

## Tendencias en Tecmilenio

Casi 20,000,00 de búsquedas relacionadas (0,6 segundos)

### Este mes



Hablemos de Startups

1 · Pág. 12



Bienvenido a la Universidad con 5 estrellas

2 · Pág. 17



Se oye, se siente Tecmilenio en el mundo



Beacon the Awakening, el juego que rompe fronteras

4 · Pág. 15

→ [Más sobre Millenials](#)





**11** SE OYE, SE SIENTE, TECMILENIO EN EL MUNDO  
LO MEJOR DE ESTE MES



**15** BEACON THE AWAKENING  
LO MEJOR DE ESTE MES



**41** DAR ES RECIBIR  
NOTICIAS



**19** HABLEMOS DE STARTUPS  
LO MEJOR DE ESTE MES



**17** BIENVENIDOS A LA UNIVERSIDAD CON 5 ESTRELLAS  
LO MEJOR DE ESTE MES



**9** RUMBO A TOKIO 2020  
INFLUENCER DEL MES



**29** IMAGINACIÓN AL MÁXIMO  
LITERARIA



**7** NUTRICIÓN Y EJERCICIO  
LA COMBINACIÓN PERFECTA  
BIENESTAR Y FELICIDAD



**QS STARS**  
RATED FOR EXCELLENCE

**EQUIPO EDITORIAL**

**Alumnos**

- Mariam Gutiérrez**  
Tecnimlenio Veracruz
- Emilio Rodríguez**  
Tecnimlenio Ferrería
- Raúl Centeno**  
Tecnimlenio Ferrería
- Patricio Martínez**  
Tecnimlenio Las Torres
- Claudia Morales Cueto**  
Instructora del Instituto de Ciencias de la Felicidad

**Com-Mkt**

- Emilio Trabluse**  
Director de Comunicación y Mercadotecnia.
- Stefanía Sandoval**  
Coordinación de Diseño.
- Gabriel Falcón**  
Diseñador.
- Ailssa Rodríguez**  
Directora de Comunicación y P&R.
- Anakaren Marroquín**  
Contenido.
- Noel García**  
Corrección de Estilo
- Mariana Cabrera**  
Diseñadora.

Los artículos presentados en esta revista son realizados por alumnos de la Universidad Tecmilenio.

Te invitamos a que participes y formes parte de la revista Millennials.

**Comparte tus artículos en:**

**millennials@servicios.tecmilenio.mx**



# MENSAJE DEL RECTOR

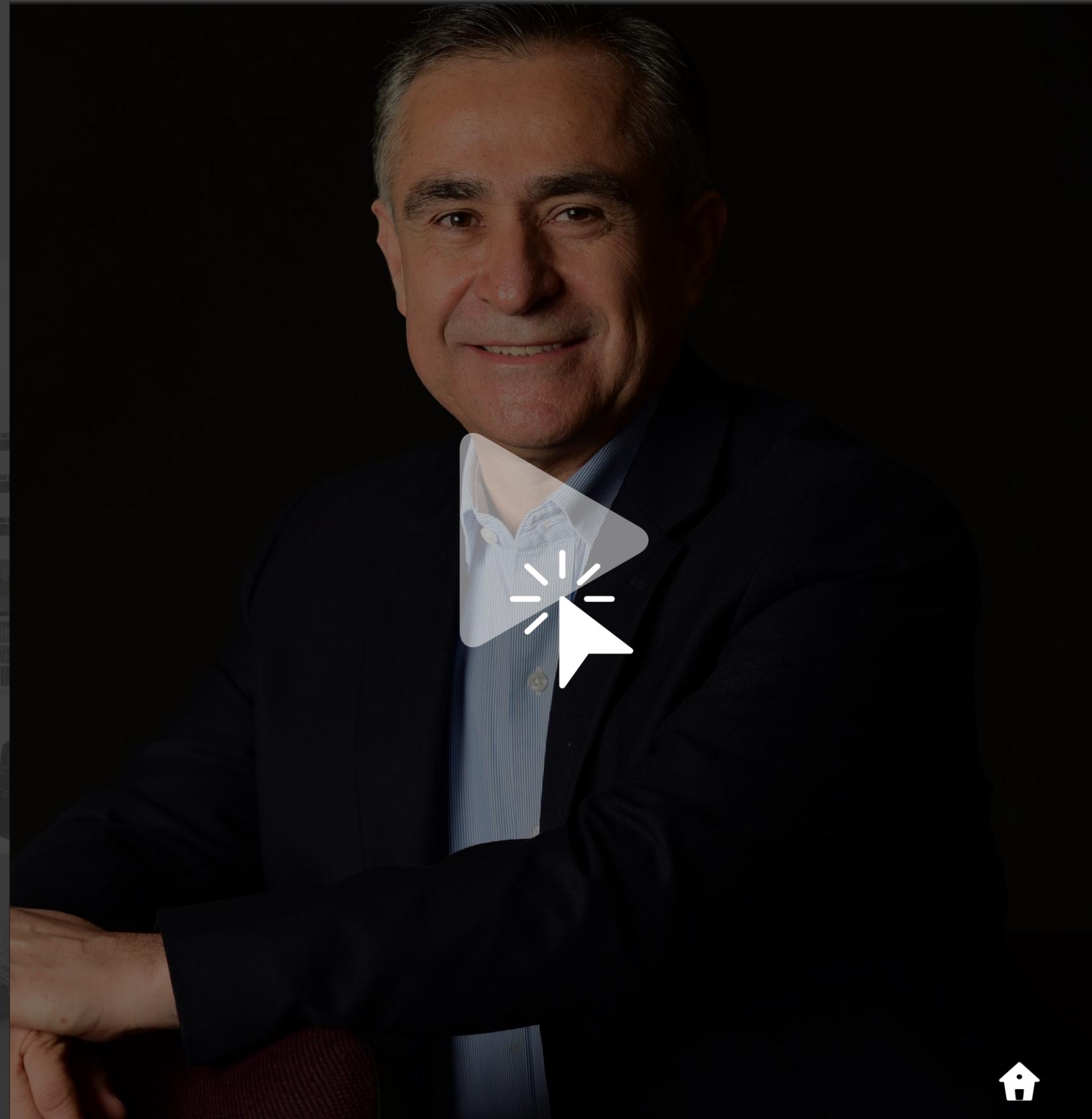
Estimado Alumno,

*Bienvenidos es un gusto iniciar un gran año académico impulsándolos a que descubran y desarrollen su Propósito de Vida en la Universidad Tecmilenio.*

*Tecmilenio como Universidad Positiva es: es una comunidad educativa que cultiva la mejor versión de cada persona fortaleciendo su liderazgo a través de la vivencia en un Ecosistema de Bienestar y Felicidad para florecer descubriendo y desarrollando su Propósito de Vida en beneficio de la sociedad.*

Prepárate para vivir un semestre escolar cultivando logros.

