

The background of the slide is a photograph of a person running on a flat, light-colored surface, possibly a beach or a paved path. The runner is in silhouette, moving from left to right. The sky is a deep blue with scattered, wispy white clouds. The overall mood is one of health and activity.

# HÁBITOS SAUDÁVEIS PARA MANTER A SAÚDE FÍSICA

Pesquisa Global GfK

Janeiro 2015

# Pesquisa GfK: Hábitos saudáveis para manter a saúde física



1. Metodologia
2. Resultado global
3. Resultado do Brasil

---

# Metodologia

---

# Abrangência, metodologia e amostra

GfK entrevistou mais de 28.000 consumidores (com 15 anos ou mais) em 23 países no verão de 2014. As entrevistas foram realizadas online e face-to-face (F2F)

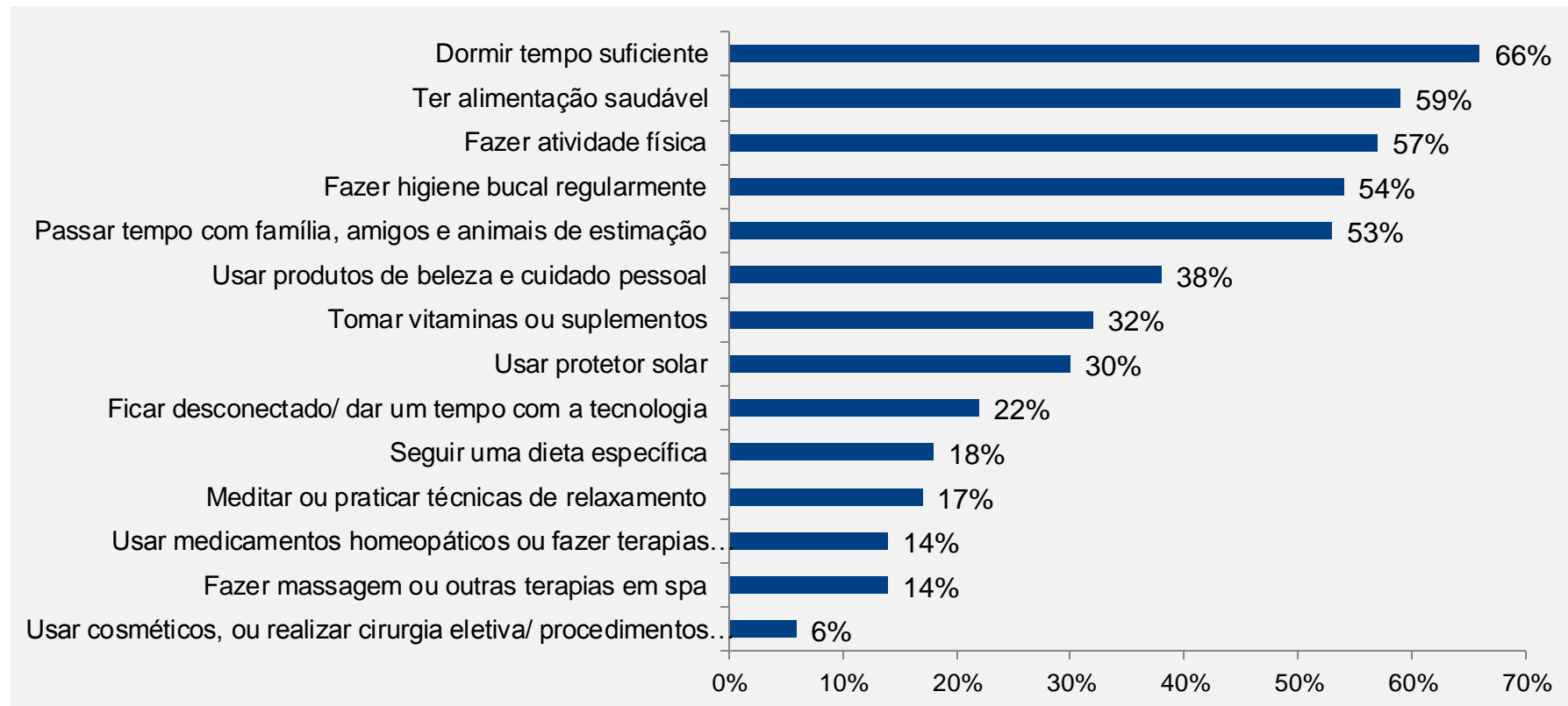
- Argentina (Online / n=1004)
- Austrália (Online / n=1004)
- Bélgica (Online / n=1002)
- Brasil (Online / n=1502)
- Canadá (Online / n=1005)
- China (Online / n=1502)
- França (Online / n=1504)
- Alemanha (Online / n=1500)
- Índia (F2F / n=1644)
- Indonésia (F2F / n=1000)
- Itália (Online / n=1503)
- Japão (Online / n=1500)
- México (Online / n=1001)
- Polônia (Online / n=1150)
- Rússia (Online / n=1501)
- África do Sul (F2F / n=993)
- Coreia do Sul (Online / n=1005)
- Espanha (Online / n=1502)
- Suécia (Online / n=1007)
- Turquia (Online / n=804)
- Reino Unido (Online / n=1505)
- Ucrânia (F2F / n=1000)
- EUA (Online / n=1505)

