

Revista Interactiva

MILLENNIALS®

Mi Comunidad. Mi Universidad.



Sigue a
Roberto Martínez en:
empower



Entérate como
se vivió el
5º FQRO
INTERNACIONAL
DE CIENCIAS DE LA FELICIDAD
en voz de
Frida Ascencio



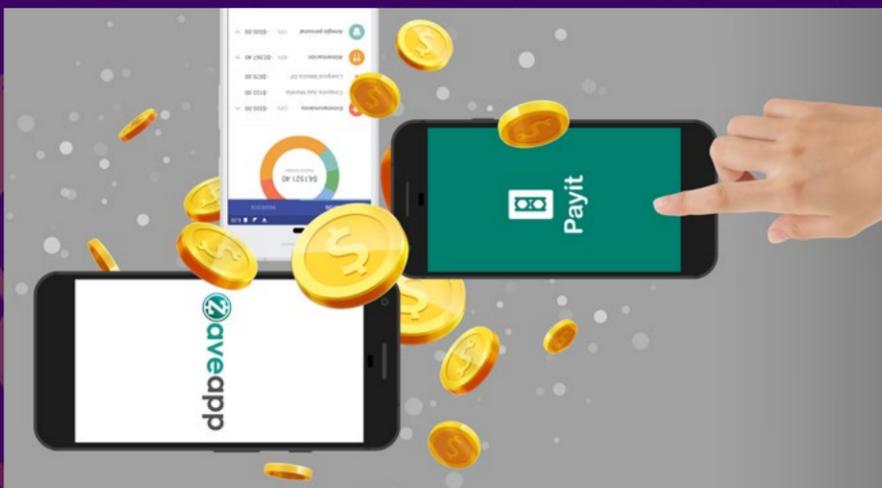
 UNIVERSIDAD
TECMILENIO®

Innovación con propósito de vida.



PÁG. **5** ENTÉRATE COMO SE VIVIÓ EL 5TO. FORO
LO MEJOR DE ESTE MES

PÁG. **11** INTERSOCIEDADES
LO MEJOR DE ESTE MES



PÁG. **27** ¡DESCARGA, AHORRA Y APLÍCATE!
TEMA DEL MES

PÁG. **13** PROYECTO PEPPERS
LO MEJOR DE ESTE MES



PÁG. **15** EMPOWER: SIGUE A ROBERTO MTZ.
LO MEJOR DE ESTE MES



PÁG. **19** DISCIPLINA, PASIÓN Y SUEÑOS
ACCIONES QUE CAMBIAN A MÉXICO



PÁG. **29** EL PROYECTO DE VIVIR EN EL AHORA
TEMA DEL MES



PÁG. **23** NOS ESTAMOS ACABANDO EL PLANETA
LO MEJOR DE ESTE MES



EQUIPO EDITORIAL

Alumnos y Egresados

- Dinorah Rodríguez**
Tecmilenio Ferrería
- Jose Carlos Parra Rivas**
Tecmilenio Culiacán
- Marco Antonio Olaguez**
Tecmilenio Durango
- Jesús Israel García**
Tecmilenio Magatlán

¡Felicidades!



A todos los alumnos que mes tras mes son parte del **Equipo Editorial**.

Definitivamente tu colaboración e involucramiento **hacen de cada edición algo extraordinario**.

“Si tus acciones inspiran a otros a soñar más, aprender más, hacer más y convertirse en algo más, entonces eres un líder”.

Com-Mkt

- Ailssa Rodríguez**
Directora de Comunicación y P&R.
- Stefanía Sandoval**
Coordinación Editorial, y Dirección de Arte.
- Noel García**
Coordinación de Corrección de Estilo.
- Mariana Cabrera**
Diseñadora Gráfico.

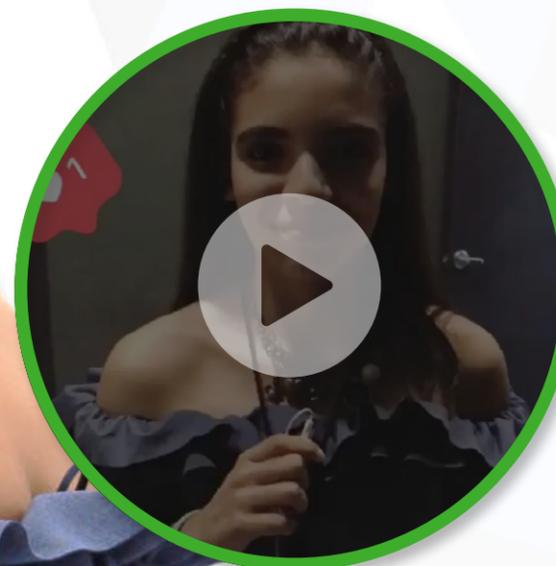
Entérate cómo se vivió el

5º FORO INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA FELICIDAD

en palabras de:
Frida Ascencio

Alumna de Preparatoria Campus
San Luis Potosí.

