

Ernährung in Österreich

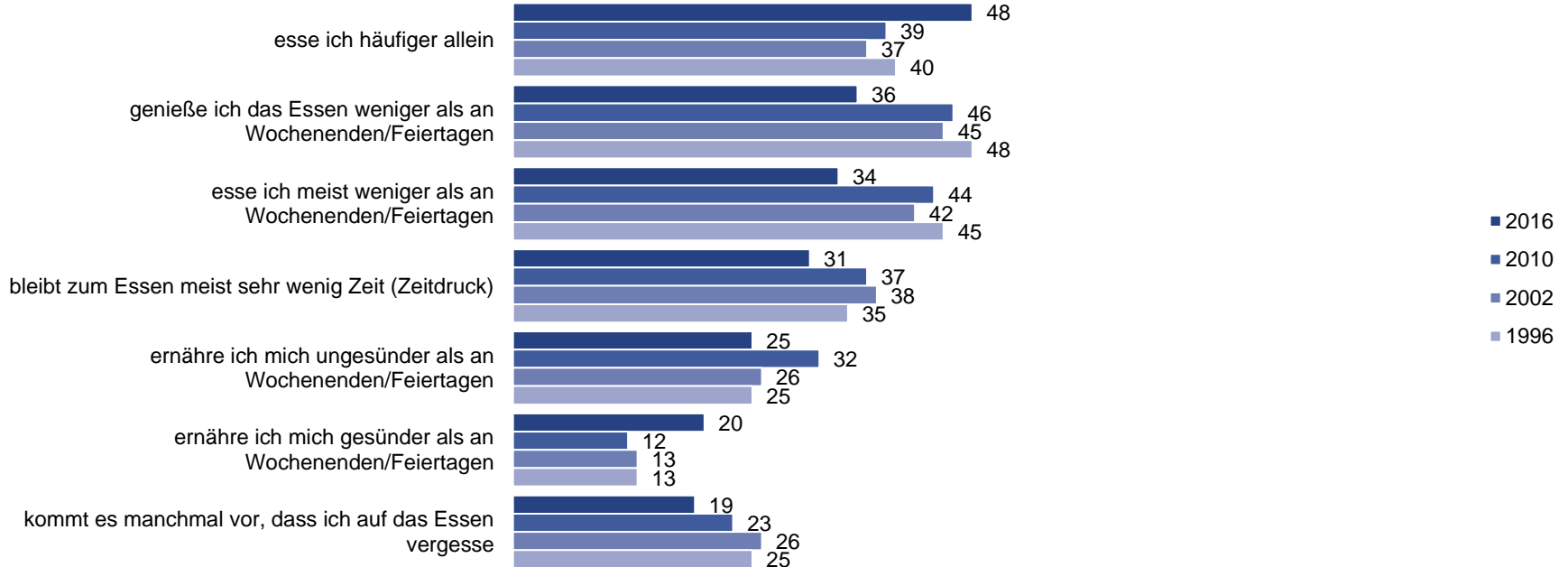
Eine Studie von GfK

Ernährungsgewohnheiten zwischen Alltag und Wochenende

Der Trend geht in Richtung alleine essen, aber genießen: man gönnt sich besseres, gesünderes Essen und macht ungerne Abstriche im Verhältnis zwischen Arbeitswoche und Wochenende



im Alltag/an Arbeitstagen...

