

Esta guía es creada gracias a las donaciones de socios y socias que nos apoyan mensualmente.

A todos ustedes: gracias.

GUÍA

CONSUMO RESPONSABLE
SIN PLÁSTICOS

MéxicoLibreDePlásticos

GREENPEACE



CONTENIDO

INDICE

01	El problema de los plásticos	4	06	¿Qué es la cultura Zero Waste?	18
02	Tipos de plásticos de un solo uso (SUP)	5	07	Necesitamos una ley	19
03	Movimiento global #BreakFreeFromPlastic	8	08	Responsabilidades de las marcas	21
04	Reciclar no es suficiente	11	09	El plástico en la salud	22
05	SUP más comunes y con qué sustituirlos	12	10	¿Qué son los microplásticos?	24
			11	Pérdida de la biodiversidad	28
			12	Logros de GREENPEACE en el tema	30
			13	Directorio	34

01 El problema de los plásticos



Los plásticos se crearon con el objetivo de ser flexibles, resistentes y durables. Esa es la principal cualidad por la que son usados para contener, conservar y transportar casi todos los productos que compramos a diario. **El problema surge cuando los plásticos son fabricados para ser usados una vez** y luego se desechan. Es ahí donde su vida útil es infinitamente inferior a la vida que tendrán en el ambiente.

Hoy bolsas, vasos, cubiertos y una infinidad de productos son creados para ser desechados casi inmediatamente y otros como envases de shampoo, detergente, lavatrastes serán usados una sola vez y luego terminarán en la basura. **Se calcula que 12.7 millones de toneladas de plásticos están yendo a parar a nuestros océanos.**

Cada año los plásticos afectan a más de 700 especies como:

ballenas, delfines, tortugas marinas, peces, corales, moluscos y crustáceos de consumo humano, entre otros.

02 Tipos de plástico de un solo uso (SUP)

Existen miles de diferentes tipos de plásticos, sin embargo la mayoría de los usados se clasifica en 7 grandes categorías, que vienen indicadas en los envases para su correcta disposición final. Sin embargo, es necesario no engañarnos y saber que muchos de estos plásticos nunca serán reciclados.

Solo se recicla el 9% de la producción de plásticos mundial.

Desde el año 1950, los plásticos comenzaron su masificación y se calcula que se han producido 9 mil millones de toneladas de plásticos en el mundo.



Desde que se inventó el famoso triángulo del reciclaje, esto ha contribuido a su mejor procesamiento una vez que son consumidos los productos. No obstante se calcula que desde que este triángulo se inventó hace 40 años **solo el 14% de los plásticos ha sido reciclado** y tan solo el 2% ha sido ingresado a un ciclo de producción constante con la misma calidad, lo que llaman economía circular.



Los plásticos son:

- 1. Polietileno tereftalato (PETE O PET).** Es muy utilizado en envases de refrescos, aguas, contenedores de pan y pasteles.
- 2. Polietileno de alta densidad.** Es utilizado en artículos de limpieza como shampoo, jabón y detergentes.
- 3. Policloruro de vinilo.** Se usa en embalajes, juguetes, charolas de comida e incluso tuberías.
- 4. Polietileno de baja densidad.** Utilizado en la mayoría de las bolsas plásticas.

5. Polipropileno. Utilizado principalmente en contenedores de yogur, botanas y juguetes.

6. Poliestireno. El más conocido es el unigel (poliestireno expandido) usado para hacer desechables.

7. Otros. Incluye plásticos de usos industriales y mezclas de otros plásticos, como por ejemplo: policarbonato, acrílico, nylon, entre otros.



03 Movimiento global #BreakFreeFromPlastic

Greenpeace es parte de un movimiento global llamado **#breakfreefromplastic** que busca incansablemente un futuro libre de contaminación por plásticos. Fue creado en septiembre de 2016. A este movimiento pertenecen **casi 1,500 organizaciones de todo el mundo**. Su propósito es exigir reducciones masivas en los plásticos de un solo uso e impulsar soluciones duraderas a la crisis de la contaminación plástica.