Los 4 grandes momentos detrás de bambalinas:

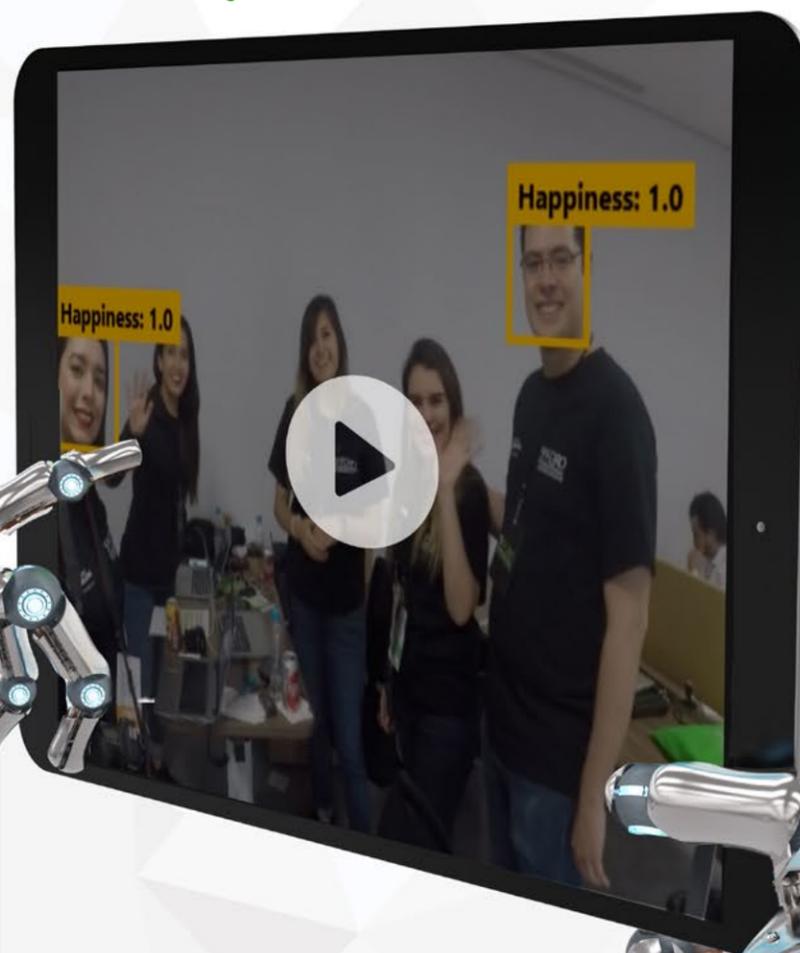


¡Conoce al robot de las Emociones!

R2P+

R2P+ estuvo verificando las emociones de cada uno de los participantes y asistentes que se encontraban en el auditorio.

¡Entérate cual fue la emoción que más apareció! Da clic al video



¡Entérate del convenio internacional! Da clic al video.

Éstos son algunos de los medios que nos acompañaron en este gran evento:





Algunos de los países que han participado:



Australia



México



Colombia



Estados Unidos



Emiratos Árabes



Inglaterra



Cuba

Da clic y conoce el resumen de todo el evento

Este año nos visitaron grandes personalidades de **talla internacional** como:



Michael Steger



Ilona Boniwell



Marisa Salanova



Gerardo Kleinburg



Luis Gutiérrez



Rosalinda Ballesteros



Dr. Hassan Al Muhein



Dr. Mohamed Alballi



TODAS LAS SOCIEDADES **MÁS UNIDAS**
QUE NUNCA PARA LOGRAR UN SOLO
OBJETIVO: **GANAR.**

PREPÁRATE Y SÉ PARTE DE ESTE GRAN EVENTO.



