

# Razões para cuidar da aparência e tempo dedicado ao cuidado pessoal

Pesquisa global GfK



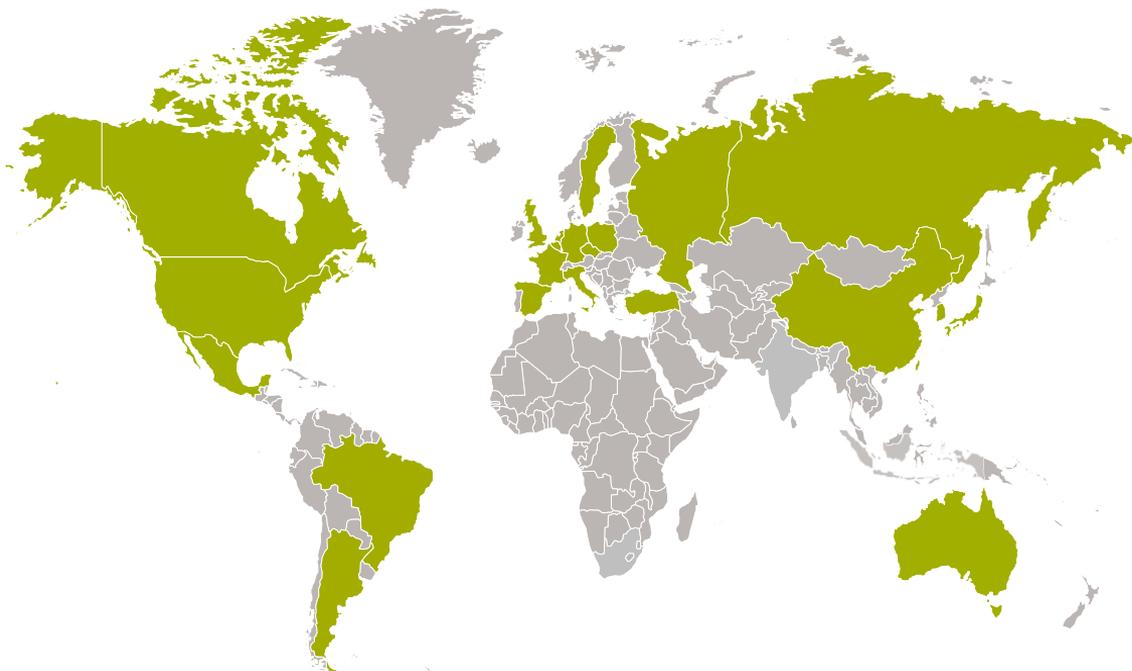
# Pesquisa global GfK: Razões para cuidar da aparência e tempo dedicado ao cuidado pessoal



## 1 Metodologia

## 2 Resultado global

## 3 Resultado do Brasil



# Metodologia

## Abrangência, metodologia e amostra

GfK realizou as entrevistas online com mais de 27.000 mil pessoas (a partir de 15 anos), em 22 países, entre junho e agosto de 2015. Os dados foram ponderados para refletir a composição demográfica online da população a partir de 15 anos em cada mercado.

Argentina (online/n=1011)

Austrália (online/n=1000)

Bélgica (online/n=1012)

Brasil (online/n=1512)

Canadá (online/n=1012)

China (online/n=1501)

República Tcheca (online/n=1003)

França (online/n=1517)

Alemanha (online/n=1511)

Hong Kong (online/n=1003)

Itália (online/n=1521)

Japão (online/n=1533)

México (online/n=1029)

Holanda (online/n=1001)

Polônia (online/n=1005)

Rússia (online/n=1514)

Coréia do Sul (online/n=1000)