Los principios del movimiento #BreakFreeFromPlastic son:

Estilos de vida sustentables. Nuestros estilos de vida y economía se ajustan a los límites ambientales del planeta.

Generar menos residuos. Ante todo, buscamos reducir los residuos que generamos con nuestras acciones.



Materiales con ciclo de vida responsable. El ciclo de vida de los materiales y productos que utilizamos, desde la extracción y la producción hasta el uso final, el reciclaje, el compostaje y la eliminación, mantienen la salud de las personas y el planeta.



Asociación y acciones comunitarias. Una fuerte acción comunitaria y asociaciones entre ciudadanos, trabajadores, gobierno, expertos del sector y apoyo de líderes empresariales guían las decisiones sobre el diseño de materiales, fabricación y gestión de residuos presentes y futuros.



Trabajadores y sistemas de residuos. Los recicladores y los trabajadores de reciclaje reciben apoyo para mejorar los sistemas en los que operan y pueden liderar una transición justa hacia un material ecológico nuevo y seguro.



Producción responsable. Los productores asumen la responsabilidad de los costos e impactos del ciclo de vida completo de sus productos y empaques, así como el rediseño e innovación de mejores materiales y sistemas.



Reducir y reutilizar y reutilizar de nuevo. Cuando los productos y envases de plástico son necesarios, se reutilizan, se reparan o, en su defecto, se reciclan; Y se eliminan sustancias tóxicas de su producción.



“Energía a partir de residuos” no es la solución. No se construyen nuevos incineradores y se eliminan los incentivos a las energías a partir de plásticos y la quema de desechos. Esto incluye gasificación, pirólisis, hornos de cemento y otras instalaciones de quema.



Residuo orgánico. El retorno de los desechos orgánicos a los suelos y los sistemas de cero desperdicios reducen la dependencia de los rellenos sanitarios e incineradores.



Desaceleración del cambio climático. Los sistemas que construimos y los materiales que utilizamos hacen más lento el proceso del calentamiento global, en lugar de acelerarlo.



MÉXICO LIBRE DE PLÁSTICOS

Tú puedes pedir a los senadores este
cambio para nuestro país.

Firma



<https://act.gp/GuiaConsumoQR>



04 Reciclar no es suficiente

El concepto del reciclaje es atractivo y lo hemos aprendido desde la infancia. Poniendo la basura en el bote correcto, le damos una nueva vida, deja de ser basura y se convierte en insumo de otra cosa. El reciclaje es un concepto sencillo y conveniente, porque nos exige muy poco (**poner la basura en el lugar correcto**), para redimirnos y afirmarnos como ciudadanos responsables, como parte de la solución y no del problema.

No obstante **muchos envases, empaques y embalajes están diseñados con tal complejidad que nunca serán reciclados**, aunque los ciudadanos los separen correctamente nunca llegarán a un centro de acopio.

**A nivel mundial,
por cada 100 kilos de
basura plástica solo
9 serán reciclados.**

En México, la cifra es todavía más baja, pues solo el 6%, es decir 6 de cada 100 kilos de los residuos valorizables, son realmente reciclados.

SUP

(plástico de un solo uso por sus siglas en inglés)

MÁS COMUNES Y CON QUÉ SUSTITUIRLOS

Tipos de plásticos y plásticos de un solo uso.



Platos de plástico

Tiempo de vida: 500 años aproximadamente.
Alternativa: utilizar platos de vidrio o platos reutilizables.

Envolturas

Tiempo de vida: podría tardar hasta 200 años.
Alternativa: compras a granel de tus productos favoritos llevando tus propios refractarios. Pedir a las empresas utilizar otras alternativas de empaques.

Bebidas embotelladas

Tiempo de vida: aproximadamente 500 años.
Mientras que las tapas tardan alrededor de 700 años.
Alternativa: optar por opciones como el relleno llevando tu propio termo o vaso.



Productos de higiene

Tiempo de vida: podría tardar de 500 a 1000 años dependiendo del tipo de plástico con que estén fabricados.

Alternativa: refill de productos, empaques reutilizables o buscar el uso de productos que no necesiten empaque.