**Héctor M. Escamilla**  
*Rector de la Universidad Tecmilenio*



Escrito por: Mariam Gutiérrez  
Egresada Tecmilenio Veracruz

**M**ariam Gutiérrez es Egresada de la carrera de Nutrición de la Universidad Tecmilenio Veracruz, ella es autora del programa VidaFit, donde da asesoría nutricional, cuenta con su propio libro, un restaurante de comida healthy y su propio Gimnasio.

**ELLA NOS ESTUVO DANDO RECETAS, RÍQUÍSIMOS Y TIPS MUY BUENOS DE EJERCICIO LOS CUALES LOS ESTAREMOS MOSTRANDO DURANTE VARIAS EDICIONES DE LA REVISTA**

**¡ESPERA TODOS SUS CONSEJOS!**

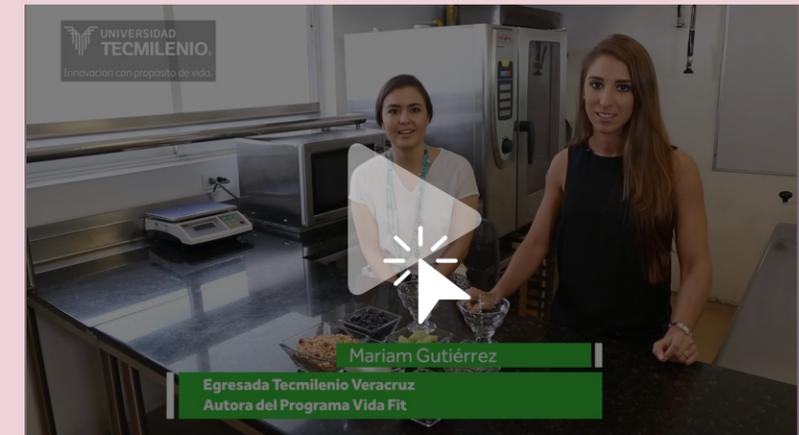


# Nutrición y Ejercicio

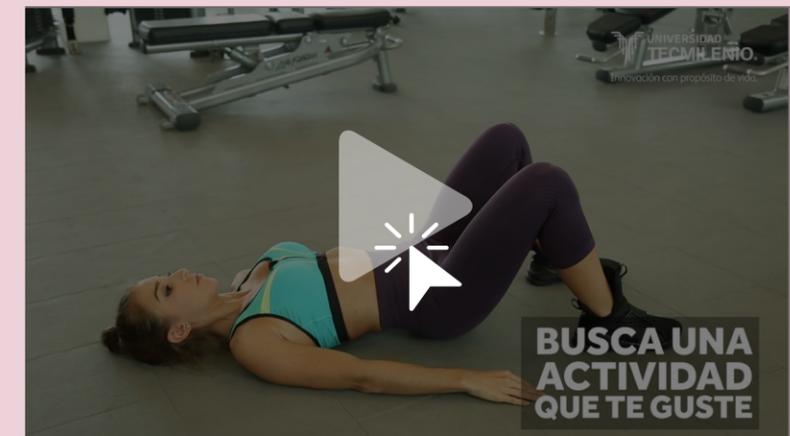
LA COMBINACIÓN PERFECTA



## VIDEO RECETA



## VIDEO TIPS DE EJERCICIO



# EMILIO RODRÍGUEZ

## RUMBO A TOKIO 2020

Escrito por: Emilio Rodríguez  
Preparatoria Tecmilenio Ferrería

Mi nombre es Emilio Elicoe Rodríguez Oliver practico karate desde hace 9 años y desde ese entonces esta arte marcial se ha convertido en parte fundamental de mi vida.

EN LA ACTUALIDAD BUSCO SER DE LA SELECCIÓN NACIONAL COMO CINTA NEGRA PARA ASÍ PODER PARTICIPAR EN LOS EVENTOS CENTROAMERICANOS, SUDAMERICANOS Y LOS PANAMERICANOS. TODO ESTO PARA ASÍ CUMPLIR MI SUEÑO Y LLEGAR A LOS OLÍMPICOS TOKIO JAPÓN 2020.

También estoy dentro de una organización llamada "Japan Karate Association" (JKA), esta asociación trabaja a nivel internacional.

La Universidad Tecmilenio, aunque no cuenta con un equipo representativo para éste deporte me ayuda, me hace crecer más ya que cuento con el apoyo de maestros, líderes de generación, directivos y compañeros.

También mi carrera como atleta se las debo a mis papás Raymundo Rodríguez Fonseca y Lilian Oliver González, ellos me han apoyado desde que comencé a los 7 años y hasta la fecha. Ellos han sido una parte importante de mis logros dentro del deporte y de mi vida.

### FACT



Emilio practica karate desde hace 9 años y se convirtió en cinta negra en diciembre del 2016.



"UNA DE MIS METAS ES PODER ABRIR UN DOJO PARA INCULCAR EL AMOR POR DEPORTE ENTRE NIÑOS Y JÓVENES Y ASÍ MANTENERLOS ALEJADOS DE LOS VICIOS ES POR ESO QUE QUIERO CONTINUAR ESTUDIANDO EN ESTA GRAN ESCUELA PARA ADQUIRIR LAS HERRAMIENTAS NECESARIAS PARA LLEGAR A SER UN EMPRESARIO EXITOSO."



