

YOGA I LOVE YOU

Un estudio de yoga en La Ciudadela, Santurce
diseñado por la firma Alvarez Díaz & Villalón

Por **ADRIANA CAÑELLAS MORINI, CODDI**

Fotos por **CARLOS PÉREZ, CHROMATICA**



Big Ass Fans modelo Essence, aspas de construcción aluminio (8 a 14 ft de Diámetro) con "winglets" extendidos en color gris y centro en color blanco

Se dice que el secreto del yoga es la respiración— y este pequeño estudio de yoga, localizado en el corazón de Santurce, ofrece una amplia sensación de espacio abierto que respira paz, calma y bienestar en cuerpo y alma.

Situado en el sector histórico de Santurce, dentro del elegante vecindario de La Ciudadela, este pequeño estudio emana la tranquilidad total. El diseño original, creado por la renombrada firma de arquitectura y diseño interior **Álvarez-Díaz & Villalón**, fue inspirado por las influencias asiáticas—y en particular, las prácticas y creencias budistas, con enfoque en la filosofía Zen.





EL USO DE ALTARES OM, DISTINGUIDOS POR SUS CORTINAS SENCILLAS, TABLEROS DE MESAS Y ELEMENTOS RELIGIOSOS, ILUMINADOS CON SUAVES VELAS, EMANAN SENSACIONES DE CALMA PARA ESTE LUGAR SAGRADO.





AL ENTRAR TE IMPRESIONAS POR LA VERTICALIDAD, LA VARIEDAD DE MATERIALES Y LA MAGNITUD DE PAZ QUE RESPIRAS.

La entrada se trabajó en su conceptualización y diseño con el uso de largos bambús decorativos colocados en los asientos de espera, junto a un curvo tope de barra donde te dan la bienvenida. La decoración con bambú proporciona una estética orgánica y a la vez es un saludo de la naturaleza. El estilo Zen y su simplicidad, se orientan a la armonía y el equilibrio, mediante la decoración y la arquitectura.

Las paredes, construidas en forma de curva, hacen alusión tanto al símbolo yin-yang como al mantra Om— uno de los mantras más sagrados de las religiones dhármicas, como el hinduismo y el budismo.



EL ESTUDIO incluye un área de práctica con techo de doble altura, un juice bar y una boutique. El uso prominente del bambú, la cerámica y la piedra natural — junto con una amplia gama de iconografía Budista-Zen — completan el ambiente del local con gran estilo y espiritualidad—muy a tono con las características personales de su dueña, Valerie Santiago. **MV**

Abanico de **Big Ass Fans**.