---

# Resultado Global

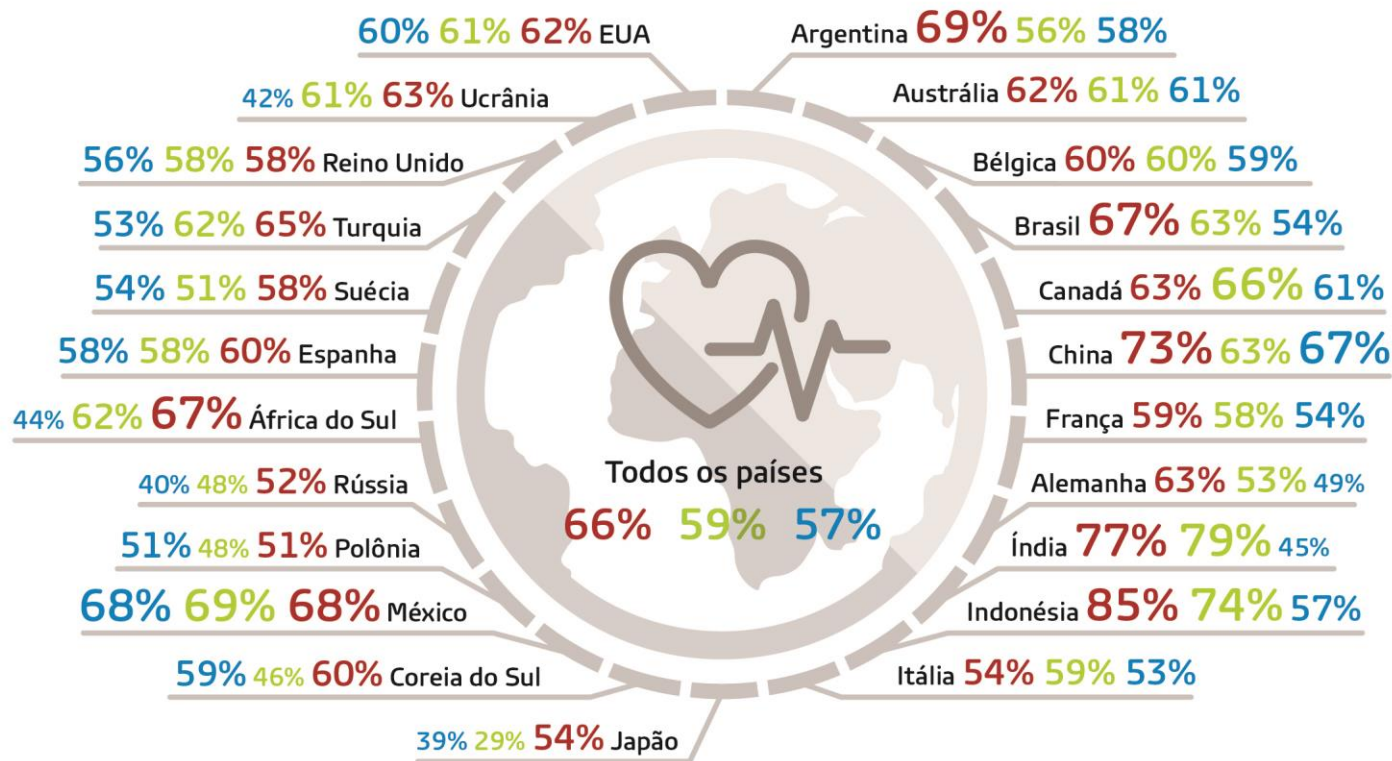
---

# Quais são as atividades que as pessoas fazem regularmente para manter a saúde física?



Fonte: Pesquisa global GfK realizada com mais de 28.000 consumidores em 23 países – média global – arredondado