DISCIPLINAS

DEPORTIVAS • CULTURALES • ACADÉMICAS

NOVIEMBRE 2017
CAMPUS SAN LUIS POTOSÍ

¡ESPÉRALO!

PROYECTO PEPPERS

Por: Jose Carlos Parra Rivas
Campus: Culiacán

Mi nombre es Jose Carlos Parra Rivas, actualmente curso el tercer semestre en la **Universidad TecMilenio campus Culiacán**. Soy amante de viajar y conocer personas a su paso.



EL 20 al 23 de septiembre participé en la **FCIES (Feria de Ciencias e Ingenierías del Estado de Sinaloa)** donde a nivel Profesional obtuve el puntaje más alto de la feria con el **primer lugar en el área de Ciencias Naturales y Ambientales**, además obtuve el pase nacional a la **FENACI (Feria Nacional de Ciencias e Ingenierías)**, feria más importante a nivel nacional.

Un fin de semana, mientras mi padre trabajaba le dije que me haría cargo de las ventas locales de chiles ya que estaba teniendo problemas para poder venderlo a un buen precio mediante comercializadoras, hacia labores de corte y almacenamiento durante la tarde la tarde y por las mañanas, antes de partir a la escuela, entregaba el producto en diversos comercios de la localidad.

CON EL PASO DEL TIEMPO LOGRÉ TENER CAPITAL PARA CONSTRUIR EL PRIMER INVERNADERO Y DAR PUNTA PIE AL PROYECTO "PEPPERS".

AL PARTICIPAR EN PRIMERA OCASIÓN EN LA III COPA DE CIENCIAS ORGANIZADA EN LA CIUDAD DE PUEBLA, EL PROYECTO RESULTO GANADOR CON EL 1ER. LUGAR Y CON PASE AL SEMILLERO DE INVESTIGADORES ORGANIZADO EN LA CIUDAD DE SALAMANCA, ESPAÑA.

Tras esta victoria se abrió posibilidad a registrarlo a **INEI, Foro de Jóvenes Investigadores**, donde competí con otros proyectos, resulté ganador del **1er. lugar** con la idea más innovadora para emprender, además de un pase internacional a Amapá, Amazonia, Brasil a participar a la **FECEAP (feira de ciência e engenharia do estado do amapa Brasil)** donde resulté ganador del 3er. lugar en el área de agronomía acompañado de un pase para **FEBRACE (Feira Brasileira de Ciências e Engenharia)**.

PROYECTO PEPPERS

Se mejora la **salud de la comunidad**, además de apoyar a la **ecología** y la **estabilidad económica**.



2013

ESTE PROYECTO NACE SIENDO UNA IDEA DE PROYECTO ENFOCADO A **FERTILIZANTES ORGÁNICOS**.



2014

SE COMIENZA A DESARROLLAR COMO UN **PROYECTO PRODUCTIVO**.

Así como yo, tú puedes ayudar a convertir este mundo en algo mejor.

“PEQUEÑAS ACCIONES MARCAN LA DIFERENCIA, NECESITAMOS MÁS PERSONAS INTERESADAS EN CRECER.”

A pesar de los obstáculos que te impongan, puedes crecer y superarte desarrollando diversas tareas. Muchas personas no tienen la posibilidad de cumplir sus sueños, si tú puedes, saca provecho y convierte en realidad los de ellos.



empower

2017

2do. Congreso Nacional de Liderazgo

Evento de Liderazgo más grande de la Universidad con **conferencias, talleres, retos, repentinas, torneo de fútbol y voleibol, visitas culturales y empresariales.**



+de 20
empresas presentes



170
Voluntarios



+de 80
actividades simultáneas



873,120
Horas de planeación y preparación



1,200
alumnos de nuestros 28 campus de Universidad Tecmilenio



14
Escenarios



+de 1,200
alumnos de todo el país



empower

2017

2do. Congreso Nacional de Liderazgo

Con la participación especial de

Roberto Martínez

Conferencia *"La Revolución por Internet"*
y presentación de su nuevo libro
México Lindo y Querido Diario.

DISCIPLINA

PASIÓN

Y SUEÑOS

Entrevista a **Dinorah Rodríguez**.

