

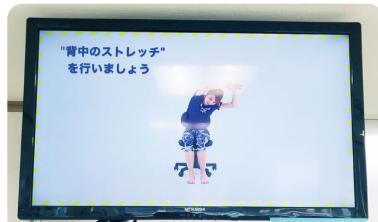
「これなら燃える！内臓脂肪」キャンペーン 薬局の「健康サポート機能」の幅広さを訴求



物販企画「ヘルスケアショップ」
アイセイ薬局 上石神井店(東京都)



ヘルス・グラフィックマガジン「内臓脂肪」号配布の様子
アイセイ薬局 富水店(神奈川県)



薬局店内デジタルサイネージにて
内臓脂肪を撃退する体操を紹介



「内臓脂肪」号を薬局店内に設置
アイセイ薬局 是川店(青森県)

Aイセイ薬局は、継続的な予防医療啓発キャンペーン「AISEI HEALTHCARE PROMOTION(アイセイヘルスケア プロモーション)」の第三弾「これなら燃える！内臓脂肪」を、本年10月15日に開始しました。本キャンペーンは、自社で発行する予防医療啓発情報誌「ヘルス・グラフィックマガジン」と連動させ、3ヵ月ごとにテーマ(疾病や症状)を変えて、継続的に行っているものです。「情報『ヘルス・グラフィックマガジン』『ヘルスケアビジョン』」、「もの『ヘルスケアショップ』」、「薬局店舗スタッフによるコンサルティング」という複数のサービスを薬局店舗でワンストップに提供することで、調剤薬局が単に「処方された薬を受け取る場所」ではなく、「健康サポート機能」を持つことの周知を目指します。

本年4月にスタートしたキャンペーン第一弾では「ロコモ」をテーマに、7月の第二弾では「きず・やけど」をテーマに据えて実施しました。それぞれ目指す目標に対して、少しずつ前進している手ごたえを得ております。第三弾のテーマは「内臓脂肪」です。これは、過剰に蓄積されるとメタボリックシンドロームを引き起こし、脳卒中や心疾患の危険性が非常に高まります。我が国では中高年男性の50%以上、女性でも無視できない比率の方々がメタボあるいはその予備軍

と推定されており、ロコモ、認知症と並んで健康寿命を縮める三大原因といわれています。

「わかっていないながら、なかなか減らせない」のが内臓脂肪。一見、肥満に見えない人でも内臓脂肪レベルが過剰である場合も少なくありません。今回のキャンペーンでは、今まで内臓脂肪を減らすことができなかった人でも、「これなら燃える！」と言っていただけるアイデアを提案しています。

10月15日発行のヘルス・グラフィックマガジン「内臓脂肪」号では、食心理学の観点から、満腹感を感じながらも自然に食べる量が減らすことができる食事法、脂肪燃焼に効果的な料理レシピ、日常の生活の中で意識せずとも自然にできてしまうトレーニング法など有益な情報を掲載。この冊子は、当社の薬局店舗で配布していますので、ぜひご覧ください。店舗では、当社の薬剤師がエビデンスを確かめながら厳選した食品や物品を適正な価格で販売しています。そして、店舗の薬剤師が、内臓脂肪についてご相談に応じています。多くの方々にこうしたサービスをご利用していただければと思います。

当社ではこのような取り組みを通して、アイセイ薬局を広くご利用いただけるように、今後も努めてまいります。

薬局から広がるヘルスケア情報

時間運動学・心理学・栄養学の観点から「内臓脂肪」の蓄積を予防

当社が編集・発行する予防医療啓発情報誌「ヘルス・グラフィックマガジン」は、毎号ひとつの症状にフォーカスし、専門医や各分野の専門家による症状や改善方法などを楽しいビジュアルとともに解説する季刊フリーペーパーです。

「ヘルス・グラフィックマガジン」は、2010年の発行以来、しばらくの間は全国のアイセイ薬局店舗のみで設置・配布を行ってまいりましたが、より多くの皆さんに正しい健康情報を届けたいという想いから、2016年4月より他企業様にも本誌の設置・配布をご協力いただいております。現在では、全国のアイセイ薬局店舗352店舗を中心に、医療機関や企業、施設など合計約600拠点で設置・配布しております。また、本年4月からは、「健康経営※」を目指している企業に、「ヘルス・グラフィックマガジン」の最新号やバックナンバーを、従業員向け予防医療啓発教材として提供する新たなサービスもスタートしました。当社は今後も「ヘルス・グラフィックマガジン」を通じて予防医療啓発の取り組みにご協力いただけるパートナーを積極的に募ってまいります。本誌の設置・配布に関するご要望やコンテンツ2次利用については、下のお問い合わせ先までご連絡ください。

10月15日発行の最新号「内臓脂肪」は、予防医療啓発キャンペーン「アイセイヘルスケアプロモーション」の第三弾「これなら燃える!内臓脂肪」のヘルスケア情報提供施策の中核を担っています。すでに述べました通り、本号では、「内臓脂肪」の過剰な蓄積を予防するために、時間運動学・心理学・栄養学など様々な観点から「内臓脂肪」をコントロールすることを提案しています。

※「健康経営」とは

従業員の健康管理を経営課題として捉え、その対策を行うことで従業員の健康増進を図り、企業の生産性向上をめざす経営手法のこと。

ヘルス・グラフィックマガジン「内臓脂肪」



時間運動学や褐色脂肪細胞の活性化に適したエクササイズを紹介

P.12-P.13



心理学で食べる量を減らせるか!?
編集部メンバーが体当たりで検証

P.16-P.17



脂肪の燃焼を助けるはたらきがある
L-カルニチンを含む羊肉レシピを紹介

P.20-P.21

「ヘルス・グラフィックマガジン」の設置・配布に関するお問い合わせ先

株式会社アイセイ薬局 ストアプロモーション担当 堀(ほり)

