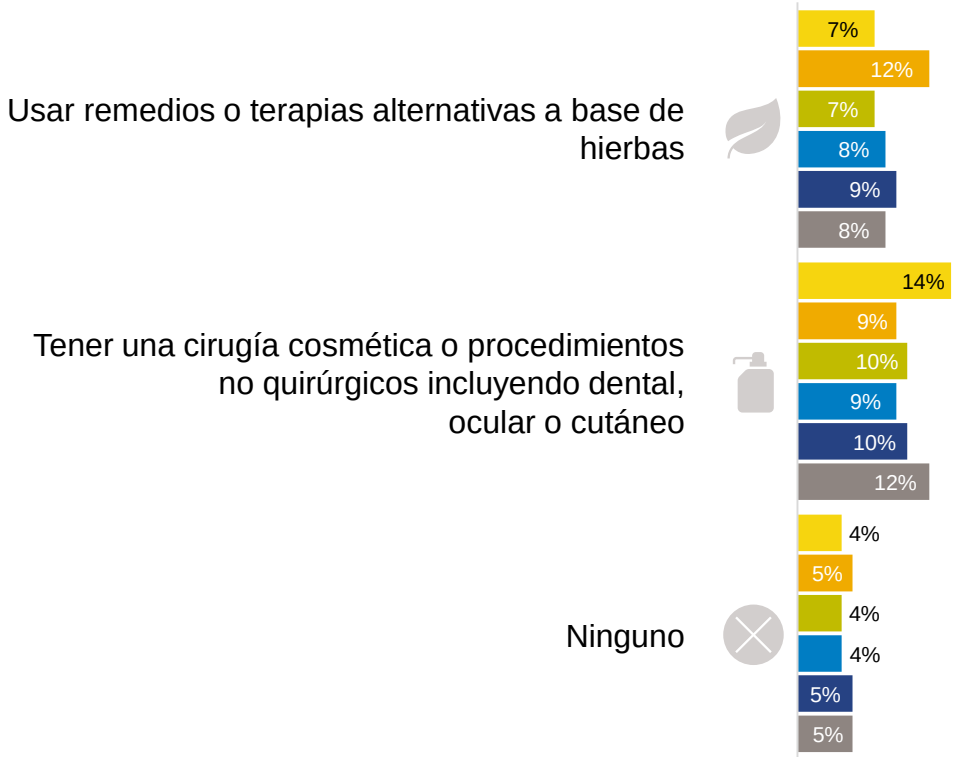
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Japón entre grupos de edades (2/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