**HÁBLANOS UN POCO DE TI,
TU HISTORIA, FORMACIÓN, ORÍGENES.**

Soy una mujer segura de mi misma, que tiene la obligación propia de seguir y cumplir sus sueños. Soy Ingeniera Industrial y de Sistemas, candidata a graduarme en la **Maestría en Finanzas en el Tecmilenio en la Ciudad de México**. He tenido la oportunidad de estudiar en Canadá y Alemania reforzando mis estudios, gracias al apoyo incansable de mis padres y de mis hermanas.

- MI FORMACIÓN A LO LARGO DE MI CARRERA SE HA DESARROLLADO EN LA INDUSTRIA
- PETROLERA, Y A SU VEZ HE ESTADO REALIZANDO DIFERENTES PROYECTOS, ENTRE ELLOS
- **PLAZA LA ISLA EN CUNDUACÁN, BROTHERHOOD NUTRITION, UN NEGOCIO DE**
- **SUPLEMENTOS DEPORTIVOS Y KAKAW, VENTA DE CACAO ORGÁNICO EN POLVO,**
- RESULTADO DE LAS ALIANZAS CON MIS QUERIDOS SOCIOS: DIANA, JOSÉ CARLOS Y PEDRO.




“EL LIDERAZGO PARA MI ES SER COMO UNA PEQUEÑA LUZ EN MEDIO DE UN MUNDO TAN NECESITADO DE BUSCAR A QUIEN SEGUIR POR PLENA CONVICCIÓN.”



¿QUÉ ES EL LIDERAZGO PARA TI?

Es iniciar el camino solo, para darte cuenta que al **hacer las cosas que te apasionan y ayudando siempre al prójimo** y teniendo en todo momento un Dios presente, las personas se acercan a ti y te acompañan en el camino, y juntos llevan una vida más feliz.

HABLEMOS DE BROTHERHOOD NUTRITION...



BROTHERHOOD NUTRITION, nació de mi pasión y la de mis socios por el Crossfit. Más que una empresa de suplementos deportivos con envíos a todo el país, es una comunidad, formada por personas como yo, que nos interesa vernos pero sobre todo sentirnos bien con nosotros mismos. **Es una comunidad de aquellos que no les gusta rendirse.**



¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL MUNDO DEL FITNESS?

PARA MÍ EL MUNDO DEL FITNESS

SIGNIFICA VALORARSE Y QUERERSE A UNO MISMO. SER CAPAZ DE AGRADECERLE A TU CUERPO, A TU VIDA Y A DIOS TODO LO QUE TE HA DADO.



El mundo del fitness, del Crossfit, de cuidarse en la alimentación, etc lo ligo mucho a todos los aspectos de la vida en general: **no puedes quedarte parado de brazos esperando los resultados que quieres.**

Cada avance por más chiquito que parezca es un subir un peldaño para llegar a la cima, para lograr esas metas que se ven inalcanzables.

Dinorah Rodríguez



“TODO SE TRATA DE DISCIPLINA Y PASIÓN”.

¿CÓMO CREES QUE APORTA A LA SOCIEDAD EL TRABAJO QUE REALIZAS?

Le damos herramientas a la sociedad para llevar un estilo de vida más saludable y feliz. Le damos los recursos y la asesoría que ellos necesitan para verse y sentirse mejor.

COMO MUJER, ME GUSTA SER UNA MOTIVACIÓN PARA LAS DEMÁS, ME GUSTA DARLES EL PODER FÍSICO Y MENTAL, PARA QUE TENGAN PRESENTE QUE **SON MÁS FUERTES Y CAPACES DE LO QUE CREEN**, QUE SI SE PUEDE, Y NOSOTROS CONFIAMOS EN ELLAS.

¿CÓMO TE VES EN UN FUTURO?

Me veo como una mujer plenamente realizada, con ganas de seguir viviendo la vida al máximo, con mis proyectos más consolidados y satisfecha de ir logrando cada meta.

ME VEO DESARROLLANDO UN PROYECTO SOCIAL DIRIGIDO A LA MUJER Y SU EMPODERAMIENTO, QUE SEA UN MOTOR PARA AYUDARLAS A VER EL SÚPER PODER QUE TIENEN.



¿QUÉ CONSEJO LE DARÍAS...

a esos jóvenes que tienen ganas de emprender un proyecto pero que por miedo no se atreven a emprenderlo?

Miedo siempre habrá, se los prometo. Pero en verdad ¿no les asusta más el hecho de vivir una vida sin propósito?