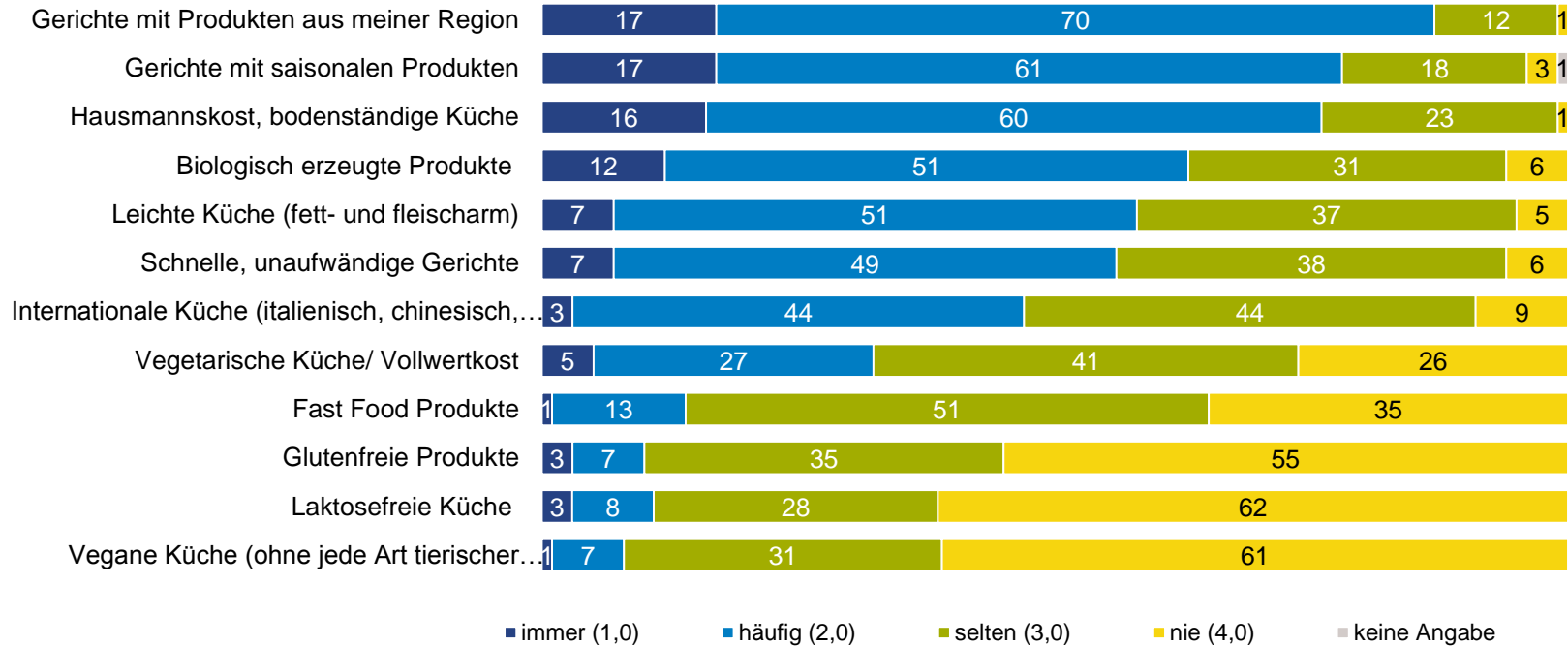


Frage: Die meisten Österreicher und Österreicherinnen ernähren sich im Alltag (an Wochen- bzw. Arbeitstagen) anders als an Wochenenden bzw. Feiertagen. Sagen Sie mir bitte zu jeder einzelnen Aussage, ob sie für Sie zutrifft oder nicht.

Basis: Total (n=500/1.500/1.500/1.517)

Angaben in %, „trifft zu“ dargestellt

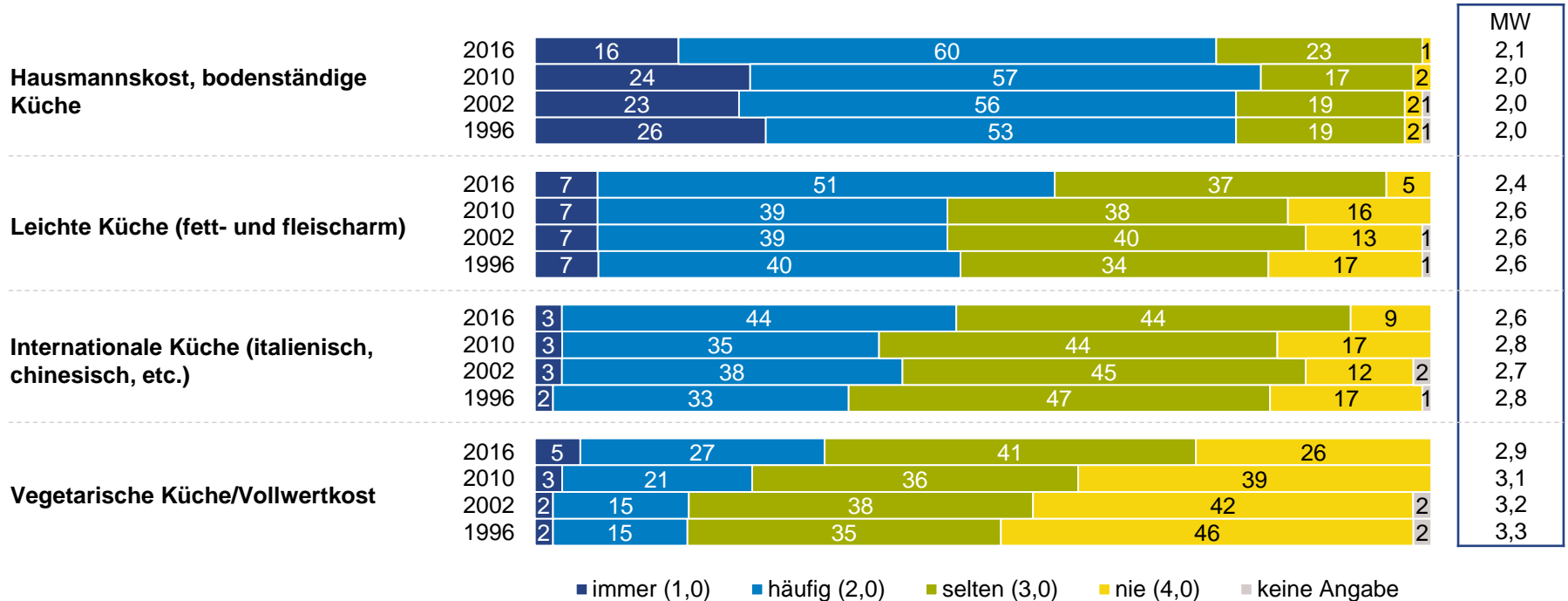
Auf den Tisch kommen in Österreich...