“ MI SENSEI JOSÉ GUADALUPE RODRÍGUEZ MUÑOZ HA ESTADO CONMIGO TAMBIÉN EN TODOS LOS TORNEOS Y APOYÁNDOME EN CADA PASO QUE DOY DENTRO DE KARATE, DÁNDOME SU CONFIANZA Y APOYO INCONDICIONAL. ”

### PARTICIPACIONES Y PREMIOS

#### PRIMER LUGAR



Categoría cintas verdes  
Campeonato Nacional en Guadalajara, Jalisco

#### SEGUNDO LUGAR



Kata en cintas café  
Campeonato Internacional Miami, Florida

#### MEDALLA DE ORO



Kata  
Torneo Internacional en Costa Rica

#### MEDALLA DE BRONCE



Kumite cintas negras  
16-18 años  
Torneo Internacional en Costa Rica







# enactus™

## GANADORES RESPONSABLES

**EL EVENTO SE REALIZÓ  
EL 25 Y 26 DE JULIO**



En la ciudad de México y los alumnos presentaron sus proyectos de responsabilidad social




**enactus™**  
HUB Tecmilenio Ferrería

### TE PRESENTAMOS A LOS EQUIPOS DE TECMILENIO QUE FUERON GANADORES:

**Enactus Women's' Economic Empowerment Project Accelerator Otorgado por Walmart**  
1° lugar Universidad Tecmilenio Veracruz

**Competencia especial Nestlé: "Iniciativa por los jóvenes"**  
3° lugar Universidad Tecmilenio Veracruz  
2° lugar Universidad Tecmilenio Cuautitlán  
1° lugar Universidad Tecmilenio Ferrería

**Joven Embajador otorgado por Nestlé:**  
2° lugar Mónica Ríos de Universidad Tecmilenio Ferrería

**Competencia especial Nestlé: "Equipos con proyectos productivos"**  
2° lugar Universidad Tecmilenio Querétaro  
1° lugar Universidad Tecmilenio Veracruz

**Competencia especial Boeing: "Innovación y tecnología"**  
2° lugar Universidad Tecmilenio Veracruz

**GPS Master del año**  
Carlos Taracena  
Universidad Tecmilenio Veracruz

**Liga Mentoractus: "Equipos novatos"**  
1° Lugar Universidad Tecmilenio Laguna

**Competencia Nacional 2017:**  
2° lugar Universidad Tecmilenio Veracruz

Estamos muy orgullosos de nuestros alumnos que participaron en Enactus 2017.



# BEACON

## AWAKENING



Se publicará en computadoras, celulares y consolas. **Si quieres conocer más sobre este juego entra a:**

[HTTPS://SHELDRYBOX.COM](https://sheldrybox.com)

Un grupo de alumnos de Ciudad Juárez crearon un videojuego y están trabajando para convertirse en un estudio desarrollador de videojuegos importante. Todos empezamos en el equipo creando este proyecto desde que estaban en la preparatoria.

**CREARON BEACON THE AWAKENING, SU PRIMER GRAN VIDEOJUEGO, EL CUAL FUE REALIZADO CON SUS PROPIOS RECURSOS Y TIEMPO LIBRE.**

Un videojuego que trata sobre resolver misterios e interpretar una historia, nuestro objetivo es transportar al jugador dentro de este misterioso mundo y que

**EL JUEGO ES BASTANTE ARTÍSTICO, CENTRADO EN SER UNA EXPERIENCIA MUY CINEMÁTICA CON MÚSICA HERMOSA Y MISTERIOS**

cada experiencia sea completamente diferente.

Tomarás el lugar de **dos personajes sin nombre** que despiertan en un lugar completamente desconocido y misterioso, el jugador tendrá que usar **su intelecto para superar todos los obstáculos que el juego presenta.**



El juego tiene grandes **problemas a resolver**, la **diversión está en descubrir la historia e interpretarla**, **explorar el mundo** y lograr evitar a los enemigos y sus obstáculos.

**¡ESTA ES TU OPORTUNIDAD!**

Si eres **TECHIE** apasionado por las nuevas ideas y proyectos, sueñas con **impactar positivamente al mundo**, y cuentas con habilidades para crear diferentes contenidos en plataformas digitales y redes sociales, tú puedes ser parte del **HUB CREATIVO TECMILENIO.**

# QS STARS

## RATED FOR EXCELLENCE

### QS Stars

Es un rating internacional, que se deriva del QS Intelligence Unit.

Se aplica a 275 instituciones en 45 países. En Universidad Tecmilenio Las Torres reconociéndonos como líderes mundiales al otorgarnos la máxima calificación de 5 estrellas en las siguientes categorías en la cuales se describe los temas que se revisaron.

### Empleabilidad

- ★ Presencia de los empleadores en campus
- ★ Opinión de los empleadores (Internacional)
- ★ Empleabilidad de los graduados
- ★ Soporte de Servicio

QS STARS  
RATED FOR EXCELLENCE  
2017  
EMPLOYABILITY  
★★★★★

### Educación en línea

- ★ Servicio y tecnología
- ★ Años de Servicio
- ★ Compromiso de los estudiantes
- ★ Interacción con los estudiantes
- ★ Compromiso de la Universidad
- ★ Reputación (Instituciones con las que tiene convenio)

QS STARS  
RATED FOR EXCELLENCE  
2017  
ONLINE / DISTANCE LEARNING  
★★★★★  
Las Torres

QS STARS  
RATED FOR EXCELLENCE  
2017  
INCLUSIVENESS  
★★★★★

### Inclusión

- ★ Becas
- ★ Accesibilidad
- ★ Equidad de género
- ★ Alumnos de bajos recursos

Estos logros nos llenan de satisfacción y nos implica un gran compromiso para seguir manteniendo y superando la excelencia como institución.

Escrito por: Raúl Ramírez Centeno  
Universidad Tecmilenio Ferrería

**E**n varias ocasiones hemos escuchado hablar de las startups y la forma en la que están evolucionando el mundo de los negocios pero; ¿Realmente sabemos que es una startup?

La definición de startup abarca a *todas aquellas empresas de nueva creación que tienen grandes posibilidades de crecimiento, ya que cuentan con un modelo de negocios único e innovador.* Pero no solo es eso lo que las lleva a definir las como startups, sino que adicional a esto, poseen fuertes componentes tecnológicos vinculados a internet.

Y como es de esperarse, México ha empezado a adaptar este nuevo concepto de negocio y lo ha hecho de manera extraordinaria.

Hablemos sobre startups



ALGUNOS EJEMPLOS SON:

**ION:** Una financiera del *ramo hipotecario* que se especializa en otorgar crédito de vivienda a todo el sector desatendido por la banca, o sea, aquellas personas que no pueden comprobar ingresos de manera tradicional.

**CRÉDITO**

Casa  
Terreno  
Liquidez



5097 4000  
www.ion.com.mx

contar con horarios escalonados y flexibles, políticas donde las evaluaciones de desempeño se basan en la productividad y no por el número de correos o llamadas realizadas; **planes home office con derecho a dos días a la semana, esquemas de comunicación, salas de innovación, atractivos espacios que hacen que el trabajo cotidiano se sienta como estar en casa, excelentes niveles de bienestar y calidad de vida.**

¿QUÉ OPINAS DE ESTAS **NUEVAS MODALIDADES** Y ESQUEMAS DE NEGOCIO? ¿TE ATREVERÍAS A **ROMPER CON LOS ESQUEMAS** DE TRABAJO TRACIONALES?

