

Principais causas de estresse

Pesquisa global GfK



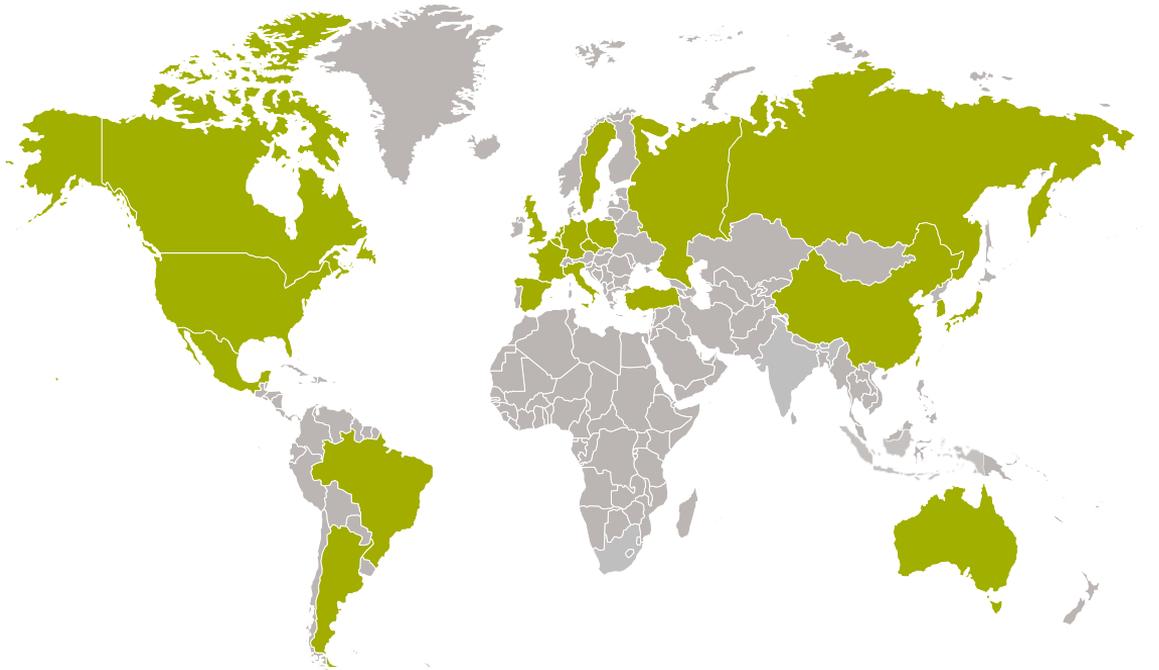
Novembro 2015

Pesquisa global GfK: Principais causas de estresse

1 Metodologia

2 Resultado Global

3 Resultado Brasil



Metodologia

Abrangência, metodologia e amostra

GfK realizou as entrevistas online com mais de 27.000 mil pessoas (a partir de 15 anos), em 22 países, entre junho e agosto de 2015. Os dados foram ponderados para refletir a composição demográfica online da população a partir de 15 anos em cada mercado.

Argentina (online/n=1011)

Austrália (online/n=1000)

Bélgica (online/n=1012)

Brasil (online/n=1512)

Canadá (online/n=1012)

China (online/n=1501)

República Tcheca (online/n=1003)

França (online/n=1517)

Alemanha (online/n=1511)

Hong Kong (online/n=1003)

Itália (online/n=1521)

Japão (online/n=1533)

México (online/n=1029)

Holanda (online/n=1001)

Polônia (online/n=1005)

Rússia (online/n=1514)

Coréia do Sul (online/n=1000)

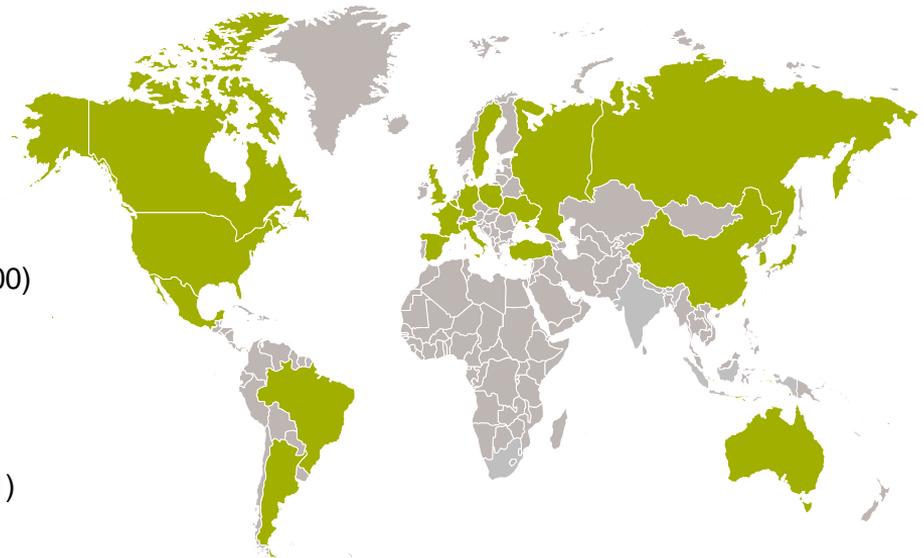
Espanha (online/n=1534)