# ATIVIDADES QUE AS PESSOAS FAZEM PARA MANTER A SAÚDE FÍSICA: COMPARAÇÃO ENTRE PAÍSES



 Dormir tempo suficiente

 Alimentação saudável

 Atividade física

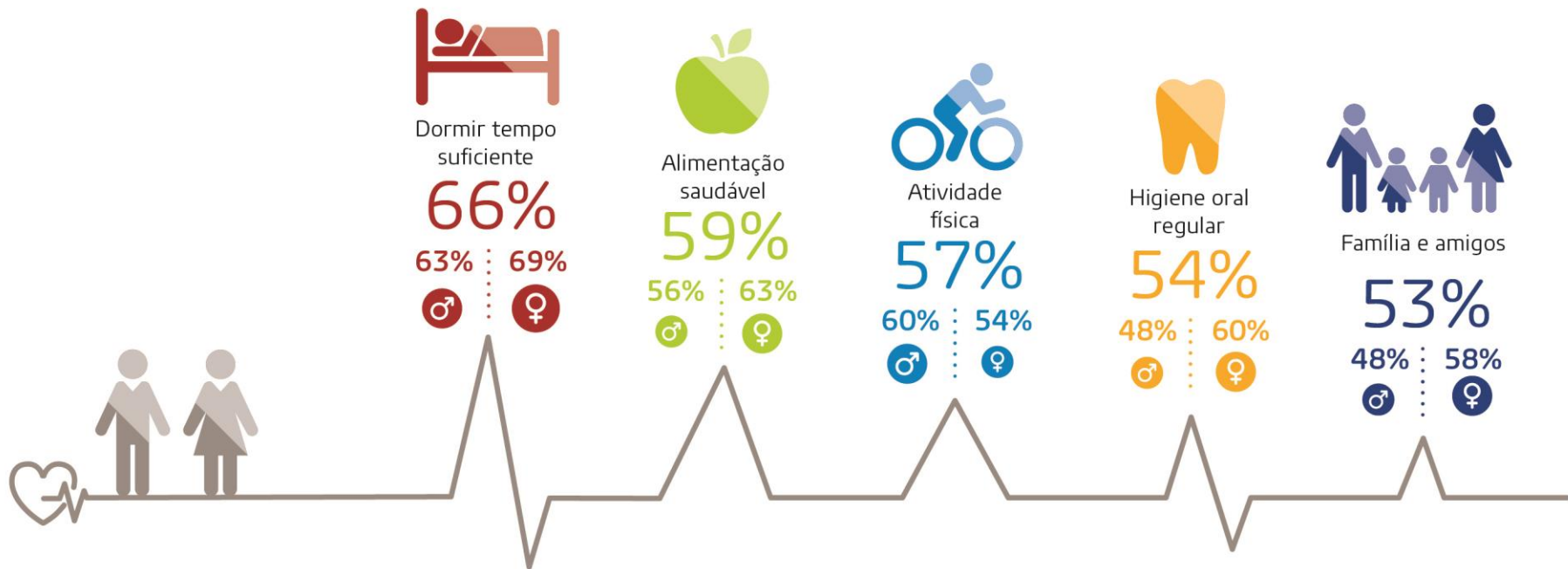
---

# Resultado Global – Principais Atividades

---



# ATIVIDADES QUE AS PESSOAS FAZEM PARA MANTER A SAÚDE FÍSICA

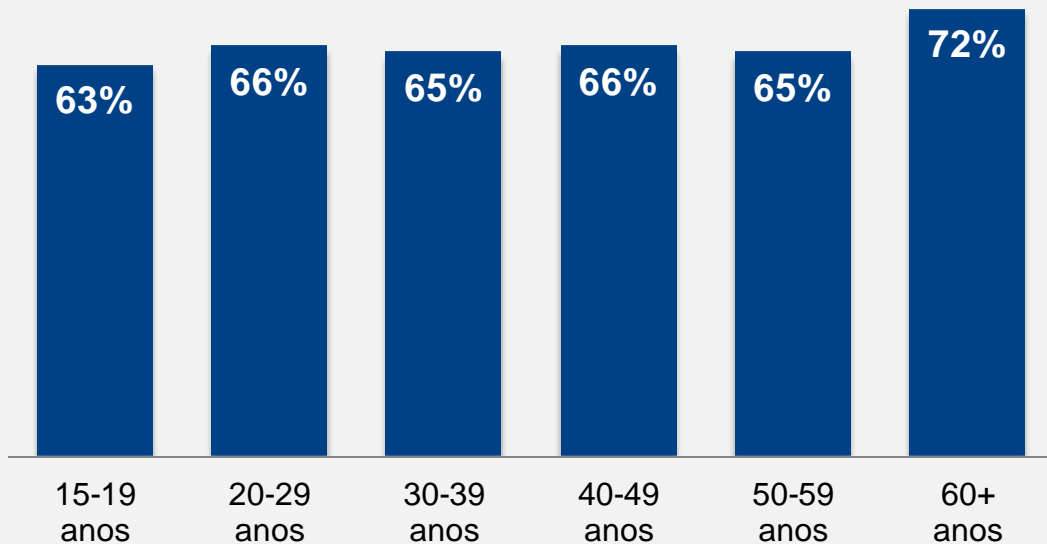