04

Globos

Tiempo de vida: podría tardar 450 años.
Alternativa: innovar en decoraciones zero waste hechas a partir de residuos.



06



08

Toallas femeninas

Tiempo de vida: aproximadamente 500 años.
Alternativa: utilizar copa menstrual u opciones reutilizables/ lavables.



07

Pañales

Tiempo de vida: podría tardar hasta 500 años.
Alternativa: utilizar pañales reutilizables/ lavables.



05

Desodorantes

Tiempo de vida: podría tardar de 100 a 1,000 años.
Alternativas: pedir a las marcas utilizar empaques alternativos que no dañen al planeta o usar desodorantes sólidos sin empaque.



09

Dulces plastificados

Tiempo de vida: podrían tardar entre 500 y 1,000 años aproximadamente.
Alternativa: preferir alternativas a granel.



10

Pastas de dientes

Tiempo de vida: podría tardar hasta 500 años.
Alternativa: buscar opciones con empaques reutilizables.



11

Cepillos de dientes

Tiempo de vida: podría tardar hasta 75 años.
Alternativa: se recomienda utilizar cepillos que una vez desechados no dañen la biodiversidad del planeta, como por ejemplo los fabricados con bambú.



12

Cubiertos plastificados

Tiempo de vida: aproximadamente 400 años.
Alternativa: usar los cubiertos de casa reutilizables, utilizar opciones que no dañen el medio ambiente por ejemplo: madera, bambú y otros materiales obtenidos de fuentes sustentables.



Bolsas de plástico

Tiempo de vida: podría tardar hasta 150 años.
Alternativa: utilizar bolsas reutilizables de tela u otro material.

Hisopos de algodón

Tiempo de vida: aproximadamente 300 años.
Alternativa: utilizar opciones de materiales que no dañen el medio ambiente cuando se desechen por ejemplo: madera, bambú y otros materiales obtenidos de fuentes sustentables.



Popotes

Tiempo de vida: de 500 a 800 años aproximadamente.
Alternativa: recomendamos dejar de usarlos. Y solo en casos necesarios utilizar popotes reutilizables.

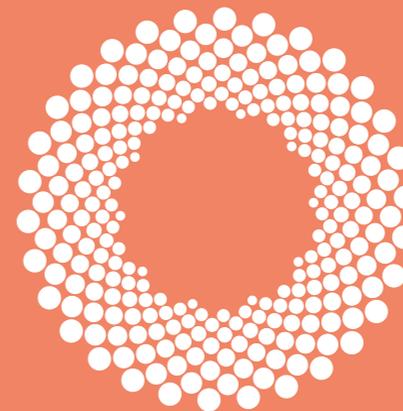


Vasos plastificados

Tiempo de vida: podría tardar hasta 1,000 años.
Alternativa: vasos reutilizables.

REDUCIR ES LA CLAVE.

www.reciclarnoessuficiente.mx



06 ¿Qué es la cultura Zero Waste?

Podría sonar difícil, pero llevar una vida sin generar residuos o produciendo el mínimo (**zero waste**), es posible siguiendo estos 5 principios:

Rechaza todo lo que no necesitas. Por ejemplo: popotes, botellas de agua, bolsas de plástico, artículos desechables y productos que en poco tiempo terminarán en la basura.



Reduce tu consumo y evita productos que generen residuos. Busca alternativas que no produzcan basura.



Reutiliza todo material que pueda dar una segunda vida, como botellas de vidrio, bolsas, ropa, etc.



Recicla los materiales que no puedas reusar. Llévalos a un centro de acopio donde por un proceso de transformación tengan otra vida. Puedes llevar plásticos, papel, vidrio, latas, entre otros.



Reincorpora los residuos orgánicos a la tierra. Haz una composta que transformará tus residuos en abono para plantas.



07 Necesitamos una ley

Las leyes son un motor del cambio cultural, que busca forzar el cambio tecnológico y de hábitos mediante el desincentivo y **prohibición de aquellos plásticos que pueden ser reemplazados** por alternativas de larga duración y reusables. Por ejemplo una bolsa plástica por una de tela que puedas usar infinitas veces.

