

## WAS HABEN GOLFBÄLLE, BLUMENTÖPFE UND BIER MIT DEM LEBEN ZU TUN?

Ein Professor stand vor seiner Philosophie-Klasse und baute einige Gegenstände vor sich auf. Als der Unterricht begann, nahm er als erstes einen großen Blumentopf und füllte ihn mit Golfbällen.

Dann fragte er seine Studenten: „Ist der Topf voll?“ „Ja, klar!“ lautete die Antwort.

Jetzt nahm der Professor Kieselsteine und schüttete sie in den Topf. Er rüttelte den Topf ein bisschen hin und her – und schon rutschten die Kieselsteine in die Leerräume zwischen den Golfbällen. Dann fragte er die Studenten noch einmal, ob der Topf voll sei. Sie stimmten zu.

Der Professor nahm nun eine Tüte mit Sand und schüttete ihn in den Topf. Nach nochmaligem Rütteln füllte jetzt der Sand die kleinsten verbliebenen Freiräume. Er fragte wiederum seine Studenten, ob der Topf voll sei. Und wieder antworteten die Studenten einstimmig mit „Ja!“.

Der Professor holte zwei Dosen Bier aus seiner Tasche und schüttete den Inhalt ebenfalls in den Topf, und die Studenten lachten.

„Nun“, sagte der Professor, als das Lachen nachließ, „ich möchte, dass Sie diesen Topf als Ihr Leben ansehen:

Die Golfbälle sind die wichtigen Dinge in Ihrem Leben: Ihre Familie, Ihre Kinder, Ihre Gesundheit –

einfach alle leidenschaftlichen Aspekte Ihres Lebens, die, wenn alles andere verloren ginge, Ihr Leben trotzdem zu einem erfüllten machen.

Die Kieselsteine symbolisieren die anderen Dinge im Leben, wie Ihre Arbeit, Ihr Haus oder Ihr Auto.“

„Der Sand ist alles andere, die Kleinigkeiten. Falls Sie den Sand aber zuerst in den Topf geben“, fuhr der Professor fort, „gibt es weder Platz für Kieselsteine, noch für Golfbälle.“

Dasselbe gilt für Ihr Leben: Wenn Sie all Ihre Energie und Zeit in Kleinigkeiten investieren, werden Sie nie Platz für die wichtigen Dinge haben!

Achten Sie also auf Dinge, die Ihrem Glück im Weg stehen. Spielen Sie mit Ihren Kindern, nehmen Sie sich Zeit für Ihre Finanzplanung, laden Sie Ihren Partner zum Essen ein – und es wird immer noch genug Zeit bleiben, um zu putzen oder andere Pflichten zu erledigen.

Achten Sie vor allem immer zuerst auf die Golfbälle, auf die Dinge, die wirklich wichtig sind. Setzen Sie Ihre Prioritäten! Denn der Rest ist nur Sand.“

Einer der Studenten hob die Hand und wollte wissen, wofür denn nun das Bier stehe.

Der Professor schmunzelte und sagte: „Ich bin froh, dass Sie das fragen! Es zeigt Ihnen ganz einfach: Egal, wie schwer Ihr Leben auch sein mag – es ist immer noch Platz für ein Bier!“

*Quelle: Unbekannt*