► **CLIP:** Esta compañía ofrece una plataforma que *permite recibir pagos de tarjetas de crédito o débito desde cualquier dispositivo móvil*, a través de un lector de bandas magnéticas.



► **KUBO FINANCIERO:** Es una plataforma de internet dedicada a *prestamos personales.*



Pero esto no es todo lo que podemos contar sobre las startups. Estas empresas también se distinguen **por conformarse y adaptarse a las necesidades de las nuevas generaciones**, ya que ahora no es raro escuchar que algunos presumen de

Escrito por: Claudia Morales Cueto,  
Instructora del Instituto de Ciencias de la Felicidad

# Liderazgo + positivo EN TU ORGANIZACIÓN

En los últimos 10 años se ha dado un gran cambio en las organizaciones, al hacer evidente por medio de estudios cuantitativos que las personas son más productivas cuando tienen un líder que les ayuda a descubrir sus fortalezas, aprecia sus talentos y les da la oportunidad de usarlos en el trabajo diario.

A continuación te presentamos tres estrategias de liderazgo positivo que puedes aplicar:

## MIRAR CON APRECIO

Siempre habrá problemas, pero también hay soluciones. Existen las adversidades, pero también hay oportunidades. Aunque haya muchas carencias externas, siempre hay recursos internos para salir adelante. **Como líderes debemos aprender a mirar con aprecio los talentos, fortalezas y recursos de cada una de las personas de nuestro equipo.** Son un bien intangible, más valioso que el software más reciente o la maquinaria más avanzada. La mirada apreciativa permite descubrir recursos, soñar y diseñar un mejor futuro, así como mejorar nuestro destino.

## PRACTICAR TRES MANERAS DE FLORECER

Margaret Greenberg, autora del libro *Profit from the Positive* (2013), explica que **la Psicología Positiva estudia todo lo que contribuye al bienestar y ayuda a las personas a florecer.** Esta coach ejecutiva nos compartió tres consejos para que los líderes puedan favorecer la productividad: dejar de ser un experto, reconocer el contagio de emociones y enfocarse en las fortalezas.

## VALORA LO PEQUEÑO

Jeff Olson, autor del libro *La Ligera Ventaja* (2016) Para poder vivir con más felicidad, escribe Olson, no es necesario dar un salto cuántico, sino enfocarse en la ligera ventaja. El único momento que realmente tenemos es en el que estamos. **El momento es insignificante cuando pensamos en el futuro que deseamos, pero es en estos pequeños momentos cuando construimos nuestro futuro, cuando tomamos las decisiones que aunque son mínimas nos acercan y mantienen en el camino hacia la mejor versión de nosotros mismos.** No despreciemos el valor de lo pequeño.

“ LA FELICIDAD SE CONSTRUYE CON PEQUEÑAS ACCIONES Y TIENE UN ALTO IMPACTO EN LA PRODUCTIVIDAD ”

La mejor tecnología  
para la diversión



## EL MUNDO DEL GAMING ES CADA VEZ MÁS DEMANDANTE

Una de las industrias más valiosas

Sobrepasando por mucho la industria **musical y cinematográfica**.

La competitividad entre fabricantes de **consolas y desarrolladores de videojuegos** han generado la premisa perfecta para que una consola tan poderosa como la **Xbox One X** llegue al mercado.

¿De qué servirá tanto poder dentro de esta pequeña caja? **Xbox One X** ofrece gaming en 4K, esto significa una resolución 4 veces mayor a la de 1080 que ya conoces, claro que para esto necesitarás una pantalla que soporte este tipo de resolución, pero si no estás dispuesto a hacer un upgrade en tu sala, **los ingenieros de Microsoft te tienen cubierto**,

podrás utilizar el Xbox One X en cualquier **pantalla que maneje una resolución de 1080**.

Los ingenieros de Microsoft, anunciaron que todos los juegos y accesorios de la consola anterior **serán perfectamente compatibles con la nueva entrega**.

Además, prometen que los juegos que ya tenías para Xbox One se verán y comportarán bastante mejor.

Te sugerimos mantenerte al pendiente de la **preventa de la consola**, para no quedarte atrás en la nueva generación de juegos que empezarán a **salir a finales de este año**.



## XBOX ONE X

También ofrecerá **tiempos de carga menores, y un rendimiento en tus juegos incomparable a cualquier otra consola**



# ¡A JUGAR!

Escrito por: Patricio Martínez  
Tecmilenio Las Torres

## XBOX ONE X

### Ofrece gaming en 4k

# EGRESADOS: FORMACIÓN PROFESIONAL

Jorge Gerardo Velasco Rosales  
Universidad Tecmilenio Ferrería

Soy egresado de Ingeniería Industrial, actualmente me encuentro estudiando la Maestría en Administración de Negocios con Finanzas.



La Universidad siempre ha estado presente en mi desarrollo personal y profesional, la cual me ha guiado desde preparatoria en la selección de una carrera universitaria, con su modelo académico me permitió estudiar y trabajar durante la universidad para adquirir experiencia y desarrollar mis habilidades profesionales.

Cuento con experiencia en organizaciones como Procter & Gamble, AstraZeneca, PepsiCo y mi actual empleo en Jugos del Valle -Santa Clara del Sistema Coca Cola



Me gustaría compartirles algunos puntos para un mejor desarrollo profesional:

## CONTINÚA PREPARÁNDOTE

Busca herramientas que te ayuden en tu aprendizaje dentro de una empresa, esto te ayudará para ser tomado en cuenta para futuras oportunidades.

## PROACTIVIDAD

No basta con cumplir con tus responsabilidades dentro de una empresa, siempre busca un reto importante de acuerdo con tu perfil en la organización.

## TRABAJO EN EQUIPO

En las empresas es de vital importancia el trabajo en equipo para la ejecución de actividades, recuerda que entre mejor comunicación tengas, mayor grado de efectividad tendrás en tus objetivos.

## LIDERAZGO

No importa el puesto que tengas en una empresa, siempre demuestra seguridad y liderazgo al enfrentar un reto, esto te dará mayor visibilidad en la empresa y un crecimiento

## FAMILIA

Recuerda siempre a quienes te apoyaron en cumplir tus sueños y objetivos porque siempre serán tus pilares.