Frage : Welche Art von Speisen essen Sie üblicherweise? Versuchen Sie bitte zuzuordnen, wie oft Sie die folgenden Speisenarten zu sich nehmen.
 Basis: Total (n=500)

Ernährungsgewohnheiten im Zeitvergleich (1)

Die Österreicher achten mehr auf die Ernährung: Leichte, internationale und vegetarische Küche nimmt im Zeitvergleich zu, die klassische Hausmannskost stagniert



Frage: Welche Art von Speisen essen Sie üblicherweise? Versuchen Sie bitte zuzuordnen, wie oft Sie die folgenden Speisenarten zu sich nehmen.

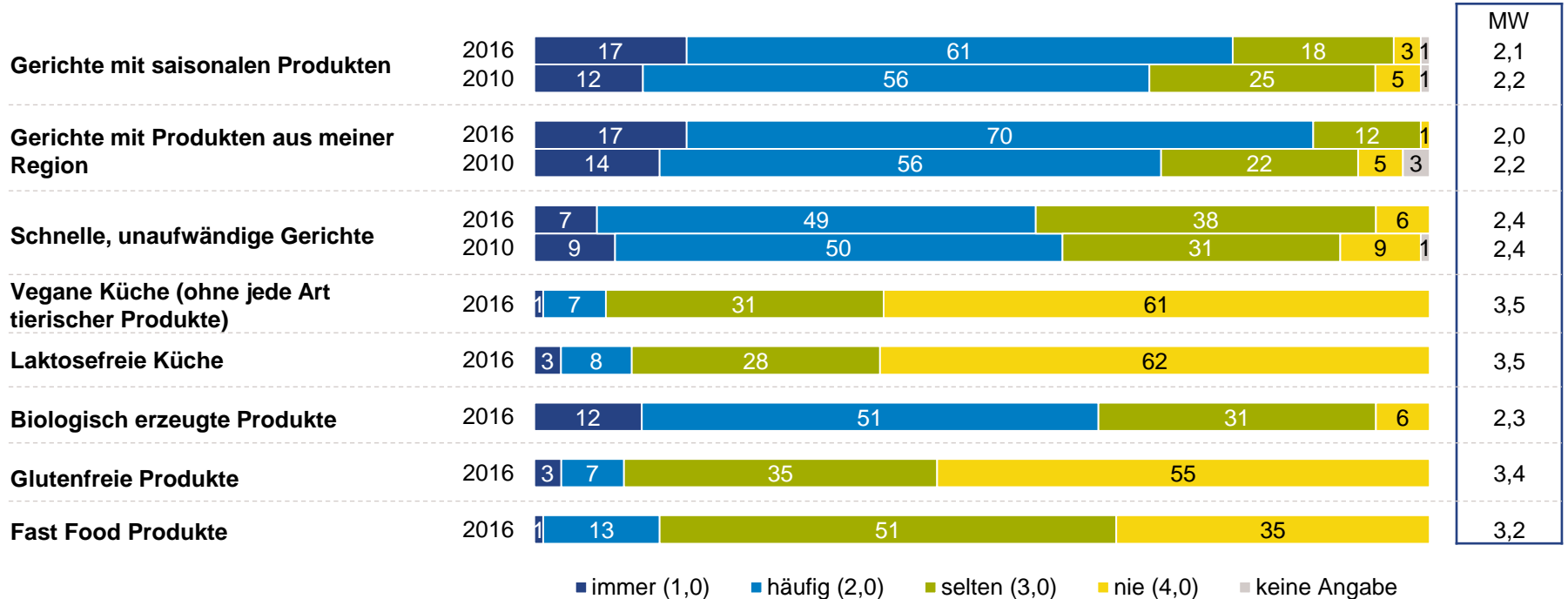
Basis: Total (n=500/1.500/1.500/1.517)