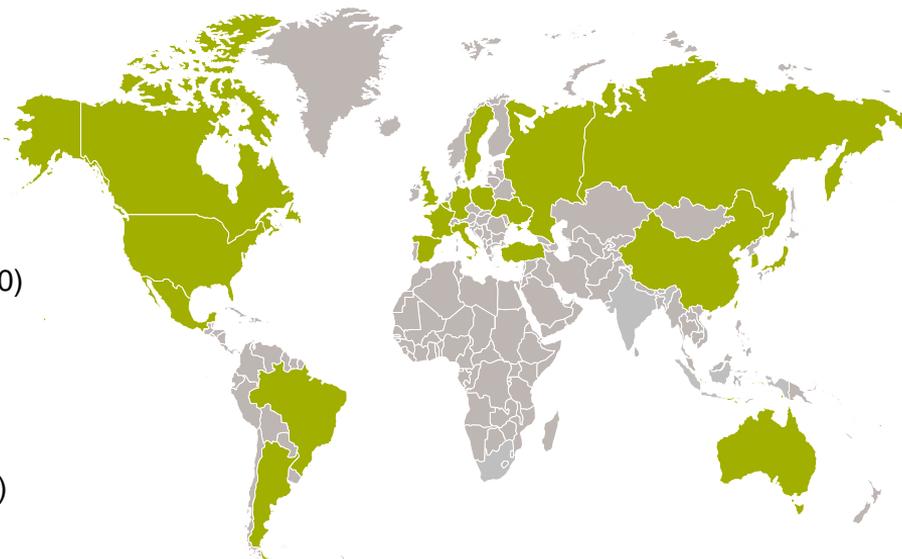
Espanha (online/n=1534)

Suécia (online/n=1000)

Turquia (online/n=831)

Reino Unido (online/n=1501)

EUA (online/n=1536)



# Perguntas



**Todos temos nossas próprias razões para querer ter a melhor aparência. Veja os motivos que algumas pessoas deram para cuidarem da aparência. Para cada uma das opções, por favor, indique se é uma das principais razões para você cuidar da sua aparência:**

- Para me sentir bem comigo mesmo(a)
- Porque é importante para a minha carreira
- Porque é o que se espera de mim
- Para ser admirado(a) e respeitado(a) por outras pessoas
- Para agradar meu cônjuge ou companheiro(a)
- Para causar uma boa impressão nas pessoas que eu conheço pela primeira vez
- Para expressar minha individualidade
- Para dar um bom exemplo para meus filhos
- Para causar uma boa impressão nas pessoas do sexo oposto ou naqueles que me atraem
- Porque isso me faz sentir que tenho o controle

**E quantas horas por semana você geralmente dedica a cada uma destas atividades?**

- Cuidado pessoal (tomar banho, barbear-se, fazer depilação, vestir-se, cuidar do cabelo, fazer a maquiagem)

# Resultado global

## Principais destaques

- Em média no mundo, as mulheres dedicam quase cinco horas por semana ao cuidado pessoal (tomar banho, depilar-se, vestir-se, fazer a maquiagem), enquanto os homens investem um pouco mais de três horas semanais.
- A principal razão para cuidar da aparência, citada por 60% das 27.000 pessoas entrevistadas, é “para me sentir bem comigo mesmo (a)”, seguido de “é para causar uma boa impressão nas pessoas que eu conheço pela primeira vez” (44%), e “é para dar um bom exemplo para meus filhos” (40%).
- Todos as faixas etárias concordam que “sentir-se bem consigo mesmo” é a principal motivação para cuidar da aparência.
- Mulheres brasileiras dedicam em média 5,3 horas semanais ao cuidado pessoal, enquanto que os homens brasileiros investem 3,5 horas semanais.

