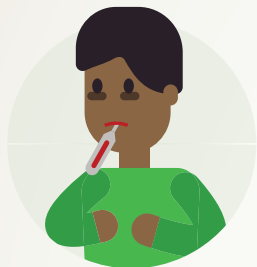


STOP

¿Te sientes enfermo?

Detener la propagación de la gripe en el lugar de trabajo.
Quédate en casa cuando estás enfermo.

Los signos y síntomas comunes de la gripe incluyen:



Fiebre* o sensación de fiebre / escalofríos.

*Es importante tener en cuenta que no todas las personas con gripe tendrán fiebre.



Dolor de garganta



Nariz que moquea o tapada



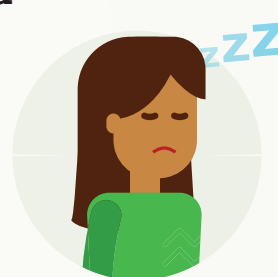
Toser



Dolores musculares del cuerpo



Dolores de cabeza



Fatiga (cansancio)

*La gripe es diferente de un resfriado común.
La gripe generalmente aparece repentinamente y, en general, los síntomas son más intensos.*

Si cree que puede tener gripe, dígame al supervisor y quédese en casa lejos del trabajo.

Todos los empleados deben quedarse en casa si están enfermos. Los CDC recomiendan que permanezca en casa durante al menos 24 horas después de que su fiebre (100 grados Fahrenheit o 37.8 grados Celsius) desaparezca. Su fiebre debe desaparecer sin la necesidad de usar un medicamento para bajar la fiebre.

Para más información, visite: www.cdc.gov/flu

302908-A