Suécia (online/n=1000)

Turquia (online/n=831)

Reino Unido (online/n=1501)

EUA (online/n=1536)



Pergunta



Por favor, selecione as opções que são as principais causas de estresse em sua vida

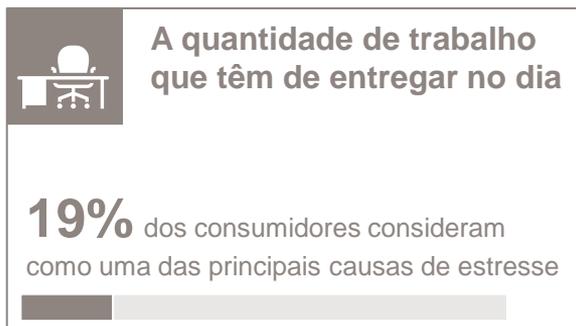
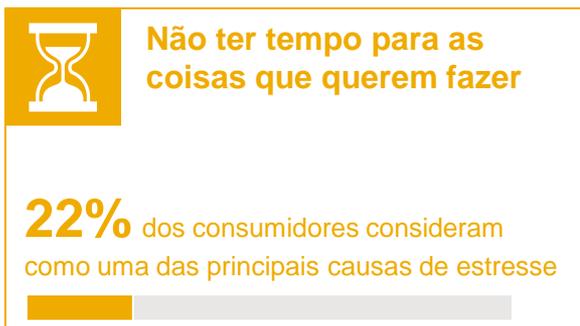
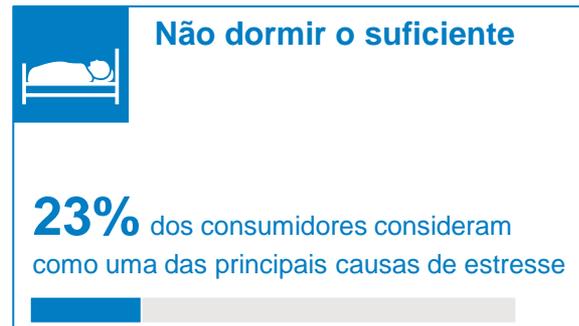
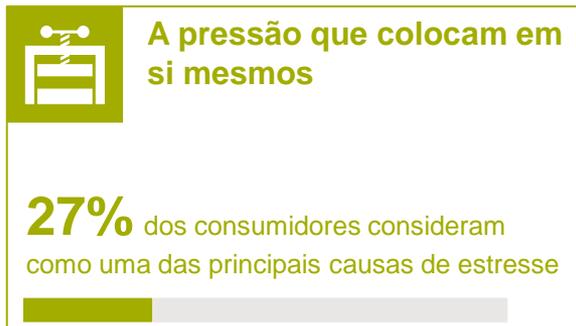
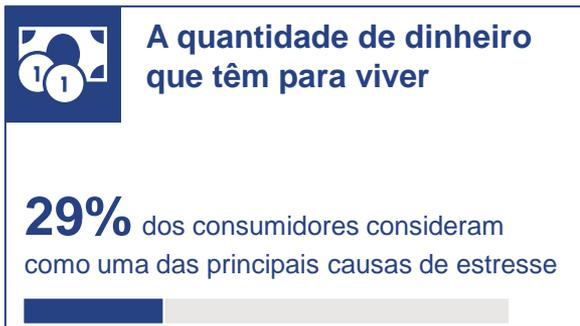
- A quantidade de dinheiro que você tem para viver
- Seus filhos
- A quantidade de trabalho você tem de entregar no dia
- As pessoas com que você tem de trabalhar
- Seu cônjuge
- Ir e vir dos lugares a cada dia
- Seus pais
- A pressão você coloca em si mesmo
- Sua saúde
- Não dormir o suficiente
- A ameaça de crime
- Não ter tempo para as coisas que eu quero fazer
- Ameaças do mundo exterior (desastres naturais, terrorismo, etc.)
- Cuidar de um familiar (sejam os pais ou outro membro da família) que está doente, idoso, ou tem outras necessidades ou problemas (por exemplo, financeiro, cuidados de casa, etc.)

