



**Guía Definitiva**

# La maleta perfecta del Business Traveller

Descubre cómo elegir la mejor maleta para tus viajes profesionales, qué debes llevarte y cómo hacer la maleta de forma óptima

# Índice

## La maleta perfecta del Business Traveller

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| La maleta, una casa a cuestas . . . . .        | 3  |
| Tipos de maleta . . . . .                      | 4  |
| Dureza exterior . . . . .                      | 4  |
| Tamaño . . . . .                               | 5  |
| Consejos para elegir la mejor maleta . . . . . | 6  |
| La ropa . . . . .                              | 7  |
| Cómo hacer la maleta . . . . .                 | 7  |
| El neceser y el botiquín . . . . .             | 10 |
| Enchufes y adaptadores . . . . .               | 11 |
| Tiempo libre y ocio . . . . .                  | 13 |
| El kit básico del Business Traveller . . . . . | 14 |
| Sobre Captio . . . . .                         | 15 |
| Sobre Internacionalmente . . . . .             | 16 |

## La maleta, una casa a cuestas

Durante un viaje, ya sea profesional o de ocio, la maleta representa una extensión del viajero y de su espacio vital, una auténtica casa portátil. En el caso de viajero corporativo, allí guardará todas las pertenencias que necesite para desenvolverse en un entorno de trabajo lejos de casa y de la oficina. Que el contenido de la maleta llegue a su destino en buenas condiciones, que este contenido sea el adecuado, etc., son puntos que darán seguridad al viajero, tanto a nivel práctico como a nivel emocional.

Así pues, la maleta no es un elemento a menospreciar para un desplazamiento de negocios. Se tiene que elegir y preparar con atención, y evitar así inconvenientes, contratiempos o problemas durante el viaje.

En este ebook, hablaremos de la maleta en sí, así como de su contenido, enfocado a las necesidades y especificidades del Business Traveller.



## Tipo de maleta

El primer paso es, sin duda, elegir una **maleta adecuada** para los viajes profesionales. Hay que tener en cuenta varios factores, como la dureza exterior o las medidas.

### Dureza exterior

Según el material de que se compone, una maleta puede tener diferentes durezas. Las **maletas rígidas** protegen bien el contenido, son duraderas, fáciles de limpiar, y a menudo son resistentes al agua. Además, muchas llevan cerradura con clave numérica, o incluso ruedas multidireccionales. Por contra, pueden partirse si reciben un golpe, y a menudo son más pesadas y más caras.

Las **maletas semi rígidas** suelen ser igual de resistentes que las rígidas, pero más económicas. Protegen igualmente el contenido, pero gracias a su flexibilidad relativa permiten añadir un poco más de equipaje dentro si es necesario. Pero cuidado, la cremallera puede reventar si se carga demasiado. Además, son menos seguras, puesto que son más fáciles de abrir, y más difíciles de limpiar.

En cuanto a las **maletas blandas**, también llamadas bolsas de viaje, son sin duda las que se amoldan mejor al contenido. Además, suelen ser el tipo más ligero y barato. Pero también se desgastan y se rompen con más facilidad, y suponen una protección muy escasa del equipaje frente a los golpes.



## Tamaño

Existen maletas de tamaño muy variado. Desde grandes maletas de 80 cm de altura, hasta bolsas pequeñas de viaje que son poco más que un maletín para el portátil. Así pues, es importante elegir el tamaño en función del tipo de viajes que se suele realizar: si suelen ser desplazamiento de una noche, una bolsa pequeña puede ser suficiente. Pero si es habitual realizar desplazamientos de varios días o semanas, una maleta más grande será necesaria.

Además, hay que tener en cuenta que las maletas que se suben a un avión deben **cumplir ciertos requisitos**, que fija cada compañía, puesto que no existe una normativa al respecto. Cabe destacar que en junio del 2015 la IATA (Asociación Internacional de Transporte Aéreo) propuso estandarizar las maletas de mano, con medidas de 55x35x20 centímetros. Se trata de una recomendación, no de una obligación, pero muchas compañías aéreas ya se han interesado por esta propuesta.

