

BIOLOGIA



|  |  |
| --- | --- |
| **Materia: Biología** | **Profesor: José Carlos Álvarez** |

**Tema:**

Alimentación

**Actividad 1:**

Para el día de mañana traer las siguientes monografías:

1) Los alimentos

2) Plato del buen comer

Investigar cual es la función de las siguientes vitaminas y en que alimentos se encuentran:

Vitamina A, B1,B2,B5,B6,B12,C,D,E y vitamina K