

# Alex Guay-Bastien

Communications, sports et extravertie

Véritable boule d'énergie, Alex ne tient pas en place! Spontanée et énergique, elle carbure aux défis. Bachelière en communication de l'Université de Montréal, elle met à profit ses compétences en communications pour propulser ses projets entrepreneuriaux. Quand elle n'est pas derrière sa caméra à *vloguer* ou avec son ordinateur à mettre en place son prochain projet, Alex est sur une planche – de surf, à roulettes ou à neige – ou derrière le comptoir du café littéraire Chez l'éditeur à discuter avec des inconnus.

**Son objectif?** Alex reconnaît avoir une créativité assez éparpillée. Afin de canaliser ses énergies et de se développer à son plein potentiel, elle désire s'imposer un meilleur encadrement. Un grand défi pour quelqu'un qui ne tient pas en place!

## Faits saillants

- Sportive née, Alex a toujours fait du sport. Sa plus grande réalisation est sa participation au Championnat canadien de soccer pour représenter les Carabins de l'Université de Montréal.
- Pour Alex, voyager, c'est la santé! Ado, elle a pris part à un échange en France, puis à un séjour en Équateur pour travailler dans une ferme bio et autosuffisante. Depuis, Alex a déposé sa valise en Indonésie, au Cambodge, en Thaïlande et au Nicaragua, avant de terminer ses études universitaires dans un échange en Californie. Changer d'air la fait carburer!
- La cause qui lui tient particulièrement à cœur est celle de l'équité.

## Le parcours

- **2015-2018**  
Baccalauréat en communications  
Université de Montréal

### Collaborateurs au contenu



### Rendu possible grâce à



### La Factory est supportée par



---

# ALEX GUAY-BASTIEN

alexgb94@hotmail.fr

## PROFIL : VOLATILE ET DYNAMIQUE

---

Ma passion, mon carburant. Je fais tout par passion! Elle me guide à travers chacun de mes projets, mes élans, mes choix et mes décisions. Je partage naturellement cette ardeur autour de moi, ce qui me donne souvent le titre de *leader* positive. Rassembleuse dans l'âme et athlète depuis toute petite, la rencontre de nouvelles personnes m'énergise énormément.

J'exécute les tâches avec dynamisme, ambition et curiosité. Mon intuition m'a toujours guidée vers des aventures personnelles et professionnelles enrichissantes et ô combien éclatantes. Je suis en constant mouvement, tantôt physique, tantôt cognitif. J'accorde beaucoup de mérite à ma cadence corporelle et émotionnelle, qui elle, me permet de rester constamment stimulée dans la vie. Je crois assurément à la pertinence de collaborer avec des visions du monde divergentes des miennes et de créer un espace où l'ouverture d'esprit est sans limites.

## EXPÉRIENCES

---

CAFÉ CHEZ L'ÉDITEUR 2018-...

Barista de formation au café littéraire Chez l'Éditeur. Service à la clientèle et préparation logistique du plancher lors de soirées de lancement de livre pour les auteurs et autrices des éditions Québec Amérique et Cardinal.

ARBONNE INTERNATIONAL 2018-...

Entrepreneure franchisée avec Arbonne International, entreprise écoresponsable et chef de file dans l'innovation de produits naturels en santé et mieux-être.

WAREHOUSE, BAR-RESTAURANT 2018

Busgirl. Service à la clientèle lors de quart de travail en journée et de nuit. Sur le plancher lors de gros évènements estivaux comme la Formule 1 et le festival d'art urbain Mural.

LE SAINT-ÉDOUARD, BAR DE QUARTIER 2018

Busgirl de nuit. Responsable du changement des barils d'alcool, de l'inventaire, et du bon roulement du matériel de bar et de sa salubrité. Poste très physique.

CAMP DE JOUR SPORTS MONTRÉAL

2013-2018

Chef d'équipe et coordonnatrice d'une équipe de 80 animateurs.

Coordonnatrice du camp de la relâche & spécialiste du camp hivernal de planche à neige.

Animatrice de jour en été.

## FORMATION ACADÉMIQUE

---

LA FACTRY, école des sciences de la créativité

2020-...

Formation de 8 mois dans plusieurs domaines créatifs divers.

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

2015-2018

Baccalauréat en sciences de la Communication

## MENTIONS SPÉCIALES

---

U SPORTS - Mention d'étoile académique canadienne du gouverneur général du sport universitaire canadien. Profil soccer, Carabins de l'Université de Montréal.

CNESST - Premiers soins RCR-DEA

## INTÉRÊTS

---

Le bien-être physique et mental, l'écologie, la pratique du sport, les voyages, la culture étrangère, les activités à sensations fortes, les événements socioculturels, le partage de connaissance, la musique, le cinéma, l'écriture, la découverte et le jeu.