A propósito del peso, la mayoría tienen un límite de 10 kilos para este tipo de equipaje, aunque ciertas compañías permiten más. Algunas incluso no ponen límite al peso, solo al tamaño.

En cuanto al **equipaje facturado**, muchas aerolíneas no tienen restricciones por tamaño, sino solamente por el peso. Este límite suele oscilar entre los 20 y los 32 kilos, dependiendo de la compañía. Cabe recordar que, tanto para el equipaje facturado como para el equipaje de mano, si se superan los máximos establecidos por cada compañía, a menudo esto implica un coste adicional para el viajero.

De todas formas, no está de más consultar la normativa de la aerolínea en particular respecto a medidas y peso de las maletas de cabina y facturadas antes de emprender un viaje, para así evitar contratiempos e imprevistos.



## Consejos para elegir la mejor maleta

- Las maletas con **doble cremallera** son una buena opción, ya que pueden sacar de un apuro si durante el viaje se realizan demasiadas compras que no caben bien en la maleta.
- Es muy recomendable que lleve algún **sistema de seguridad**, ya sea una cerradura con clave numérica de la propia maleta, o un candado que asegure bien el cierre.
- Para asegurarse de que la ropa llegue en buenas condiciones, se puede optar por maletas que tengan las **paredes planas**, y que tengan suficientes correas para asegurar el contenido.
- Sea rígida o blanda, lo más cómodo a menos que sea realmente pequeña es que sea tipo trolley, es decir **con ruedas y asa extensible**. Los modelos a cuatro ruedas pivotantes también son una opción muy buena y cómoda. En todo caso, cuidado con el asa, si es demasiado corta resultará molesta a la hora de llevar la maleta.
- Para evitar problemas de pérdidas de equipaje o incluso prevenir robos, existen maletas que **integran un sistema GPS**, que conecta al dueño con la maleta vía smartphone.



## La ropa

La elección de qué prendas llevar es muy importante para el Business Traveller, que tiene que estar impecable para asistir a reuniones, presentaciones, jornadas y demás eventos. **El tipo de tela** es algo que a menudo no se tiene en cuenta, pero puede tener un papel muy importante en el estado en el que estén las prendas al llegar a su destino. Optar por ropa hecha con **tela de punto** o **stretch** es una buena opción para que no se arruguen ni se dañen demasiado por el transporte. Por contra, **el algodón** o **el lino** son más delicados y se arrugan con más facilidad.

En la mayoría de viajes de empresa es mejor contar con **dos tipos de vestuario**. Por un lado **ropa formal**, para las reuniones y eventos profesionales, y por otro, **ropa más casual** para afterworks, cenas o momentos más relajados en compañía de clientes, compañeros o proveedores. Eso sí, para este segundo caso, aunque sean situaciones más informales, más vale la pena que no sea ropa demasiado sport, para no dar una imagen “desarreglada”.

### Cómo hacer la maleta

Normalmente las maletas previstas para los viajes profesionales no suelen ser muy grandes, para mayor comodidad, así que a veces puede resultar complicado encajar bien todas las prendas para que ninguna se dañe.

Para los viajes de corta duración, normalmente solo se necesita un traje. Así que lo mejor es llevarlo puesto durante el trayecto, ya que no se arrugará más por unas horas en avión o en coche que por unas horas en la oficina. Pero si decidimos **poner el traje en la maleta** (o llevar más de uno), lo más simple es poner la americana tendida de cara arriba, con las mangas dobladas por encima, y luego doblar también la parte inferior para que se ajuste al tamaño de la maleta. Así, solamente se formará una arruga en sentido horizontal, que por el propio peso de la americana al llevarla puesta se estirará un poco.

Otra opción cuando la tela es más delicada es darle la vuelta a la americana para que el forro quede hacia afuera, y doblarla en dos en sentido vertical, hombro contra hombro. El problema de esta opción es que seguramente se tendrá que doblar la parte inferior para que quepa bien, por lo que habrá dos arrugas en vez de una.