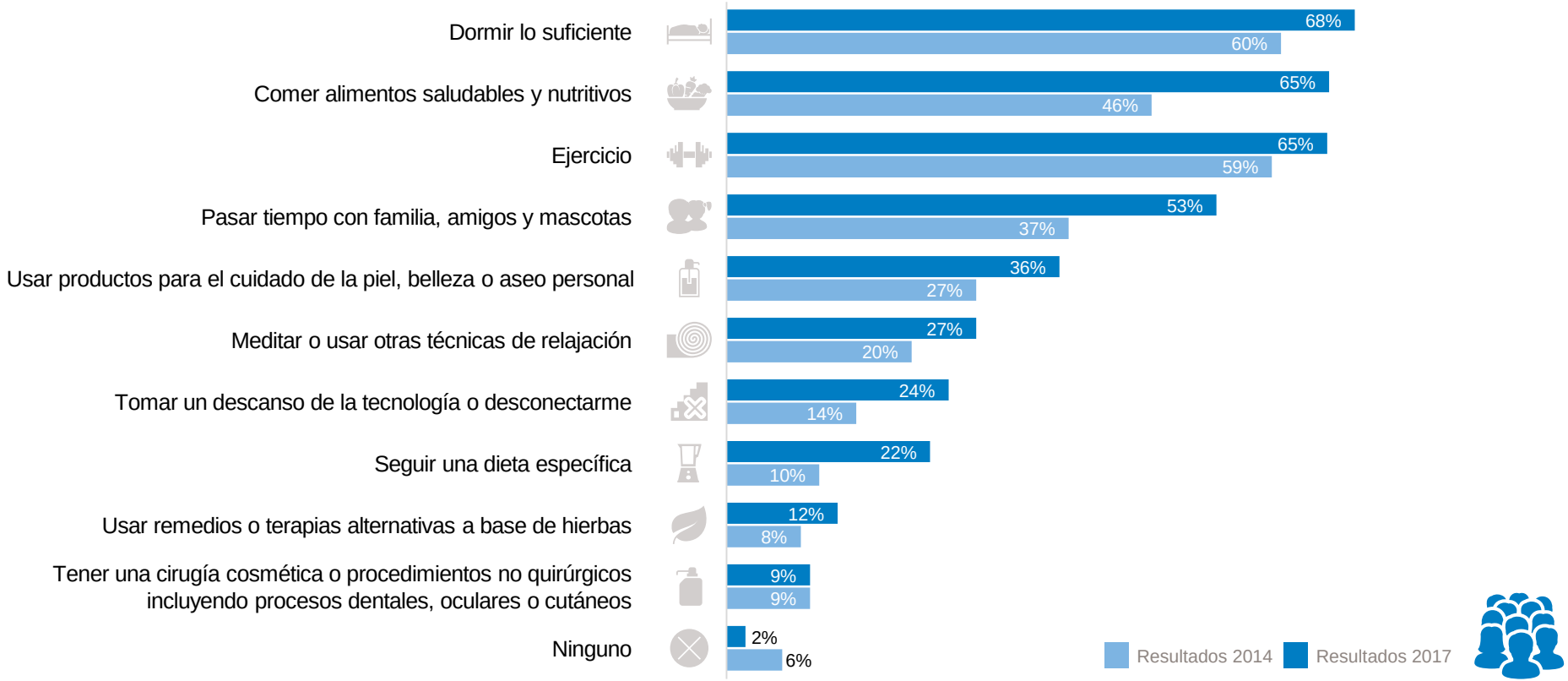
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Japón entre grupos de edades (3/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