Los ciudadanos necesitan un etiquetado que les informe

cómo hacer el desecho final del envase y cuál es su impacto ambiental de no ser desechado correctamente.

Solo mediante las modificaciones a la **Ley General de Prevención y Gestión Integral de los Residuos** podemos extender la responsabilidad y exigir un etiquetado real.



MÉXICO LIBRE DE PLÁSTICOS

Tú puedes pedir a los senadores este
cambio para nuestro país.



Firma

<https://act.gp/GuiaConsumoQR>

08 Responsabilidades de las marcas

Se calcula que los mexicanos usamos en promedio 48 kg de plástico al año. Es decir que aunque hagas tu mejor esfuerzo tu aporte a disminuir las 44 millones de toneladas anuales de residuos que se generan en el país será mínimo (según cálculos de la SEMARNAT basados en INEGI 2013). El esfuerzo de todos los actores es necesarios, **ciudadanos comprometidos pero también empresarios que hagan aportes reales** en entregar sus productos de una forma amigable con el medio ambiente.

El estado debe propiciar este cambio cultural poniendo la responsabilidad equitativa en los diferentes actores del problema.

Para ello se necesita fomentar alternativas de canje y relleno de envases, nuevos materiales que se incorporen a los ciclos de la naturaleza, los productores/importadores y distribuidores deben ser responsables de recuperar aquello que ponen en el mercado. Esto se denomina responsabilidad extendida del productor.

Las personas seguiremos necesitando productos y servicios, pero las empresas deben verse obligados a satisfacer estas necesidades de la población generando el menor impacto al ambiente.

09 El plástico en la salud

No solo la vida marina se ve afectada por la contaminación por plásticos. Diversos estudios demuestran que existen alimentos que consumimos llenos de fibras plásticas que se liberan de la compresión, cambios de temperatura y mecánicas de los envases.



**LOS SERES HUMANOS
PODEMOS CONSUMIR
HASTA 70,000 FIBRAS
DE PLÁSTICO AL AÑO,
UN ADEREZO NO MUY
SALUDABLE PARA
NUESTRO ORGANISMO.**

Los seres humanos estamos expuestos a una gran variedad de productos químicos tóxicos y microplásticos a través de la inhalación, ingestión y contacto directo con la piel, a lo largo del ciclo de vida de los plásticos.

Esto podría traer serias consecuencias a la salud humana, habiéndose estudiado impactos en el sistema renal, gastrointestinal, cardiovascular e impactos de los químicos en el sistema neurológico, reproductivo y respiratorio.

Es necesario considerar no solo el producto final que adquirimos, sino el camino que se recorre desde la extracción de los derivados del petróleo hasta el producto final y su manejo cuando finaliza la vida útil.

**PUEDES OBTENER MÁS
INFORMACIÓN AQUÍ:**

<https://www.ciel.org/plasticandhealth/>

10 ¿Qué son los microplásticos?

Las piezas de plástico de menos de 5 milímetros de tamaño se denominan microplásticos. Los microplásticos se utilizan en la fabricación de productos y se encuentran en artículos de consumo como ropa sintética, pasta dental y productos para el cuidado de la piel. También se forman cuando los plásticos más grandes (macroplásticos) se rompen en pequeñas partes o fragmentos.

La contaminación microplástica está extendiéndose a lo largo del mundo a

un ritmo acelerado, según los nuevos estudios que muestran la contaminación en los ríos y lagos del Reino Unido, en aguas



subterráneas en los Estados Unidos y en el río Yangtze en China y en la costa de España, México, entre otros países de Latinoamérica.

Existe la preocupación de que los microplásticos puedan dañar la salud humana a medida que se mueven a través de la red alimentaria marina. Los microplásticos absorben y desprenden

sustancias químicas y contaminantes dañinos. Los ingredientes del plástico o los químicos tóxicos absorbidos por los plásticos pueden acumularse con el tiempo y permanecer en el ambiente durante muchos años.