# Top 1: Atividade para manter a saúde física

## Dormir tempo suficiente



Faixa etária



**66 %**

dos consumidores dizem dormir tempo suficiente regularmente para manter a saúde física

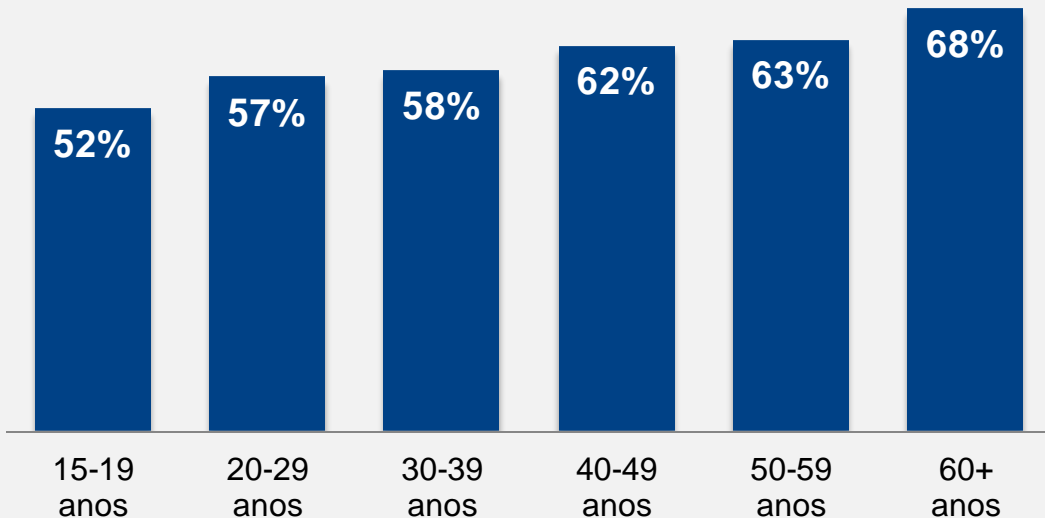


# Top 2: Atividade para manter a saúde física

## Ter alimentação saudável



Faixa etária



**59 %**

dos consumidores dizem ter alimentação saudável regularmente para manter a saúde física