“LA VIDA ES DEMASIADO CORTA Y LA INSEGURIDAD ES UNA PÉRDIDA TOTAL DE TIEMPO.”

Algo que he aprendido en los libros de emprendimiento, y se los doy como consejo, es que cuando quieras empezar un negocio **no quieras tenerlo todo totalmente controlado para poder iniciar**, y pensar que tienes que ser experto en cada detalle, una cosa te va llevando a la otra. Lánzate, claro estudiando los detalles básicos con anticipación, y poco a poco ir adecuando tu negocio.



¿NOS ESTAMOS ACABANDO El planeta?



TERREMOTOS,
HURACANES,
ALERTAS DE TSUNAMI

¿VAMOS A SEGUIR NEGANDO EL CAMBIO CLIMÁTICO?
¿O DEBE VENIR A ABOFETARNOS DE NUEVO?

Esto fue lo que tuiteé la ma-
drugada del viernes en la
que me enteré de **el te-
rremoto que azotó a
nuestro país.** Y diera
la impresión de que
se nos olvida que habi-
tamos en un planeta que
también está vivo.

Por: Marco Antonio Olaguez Bayona
Campus: Durango

TERREMOTOS, HURACANES, ALERTAS DE TSUNAMI

¿VAMOS A SEGUIR NEGANDO EL CAMBIO CLIMÁTICO?
¿O DEBE VENIR A ABOFETARNOS DE NUEVO?

En el año 2012 el Fondo Mundial para la Naturaleza redactó un informe llamado **'Planeta Vivo'**, en el cual se indicaba que nosotros como seres humanos estábamos usando **50%** más de recursos de los que la Tierra puede generar de manera sostenible. Es decir, en **2012** la Tierra ya tardaba un año y medio en reponer los recursos que la población global consumía en un año y esto **no es sostenible**, señala el documento.



Dicho informe también indica que la biodiversidad mundial se ha reducido en un **30%** en promedio desde **1970** a **2008** y el impacto mayor se ha sufrido en los trópicos, donde la pérdida de biodiversidad llegó a un **60%**. El informe recomienda varias medidas, como la **reducción drástica del uso de combustibles fósiles y su sustitución por energías renovables, el fin de subsidios a actividades de gran impacto ecológico, el uso más eficiente del agua y la compra y producción de artículos fabricados en forma sostenible**. Las señas están dadas,

→ **DESDE HACE TIEMPO EL PLANETA NOS ESTÁ DICRIENDO QUE LO ESTAMOS ENFERMANDO, EL ASUNTO ES QUE AL PARECER LOS HUMANOS SOMOS UN PADECIMIENTO TERMINAL PARA NUESTRO PLANETA.**

Se lee contradictorio, pero es una realidad.

A pesar de esto, yo aún tengo algo de fe y considero que no es demasiado tarde para cambiar de rumbo, lo que sí, es que debemos tratar este problema con la misma urgencia y determinación con la que se enfrenta la crisis financiera. **La naturaleza es más importante que el dinero**. La humanidad puede vivir sin dinero, pero no podemos sobrevivir sin la naturaleza y los recursos que provee.

No nos olvidemos, que nuestra mayor riqueza radica en que tenemos un planeta en el cual vivir, y **a pesar de que estamos acabando con él, este es nuestro hogar**. Eso si él no se cansa de nosotros y decide acabar con la plaga que lo aqueja. Creo que ya está pasando.



“LA ÚNICA FORMA, DE MEJORAR LA CALIDAD DEL MEDIO AMBIENTE, ES INVOLUCRAR A TODO EL MUNDO”