# 5 Principais razões para cuidar da aparência e média de horas semanais dedicadas ao cuidado pessoal



**1** Para me sentir bem comigo mesmo(a)

**60%** citaram este motivo como a principal razão para cuidar da aparência

**2** Para causar uma boa impressão nas pessoas que eu conheço pela primeira vez

**44%** citaram este motivo como a principal razão para cuidar da aparência

**3** Para dar um bom exemplo para meus filhos

**40%** citaram este motivo como a principal razão para cuidar da aparência

**4** Porque isso me faz sentir que tenho o controle

**37%** citaram este motivo como a principal razão para cuidar da aparência

**5** Para agradar meu cônjuge ou companheiro(a)

**36%** citaram este motivo como a principal razão para cuidar da aparência



**4.0 horas**

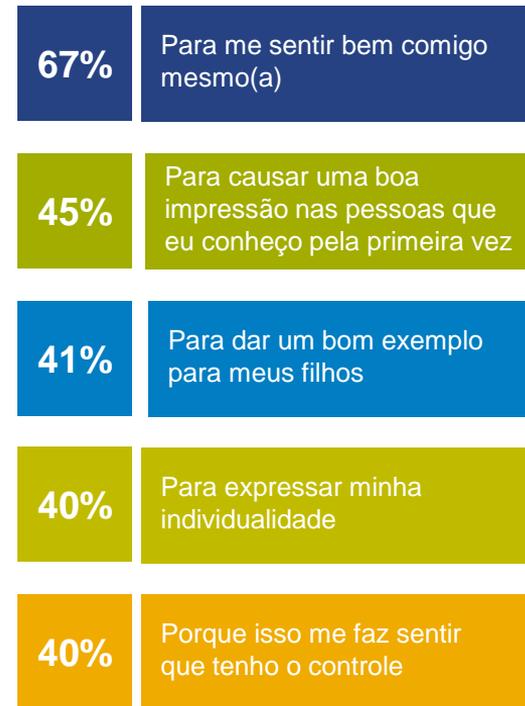
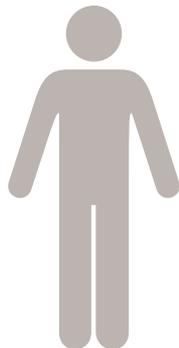
Média semanal de tempo dedicado ao cuidado pessoal (tomar banho, barbear-se, fazer depilação, vestir-se, cuidar do cabelo, fazer a maquiagem)

# 5 Principais razões para cuidar da aparência e média de horas semanais dedicadas ao cuidado pessoal nos 22 países – por gênero



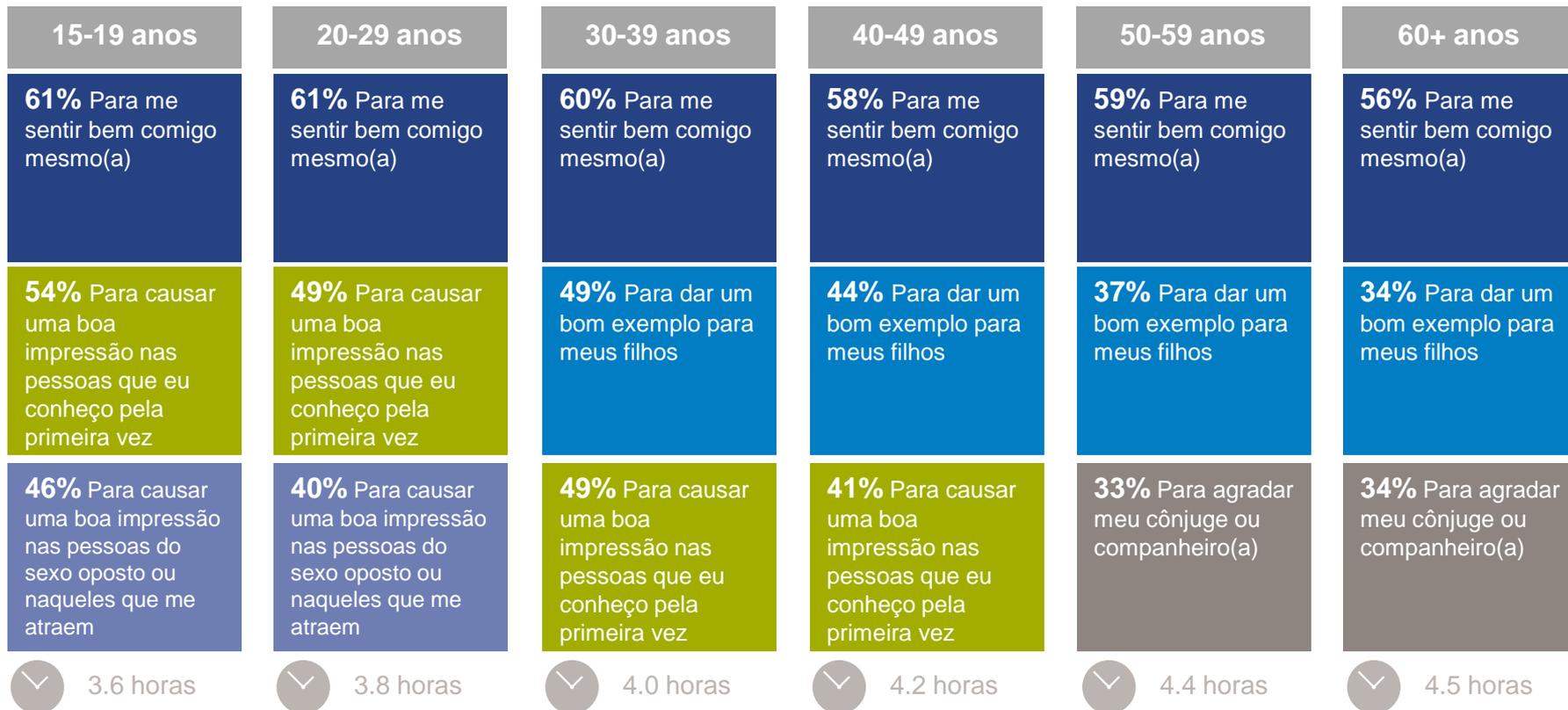
**Média semanal de tempo dedicado ao cuidado pessoal**  
(tomar banho, barbear-se, fazer depilação, vestir-se, cuidar do cabelo, fazer a maquiagem)