Resultados globais

Principais destaques

- Dinheiro, pressão em si mesmo e falta de sono são as principais causas de estresse a nível internacional
- Ameaça de crime se destaca com uma das principais causas de estresse nos países da América Latina
- Causas de estresse muda com a idade: a partir dos 40 anos, a preocupação com a saúde aparece entre as cinco principais causas de estresse, em vez da quantidade de trabalho
- A França é o único país onde “filhos” aparecem com uma das principais causas de estresse

5 principais causas de estresse em 22 países



Fonte: pesquisa GfK realizada com mais de 27.000 usuários de internet (a partir de 15 anos), em 22 países - múltiplas possibilidades de respostas - arredondado

5 principais causas de estresse em 22 países – por gênero

26% dos homens consideram a quantidade de dinheiro que têm para viver como uma das principais causas de estresse



23% dos homens consideram a pressão que colocam em si mesmos como uma das principais causas de estresse



21% dos homens consideram não ter tempo para as coisas que querem fazer como uma das principais causas de estresse



20% dos homens consideram não dormir o suficiente como uma das principais causas de estresse



18% dos homens consideram a quantidade de trabalho têm de entregar no dia como uma das principais causas de estresse



32% das mulheres consideram a quantidade de dinheiro que têm para viver como uma das principais causas de estresse



30% das mulheres consideram a pressão que colocam em si mesmas como uma das principais causas de estresse



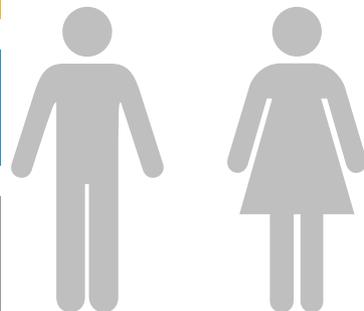
26% das mulheres consideram não dormir o suficiente como uma das principais causas de estresse



23% das mulheres consideram não ter tempo para as coisas que querem fazer como uma das principais causas de estresse



20% das mulheres consideram sua saúde como uma das principais causas de estresse



5 principais causas de estresse em 22 países – por faixa etária

15-19 anos	20-29 anos	30-39 anos	40-49 anos	50-59 anos	60+ anos
35% a pressão que colocam em si mesmos	33% a pressão que colocam em si mesmos	31% a quantidade de dinheiro que têm para viver	31% a quantidade de dinheiro que têm para viver	30% a quantidade de dinheiro que têm para viver	25% a quantidade de dinheiro que têm para viver
32% não ter tempo para as coisas que querem fazer	29% a quantidade de dinheiro que têm para viver	27% a pressão que colocam em si mesmos	24% a pressão que colocam em si mesmos	20% não dormir o suficiente	23% sua saúde
29% não dormir o suficiente	27% não ter tempo para as coisas que querem fazer	22% não dormir o suficiente	23% não dormir o suficiente	20% a pressão que colocam em si mesmos	17% não dormir o suficiente
26% a quantidade de dinheiro que têm para viver	25% não dormir o suficiente	21% não ter tempo para as coisas que querem fazer	19% não ter tempo para as coisas que querem fazer	18% sua saúde	13% Ameaças do mundo exterior
26% a quantidade de trabalho têm de entregar no dia	21% a quantidade de trabalho têm de entregar no dia	19% a quantidade de trabalho têm de entregar no dia	19% sua saúde	17% cuidar de um familiar	12% cuidar de um familiar

Fonte: pesquisa GfK realizada com mais de 27.000 usuários de internet (a partir de 15 anos), em 22 países - múltiplas possibilidades de respostas - arredondado

5 principais causas de estresse por país

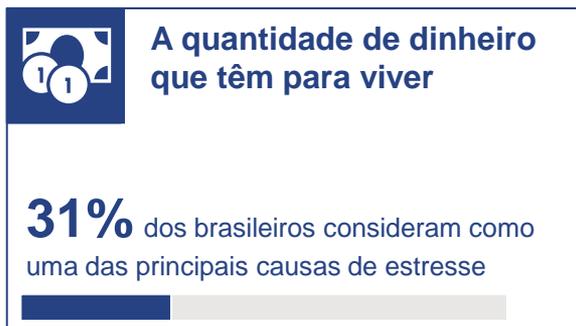
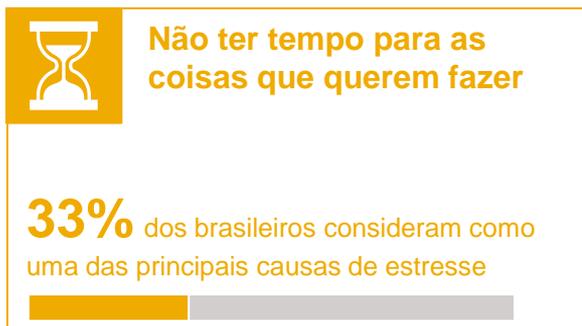
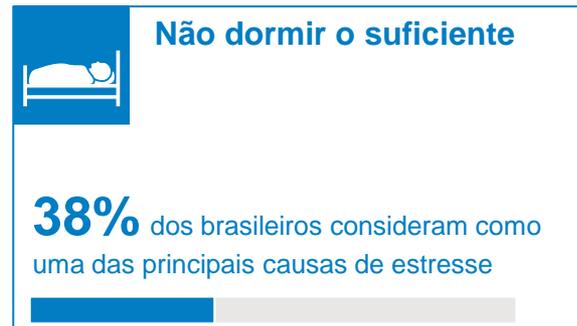
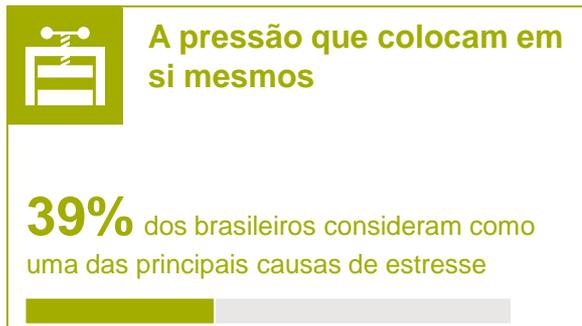