# Cuidemos nuestro

## MEDIO AMBIENTE

### USO CORRECTO DE LA LUZ



Un foco equivale a  
**100 watts/hora**

**YO DECIDO**

**AHORRAR ENERGÍA**



#### DESCONÉCTALOS DESPUÉS DE USARLOS

Desenchufa los aparatos que no estés usando, si sólo los apagas seguirán consumiendo un 5% de energía.



#### APARATOS QUE MÁS CONSUMEN

- La ducha eléctrica = 35 focos
- Cocina eléctrica = 30 focos
- Hervidor de agua = 15 focos
- Apiradora = 13 focos
- Secadora de pelo = 12 focos
- Microondas = 10 focos



#### ARTEFACTOS QUE MENOS CONSUMEN

- Foco ahorrador = 1/5 de foco
- TV = 1 foco
- Equipo de sonido = 1 foco
- Licuadora = 3 focos
- Refrigerador = 4 focos
- Ventilador = 5 focos

Con tu apoyo se fortalece nuestro Ecosistema de Bienestar y Felicidad



tecmilenio.mx



# Imaginación al Máximo

En el mes de mayo se llevó a cabo el concurso de Animación y Creación Literaria con los Alumnos de Preparatoria Tecmilenio, hubo muchos concursantes mandando sus cuentos, poesías y animaciones.

## TE PRESENTAMOS A LOS GANADORES Y SUS PROYECTOS:



**Creación literaria:** Categoría: CUENTO  
- 1er. lugar: Luisa Fernanda Villarreal  
González de Laguna



**Categoría: Poesía - 1er. lugar:** Víctor  
Alfonso Mena Torres de Mérida



**Animación Digital: 1er. lugar:** Kateryn  
Itzay Pérez Huerta - Campus Mazatlán



### Poesía **Ganadora**

Dicen que cuando está, **no se le aprovecha.**

Dicen que no aparece cuando hace falta, que se va y se escapa, **como si volara** dejando a la mente mal, e insatisfecha. El aliento de los dioses, **decía Homero;** el Espíritu Santo de los cristianos.

**¿Regalo de los dioses a los humanos?**

O yo solamente escribo lo que quiero. Dice un alemán que el asunto es interno, conflicto **psicológico o subconsciente,** traumas infantiles eran recurrentes, ¿tal vez viene de un mal sistema fraterno? Como sea, lo cierto es que es importante. Ya sea cosa humana o sea cosa divina, para clase media o para gente fina;  
**¡Inspiración, ven, permíteme encontrarte!**

Imaginación  
al Máximo

Cuento Ganador



# CONTRACORRIENTE

No seré nadie mañana si hoy

no defino quién quiero ser.

LUISA FERNANDA VILLARREAL GONZALES

Llovía. Las gotas de agua resonaban en el techo, y los relámpagos iluminaban intermitentemente la habitación de Jade. La chica se sentó en la cama y se recogió el cabello castaño con una liga negra que llevaba en la muñeca izquierda. Vestía un pantalón de rayas azul bajo y oscuro y una playera roja, ambos hechos de algodón. Observó su habitación. La ventana se había abierto con el viento, las cortinas ondeaban y agua salpicaba el suelo, el alfeizar de la ventana y algunas chispas de lluvia alcanzaban el rostro de la muchacha.

Ésta suspiró, se descubijó las piernas y bajó los pies descalzos, apoyándolos en el frío suelo. La temperatura del piso la hizo espabilarse. Se levantó, cerró la ventana y giró para volver a su cama, pero resbaló con el agua, y se dio de bruces contra el filo de la tarima que sostenía el colchón. Se puso de pie pesadamente y escuchó con atención. Su hermana dormía plácidamente en la habitación contigua, y los ronquidos de su padre

atravesaban el corredor, sonando tan fuerte que parecía que la misma madrugada se estremecía ante tal escándalo. El hecho de que todos estuvieran tan en paz molestaba a Jade. Nadie estaba al tanto de la intranquilidad que parecía comprimirle los pulmones. Faltaban tan sólo unas horas para que ella fuera declarada oficialmente "independiente". Pero la joven odiaba el significado que la sociedad le daba a esa palabra, porque únicamente significaba vivir solo, trabajar,

manejar, y esa clase de cosas. Sin embargo, a su parecer, la palabra "independencia" iba más allá de esas cosas tan banales. A sus ojos, independencia era poder hacer lo que su corazón deseara, sin conformarse a ser "normal" u "ordinario". Ella quería ser algo más. Quería ir "en contra de la corriente". Como leyó en un libro antiguo que encontró bajo el suelo de madera en la sala de su casa algún tiempo atrás. Era un libro que hablaba del estatus quo, la libertad y la independencia de las personas. Era pequeño; lo suficiente como para caber entre la tabla de madera y el suelo sin hacer que se notara su presencia. Probablemente había sido publicado hacía unos 100 años entre la década de 2010 a 2020. Tenía un estilo de escritura elegante y contenía algunas palabras cuyo significado no quedaba claro para la joven. Se cambió y se puso un

pantalón de mezclilla, una playera blanca y una sudadera negra. Caminó sigilosamente fuera de su habitación, y con cuidado cerró la puerta detrás de ella. Para su desgracia, esta rechinó, haciendo que los ronquidos de su padre cesaran por unos segundos. La muchacha cerró la mando en un arranque de frustración. Nadie debía saber que estaba despierta, ni lo que se proponía.

¿Qué pensaba hacer? Quería buscar respuestas. Quería entender por qué su sociedad no toleraba a las personas que querían ser diferentes. Bajó las escaleras y entró a la sala para recoger sus zapatillas de deporte. Las tomó, y con una punzada de irritación recordó que no tenía calcetines, así que las dejó en el suelo y subió a su habitación a tomarlos. Abrió levemente la puerta, y se coló por la rendija. Revolvió en uno de los cajones, y no encontró pares, entonces tomó dos calcetines que tenían la misma textura, esperando que fueran iguales. Giró hacia la entrada del cuarto, y salió cuidadosamente. Volvió a bajar, entró a la cocina y presionó el interruptor para prender la luz, pero nada sucedió. Seguramente la lluvia había atro-

fiado los cables, ya que por la ventana no se veía alguna luz encendida. Jade suspiró, y sacó una vela y cerillos de un gabinete. Miró a su alrededor, asegurándose de que estaba sola, y raspó el cerillo en el suelo, encendiéndolo. Observó el fuego, hipnotizada por su calor y prendió la vela. Caminó hasta la sala con el candelero en la mano y se sentó en el suelo para ponerse los calcetines y los zapatos, dejando su fuente de luz a la derecha. Tomó los calcetines y se percató de que uno era amarillo y otro verde, pero le dio poca importancia y se los puso. A continuación, tomó sus zapatillas y se las calzó, apretando bien las cintas y haciéndoles doble moño.