**3.2 horas** **4.9**



Fonte: Pesquisa GfK realizada com mais de 27.000 usuários de internet (a partir de 15 anos), em 22 países - pergunta com múltiplas respostas - arredondado

### 3 Principais razões para cuidar da aparência e média de horas semanais dedicadas ao cuidado pessoal nos 22 países – por faixa etária

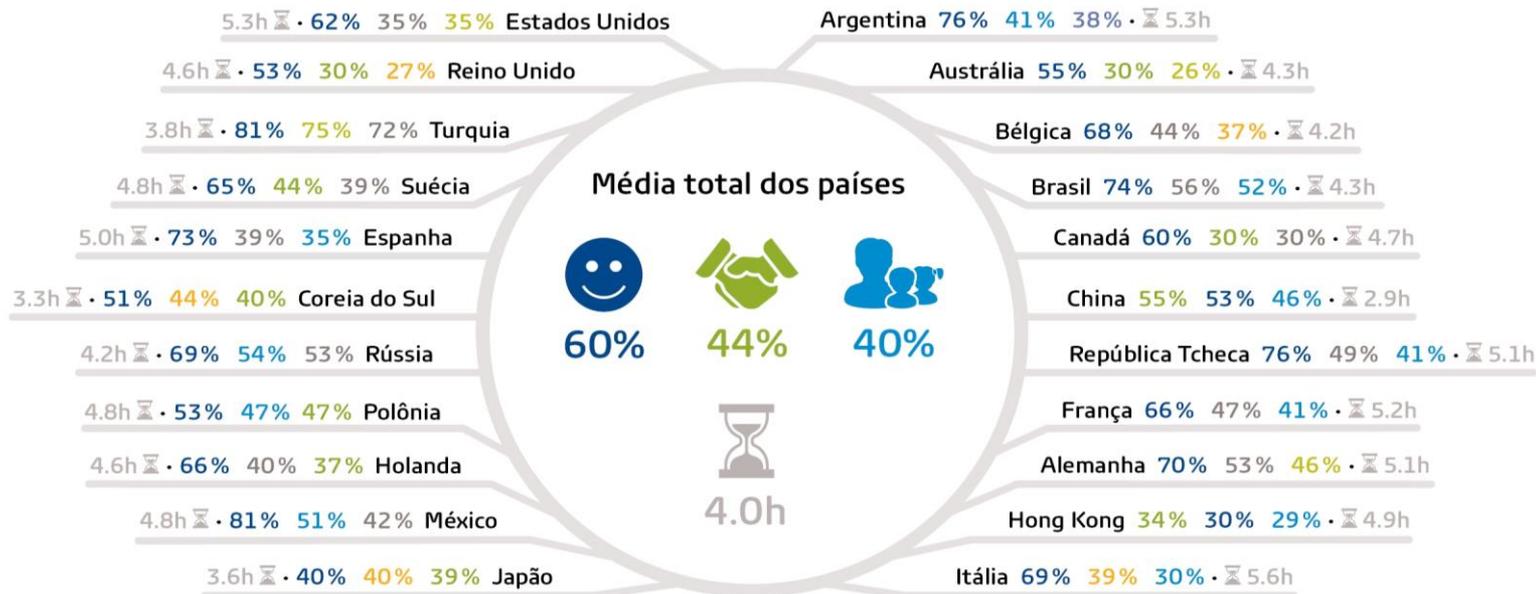


Fonte: Pesquisa GfK realizada com mais de 27.000 usuários de internet (a partir de 15 anos), em 22 países - pergunta com múltiplas respostas - arredondado

# 3 Principais razões para cuidar da aparência e média de horas semanais dedicadas ao cuidado pessoal



## Resultado por país



■ Para me sentir bem comigo mesmo (a)

■ Para causar uma boa impressão nas pessoas que eu conheço pela primeira vez

■ Para dar um bom exemplo para meus filhos

■ Porque isso me faz sentir que tenho o controle

■ Para agradecer meu cônjuge ou companheiro (a)

■ Para expressar minha individualidade

■ Para causar uma boa impressão nas pessoas do sexo oposto ou naquelas que me atraem

⌚ Média de horas semanais dedicadas ao cuidado pessoal

Fonte: Pesquisa GfK realizada com mais de 27.000 usuários de internet (a partir de 15 anos), em 22 países - pergunta com múltiplas respostas - arredondado

---

# Brasil



# Brasil: 5 Principais razões para cuidar da aparência e média de horas semanais dedicadas ao cuidado pessoal



**1** Para me sentir bem comigo mesmo(a)

**74%** citaram este motivo como a principal razão para cuidar da aparência

**2** Para agradar meu cônjuge ou companheiro(a)

**56%** citaram este motivo como a principal razão para cuidar da aparência

**3** Para dar um bom exemplo para meus filhos

**52%** citaram este motivo como a principal razão para cuidar da aparência

**4** Porque isso me faz sentir que tenho o controle

**51%** citaram este motivo como a principal razão para cuidar da aparência

**5** Para expressar minha individualidade

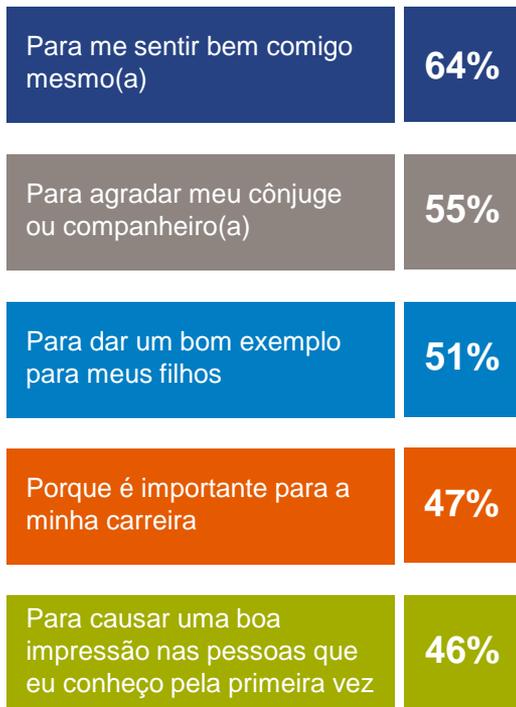
**48%** citaram este motivo como a principal razão para cuidar da aparência