Fonte: pesquisa GfK realizada com mais de 27.000 usuários de internet (a partir de 15 anos), em 22 países - múltiplas possibilidades de respostas - arredondado

Brasil



Brasil: 5 principais causas de estresse



Brasil: 5 principais causas de estresse – por gênero

35% dos brasileiros consideram a ameaça de crime como uma das principais causas de estresse



33% dos brasileiros consideram não dormir o suficiente como uma das principais causas de estresse



32% dos brasileiros consideram a pressão que colocam em si mesmos como uma das principais causas de estresse



29% dos brasileiros consideram não ter tempo para as coisas que querem fazer como uma das principais causas de estresse



27% dos brasileiros consideram a quantidade de dinheiro que têm para viver como uma das principais causas de estresse



45% das brasileiras consideram a pressão que colocam em si mesmas como uma das principais causas de estresse



43% das brasileiras consideram não dormir o suficiente como uma das principais causas de estresse



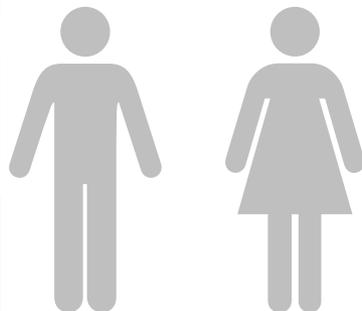
42% das brasileiras consideram a ameaça de crime como uma das principais causas de estresse



36% das brasileiras consideram não ter tempo para as coisas que querem fazer como uma das principais causas de estresse



35% das brasileiras consideram a quantidade de dinheiro que têm para viver como uma das principais causas de estresse



Brasil: 5 principais causas de estresse – por faixa etária

15-19 anos	20-29 anos	30-39 anos	40-49 anos	50-59 anos	60+ anos
43% a pressão que colocam em si mesmos	41% não dormir o suficiente	42% a pressão que colocam em si mesmos	42% a ameaça de crime	49% a ameaça de crime	48% a ameaça de crime
38% não ter tempo para as coisas que querem fazer	40% a pressão que colocam em si mesmos	41% não dormir o suficiente	38% a pressão que colocam em si mesmos	34% não dormir o suficiente	36% Ameaças do mundo exterior
37% não dormir o suficiente	37% não ter tempo para as coisas que querem fazer	40% a ameaça de crime	35% não dormir o suficiente	32% a quantidade de dinheiro que têm para viver	25% não dormir o suficiente
35% a quantidade de trabalho têm de entregar no dia	37% a ameaça de crime	34% a quantidade de dinheiro que têm para viver	33% a quantidade de dinheiro que têm para viver	29% a pressão que colocam em si mesmos	18% a pressão que colocam em si mesmos
30% a ameaça de crime	32% a quantidade de dinheiro que têm para viver	32% não ter tempo para as coisas que querem fazer	27% não ter tempo para as coisas que querem fazer	27% não ter tempo para as coisas que querem fazer	17% não ter tempo para as coisas que querem fazer

Fonte: pesquisa GfK realizada com mais de 27.000 usuários de internet (a partir de 15 anos), em 22 países - múltiplas possibilidades de respostas - arredondado

Principais causas de estresse

Pesquisa Global GfK

Informações:

Eliana Lemos | Market Opportunities and Innovation Director

Eliana.Lemos@gfk.com | T. +55 11 2174 3850

www.gfk.com/br

Hilda Aquino

Assessoria de Imprensa

Hilda Aquino

+55 11 98444 6473

hilda.c.aquino@gmail.com