Angaben in %, MW

© GfK Juli 2016

Ernährungsgewohnheiten im Zeitvergleich (2)

Saisonale, regionale und biologische Produkte liegen sehr im Trend und erfreuen sich größten Zuspruchs am Speisezettel – vegane, laktose- und glutenfreie Lebensmittel bleiben Nischenprodukte



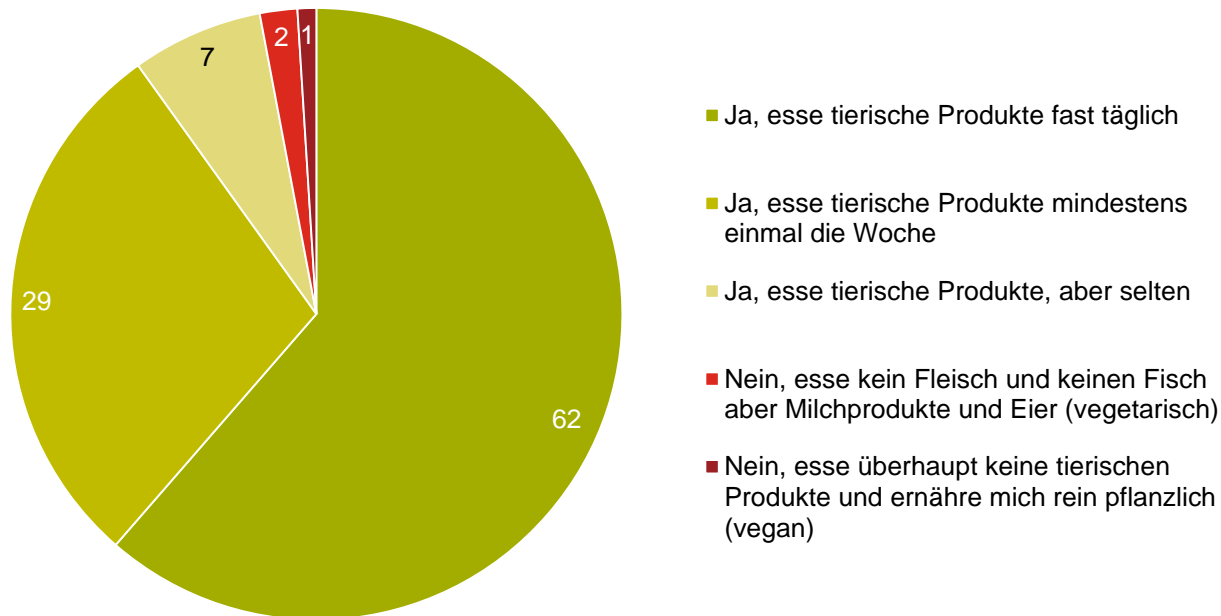
Frage: Welche Art von Speisen essen Sie üblicherweise? Versuchen Sie bitte zuzuordnen, wie oft Sie die folgenden Speisenarten zu sich nehmen.
 Basis: Total (n=500/1.500/1.500/1.517)

Angaben in %, MW

© GfK Juli 2016

Produkte tierischer Herkunft am Speisezettel

Sechs von zehn Österreichern geben an, täglich Fleisch oder Milchprodukte zu sich zu nehmen, nur drei Prozent lehnen Fleisch und Fisch ab, ein Prozent verzichtet auf alle tierischen Produkte



Frage: Wenn Sie an Ihre Ernährung denken: nehmen Sie tierische Produkte (also Fleisch, Fisch, Milch, Käse, Eier) zu sich oder nicht?

Basis: Total (n=500)

Angaben in %

© GfK Juli 2016

Kontakt



DI Paul Unterhuber
Key Account Manager

T +43(1)71710 219
paul.unterhuber@gfk.com
GfK Austria