**4.3 horas**

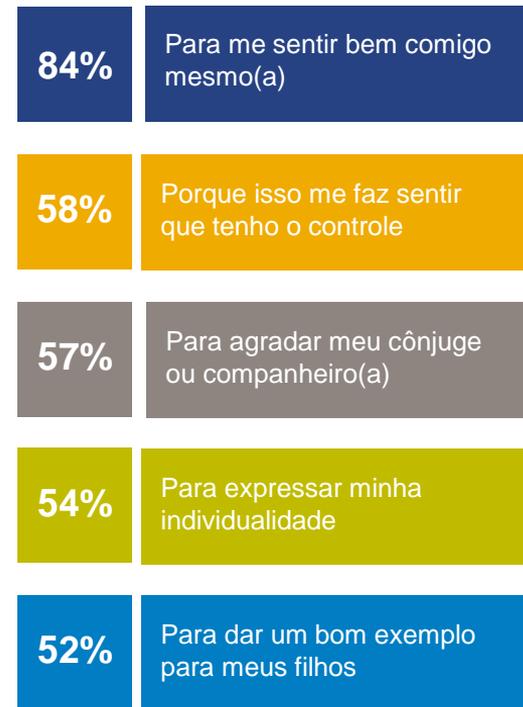
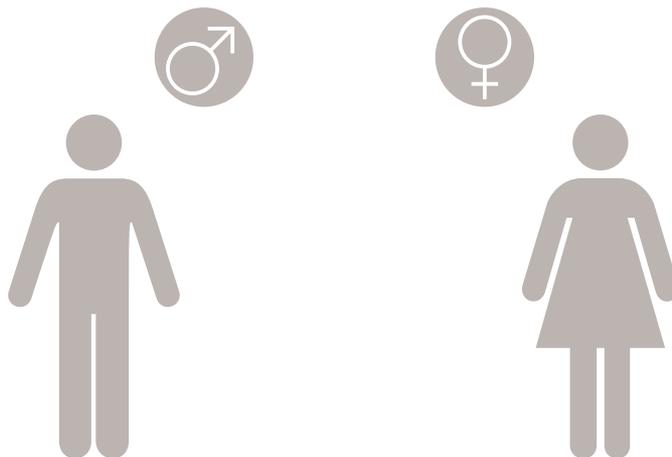
Média semanal de tempo dedicado ao cuidado pessoal (tomar banho, barbear-se, fazer depilação, vestir-se, cuidar do cabelo, fazer a maquiagem)

# Brasil: 5 Principais razões para cuidar da aparência e média de horas semanais dedicadas ao cuidado pessoal nos 22 países – por gênero



**Média semanal de tempo dedicado ao cuidado pessoal**  
(tomar banho, barbear-se, fazer depilação, vestir-se, cuidar do cabelo, fazer a maquiagem)

**3.5 horas 5.1**



Fonte: Pesquisa GfK realizada com mais de 27.000 usuários de internet (a partir de 15 anos), em 22 países - pergunta com múltiplas respostas - arredondado

# Brasil: 3 Principais razões para cuidar da aparência e média de horas semanais dedicadas ao cuidado pessoal nos 22 países – por gênero



Fonte: Pesquisa GfK realizada com mais de 27.000 usuários de internet (a partir de 15 anos), em 22 países - pergunta com múltiplas respostas - arredondado

# Razões para cuidar da aparência e tempo dedicado ao cuidado pessoal

Pesquisa Global GfK

Informações:

Eliana Lemos | Market Opportunities and Innovation Director

Eliana.Lemos@gfk.com | T. +55 11 2174 3850

[www.gfk.com/br](http://www.gfk.com/br)

Hilda Aquino

Assessoria de Imprensa

Hilda Aquino

+55 11 98444 6473

[hilda.c.aquino@gmail.com](mailto:hilda.c.aquino@gmail.com)