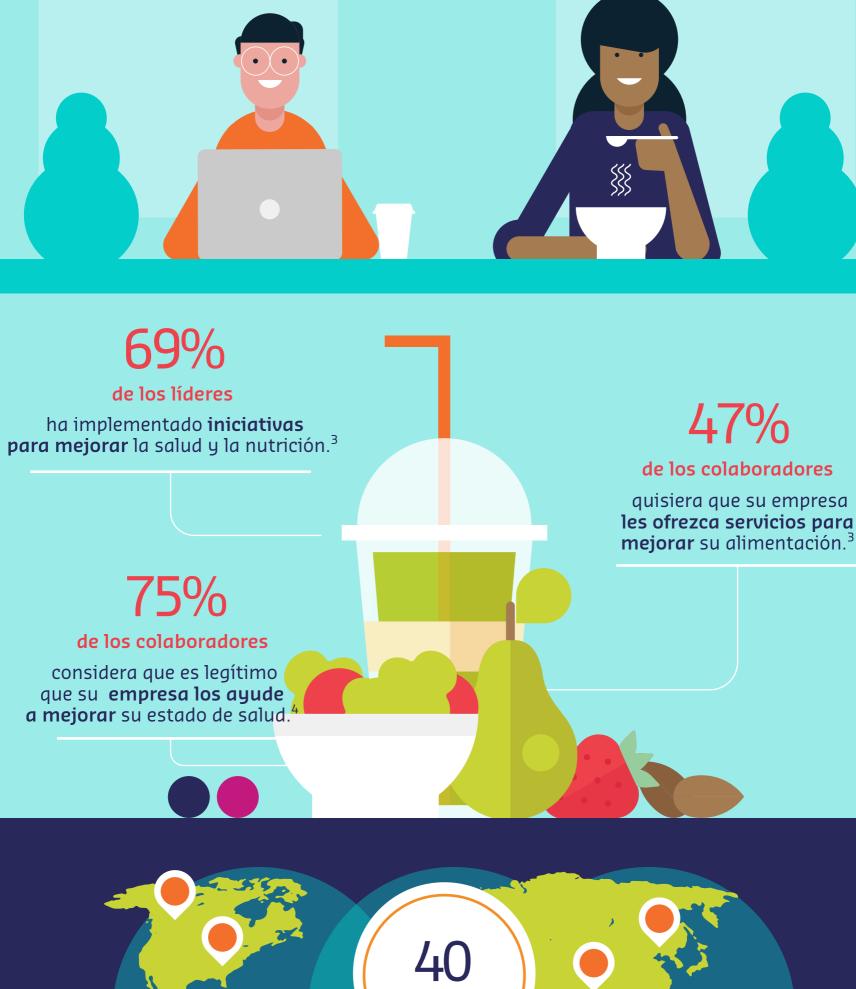
### **IEL COMPROMISO ESTÁ EN EL PLATO!**

Hasta el colaborador más motivado puede dejar de dar lo mejor de sí mismo si tiene el estómago vacío. La alimentación es el combustible para nuestra vida y también para el trabajo. Y con más de 1,900 millones de adultos con sobrepeso u obesos en el mundo<sup>1</sup>, más que nunca, es esencial que los empleadores ofrezcan a sus colaboradores soluciones de alimentación flexibles y equilibradas. Esto es, incluso, un factor clave para el compromiso. Aquí le explicamos por qué.









iVen (y quédate)! iAquí se come bien!

(OMT), los vouchers de restaurant constituyen

igualdad y, además, permiten que las empresas

una eficaz herramienta para garantizar la

sin servicios propios de casino brinden a sus colaboradores un acceso a la alimentación.<sup>2</sup>





## en relación con su empleador.<sup>6</sup>

Entre los líderes de las PYME ...

# un empleador, incluso los - aumentarían su satisfacción refrigerios y los snacks.<sup>7</sup>

# que da acceso a una



de restaurant son

un importante factor

de decisión al seleccionar

un empleador.9



reporta una mejora



para el bienestar de los colaboradores. 10

# 1 de cada

piensa que los vouchers de restaurant o los comedores de empresa favorecen la comunicación y la colaboración en de los equipos de trabajo. 11

2 colaboradores





25% más de autoevaluaciones de desempeño positivas registran los colaboradores

que gozan de una

alimentación equilibrada

en el trabajo. 11

### 87% de las PYMES estima que mejorar 76% la salud y la nutrición de sus colaboradores mejora

de los directivos de PYMES

que dan acceso a una alimentación sana y equilibrada manifiesta un aumento en la productividad y en la eficiencia de sus colaboradores.8

su desempeño.8

En la bolsa estadounidense,

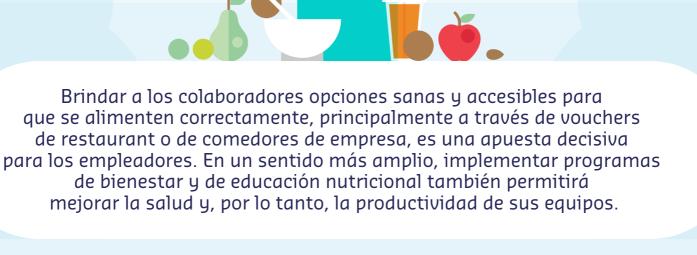
desempeño en temas de salud, seguridad y bienestar tienen

un rendimiento 2.38 veces mayor

las empresas de mayor

que las otras. 12





http://www.sodexobenefits.com

SERVICIOS DE CALIDAD DE VIDA

2. "Food at Work: Workplace solutions for malnutrition, obesity and chronic diseases", Christopher Wanjek, International Labor Office, Geneva, 2005.  $http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@dgreports/@dcomm/@publ/documents/publication/wcms\_publ\_9221170152\_en.pdf$ 3. https://www.sodexo.com/home/group/how-leaders-value-quality-of-lif.html 4. Estudio sobre la salud de los empleados y el desempeño de la empresa, Malkoff Médéric 2016

1. WHO, "Obesity and overweight", 2017, http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/

5. http://ro.sodexo.com/home/media/noutati/newsListArea/noutati/discover-electronic-meal-voucher.html 6. https://pages.c.seamless.com/FoodintheWorkplace2014Survey.html 7. https://wispapp.com/blog/2017/08/31/food-perks-to-keep-your-employees-engaged/ 8. Estudio PYMES Sodexo. 9. Ipsos /APTEDS Francia, oct. 2009.

10. ICOSI "Impact global du régime fiscal et social des titres-restaurant sur l'économie nationale et les finances publiques", septiembre 2009. 11. "Self-Rated Job Performance and Absenteeism According to Employee Engagement, Health Behaviors, and Physical Health," Merrill, Ray M. PhD, MPH; Aldana, Steven G. PhD; Pope, James E. MD; Anderson, David R. PhD, LP; Coberley, Carter R. PhD; Grossmeier, Jessica J. PhD; Whitmer, R. William MBAHERO Research Study Subcommittee, Journal of Occupational and Environmental Medicine, January 2013. 12. https://journals.lww.com/joem/Fulltext/2016/01000/The\_Stock\_Performance\_of\_C\_\_Everett\_Koop\_Award.3.aspx