- Richard Rodgers

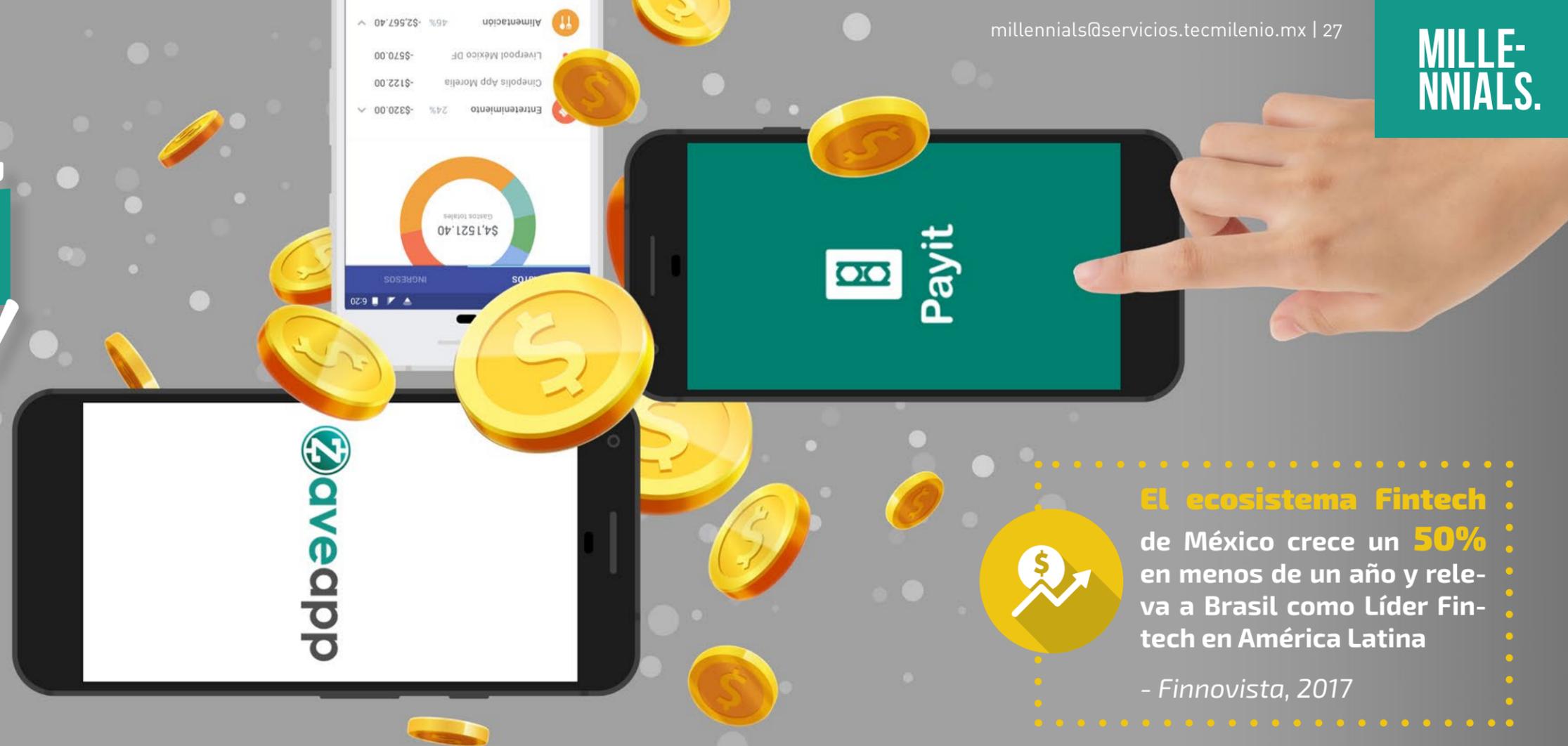
LA DEMANDA DE RECURSOS NATURALES A NIVEL GLOBAL SE DUPLICÓ DESDE 1966 Y SI CADA HABITANTE DEL PLANETA CONSUMIERA COMO UN ESTADOUNIDENSE PROMEDIO, SE REQUERIRÍAN CUATRO PLANETAS PARA SATISFACER ESTA DEMANDA.



¡DESCARGA, ahorra Y APLICATE!

Por: Jesús Israel García Ballesteros
Campus: Mazatlán

Conoce las aplicaciones
fintech mexicanas que
te ayudarán a controlar
tus gastos y ahorrar.



El ecosistema Fintech de México crece un **50%** en menos de un año y releva a Brasil como Líder Fintech en América Latina

- Finnovista, 2017

¿Intentas ahorrar o llevar el control de tu dinero de una manera **rápida y sencilla**?



En duda, debes de conocer las siguientes **aplicaciones mexicanas** que te ayudarán a solucionar tus problemas financieros. Todas ellas son super sencillas de usar, sin letras chiquitas (ni comisiones odiosas) y **muy seguras**.

Descubre su reputación en redes sociales y en las tiendas de descarga para mayor información.