En cuanto a las **camisas**, para los hombres que también se llevan un traje la mejor opción es guardarla dentro de la chaqueta, cuando esta está doblada solamente en sentido horizontal, con las mangas dobladas hacia dentro. Así, ambas piezas se protegen la una a la otra, y es más fácil que mantengan el cuello en buen estado. Otra manera de guardar las camisas es alternando una con el cuello hacia un lado, y la siguiente con el cuello hacia el lado opuesto.

Para la **corbata**, una forma de guardarla sin tener que doblarla es enrollarla y ponerla en el cuello del traje o de la camisa. Así, ambas prendas se protegen mutuamente. El cinturón también puede enrollarse sobre sí mismo y guardarse en un zapato, o bien guardarse desenrollada contra el borde interior de la maleta.

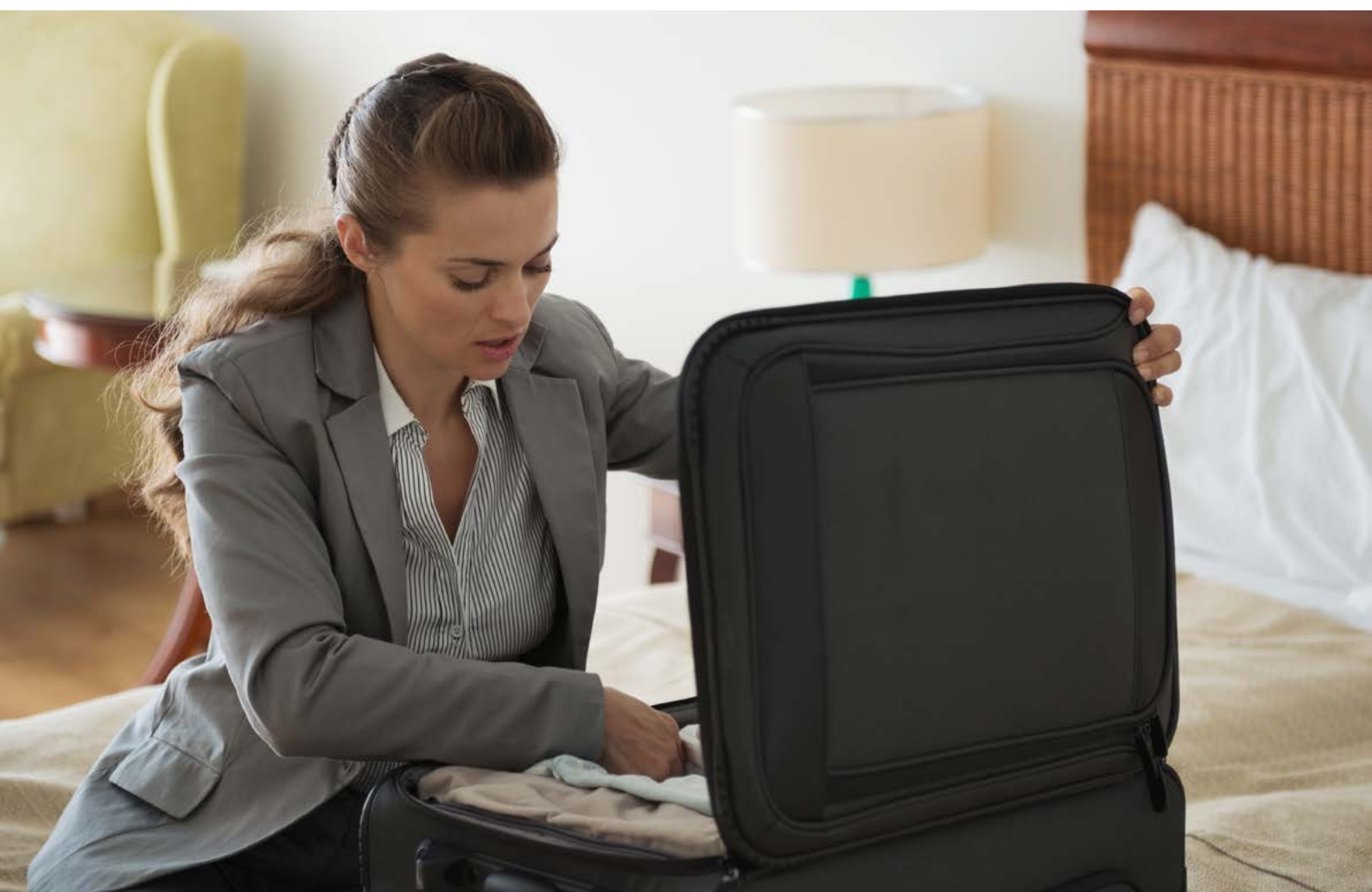
En el caso de las **camisetas y tops femeninos**, existen varias formas de evitar llegar con toda la ropa arrugada. Una opción es enrollar las prendas, que así caben en cualquier hueco y no sufren desperfectos. Otra solución es guardar las fundas de plástico con que envuelven las prendas en la tintorería, o a falta de esto, bolsas de plástico para la congelación de alimentos. Las prendas se pueden guardar en estas bolsas individuales, para evitar el roce entre ellas, y así preservarlas en mejor estado.