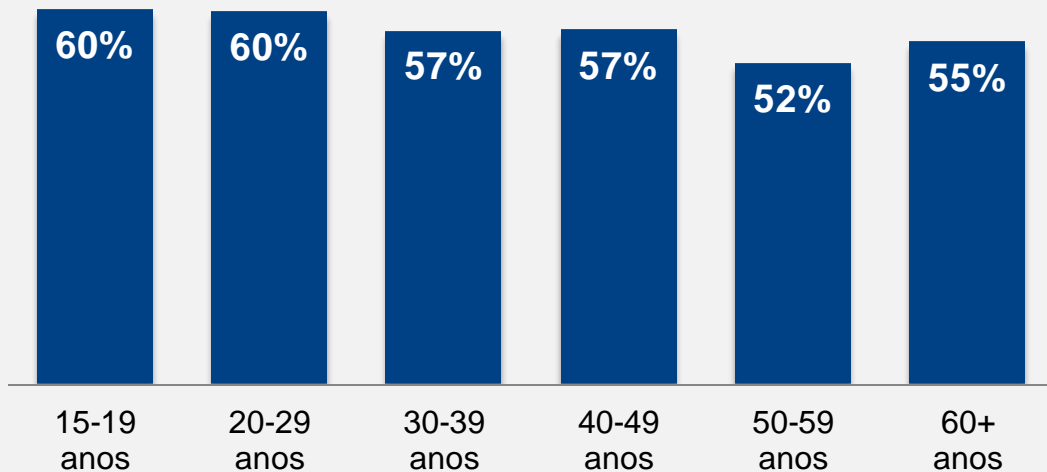


# Top 3: Atividade para manter a saúde física

## Fazer atividade física



Faixa etária



**57 %**

dos consumidores dizem fazer atividade física regularmente para manter a saúde física

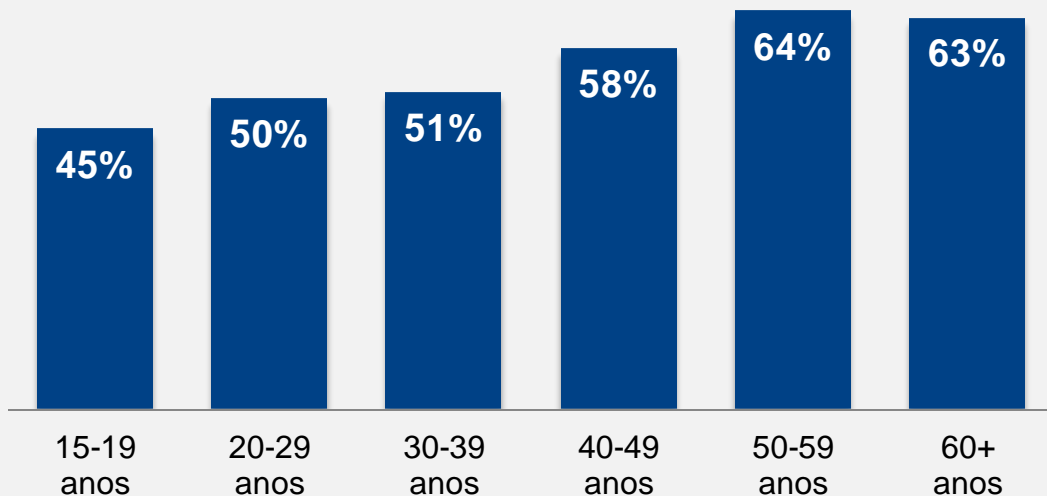


# Top 4: Atividade para manter a saúde física

## Fazer higiene bucal regularmente



Faixa etária



**54 %**

dos consumidores dizem fazer higiene bucal regularmente para manter a saúde física