¿NO SABES
EN QUE GASTAS
TU DINERO?

albo

Conoce **ALBO** la Aplicación que por medio de una tarjeta de crédito garantizada te permitirá pagar en cualquier lugar del mundo donde te encuentres, así como realizar pagos en línea, además por medio de su aplicación podrás llevar el control de tus gastos así como visualizar de manera gráfica en que estás gastando tu dinero, **ya que organiza tus gastos por categorías**.

A diferencia de otras tarjetas, **ALBO** es gratis por lo que no encontrarás cobros por manejo de tu tarjeta, saldos mínimos o anualidades y por si fuera poco, también **puedes retirar dinero en cualquier cajero del mundo que acepte Master Card**.

¿TE CUESTA
TRABAJO
AHORRAR?

Zaveapp

ZAVEAPP es la aplicación que **te ayuda a ahorrar para cumplir tus metas** como: vacaciones, comprar ropa, un nuevo celular, etc...

Esto lo lograrás debido a que día con día de manera voluntaria o programada "enviaras" dinero a un apartado dentro de la aplicación, que **solo podrás liberar una vez que hayas cumplido la meta**. Sus comisiones son prácticamente nulas.

¿ODIAS LOS
NÚMEROS LARGOS
PARA ENVIAR
DINERO?

Payit

Con la aplicación **PAYIT** podrás **enviarle dinero** a tus amigos y familiares de manera rápida y sencilla **sin necesidad de ir a un banco o ingresar un número de muchos dígitos**.

PAYIT acepta tarjetas de crédito y débito, es muy seguro y con comisiones muy bajas.



EL PROYECTO

DE VIVIR EN EL AHORA

Mariajose Guerra Barragán
Universidad Tecmilenio Campus Las Torres
Estudiante de Lic. Mercadotecnia y Publicidad



¿Qué está pasando en mi aquí y en mi ahora? ¿En dónde estoy realmente? ¿Cuáles sonidos son reales y cuáles los está creando mi imaginación? ¿En realidad estoy leyendo éste artículo? ¿En realidad estoy vivo?

Estás, entre muchas otras, son preguntas que me hacía diariamente antes de descubrir que sufría de algo llamado “amnesia disociativa”. La amnesia disociativa básicamente confunde tus pensamientos y no sabes cuáles son reales y cuáles son inventados por ti, es un mecanismo de defensa del mismo cerebro, después de una situación muy traumática o una acumulación extrema de estrés tú cerebro empieza a crear momentos falsos,

olvidar momentos pasados y a modificar momentos reales. Me refugiaba en las fotos que tomaba sobre eventos sucedidos en mis días, en los mensajes que escribía y las notas que dejaba a mi misma para leer al siguiente día.

Un sábado 23 de septiembre estaba disfrutando de un día de compras con mi hermana mayor y mi mamá.

Mi hermana es súper fan de comprar maquillajes así que le propuse que si yo la acompañaba a ver maquillaje ella me acompañaría a ver libros; verán, los libros para mi son mi escape de todo, encuentro refugio y comprensión en ellos.

Después de 40 minutos de observar pasillos y pasillos de maquillaje mi hermana finalmente pagó y nos dirigimos a la librería, observe con cuidado cada estante con filas de libros ya que no iba con un objetivo de compra toqué con mi dedo cada portada interesante hasta que me topé con un pequeño libro azul claro con un título que llamó mi atención “Yo, aquí ahora. Mindfulness para tu día a día”, decidí leer la contraportada y eso fue suficiente para que me atrapara y corriera al lugar donde una señorita me cobró.

Llegue a mi camioneta y lo abrí ansiosa por ya leerlo y, más que todo, usarlo como herramienta de meditación y concentración.

El libro contiene actividades, métodos, direcciones y escapes para recordar que lo que importa ahora y lo que siempre

importará es el momento vivido en el presente, que estes leyendo este artículo es lo que importa. ¿Ayer tuviste un mal día? No importa, ya pasó. ¿Estás preocupado por lo que pasará mañana?

No importa, ya te preocuparas por eso cuando llegue el momento y para cuando éste llegue verás que no tienes nada por lo cual preocupante

Como nos enseñan en la clase de Psicología Positiva en la Universidad Tecmilenio:

Presta atención al ahora que ayer ya no existe y el mañana aún no llega. Respira profundo 3 veces, escucha los sonidos en el ambiente, siente la sangre fluir en las palmas de tus manos y tu corazón latir en tu pecho.

Vive en el ahora y jamás te perderás de nada.