Los **zapatos** suelen ocupar mucho espacio, y a veces es difícil colocarlos en la maleta sin que ensucien el resto. Lo más simple es poner cada zapato en una bolsa de plástico, envueltos individualmente, aunque también existen bolsitas de tela pensadas para esto. Es habitual encontrarlas en ciertos vuelos en clase Business o en grandes hoteles. El hecho de guardarlos por separado nos ayudará a encajarlos en el resto de la maleta. El mejor sitio es en el lateral donde están las ruedas, para que no pisen la ropa, con la suela hacia el borde de la maleta, no hacia el interior.

Para la **ropa interior**, una opción práctica es rellenar los huecos que hayan quedado, para evitar que se mueva mucho el contenido o para proteger ciertos elementos. Por ejemplo, se pueden enrollar los calcetines y guardarlo dentro de los zapatos. Así se gana espacio y se evita que el calzado se deforme por el peso del resto de la ropa. En caso de la ropa interior delicada, se tendrá que optar con los bolsillos interiores de la maleta, o las bolsitas de tela habituales para preservarlas en la lavadora.



## El neceser y el botiquín

El neceser es un imprescindible para cualquier viaje, sea corto o largo. Pero puede haber varios factores a tener en cuenta respecto a qué poner dentro. A parte de los enseres habituales, es muy recomendado llevar un **mini botiquín** con lo básico, como por ejemplo paracetamol, ibuprofeno, anticongestivo, antidiarreico... Así, en caso de un malestar no muy grave, pero sí muy molesto, se puede tomar la situación en mano para estar en forma y seguir con nuestro trabajo.

Para los **enfermos crónicos**, que tienen una medicación habitual, es necesario calcular la cantidad que se tendrán que llevar para toda la duración del viaje. Una buena medida de prevención es no guardar todos los medicamentos juntos, sino llevar unos poco encima, para casos de robo o pérdida de la maleta. A parte, es importante llevarse una receta médica por si acaso. Para viajes al extranjero, lo mejor es que esté en inglés, y que especifique que es para uso estrictamente personal. Tampoco está de más verificar si en el país donde viajamos el medicamento se comercializa con la misma marca o nombre, o tiene una denominación distinta.

En el caso de viajar en avión, existen ciertas **restricciones**. Para empezar, los objetos afilados como cuchillas de afeitar o pinzas de depilar están completamente prohibidos en la maleta de mano. En cuanto a líquidos, cremas, cosméticos y demás productos no sólidos habituales para la higiene diaria, la normativa estipula que solamente se pueden subir al avión en la maleta de mano envases con productos líquidos y cosméticos que no superen los 100 ml. El envase en sí tampoco debe tener una capacidad máxima superior. Por ejemplo, no se puede llevar una botella de gel de 150 ml que esté solo medio llena. Cada pasajero podrá llevar un máximo de un litro sumando todos estos envases, en una bolsa o neceser de 20 x 20 cm, transparente y con cierre (cremallera, zip...).