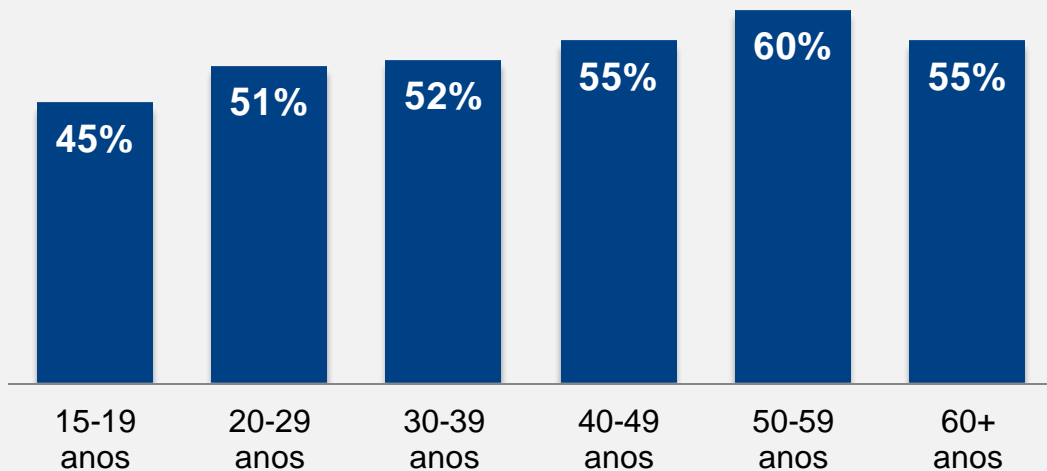


# Top 5: Atividade para manter a saúde física

## Passar tempo com a família, amigos e animais de estimação



Faixa etária



**53%**

dos consumidores dizem passar tempo com a família, amigos e animais de estimação regularmente para manter a saúde física