**POR ESTA RAZÓN EN PAÍSES
COMO EL REINO UNIDO ESTÁN
PROHIBIDOS. EN MÉXICO AÚN
NO LO ESTÁN Y LOS PODEMOS
ENCONTRAR EN PRODUCTOS
COMO PASTAS DE DIENTES,
EXFOLIANTES Y CREMAS.**

MÉXICO LIBRE DE PLÁSTICOS

Tú puedes pedir a los senadores este
cambio para nuestro país.

Firma



<https://act.gp/GuiaConsumoQR>



11 Pérdida de la biodiversidad

Los plásticos pasaron de ser una solución innovadora que colaboraba con el ambiente a un problema que hoy está desbordando los ecosistemas con plásticos y que de acuerdo al Programa de Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA) afecta a más de 700 especies.

Provocando la muerte de más de 100,000 mamíferos marinos al año, afectando al 90% de las aves marinas y causando la muerte de 1 de cada 3 tortugas marinas.



**DIVERSAS
INVESTIGACIONES
CIENTÍFICAS
SUMAN CADA DÍA
MÁS ESPECIES
AFECTADAS
POR ESTA
CONTAMINACIÓN:**



crustáceos, corales, moluscos, diversidad de peces, se suman a una larga lista de afectaciones. Estudios calculan que la pérdida en servicios ambientales de los océanos a causa de la contaminación por plásticos asciende a **2.5 billones de dólares al año.**

12 Logros de Greenpeace en el tema



Somos más de 250 mil personas en México exigiendo a las grandes marcas que asuman su responsabilidad en la contaminación plástica reduciendo su producción de envases y empaques con este material desechable.

Somos más 3 millones de personas a nivel global que impulsamos este esfuerzo y logramos que estas marcas reconocieran su responsabilidad ante el problema.



Llevamos evidencia del fondo marino de cómo estas marcas con sus planes de reciclaje no resuelven el problema y es indispensable la reducción para realmente atacar el problema de raíz.



Elaboramos un ranking Global y Nacional: Coca-Cola, Pepsi, Nestlé y Unilever encabezaron este ranking. No hay más excusas, la evidencia basada en más de 30 auditorías de marcas en México recolectando desechos plásticos de estas empresas fue contundente. Llevamos al corporativo de Nestlé, en diferentes países incluido México, un poco de las toneladas de plástico que producen cada año.



GREENPEACE

Las grandes marcas se han comprometido a reciclar más y mejor, pero es insuficiente si no ponen atención al mayor problema: la reducción urgente.



COMO BOLSAS, POPOTES Y UNICEL,
IMPONIENDO A LAS GRANDES MARCAS
DE SUPERMERCADOS LA OBLIGACIÓN
DE REDUCIR SU HUELLA PLÁSTICA.

Nuestras acciones en conjunto con las miles de firmas, han servido para las constantes conversaciones que se llevan a nivel global en las sedes de los diferentes corporativos y son evidencia de una fuerza social que exige a las grandes marcas asuman su responsabilidad ante el problema de la contaminación plástica.



25 ESTADOS
HASTA AHORA
HAN PROHIBIDO
PLÁSTICOS DE
UN SOLO USO

Con tu firma logramos que tu voz fuera llevada al Senado para que se iniciaran las conversaciones que darán pie a una legislación nacional que regule los plásticos de un solo uso estableciendo la responsabilidad en los productores con un enfoque de reducción en el origen.



Seguiremos impulsando estas acciones con mayor fuerza y evidenciando que las promesas no resuelven el problema y los acuerdos siguen siendo insuficientes.



Sin embargo, ahora también es tiempo de pedir en México una legislación Nacional que asigne la responsabilidad en quien corresponde, es decir en los productores.

DEPREFO



- Restaurantes
- Cafeterías
- Comercios Zero Waste

¿QUIERES SER PARTE DEL DIRECTORIO?

[REGÍSTRATE AQUÍ.](#)

AGUASCALIENTES

Jesús Gómez Portugal

Educación

Cirio 101. Teléfono: 44 9395 9693

La virtud

Restaurante

Calle Cuauhtémoc 66, local A, Guerrero. Teléfono: 75 5103 4635



SIN POPOTES



SIN EMPLOYADO



SIN BOLSAS DE PLÁSTICO



SIN EMPAQUE DE UN SOLO USO

BAJA CALIFORNIA SUR

Green Shop

Productos Orgánicos, Ecológicos y Reutilizables

La Paz, Edimburgo 119. Teléfono: 61 2183 3455

ALBAKA

Venta alimentos a granel

La Paz, Allende casi esquina con Gómez Farías.