FIESTAS Y POSADAS... ¿Y LA DIETA? VIDA SALUDABLE

POR: BERNARDO CHARLES CANALES
CAMPUS: LAS TORRES

e imagino que estas teniendo un excelente trabajo con tu nuevo habito de hacer ejercicio. **Si comenzaste con sólo caminar o pudiste seguir la rutina te felicito.**

En el siguiente artículo quisiera compartirte unos tips para que no te descuides durante las posadas, esto te ayudará a **contener tu apetito y puedas controlar mejor tu ingesta.**

Se avecinan las Fiestas y posadas, no es fácil contenerse a los festines y platillos altos en calorías. Que hay que aceptarlo, son muy ricos. Pero quiero proponerte una serie recomendaciones que te ayudarán a mantener la línea mientras estás celebrando ya sea una fiesta o una posada.

LO DIFÍCIL NO ES COMENZAR. SINO SER CONSTANTE.



DESCÁRGALO
AQUÍ

Te comparto el **workout del mes**, para que estés en tu mejor forma durante tus próximos eventos.

DESCÁRGALA
AQUÍ

Plantilla donde podrás programar tu **Plan alimenticio** para que estes listo para sentirte bien, saludable y sobre todo feliz.

Como podrás recordar en el artículo pasado:

ES IMPORTANTE MANTENER UN ENFOQUE SOBRE LA META QUE TE HAS PUESTO.

Para poder dar un seguimiento y no te desvíes te sugiero lo siguiente:



CALENDARIZA:

Te ayudará a tener una **planeación de tus días libres**, si estás bajo una dieta rigurosa la cual te cuesta trabajo y dinero, es de esforzarse seguirla.

Si visitas a un nutriólogo alrededor de 2 veces al mes, puedes comentarle que tendrás posadas ciertos días, te pueden ayudar a cambiar platillos o snacks para que puedas probar un poco de la deliciosa comida.



TOMA AGUA:

Es muy importante que durante cada comida tomes **un vaso de agua natural**, esto ayudará a tu cerebro a sentirse con saciedad.

Normalmente una persona tarda alrededor de 20 minutos en sentirse lleno, es una señal de tu cerebro que te dice ¡ya basta!



RESPETA TUS DÍAS LIBRES

Si cuentas con los famosos “cheat days” o días libres, te recomiendo que **utilices sólo una comida de todo el día**, esto te ayudará a tener un mejor control de contenido calórico en tus ingestas para ayudarte a mantener la línea.



CONTINUA CON TU HÁBITO

Si saliste un día, reponlo con ejercicio.

Ese hábito es fácil de romper y si lo haces temprano **tu día será más productivo.**



SE INTELIGENTE

Asesórate con tu nutriólogo, no te quedes con dudas y siempre da vuelta a la página, el remordimiento de haberse comido una dona no te hará sentirte nada bien. Si continuas con el ejercicio y tus buenos hábitos tu cuerpo comenzará a cambiar, eso **te dará mejor autoestima y valorará la calidad de tu comida.**

MANI- FIESTO

Me levanto cada mañana buscando algo fascinante.

Algo que mantenga la *esencia de lo que soy*.

La magia sucede cuando encuentro algo *auténtico*; una idea que puedo llevar a cabo. Entonces sé que puedo cambiar el mundo *conectando y creando*.

La verdad es que no es complicado encontrarle significado *a mi propósito de vida*, cuando soy parte de proyectos más grandes que yo. A veces sólo es necesario ponerme metas y cada día esforzarme por lograrlas. *Saber que sólo yo soy el responsable de creer y crear*.

Millennials. Creadores de la innovación.

MILLE- NNIALS.

Tú eres el editor.

¿QUÉ TE GUSTARÍA INCLUIR O QUITAR EN LA REVISTA?

Tú haces esta revista y tu opinión es muy valiosa.

**¿CONOCES A ALGÚN ALUMNO O EGRESADO DE
TECMILENIO QUE HAYA LOGRADO ALGO EXTRAORDI-
NARIO?**

Compártenos sus datos para cubrir su trayectoria.

**¿TE GUSTARÍA FORMAR PARTE DEL COMITÉ
EDITORIAL?**

Temas, secciones, innovaciones, información, ¡lo que se te ocurra!

Este es tu espacio.
millennials@servicios.tecmilenio.mx



*Gracias por ser parte
de esta comunidad*

Compártenos tu opinión



Innovación con propósito de vida.