

Benjamin Cayouette

Stratégie, leadership et détermination

Benjamin est un touche-à-tout, déterminé et empathique. Très intéressé par les sciences humaines et ignorant que choisir entre les sciences politiques, le droit, l'économie ou la sociologie, il s'est inscrit à l'université en études internationales. Comprendre les structures d'État, décrypter les problèmes mondiaux et analyser les relations entre les gouvernements suscite son intérêt. Benjamin ne sait pas encore ce qu'il veut faire dans la vie. Il hésite entre la pédagogie, la médiation citoyenne et le lobbying. Par contre, une chose est certaine : il désire travailler dans une organisation non partisane alignée avec ses valeurs et qui génère de l'impact social.

Sa philosophie? Benjamin est un sportif. Il a joué à des niveaux compétitifs au hockey et au baseball. Il est d'avis qu'un bon chef de file – sur le terrain comme au boulot – n'est pas nécessairement le meilleur pointeur, mais celui qui met en valeur tous les membres de l'équipe.

Faits saillants

- Benjamin a reçu à la fin de ses études secondaires la Médaille de l'Assemblée nationale du Québec pour souligner son engagement et sa relation avec ses pairs. Et pour cause! Son agenda parascolaire débordait d'activités : bénévolat auprès d'enfants malades, de personnes âgées et de déficients intellectuels, membre d'une troupe de théâtre, metteur en scène du gala de fin d'année, technicien lors de remises de prix et de soirées-bénéfiques, participant à des tournois sportifs amicaux... il n'y a rien que Benjamin n'a pas fait!
- Pendant deux étés consécutifs, il a été chef de camp. Du lundi au vendredi, de 7 h à 19 h, il se chargeait du bon déroulement d'un camp de vacances. De la planification des repas à la gestion des conflits en passant par l'organisation des grandes activités et le choix des thématiques de la semaine, Benjamin a adoré cet emploi intense et non routinier!
- Pour Benjamin, une journée sans bouger ou suer n'est pas une bonne journée. L'idée d'un esprit sain dans un corps sain lui parle beaucoup. Les sports, en solo ou en équipe, sont essentiels pour son équilibre.

Le parcours

- **2018-2021**
Baccalauréat en études internationales
Université de Montréal
- **Été 2017, 2018 et 2019**
Chef de camp
Camp Edphy

Collaborateurs au contenu



Rendu possible grâce à



La Factory est supportée par



BENJAMIN CAYOUCETTE

10 110, RUE CHAMBORD
MONTRÉAL (QC)
H2C 2R2

TÉL. : 514 746-6307

@ : benjamin.cayouette16@gmail.com

Date de naissance : 16/04/98
Langues parlées : français/anglais
Langues écrites : français/anglais

ÉTUDES

PROGRAMME PAUSE

LA FACTRY (ÉCOLE DE CRÉATIVITÉ)
MONTRÉAL

Hiver 2020

ÉTUDES UNIVERSITAIRES

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL
Études internationales
Montréal

2018-...

ÉTUDES COLLÉGIALES

CÉGEP DU VIEUX-MONTRÉAL/CÉGEP AHUNTSIC
Études internationales
Montréal

2015-2018

ÉTUDES SECONDAIRES

COLLÈGE MONT SAINT-LOUIS
Montréal

2010-2015

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

BUSSBOY

Café le Petit Flore

- ☞ Service à la clientèle
- ☞ Connaissances culinaires
- ☞ Travail sous pression et horaires irréguliers

Automne 2018 - ...

CHEF DE CAMP DE JOUR

Camp et club de jour Edphy international

Collège Régina Assumpta / Villa-Maria

- ☞ Gestion de groupe d'enfants de tous âges
- ☞ Gestion d'horaires et de personnel
- ☞ Animation d'activités
- ☞ Certification DAFA et Premiers soins

Été 2017 - Été 2019

COMMIS AU CAFÉ ÉTUDIANT

Montréal- Collège Ahuntsic

- ☞ Service à la clientèle
- ☞ Formation MAPAQ
- ☞ Barista et caissier

2017-2018

ARBITRE AU BASEBALL

Été 2012 – Été 2016

Association du baseball mineur de Montréal

Montréal

- ☞ Application des règles
- ☞ Autorité sur le terrain

COMMIS DE FRUITS ET LÉGUMES

Été 2016

MÉTRO FLEURY

Montréal

- ☞ Service à la clientèle
- ☞ Gestion de l'inventaire

IMPLICATIONS CULTURELLES

Comédien, metteur en scène, concepteur, rédacteur, technicien de plateau

2012-2014

Collège Mont-Saint-Louis

Rédaction / Animation

Spectacle « Secondaire en spectacle »

2012

Gala Sportif du Collège Ahuntsic

2017

Jeux de la Science Politique

2020

Université de Montréal

IMPLICATIONS SOCIALES

Médaille de l'Assemblée Nationale

2015

Implication scolaire

Collège Mont-Saint

Bénévolat

2018- ...

Gymnix international

Entrepreneur

2012-2015

Groupe leadership

Collège Mont-Saint-Louis

Membre

2013-2015

Groupe « La Quête »

Collège Mont-Saint-Louis

ACTIVITÉS SPORTIVES

Hockey compétitif (2008 - ...), **Baseball** compétitif (2004 - ...), **Badminton** compétitif (2017 - 2019),

Entraînement en salle, ski de fond, Yoga, Flag-football, Frisbee

BENJAMIN CAYOUCETTE

514-746-6307

Benjamin.cayouette16@gmail.com