Avanzó hasta la puerta de su casa, sostuvo la vela cerca del picaporte para girar la llave que estaba insertada en este, y abrió la puerta con sigilo. Una ráfaga de aire helado se coló por la entrada, haciendo que la muchacha se estremeciera. Salió a la calle y cerró la puerta con seguro detrás de ella, pero llevando consigo la llave, y se echó a correr por las oscuras y solitarias calles con la llave y el candelero en la mano. Llevaba los cerillos en el bolsillo porque sabía

que con el viento y la lluvia la vela se apagaría rápidamente; y así sucedió en cuanto empezó a correr. Avanzó cuerdas y cuerdas, empapándose con la lluvia y sin saber exactamente hacia dónde se dirigía, pero intentando alejarse de la ciudad lo más posible. Dejó atrás plazas, tiendas, empresas, fábricas, y hasta la presidencia, llegando a una zona llena de árboles y plantas secos, donde bajó el ritmo y siguió caminando con tranquilidad aparente. Sus pies estaban mojados, y llenos del lodo que la lluvia había creado con la tierra. No tenía idea de qué hora era. La última vez que vio un reloj fue cuando pasó por una de las plazas. En ese entonces, las manecillas marcaban la una cuarenta y tres de la madrugada, pero hacía un buen rato que había sucedido eso, así que Jade calculaba que ya eran las dos veinte. Se puso en cuclillas en el suelo y prendió la vela con cuidado de que el aire y el agua no apagarán la llama. Le tomó unos segundos darse cuenta de que ya no soplaban viento ni llovía en esa área. Se levantó y avanzó, adentrándose en el seco bosque. Las sombras de los árboles creadas por la luna en cuarto menguante pare-

cían cernirse sobre ella como si fueran a cobrar vida y asfixiarla en cualquier momento. Después de un rato, los árboles comenzaron a desaparecer y nubes cubrieron la luna, dejando sólo la vela como luz para iluminar el camino.

Mientras caminaba, Jade reflexionaba acerca de los límites de la ciudad. Nunca había habido un muro o cerca electrificada, sólo estaban los bosques secos, y ella nunca había ido más allá del inicio de estos, hasta ese día. Nunca había escuchado de alguien que hubiera pasado al otro lado del bosque. La gente simplemente se resignaba a que la vida sólo existía en esa región, y nunca se les había ocurrido investigar qué había más allá. La teoría de la chica sugería que todo era culpa del estatus quo, de la automatización de las personas, de la regla de ser igual a todos. Si tan sólo la gente supiera que había más opciones, más vocaciones, más formas de expresarse, entonces intentarían romper los límites que los habían mantenido cautivos durante toda su vida. Si ella no hubiera encontrado ese pequeño y revelador libro, hubiera vivido con una mente cerrada toda su vida, y no estu-

viera haciendo lo que en ese momento. A pesar de nunca haber pisado ese terreno, la chica sentía que estaba a salvo y no sabía por qué. Había una cosa de la que estaba segura: jamás se había sentido tan libre en su vida, y en ese momento no le asustaba la libertad. Había creído que el salir aunque hubiera toque de queda le causaría temor, pero no fue así. De hecho, le agradaba la sensación de ser la única persona fuera de casa en esos momentos. De pronto, vislumbró una luz a lo lejos. El hecho de que hubiera electricidad más allá del límite de la ciudad le causó emoción, y apretó

el paso. Cuando estuvo más cerca, forzó la vista para identificar de dónde venía la luz. Era un foco instalado en un letrero de madera. Había unos cuantos árboles cerca de ahí, pero sólo hasta que llegó frente al letrero se dio cuenta de que eran árboles frutales. El pedazo de madera de donde venía la luz decía "Biblioteca". Jade no estaba muy segura de lo que eso significaba, pero creía que tenía que ver con un lugar donde se guardaban cosas de algún tipo. Miró a su alrededor. Ahí no parecía haber ninguna construcción. Sopló en el letrero y descubrió un delicado grabado que ponía: "Debajo de ti". Dio un par de

pasos atrás y descubrió una trampilla de madera en el suelo. La levantó con cuidado y bajó la vela para alumbrar el interior. Había una escalera de metal que bajaba varios metros. La chica pasó el candelero a su mano izquierda y comenzó a bajar, pero cerrando antes la puerta. El cuarto peldaño de la escalera faltaba, y su pie no tuvo apoyo, haciéndola perder el equilibrio y soltar la vela para poder sostenerse. Como pudo, continuó, palpando las paredes para ayudarse a bajar. Pensaba buscar la vela para alumbrar al llegar abajo, pero cuando tocó el suelo se percató de que había un corredor con antorchas a los costados, y aunque intentó encontrar el candelero, este parecía haber desaparecido. Se sacudió las manos y caminó por la galería. Ésta terminaba en la entrada a una construcción

grande, llena de vida y de libros. Jade nunca había visto tantos libros juntos. Caminó anonadada, observando el lugar. Era un atrio circular con aproximadamente doce metros de alto. No sabía cómo el lugar tenía esa altura si no se veía desde arriba, pero luego recordó que más adelante había un cerro, así que supuso que la construcción estaba en el interior de la colina. Había estanterías en las paredes, desde el suelo hasta el techo, llenas de libros, y había escaleras de caracol que daban acceso a cada uno de los estantes. Al otro lado del atrio, justo enfrente de la entrada por la que Jade había llegado, había una puerta de madera oscura. En el suelo había sillones y mesas de trabajo llenos de gente. La chica caminó lentamente hacia el centro del lugar y se topó con un chico muy delgado de cabello oscuro y ojos cafés. Parecía de su edad, así que ella se sintió con confianza para preguntarle sus dudas.

–¿Qué es este lugar?  
–le preguntó

– Una biblioteca.

– Pero, ¿qué es eso?

–Es un lugar donde hay muchos libros. – le respondió el joven pacientemente.

–Es hermoso

–Lo sé, es impresionante.  
¿Cómo te llamas?

–Jade, ¿y tú?

–Soy Álvaro. Vaya, tu nombre es bello. Tellamas como la piedra semipreciosa, ¿no?

–Eso creo, yo siempre pensé que este era un nombre que mi mamá había inventado.

No sabemos mucho de piedras en donde vivo.

–Pues aquí hay libros que hablan de eso. ¿Buscas algún tipo de libro en específico?