Muchas marcas de productos de higiene y cosmética comercializan sus productos **en envases adaptados** a esta normativa. Sino, una opción para viajes cortos es llevar **muestras** de los productos. De todas maneras, normalmente no hace falta llevar ciertos artículos como jabón, champú o crema hidratante, ya que los hoteles suelen disponer de ellos.

## Enchufes y adaptadores

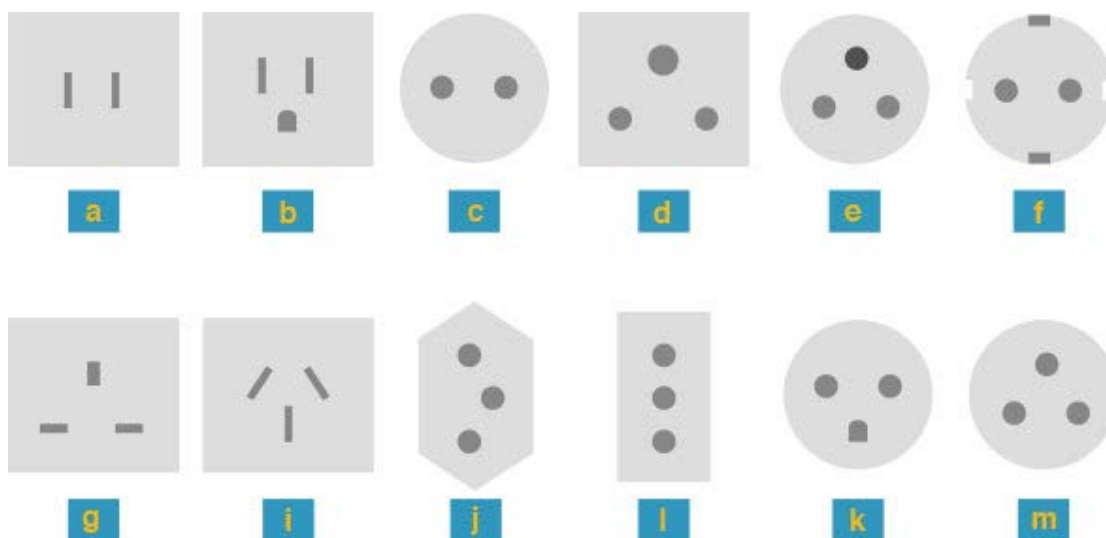
Hoy en día las personas disponen de múltiples dispositivos móviles que llevan consigo a todas partes. Estos dispositivos son especialmente importantes para los viajeros de empresa, ya que pueden ser una herramienta de trabajo a menudo imprescindible.

Obviamente, hay que pensar en poner en la maleta al menos un **cargador de móvil**. Incluso dos, si el viajero dispone de teléfono y de tablet, o de varios teléfonos. Puede ser práctico llevar también una batería extra, o incluso un cargador portátil, que puede salvar de un apuro.

En el caso de viajes a algún país extranjero, hay que tener en cuenta las diferencias que pueden haber en los enchufes. **El voltaje, el tipo de conexión** a la red eléctrica y **la frecuencia** puede variar, por lo que puede resultar imposible enchufar un cargador sin más. Siempre hay que comprobar estos datos antes de enchufar un aparato a la red. Por ejemplo, si al enchufar un aparato a una red con el mismo voltaje pero con distintos hertz empezará a funcionar pero se calentará enseguida. Si el transformador de un móvil es de 220v-60Hz significa que no se puede conectar en ciertos países de Europa donde la norma es de 220v-50Hz, ni en EUA con norma de 110v-60hz.

En caso de despiste, la mayoría de hoteles disponen de adaptadores a disposición de sus clientes, y también es fácil encontrar uno en aeropuertos, tiendas de electrónica y demás comercios locales.

