Servicio de Alimentos y Bebidas



|  |  |
| --- | --- |
| **Grupos: 43-A****CLASE: 61-64**  |  **Profra. Brenda Hernández González**  **Fecha: Lunes 13 de noviembre de 2017** |

**OBJETIVO:** *Al término de la clase, el alumno será capaz de conocer y preparar las distintas recetas de la gastronomía mexicana, en especial la del estado de Sonora para darla a conocer al resto del mundo como un atractivo más de este estado.*

**INSTRUCCIONES:** Asiste al área de preparación de alimentos y bebidas de la escuela con los insumos necesarios para la preparación de los platillos de la práctica correspondiente, es necesario que para el desarrollo de la práctica asistas con el ***uniforme completo de cocina el cual consiste de filipina blanca limpia, medio mandil blanco o negro y red para el cabello, así como materiales adicionales de cocina.***

**PRÁCTICA No: 7 GASTRONOMIA DEL ESTADO DE SONORA**

***TACOS ESTILO SONORA***

Porción: 6

**INGREDIENTES:**

• 500 gr. de milanesa de res

• 250 gr. de queso Oaxaca deshebrado

• 4 chiles California (Puedes sustituir por pimiento verde)

• 1 cebolla

• 10 tortillas de harina

• 10 tortillas de maíz

• 4 limones grandes

• Aceite

• 1 diente de ajo

• Sal y pimienta

**SALSA.**

• 4 tomatillos verdes

• 6 chiles de árbol secos

• 1 diente de ajo

***ESTRELLAS DE HOJALDRE CON NUEZ***

Porciones: 6

**INGREDIENTES:**

• ¼ de taza de azúcar

• ½ cucharadita de canela, en polvo

• 1 taza de nuez, troceada

• 500 g de pasta hojaldre

• ¼ de mantequilla, fundida (90 grs)

• 1 huevo batido

• 1 taza de harina de trigo

• Charola para hornear mediana

• Hojas de papel estrella

• Moldes para galletas en forma de estrella

***AGUA DE HORCHATA DE AVENA***

INGREDIENTES:

• 1 taza de avena

• 1 lata de leche evaporada

• ¾ de taza de leche condensada

• 4 tazas de agua

• ½ cucharadita de canela molida

• Hielos

• VASOS DESECHABLES

• JARRA DE PLASTICO

**LISTA DE MATERIALES QUE POR EQUIPO DEBERÁN TRAER PARA PODER TRABAJAR**

* **2 CUCHILLOS**
* **3 TAZONES O BOWL MEDIANOS DE PLASTICO.**
* **2 CUCHARAS**
* **2 TABLAS PARA PICAR**
* **LICUADORA**
* **COLADOR**
* **2 SARTENES**
* **JABÓN LIQUIDO LAVATRASTRES**
* **3 TRAPOS DE COCINA**
* **ENCENDEDOR**