# Corea del Sur

# Actividades regulares para mantener la salud física
## Promedio en Corea del Sur comparando los resultados del 2014



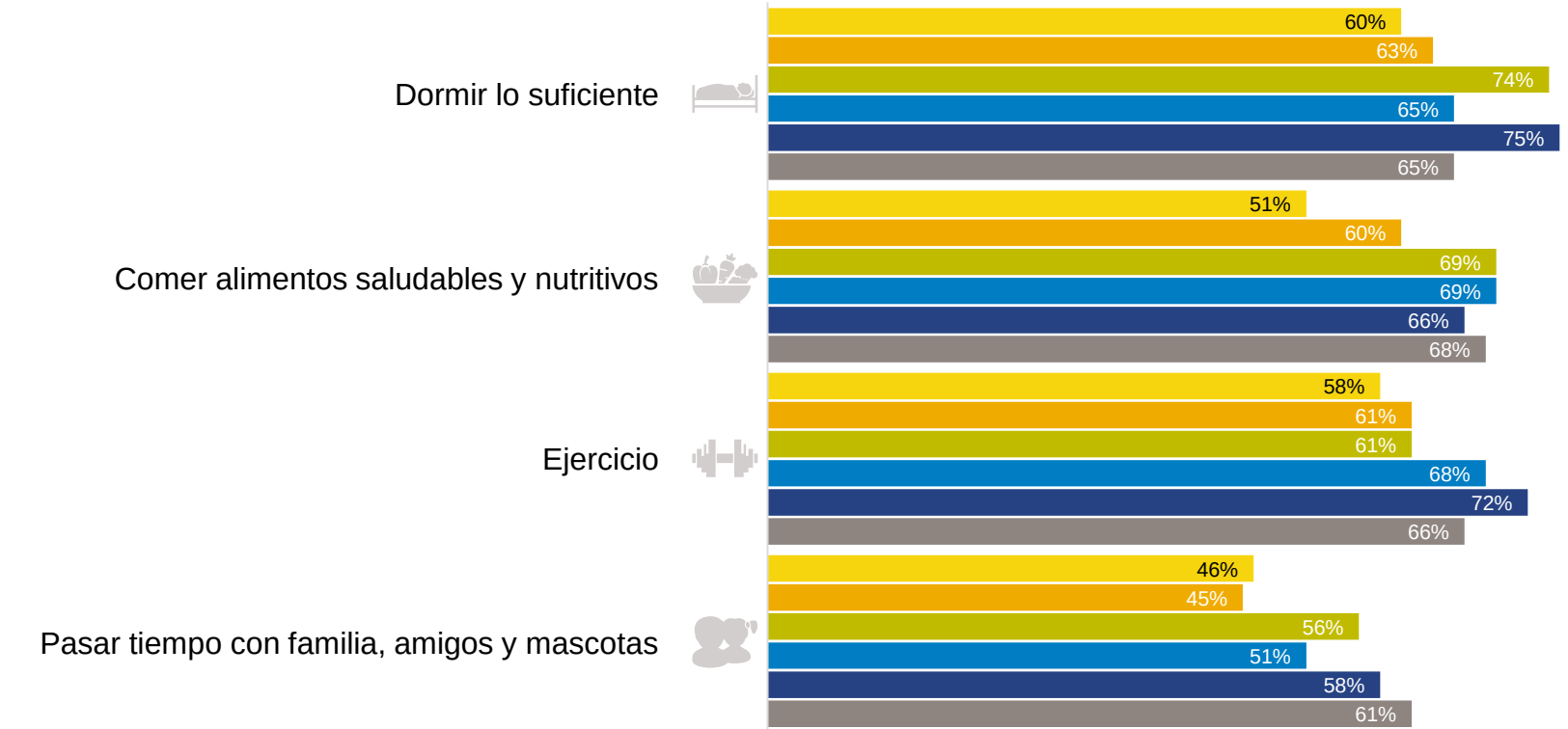

Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países en el 2017 y 21,000 usuarios de internet en 16 países en el 2014 - posible respuesta múltiple -redondeado

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Corea del Sur entre hombres y mujeres

Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

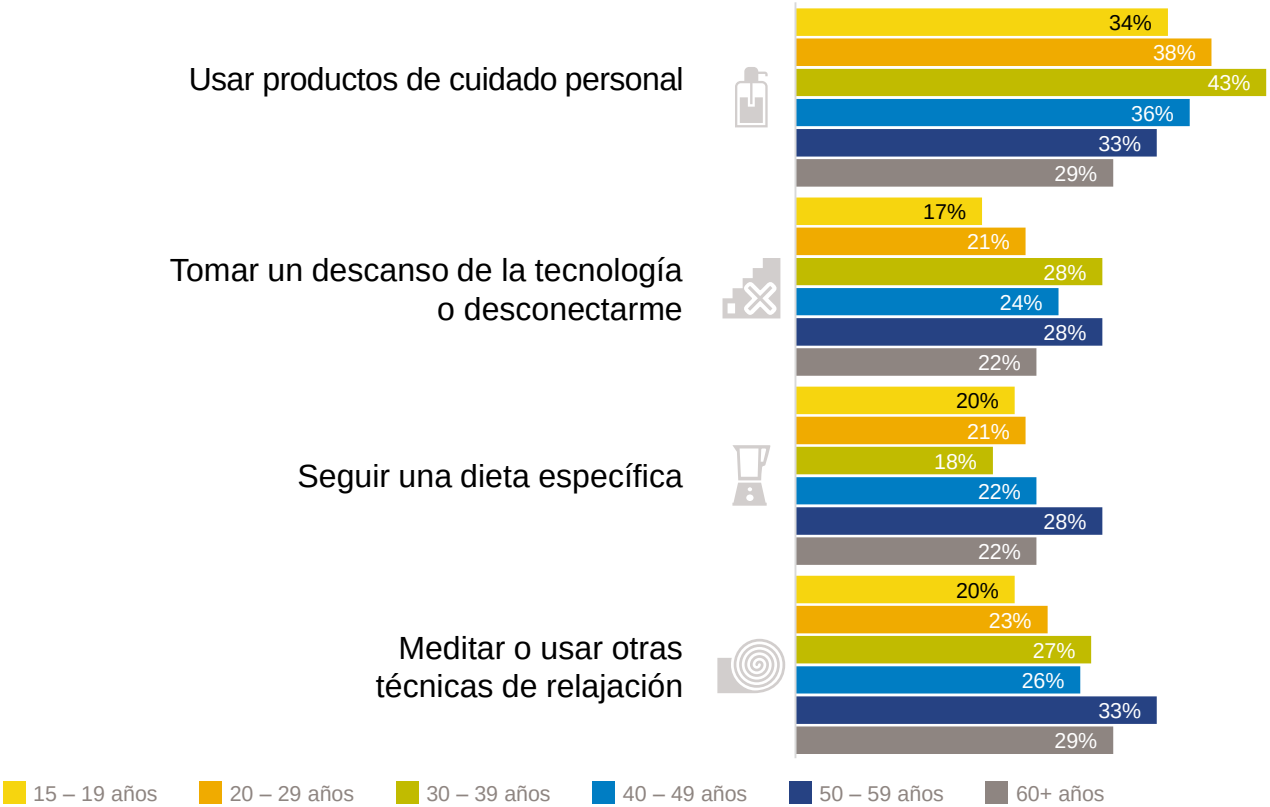
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Corea del Sur entre grupos de edades (1/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