### *Voltaje, frecuencia y tipo de enchufe de algunos países*



Fuente: mochileros.org

| PAÍSES      | VOLTAJE   | FREQ. | ENCHUFE       |
|-------------|-----------|-------|---------------|
| Alemania    | 230 V     | 50 Hz | C / F         |
| Argentina   | 220 V     | 50 Hz | I             |
| Australia   | 240 V     | 50 Hz | I             |
| Austria     | 230 V     | 50 Hz | C / F         |
| Bangladesh  | 220 V     | 50 Hz | A / C / D / K |
| Bélgica     | 230 V     | 50 Hz | E             |
| Bolivia     | 230 V     | 50 Hz | A / C         |
| Brasil      | 110/220 V | 60 Hz | A / B / C     |
| Bulgaria    | 230 V     | 50 Hz | C / F         |
| Canadá      | 120 V     | 60 Hz | A / B         |
| Chile       | 220 V     | 50 Hz | C / L         |
| China       | 220 V     | 50 Hz | A / I / G     |
| Chipre      | 230 V     | 50 Hz | G / F         |
| Colombia    | 110 V     | 60 Hz | A / B         |
| Corea del S | 220 V     | 60 Hz | C / F         |
| Croacia     | 230 V     | 50 Hz | C / F         |
| Dinamarca   | 230 V     | 50 Hz | C / K         |
| Eslovaquia  | 230 V     | 50 Hz | C / K         |
| Eslovenia   | 230V      | 50 Hz | E             |
| España      | 230 V     | 50 Hz | C / F         |
| EEUU        | 120 V     | 60 Hz | A / B         |
| Estonia     | 230 V     | 50 Hz | F             |
| Finlandia   | 230 V     | 50 Hz | C / F         |
| Francia     | 230 V     | 50 Hz | E             |
| Grecia      | 230 V     | 50 Hz | C / F         |
| Holanda     | 230 V     | 50 Hz | C / F         |
| Hong Kong   | 230 V     | 50 Hz | D / M / G     |
| Hungría     | 230 V     | 50 Hz | C / F         |

| PAÍSES        | VOLTAJE | FREQ.    | ENCHUFE   |
|---------------|---------|----------|-----------|
| India         | 240 V   | 50 Hz    | C / D / M |
| Indonesia     | 230 V   | 50 Hz    | C / F / G |
| Inglaterra    | 230 V   | 50 Hz    | G         |
| Irán          | 230 V   | 50 Hz    | C / F     |
| Irlanda       | 230 V   | 50 Hz    | G         |
| Italia        | 230 V   | 50 Hz    | F / L     |
| Japón         | 100 V   | 50/60 Hz | A / B     |
| Letonia       | 230 V   | 50 Hz    | C / F     |
| Lituania      | 230 V   | 50 Hz    | C / E     |
| Luxemburgo    | 230 V   | 50 Hz    | C / F     |
| Malasia       | 240 V   | 50 Hz    | G         |
| Marruecos     | 220 V   | 50 Hz    | C / E     |
| México        | 127 V   | 60 Hz    | A         |
| Nicaragua     | 120 V   | 60 Hz    | A         |
| Noruega       | 230 V   | 50 Hz    | C / F     |
| Nueva Zelanda | 230 V   | 50 Hz    | I         |
| Perú          | 220 V   | 60 Hz    | A / B / C |
| Polonia       | 230 V   | 50 Hz    | C / E     |
| Portugal      | 230 V   | 50 Hz    | C / F     |
| Rumania       | 230 V   | 50 Hz    | C / F     |
| Rusia         | 230 V   | 50 Hz    | C / F     |
| Sudáfrica     | 230 V   | 50 Hz    | M         |
| Suecia        | 230 V   | 50 Hz    | C / F     |
| Suiza         | 230 V   | 50 Hz    | J         |
| Tailandia     | 220 V   | 50 Hz    | A / C     |
| Turquía       | 230 V   | 50 Hz    | C / F     |
| Ucraina       | 230 V   | 50 Hz    | C / F     |
| Venezuela     | 120 V   | 60 Hz    | A / B     |

## Tiempo libre y ocio

Traje, camisas, portátil, documentos, neceser... ¿Y qué más? En la maleta de cualquier viajero corporativo no puede faltar algún que otro objeto relacionado con el tiempo libre y el ocio, para que este pueda desconectar después del trabajo o aprovechar los ratos muertos entre reuniones o a la espera de un vuelo.