–Pues, sinceramente no estoy muy segura de cómo llegué aquí.

Sólo caminé hacia esta dirección y encontré la entrada, Pero ya que has preguntado...

realmente me gustaría leer libros que hablen de libertad e independencia. – contestó

–Bien, sígueme, te voy a llevar a esa sección.

Caminaron hacia la puerta al fondo, y se detuvieron a la izquierda de ella..

–Aquí están. Ten la confianza de tomar los que quieras, siempre y cuando los devuelvas al lugar en donde estaban. Voy a estar por aquí, puedes llamarme si necesitas algo.

–Gracias.

La chica tomó varios libros y se acercó a una mesa de trabajo. Prendió una lámpara, tomó un bloc de notas y una pluma que había sobre el escritorio, y comenzó a tomar notas. Duró así aproximadamente dos horas, sin sentir el paso del tiempo, y cuando terminó, tenía una buena cantidad de frases escritas. Se levantó y devolvió los libros a su lugar. Cuando se disponía a regresar a la mesa, encontró a Álvaro sentado en un sillón observándola atentamente.

–Estuviste leyendo durante mucho tiempo. ¿Tus dudas se han aclarado?

–Eso creo, pero quiero quedarme un rato más.

–Claro – el muchacho sonrió

–¿Qué hora es?

–Las cinco de la madrugada.  
¿Por qué la pregunta?

–Pues... tengo que volver a casa.

–¿Cómo? Creí que ibas a quedarte a vivir

–¿A vivir? ¿Cómo voy a vivir aquí? –le dijo Jade, confundida

–¿Ves eso?

–Álvaro señaló la puerta de madera oscura

–Ahí hay habitaciones para los que vivimos aquí.

–Vaya, tú vives aquí.  
¿Dónde vivías antes?



–En la ciudad que está hacia el oeste. ¿De dónde vienes tú?

–¿Te refieres a la ciudad que está hacia allá? –señaló con el dedo la dirección en la que había venido– Entonces sí.

–Venimos de la misma ciudad –dijo el chico con el entusiasmo –Entonces, ¿regresarás mañana?

–No. Hoy cumpla diecisiete años. No creo que pueda regresar.

–¿Sabes? –dijo el joven– Aún falta un tiempo para que yo cumpla diecisiete, pero después de reflexionar durante varios meses llegué a la conclusión de que me gusta vivir aquí y leer, pero constantemente estoy saliendo de mi zona de confort, y me estoy cansando. Prefiero volver y obedecer al gobierno en vez de desgastarme emocionalmente. Ya estoy muy cansado. ¿Para qué voy a quedarme aquí siendo independiente si me va a quitar tanta energía?

–Porque hay que ir contra la corriente. Hay que luchar por ser únicos.

–¿Qué tan únicos somos, en realidad? –inquirió –¡Espera! –llamó– No puedes irte a oscuras –tomó una antorcha de la pared y se la alargó

–Mi casa es aquella –se sobresaltó al oír su voz después de haber pasado tanto tiempo en silencio

Caminaron hasta ella, y se detuvieron frente a la puerta.

–¿Vas a quedarte en la ciudad definitivamente? –preguntó la chica

–No, debo pensar bien si quiero quedarme o no

–Bueno –alargó la mano– fue un gusto conocerte, Álvaro.

El chico se la estrechó con gusto

–Igualmente, Jade. Espero que volvamos a vernos.

–Yo también –la joven sonrió y le acercó la antorcha–. Enton-

ces te llevas esto, o me lo tecmilenio.mx

puedo quedar como recuerdo?

–Te lo puedes quedar, si quieres.

–Perfecto. Adiós.

–Adiós.

El chico se quedó inmóvil mientras la muchacha entraba a su casa y cerraba la puerta, pero cuando Jade se asomó por la ventana, no había rastro de él.

Con lentitud, subió las escaleras, entró en su habitación, guardó la antorcha en un cajón, se cambió y se derrumbó en la cama. Estaba exhausta, pero sabía que todo había valido la pena. Después de un par de minutos se quedó dormida. La despertó su madre con una sonrisa en el rostro.

–Feliz cumpleaños, hija –le dijo

–Gracias, mamá.

–¿Lista para la ceremonia?

–Eso creo.

–Muy bien, alístate.

–Gracias –contestó ella, y se dispuso a subir, pero el chico la detuvo poniéndole una mano en el hombro.

–Te acompaño –le dijo

La chica asintió y subió, saliendo al aire libre. El viento soplaba tranquilamente, trayendo olor a tierra mojada.

Los jóvenes cerraron la trampilla detrás de ellos y caminaron hacia la ciudad.

Nadie dijo una sola palabra en el trayecto. Sólo se escuchaban sus respiraciones agitadas y los pasos apresurados. Llegaron a la ciudad cuando ya estaba amaneciendo, y apagaron la antorcha en la fuente de una plaza. Cuando hicieron eso, Jade miró el reloj. Las seis y media. Tenía que llegar a casa cuanto antes. Caminaron algunas cuadras más y bajaron la velocidad en la calle de la chica. La muchacha señaló hacia el frente.

La muchacha señaló hacia el frente.

La chica se metió a bañar reflexionando acerca de lo que haría. La tradición era que en la ceremonia, la persona que cumplía años diera un discurso en agradecimiento al gobierno por permitir que el individuo formara parte de la sociedad con una función conocida, pero ella no tenía en mente un discurso de agradecimiento... sino una declaración de que quería ser diferente.

Planeaba hablar con su familia acerca de eso, pero no hubo tiempo de hacerlo, y cuando menos acordó, ya estaba de pie frente a una multitud, con un vestido blanco y el cabello recogido. Las manos le temblaban, y su corazón palpitaba tan fuerte que parecía que se le iba a salir.

Extendió con dificultad el escrito que había hecho en la biblioteca, y respiró hondo, observando a la gente.

Llamó su atención un par de ojos pícaros que la observaban desde lejos. Álvaro. Se aclaró la garganta y comenzó su discurso.

“He decidido que no quiero ser una persona normal. Ni ahora ni nunca –Los funcionarios de gobierno la observaron con confusión en el rostro–. Lo que llamamos <Normalidad> es sólo un espejismo creado por el estatus quo. Este es sólo una creación del ser humano que busca no sentirse solo en un universo infinito y lleno de diversidad.

Si bien, hay algunas personas que comparten nuestros valores y convicciones, siguen siendo diferentes a nosotros en muchos sentidos – miró fijamente a su amigo–. Una piedra preciosa es parecida a otras piedras preciosas, sin embargo, cada una de ellas es única por una razón.