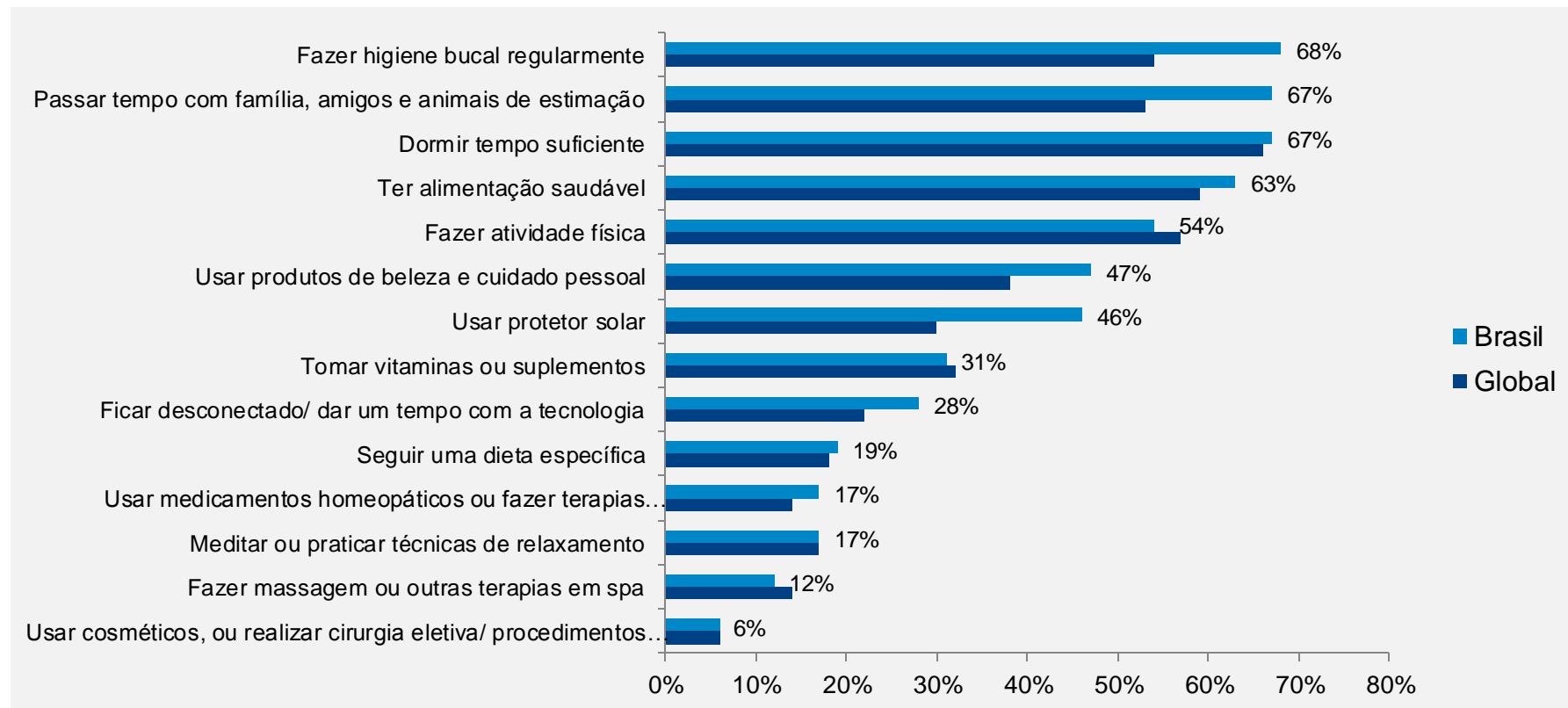


---

# Resultado Brasil



# Brasil: Quais são as atividades que as pessoas fazem regularmente para manter a saúde física?



Fonte: Pesquisa global GfK realizada com mais de 28.000 consumidores em 23 países – média global – arredondado



---

# Resultado Brasil – Principais Atividades

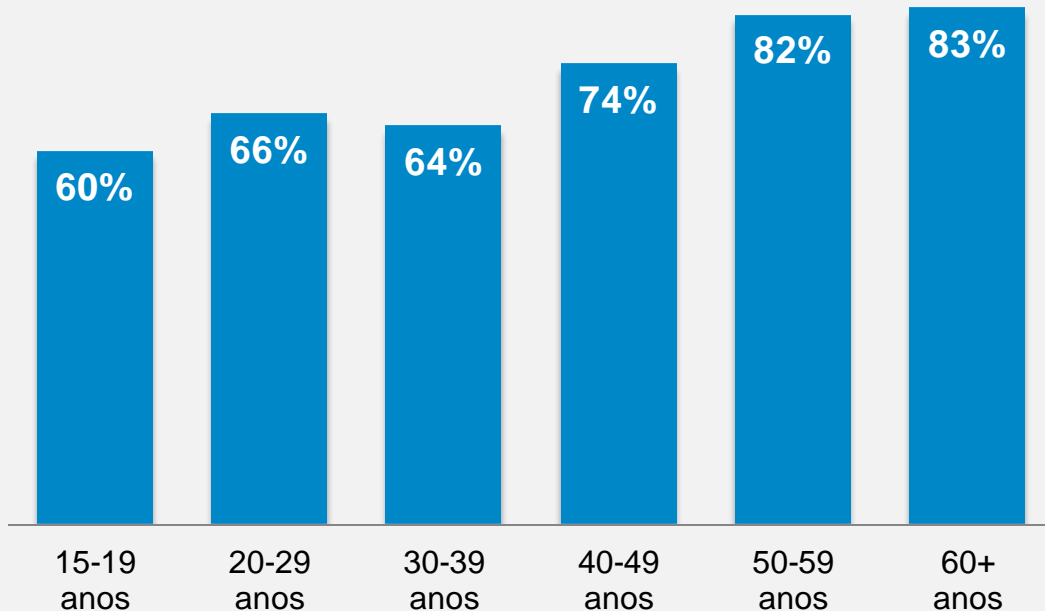
---

# Brasil: Principais atividade para manter a saúde física

## Fazer higiene bucal regularmente



Faixa etária



68 %

dos brasileiros dizem fazer higiene bucal regularmente para manter a saúde física