Muchos optan por llevarse algún **libro**. Actualmente puede ser práctico llevar un ereader, que pesa poco, ocupa muy poco espacio, y puede almacenar cientos de libros distintos. Mucha gente incluso carga los ebooks en su ordenador portátil o tablet. Las **guías de turismo** son un tipo de libro también muy habitual, sobre todo cuando se trata de desplazamientos largos. Se puede aprovechar el tiempo de descanso para descubrir un poco la ciudad o los alrededores, pero al disponer normalmente de poco tiempo, es mejor estar bien informado y saber qué hacer o dónde ir.

Estar de viaje de empresa no significa dejar de lado los hábitos saludables, como hacer deporte. Incluso mucha gente se siente mejor si puede hacer algo de ejercicio antes de ir a trabajar para activarse, o bien por la noche para terminar bien el día. Así que siempre está bien llevar en la maleta algo de **ropa de deporte**, incluso un bañador si el hotel dispone de piscina. Eso sí, para evitar transferencias de olores y manchas al guardar la ropa en la maleta al finalizar el viaje, es mejor ponerla dentro de una bolsa de plástico que la aíse del resto.

Los viajes de empresa no siempre son divertidos... Por eso hay quien opta por poner en su maleta un **juego o consola electrónico** y así pasar un buen rato entre reunión y reunión, o al terminar la jornada de trabajo.

Finalmente, para descansar bien y estar en forma puede ser útil llevar **tapones para los oídos**. Ocupan realmente poco espacio, y permitirán descansar mejor durante el trayecto, si se hace en tren o en avión, además de por la noche en el hotel.



## El kit básico del Business Traveller

Ropa, productos de aseo, libros y demás artículos para el tiempo libre, cargadores y adaptadores... Aparte de lo ya comentado, hay una serie de pequeños artículos que siempre son prácticos y que pueden sacar al Business Traveller de un apuro mientras está en desplazamiento. Te ofrecemos una pequeña lista, aunque cada persona puede y tiene que adaptarla a sus necesidades específicas:

- **Libreta y bolígrafo.** En la era digital es fácil olvidarse de unos elementos tan básicos como estos, que pueden ser útiles para garabatear un número de teléfono o un email durante una conversación, tomar apuntes durante una reunión, etc.
- **Un pequeño listín telefónico.** A parte de todos los contactos de clientes o proveedores que se tienen que visitar, y de los números de nuestra oficina o compañeros de trabajo, este listín tiene que incluir números de emergencia, como de embajadas, el hospital más cercano, el número de atención al viajero de la empresa, del seguro de viaje contratado, etc.
- **Paraguas de viaje.** Un pequeño paraguas plegable no ocupa mucho, pero puede ser tremendamente útil en caso de lluvia, para llegar seco y con buen aspecto a la reunión, entrevista, cita, conferencia, etc.
- **Kit de costura.** Existen pequeños kits, que incluyen los elementos mínimos indispensables, que se pueden comprar en grandes superficies, o incluso muchos hoteles los ofrecen a sus clientes. Así, no habrá problemas en caso de un botón que se descosa, un agujero en una prenda, una costura que se rompe, etc.
- **Mapa.** No está de más tener un mapa del país o de la zona a la que se viaja, para poder situarse y orientarse mejor.
- **Algo de efectivo.** Esto es especialmente importante cuando se viaja fuera de la zona euro. No hace falta mucho, puesto que las tarjetas bancarias son más prácticas en estos casos, pero puede servir para pequeñas compras que no lleguen al importe mínimo para pagar con tarjeta, teléfonos públicos o máquinas expendedoras, etc.

## Sobre Internacionalmente

En su día Mark Twain dijo; “Viajar es un ejercicio con consecuencias fatales para los prejuicios, la intolerancia y la estrechez de mente”. Precisamente para entender la coyuntura actual y desprenderse de los prejuicios, hay que despertar la inquietud por aprender cada día algo nuevo.

De la pasión y el compromiso de ofrecer información relevante a cada tiempo, nace Internacionalmente, el primer medio digital especializado en Comercio Internacional, Marketing y Logística, para aquellas mentes ávidas de mundo y conocimiento empresarial.