Lo mismo pasa con nosotros. Podemos parecernos en muchas cosas, pero siempre habrá algo que nos haga distintos. Una de las cosas más bellas del mundo es descubrir ese algo especial y único que tienen los demás, y anonadarnos con la existencia del prójimo al encontrar ese tesoro escondido que todos cargan en el alma. Y por ser tan único, ese tesoro nos hace extraordinarios. Nos hace anormales, y debemos sentirnos orgullosos de ello. Eso es lo que nos hace ser nosotros.

Siempre he sido admiradora de las cosas anormales. Tengo la convicción de que al ser única, no hay razón alguna por la que deba hacer lo que los demás hacen. No hay razón alguna por la que deba ir con la corriente, o acomodarme en el estatus quo. Si no hay nadie más como yo en el mundo entero, entonces iré contra corriente, porque para eso nací, para ser distinta, para marcar la diferencia, para demostrar mi autenticidad con actos de fe, perseverancia y madurez. Actos que conmuevan el corazón

de millones, y que a través de ellos sean impulsados para marcar la diferencia junto conmigo, pero al mismo tiempo, no como yo, ya que cada quien nació para algo distinto, y todas esas misiones juntas formarán un mundo en el que la gente defiende su posición con la mano en la cintura, un mundo en el que la discriminación y los prejuicios sean sólo cuentos, y un mundo en el que sea un orgullo pararse frente a una multitud y expresar los sueños más profundos del alma humana sin miedo a ser rechazado, o etiquetado como “loco”. Y por más difícil que sea ir en contra de la corriente, lo haré, porque nací para hacer la diferencia, y el sacrificio vale la pena. No seré nadie mañana si hoy no defino quién quiero ser.



# empower

2017

## EMPODERAMOS TU PROPÓSITO

Guadalajara y Zapopan  
26, 27 y 28 de Octubre 2017

OBTÉN TUS BOLETOS . CUPO LIMITADO . TIENDA VIRTUAL



UNIVERSIDAD  
TECMILENIO®



# ¡FIRMAMOS CONVENIO CON Grupo Experiencias Xcaret!

**NOS EMOCIONA COMPARTIR QUE NUESTRA UNIVERSIDAD FIRMA CONVENIO EN COLABORACIÓN CON GRUPO EXPERIENCIAS XCARET PARA PROYECTOS Y PROGRAMAS ENFOCADOS EN LA FORMACIÓN E INTEGRACIÓN DE ALUMNOS EN EL ÁMBITO LABORAL.**

Uno de los programas nacionales que dio inicio este 14 de junio es el Verano Tecmilenio Xcaret-2017, es un programa de alto valor donde participan:

**23** ALUMNOS **X** **2** MESES **EN** **8** PARQUES DISTINTOS

A través de las distintas responsabilidades y actividades que estarán realizando los alumnos, desarrollarán competencias de forma integral, como por ejemplo: orientación al servicio, trabajo en equipo, iniciativa y adaptabilidad, análisis y solución de problemas, toma de decisiones, comunicación, entre otras, que los preparan y generan valor en su proyección profesional.



## Afiliación a la Organización



La Universidad Tecmilenio participó en el **Congreso anual 2017**, llevado a cabo el pasado mes de abril en Denver, Colorado, siendo la **primera Universidad de México en unirse a esta importante red con más de 600 universidades.**

Nos da mucha alegría y orgullo compartirte que recientemente nos afiamos a la **Organización CEIA (Cooperative Education and Internship Association)**

<http://www.ceiainc.org>

Esta Asociación de Universidades en Estados Unidos, reúne a importantes universidades de todo el mundo que cuentan con **programas especiales de experiencias vivenciales de alumnos en empresas.**



# Dar es Recibir

No hay experiencia que otorgue mayor satisfacción que dar, de ahí la frase “dar es recibir”, un hábito muy recomendable porque simplemente nos hace más felices y humanos, por ello los alumnos de preparatoria de la Universidad Tecmilenio Obregón entregaron despensas a niños de la localidad Musuabampo, Sonora.

**“La grandeza de una persona no se mide por lo que tiene sino por lo que da”**



**¡Felicidades a los alumnos y colaboradores que se unieron a este proyecto!**

## Proyecto Sustentable



**“Nombre y campus”** contribuye con un proyecto que consiste en el empleo de nanopartículas para la remoción de químicos del agua, por lo que recibe asesoría por parte del **becario del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt) Humberto Ramírez Leyva**, quien trabaja en este plan y cuenta con el interés de un gran número de empresarios de la región. Esta propuesta se basa en un modelo de bioeconomía, que tiene como directriz el desarrollo sustentable con impacto ambiental de la región Culiacán-Navolato. Busca básicamente el empleo de biocarbón estirado mediante el reciclaje o gestión sustentable de residuos de la agricultura, por lo que se prevé que se **transforme en un ejemplo a seguir para diversas entidades del país**



# MANI- FIESTO

Me levanto cada mañana buscando algo fascinante.

Algo que mantenga la *esencia de lo que soy*.

La magia sucede cuando encuentro algo *auténtico*; una idea que puedo llevar a cabo. Entonces sé que puedo cambiar el mundo *conectando y creando*.

La verdad es que no es complicado encontrarle significado *a mi propósito de vida*, cuando soy parte de proyectos más grandes que yo. A veces sólo es necesario ponerme metas y cada día esforzarme por lograrlas. *Saber que sólo yo soy el responsable de creer y crear*.

*Millennials. Creadores de la innovación.*

Revista Interactiva  
**MILLENNIALS**<sup>®</sup>  
Mi Comunidad. Mi Universidad.

## Tú eres el editor.

**¿QUÉ TE GUSTARÍA INCLUIR O QUITAR EN LA REVISTA?**

Tú haces esta revista y tu opinión es muy valiosa.

**¿CONOCES A ALGÚN ALUMNO O EGRESADO DE TECMILENIO QUE HAYA LOGRADO ALGO EXTRAORDINARIO?**

Compártenos sus datos para cubrir su trayectoria.

**¿TE GUSTARÍA FORMAR PARTE DEL COMITÉ EDITORIAL?**

Temas, secciones, innovaciones, información, ¡lo que se te ocurra!

Este es tu espacio.

[millennials@servicios.tecmilenio.mx](mailto:millennials@servicios.tecmilenio.mx)



*Gracias por ser parte  
de esta comunidad*

Compártenos tu opinión



Innovación con propósito de vida.