TEL: 03-3240-0252 FAX: 03-6212-4195 E-mail: koho@aisei.co.jp

ヘルス・グラフィックマガジン

特集

内臓脂肪

vol.31
2018
HGM



ヘルス・グラフィックマガジン最新号



2018年9月には通巻30号を記念して
「コンプリートBOX」を
100セット(先着順)限定販売しました。

「これなら燃える！内臓脂肪」キャンペーン プレス発表会を開催！



プレス発表会 登壇者



東北大学 大学院文学研究科
心理学研究室教授 坂井信之氏



今回のイベントで実施した
寄付の内容

10月15日からスタートした内臓脂肪をテーマとする予防医療啓発キャンペーン「アイセイ ヘルスケア プロモーション」に先立って、10月10日、アイセイ薬局本社(東京都千代田区)にて、「これなら燃える！内臓脂肪」キャンペーンのプレス発表会を開催いたしました。当日は、当社取締役兼事業本部本部長堀田浩司の挨拶に続き、コーポレート・コミュニケーション部 飯村誠一郎が今回のキャンペーンを説明。ヘルス・グラフィックマガジン編集長門田伊三男が、「ヘルス・グラフィックマガジン」の編集方針や特徴について紹介しました。また、今回「ヘルス・グラフィックマガジン」誌面の食心理学に関するページを監修された東北大学 大学院文学研究科心理学研究室教授坂井信之氏は、心理学の観点から食べ過ぎを防ぐ方法について詳しく解説されました。その後、おいしい健康社 管理栄養士 北村文乃氏が、食生活と内臓脂肪の蓄積との関係について説明。東急スポーツオアシス社 エクササイズディレクター 井上敦基氏による「オフィスでも簡単にできる内臓脂肪を撃退する体操」の説明では、実演を交えたレクチャーに多くの関心が集まりました。

当日、プレス発表会場の後方には体組成計を設置し、内臓脂肪レベルを測定できるコーナーも設けました。このコーナーでは、測定された皆さまの内臓脂肪レベルに応じた金額を、ボランティア団体*に寄付する仕組みといたしました。測定をするごとに寄付に協力することになる仕組みにより、このコーナーも盛況となりました。また別室では、料理研究家ユニット「つむぎや」と当社管理栄養士のコラボによる「内臓脂肪を減らす料理」の試食会も実施いたしました。

参加されたプレスの方からは「調剤薬局が開くプレス発表会というものには初めて出席しました。医療の専門機関の発表会だけあって、内臓脂肪に関する様々な情報を得ることができて、とても勉強になりました。」「アイセイ薬局が予防医療に関して、積極的に取り組んでいることを知ったことが、本日の収穫でした。」など、多くの感想をいただきました。

* 今回の寄付先であるボランティア団体「がんばりっこ仲間」とは

子どもの状況が同じママパパが、ネット上やSNSでつながり、気持ちを共有できる“低出生体重児・病児・障がい児親と応援団”の交流の場を提供しています。活動はネット上に留まらず、全国の支部による「集い」や「アーティスティックイベント」への招待などリアルな活動も行います。活動は、医師や看護師などの「専門職応援団」のほか、一般的「応援団」、そして、さまざまな方々からの寄付金である“応援ちよきん箱”で支えられています。



東急スポーツオアシス社
「内臓脂肪を撃退する体操」実演の様子



内臓脂肪レベルを測定するコーナー



「内臓脂肪を減らす料理」試食会場

アイセイ薬局グループの株式会社愛誠会が グループホーム2施設をオープン

ア イセイ薬局グループの株式会社愛誠会は、グループホーム（認知症対応型共同生活介護）を2施設オープン。グループホームとは、認知症をお持ちの高齢者の方に、少人数で自宅にいるのと同じように暮らしていただく施設です。入所者同士が持てる能力でお互いに補い合い、支え合い、スタッフ全員が家族同様に接するなど、コミュニケーションを大切にした生活の場です。



はなまるホーム十条



はなまるホーム葛西

新規介護施設の詳細

【はなまるホーム十条】

開設日	2018年10月1日
所在地	東京都北区十条仲原4-10-10
対象	認知症の診断を受けた方 要支援2～要介護5の方 北区に住民票をお持ちの方
定員	18名
問合せ先	03-5924-7782(平日9:00～18:00)

【はなまるホーム葛西】

開設日	2018年11月1日(予定)
所在地	東京都江戸川区中葛西8-5-16
対象	認知症の診断を受けた方 要支援2～要介護5の方 江戸川区に住民票をお持ちの方
定員	18名
問合せ先	03-5659-1550(平日9:00～18:00)

調剤薬局新規オープンのお知らせ

アイセイ薬局さくらがわ店（茨城県）は、新規オープンを記念してそれに先立つ9月17日（月・祝）に内覧会を開催しました。当日は、“血管年齢”“骨健康度”の測定や“ものわすれチェック”など、無料の「健康チェック＆相談会」を実施、多くの地域の皆さんにご来局いただきました。



アイセイ薬局 さくらがわ店

オープン日	店舗名	所在地
2018年10月1日	アイセイ薬局さくらがわ店	茨城県桜川市高森字西飯島1023-3
2018年10月1日	アイセイ薬局志津店（旧：オーツキ薬局）	千葉県佐倉市上志津1660

アイセイ薬局グループの施策に関するご質問や取材のご依頼は、下記連絡先にて承っております。

株式会社アイセイ薬局 コーポレート・コミュニケーション部

担当：霜（しも）・飯村（いいむら）

TEL : 03-3240-0994 E-mail : koho@aisei.co.jp

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-2-2 丸の内三井ビルディング