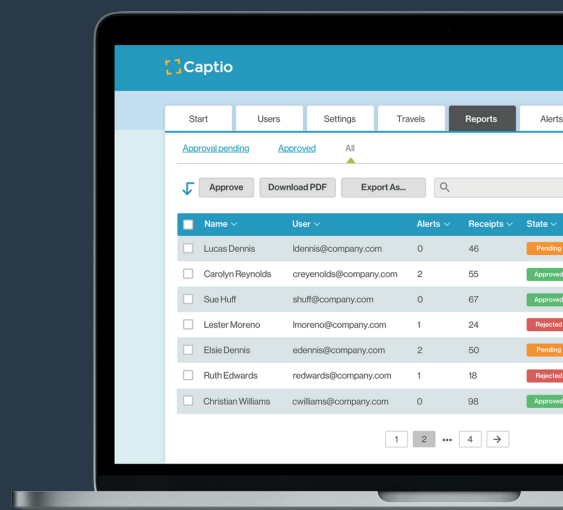


De la misma pasión y el compromiso de ofrecer información relevante a cada tiempo, venimos a establecer una nueva categoría de información; Aquella que se realiza desde la más profunda admiración por periodistas experimentados pero realizada por profesionales destacados de diferentes sectores estratégicos del mundo empresarial.

Queremos acercar más, mucho más, la información empresarial y económica haciéndola más accesible, entendible, y disponible en diferentes medios, así mismo aprovechar nuestro espíritu inquieto para crear un sitio creativo, diferente y con la originalidad suficiente como para destacar y convertirnos en una alternativa real.

# Emburse Captio es la solución integral para automatizar los gastos de viaje y oficina de los empleados

Te ofrecemos un sistema digitalizado adaptado a tus políticas de gasto e integrado con todos tus sistemas. ¡Di adiós a las tareas manuales y al papel!



## ¿Cómo funciona?



### Se sube el gasto

- Capturar vía app
- Reenviar gasto vía email
- Subir formato pdf
- Subir un gasto manual

### Se reporta

Se envía la nota de gasto para su revisión

### Entra en fase de revisión

Captio se adapta al 100% a la política de gastos de la empresa, haciéndola cumplir mediante la automatización de procesos y alertas

### Se reembolsa y concilia

Conciliación bancaria automática y reembolso de los gastos al trabajador

### Fase de análisis de datos

Visualiza y analiza patrones de gastos y proveedores con el fin de tomar acciones correctivas

## ¿Y qué beneficios obtendrás?



Ahorro económico



Aumento de la productividad



Cumplimiento normativo



Empleados más felices

Solicita una demostración gratuita

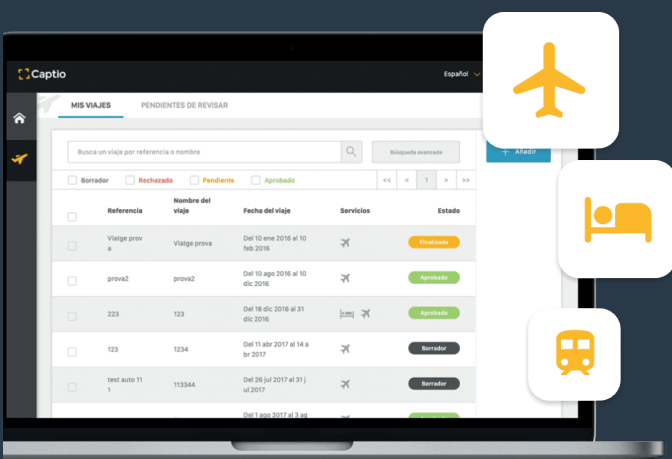


Ver vídeo

# Y ahora también...

## Emburse Cards

Emite tarjetas virtuales o físicas para tus empleados y haz un control a tiempo real de los gastos.



## Captio Travel

Integración con tu agencia de viajes. Solicita y aprueba viajes mediante flujos dentro de la política de gastos.

## Captio Analytics

Obtén una visión global de los gastos de los empleados y toma decisiones basadas en datos.



Solicita más información



info@captio.net | Tel. +34 900 101986



[www.captio.net](http://www.captio.net)