Teléfono: 64 4150 1284

Farmacia del Rosario

Venta de medicamentos y perfumería

Loreto, Salvatierra 13 Poniente. Teléfono: 61 3135 1316

Ecoksa

Despensa a granel
Avenida División del Norte 1028, colonia Narvarte.
Teléfono: 55 4961 6345

Somos Tierra

Salud y belleza
Querétaro 116c, colonia Roma Norte. Teléfono: 55 2087 2257

Estado Natural

Tienda de comida e insumos
Sinaloa 61D, colonia Roma Norte, 06700. Teléfono: 55 8436 1081

Graminea

Venta de productos a granel
Río Sena 32, colonia Cuauhtémoc. Teléfono: 55 8843 7796

No Waste Mx

Zero Waste
www.nowastemx.com. Teléfono: 55 1358 3108

KALEA

Tienda local de productos sustentables
https://www.kaleaub.com Teléfono: 55 4882 5583

CDMX

La Café-Té-Ría Fábrica Ambiental

Alimentos y productos orgánicos
Plaza Vizcaínas, local 142, colonia Dr. Alfonso Ortíz Tirado,
Iztapalapa. Teléfono: 55 4420 2312

Cafetlah

Proveedores de café, cacao, productos agro-ecológicos
En línea, pedidos a domicilio <https://cafetlah.com.mx>
Teléfono: 55 5104 3735

MR Impresión y Diseño

Imprenta
Primer callejón de independencia 20, Santiago Centro,
Tláhuac , 13300. Teléfono: 55 7983 1053

Cero Plástico

Venta de productos alternativas a los desechables
Londres 37 segundo piso, colonia Juárez.
Teléfono: 55 6838 8071

Zero Market México (COYOACÁN)

Alimentos, productos del cuidado personal y del hogar
Avenida 1, interior 2, colonia Educación, Coyoacán.
Teléfono: 55 8190 8790

Zero Market México (GAM)

Alimentos, productos del cuidado personal y del hogar
Aguamarina 25, colonia Estrella, Gustavo A. Madero.
Teléfono: 55 8790 2350/ 55 2870 1500

Ecodental Care Orthodontics

Salud bucal
Aveniuda Taxqueña 1455, Campestre Churubusco, Coyoacán.
Teléfono: 55 1012 2858

Gramo México

Consultora y promotora de marcas nacionales en difusión de consumo responsable
Teléfono: 55 2943 8982

Mercado a Granel Be Zero Waste

Alimentos y productos naturales a granel
Calzada de Tlalpan 2645, colonia Xotepingo, Coyoacán.
Teléfono: 55 3814 0902

ECOBUTIK

Tienda de productos ecológicos y orgánicos
Amargura 14, local 1, colonia San Ángel.
Teléfono: 5550 9406



CHIAPAS

Arte Lekil Cestería Personalizada

Canastas
Cintalapa, Chiapas. Teléfono: 96 8106 0474

Raíces de Oaxaca y Chiapas

Alimentos-Salud-Arte
Diego Dugelay 15, entre calles Ma. Adelina Flores y Flaviopaniagua,
San Cristóbal de las Casas. Teléfono: 96 7678 2926

Bee Natural

Venta de productos a granel
Sexta poniente 272, Tuxtla Gutiérrez.
Teléfono: 96 1235 9840

CHIHUAHUA

Kanimi EcoTienda

Comercio
Calle Victoria 824. Teléfono: 44 30050

Devy - la Belleza en Ti

Cosmética vegana bio
Tienda online. Teléfono: 65 6675 2518

COAHUILA



Bondades de la Tierra

Productos de cuidado personal y alimenticio de granel
Blvd. Venustiano Carranza 2224-C, colonia República, Saltillo.
Teléfono: 84 4105 1522