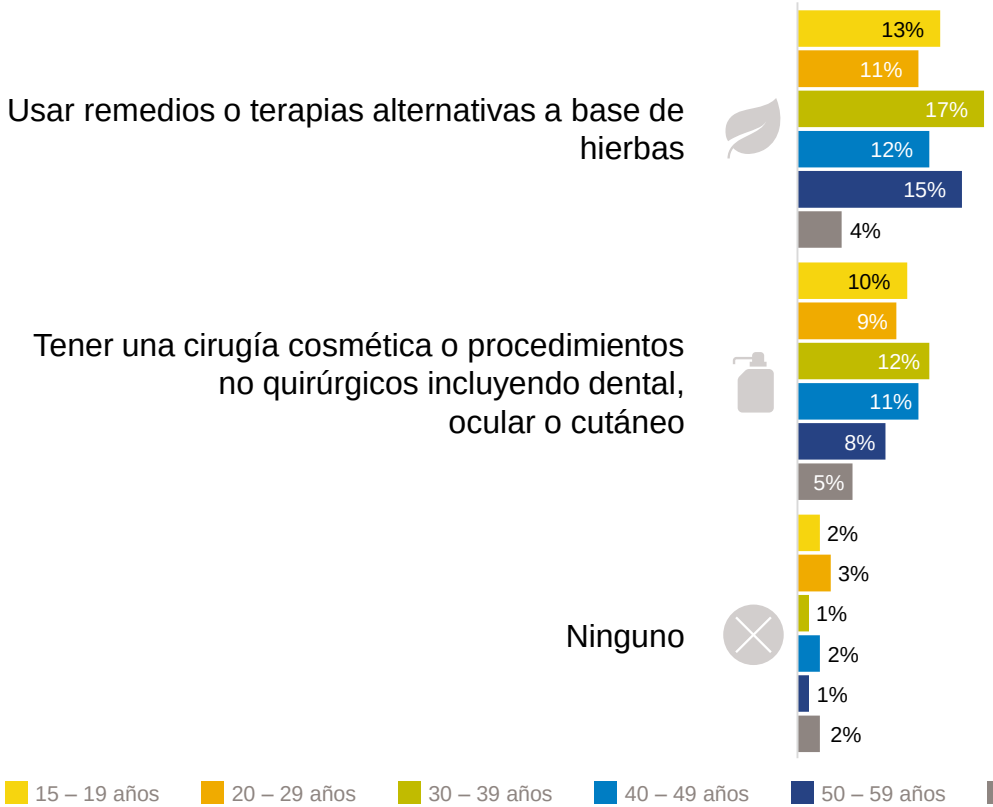
# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Corea del Sur entre grupos de edades (2/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

# Actividades regulares para mantener la salud física
# Promedio en Corea del Sur entre grupos de edades (3/3)




Fuente: Encuesta GfK a 23,000 usuarios de internet (+15 años) en 17 países - posible respuesta múltiple- redondeado

© GfK 2017 | Actividades regulares para mantener la salud física

Para mayor información contactarse con press@gfk.com