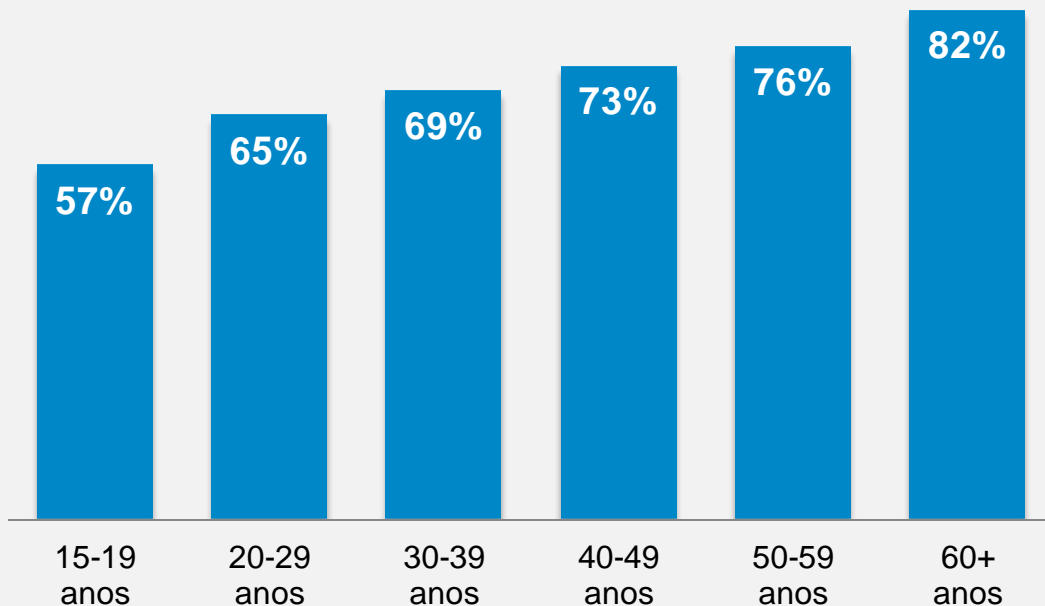


# Brasil: Principais atividade para manter a saúde física

## Passar tempo com a família, amigos e animais de estimação



Faixa etária



67 %

dos brasileiros dizem passar tempo com a família, amigos e animais de estimação regularmente para manter a saúde física

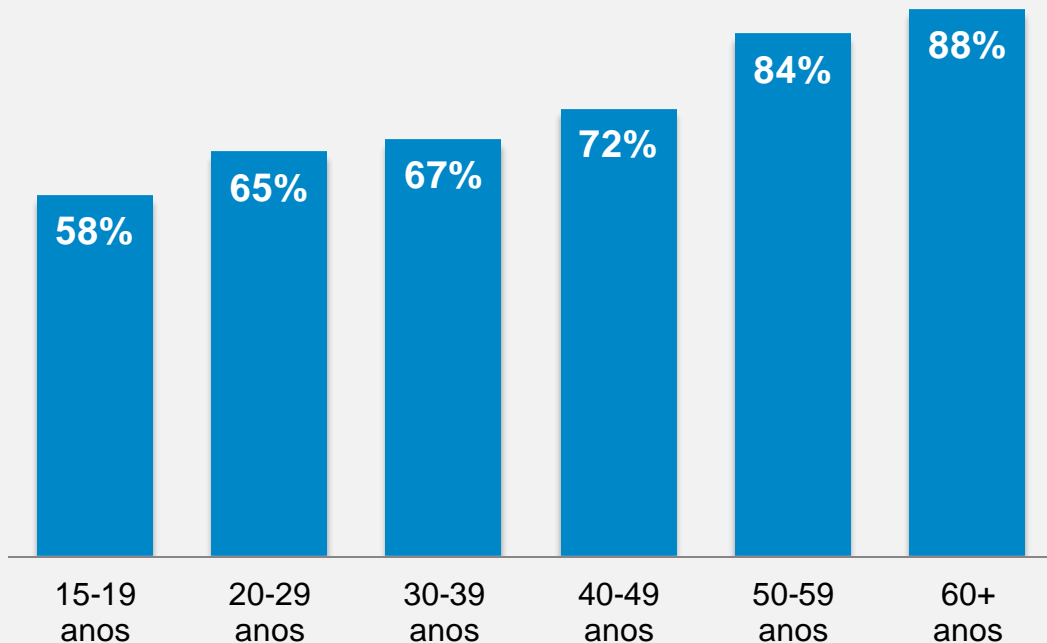


# Brasil: Principais atividade para manter a saúde física

## Dormir tempo suficiente



Faixa etária



67%

dos brasileiros dizem dormir tempo suficiente regularmente para manter a saúde física



# HÁBITOS SAUDÁVEIS PARA MANTER A SAÚDE FÍSICA

Pesquisa Global GfK

Informações:

Eliana Lemos | Market Opportunities and Innovation Director

Eliana.Lemos@gfk.com | T. +55 11 2174 3850

[www.gfk.com/br](http://www.gfk.com/br)

Hilda Aquino

Assessoria de Imprensa

Hilda Aquino

+55 11 98444 6473

[hilda.c.aquino@gmail.com](mailto:hilda.c.aquino@gmail.com)