Granada Productos Naturales y Artesanales

Productos naturales y artesanales
Piedras Negras, Coahuila. Teléfono: 87 8111 0075

DURANGO

Eco Nahui

Productos naturales y zero waste
Avenida Sarabia 247, Lerdo. Teléfono: 87 1143 6788

EDO. DE MÉXICO

Eco Party

Renta de vajillas reutilizables

Texcoco, Edo. de México. Teléfono: 59 5952 0352

Shemesh-solar

Venta de paneles solares

Tultitlán, Edo. de México. Teléfono: 55 5834 5236

GUANAJUATO

Al Por Mznor

Alimentos a granel

Avenida Panorama 406, interior A, colonia Panorama, León.

Teléfono: 47 7754 5237

La Cosmetiquería

Productos de aseo personal

Zona Centro, León.

Estación Granel

Tienda de productos a granel

Roca 514, colonia Panorama, León. Teléfono: 47 7230 9429

GUERRERO



SIN POPOTES



SIN EMPLOYADO



SIN BOLSAS DE PLÁSTICO



SIN EMPAQUE DE UN SOLO USO

La Virtud

Restaurante

Calle Cuauhtémoc 66, local A, Guerrero. Teléfono: 75 5103 4635

Aca en Bici

Renta de bicicletas

Costera Miguel Alemán 420, local 3, Acapulco.

Teléfono: 74 4260 8384

HIDALGO

Luli Bits

Alimentos

Sócrates 719, Pachuca. Teléfono: 77 1795 2496

Colegio Mexioc Tulancingo

Educativo

Tulancingo de Bravo, Hidalgo. Teléfono: 77 5159 9418

Iceberg

Embotelladora de agua natural

Pachuca de Soto. Teléfono: 77 1344 7657

Artesanías La Herradura

Artesanías

Centro Histórico, Huichapan, Hidalgo.

Teléfono: 77 3680 2128

JALISCO



SIN POPOTES



SIN EMPLOYADO



SIN BOLSAS DE PLÁSTICO



SIN EMPAQUE DE UN SOLO USO

Earth Lover

Productos ecológicos y sustentables
Zapopan. Teléfono: 33 3578 7770

Salvar al Mundo

Ecommerce sustentable
Abarcamos toda la zona metropolitana.
Teléfono: 33 2726 3441

The Zerowasteshop

Cero residuos/ sustitutos/ a granel
Fco. Vázquez Coronado 1837, Jalisco. Teléfono: 33 3645 8959

Refill - Despensa a Granel

Tienda Eco amigable
Puerto Vallarta, Jalisco. Teléfono: 32 2103 7574

The Real Deal California Burrito

Restaurante
Honduras 257 A, Puerto Vallarta. Teléfono: 32 2293 8300

Ecotienda

Venta de productos y alimentos saludables
Morelos 2178-H, colonia Ladrón de Guevara, Guadalajara.
Teléfono: 3616 8304

Colegio Tizapán

Escuela
Constitución 76, Tizapan el Alto, Jalisco. Teléfono: 33 1010 0658

La Cremería Cosmética

Cosmética
Sierra de Mazamitla 5077, Guadalajara. Teléfono: 33 2305 1140

Eco Bolsas Marielj

Hogar
Camino Arenero 1051, Guadalajara. Teléfono: 33 1301 4826

Tortolita Mi Inventiva

Talleres cero residuos
Arco Calígula 726, Zapopan, Jalisco. Teléfono: 33 1971 2116

Azafrán Mercado Consciente

Alimentos a granel y productos eco
Francisco Javier Nuño 9a, colonia Centro, San Juan de los Lagos, Jalisco. Teléfono: 39 5104 2172

La Hojuela MX

Proveedor mayorista de alimentos
Naciones Unidas 5264, Zapopan. Teléfono: 33 1653 3701

Tlalixpan, Tienda Ecológica Libre de Empaques

Alimentos y aseo personal
Fco. Vázquez Coronado 1837, Jalisco. Teléfono: 33 3645 8959

NUEVO LEÓN

Terra Refill

Tienda cero desperdicios
Plaza 401, Calzada del Valle 401, colonia del Valle, San Pedro Garza
García, Nuevo León, 66220. Teléfono: 8335 6031

