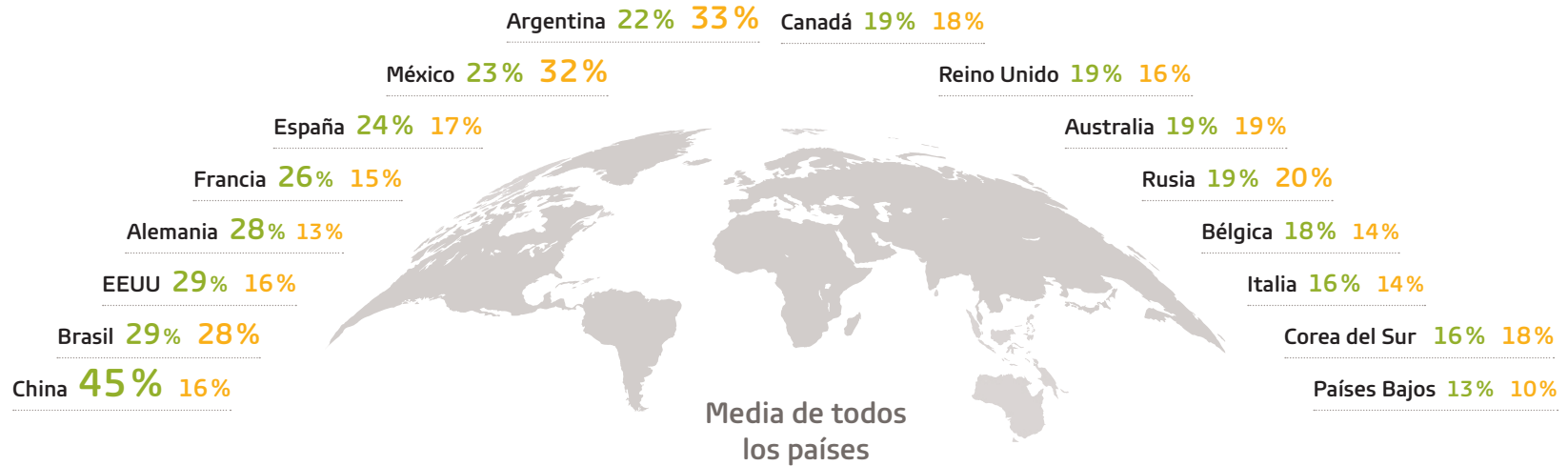


SEGUIMIENTO DE LA SALUD Y LA FORMA FÍSICA

Resultados por países



Sí, actualmente hago un seguimiento **33%** Actualmente no, pero sí lo he hecho en el pasado **18%**

Fuente: estudio GfK realizado entre más de 20.000 internautas, mayores de 15 años, en 16 países. Se utilizan datos redondeados.

Pregunta: ¿Actualmente, hace usted un seguimiento de su salud o forma física usando para ello algún dispositivo como su móvil, una aplicación en línea, una *fitness band*, un *clip* o un *smartwatch*? Ello incluye monitorizar su dieta, peso y salud, así como el ejercicio físico.