PUEBLA



Zona Basura Zero

Bazar
2 sur 1700, Barrio de Santo Niño, San Andrés Cholula.
Teléfono: 47 7224 6476

Abuela Grillo

Productos naturales, venta a granel
Hidalgo 6168, Patrimonio, Puebla. Teléfono: 22 2272 5171

Iqiti Textiles Mexicanos

Textiles artesanales y artesanía mexicana
7 Oriente 207 A, Centro Histórico, Puebla.
Teléfono: 22 2227 6384

QUERÉTARO

Raíces, Tu Compra Consciente

Comercialización de productos ecológicos
Avenida Universidad 366, Querétaro. Teléfono: 55 6318 3499

Ma 'yūhū - Nuestras Raíces

Productos de higiene personal
Corregidora, Querétaro. Teléfono: 44 2592 6293

Nutriorgánica

Tienda orgánicos, ecológicos y artesanales

Cerro Blanco 992-5, Centro Sur, Querétaro. Teléfono: 44 2229 1755

Jar Me Up

Alimentos

Querétaro. Teléfono: 44 2154 8648

Nemitia: Sano y Eco

Comestibles naturales y artículos sin desperdicio

Luis M Vega 51 A, colonia Cimatarío, Querétaro.

Teléfono: 44 2723 0296

QUINTANA ROO

Mercado de la Tierra

Producción y distribución de Alimentos Orgánicos

Carretera Cancún-Leona Vicario km 289.5

Teléfono: 99 8139 0248

Ecomayalternatives

Productos de cuidado personal sin envase ni envoltura

Tienda en línea. Teléfono: 99 8386 7112

SINALOEA

Santa Julia a Granel

Granos, semillas, especias, superfoods, miel y jarabe de agave a granel

Colonia Chapultepec, por Blvd. Dr. Manuel Romero, esquina con Blvd. Anaya, en Plaza La Glorieta. Teléfono: 66 7300 6965

SONORA

Amapa

Distribuidor de productos de cuidado personal e higiene

Otancahui 420 sur, entre Amapa y Berna, Ciudad Obregón.

Teléfono: 64 4173 2819



SIN POPOTES



SIN EMPLOYADO



SIN BOLSAS DE PLÁSTICO



SIN EMPAQUE DE UN SOLO USO

Refeel Tienda Zero Waste

Mini super

Avenida Carlos Canseco 6052, local 103, Mazatlán.

Teléfono: 66 9155 0154

Casa Granel

Tienda de comestibles y especialidades

General Piña 205 y Othón Almada, 83180, Hermosillo.

Casa Granel Sonora

Venta de productos naturales a granel

Hermosillo. Teléfono: 66 2471 3026

TLAXCALA

Preparatoria 24 Santa Cruz Pocitos

Escuela
Santa cruz Pocitos, Atltzayanca, Tlaxcala. Teléfono: 24 6241 5038

Cultivos Labranza

Comestibles
Río Atoyac 4, Villa Alta, Tlaxcala. Teléfono: 22 2505 6752

VERACRUZ

Granhul

Venta a granel
Callejón Toña La Negra 32, Doblado y Víctimas, Centro, 91900,
Veracruz Puerto. Teléfono: 22 9114 0733

Tierra Madre

Mini super
Riviera Veracruzana, Alvarado.

Sol de Agua Mx

Zero Waste
Plaza Mocambo Local F21, Jardines de Mocambo, Boca
del Río, Veracruz. Teléfono: 22 9397 0957

YUCATÁN

La Conciencia de Caro

Tienda Cero Basura (Zero Waste)
Plaza Flamingo, Avenida Cupules 115 x 22 y 24, colonia Yucatán,
Mérida. Teléfono: 99 9641 7538

ZACATECAS

Bolxas Kraft & Cartoncillo

Bolsas
Atargea s/n San Bernardo, Jalpa, Zacatecas. Teléfono: 46 3102 8583



SIN POPOTES



SIN EMPLOYADO



SIN BOLSAS
DE PLÁSTICO



SIN EMPAQUE
DE UN SOLO USO