¡EL COMPROMISO ESTÁ EN EL PLATO!

Hasta el colaborador más motivado puede dejar de dar lo mejor de sí mismo si tiene el estómago vacío. La alimentación es el combustible para nuestra vida y también para el trabajo. Y con más de 1,900 millones de adultos con sobrepeso u obesos en el mundo[1], más que nunca, es esencial que los empleadores ofrezcan a sus colaboradores soluciones de alimentación flexibles y equilibradas. Esto es, incluso, un factor clave para el compromiso. Aquí le explicamos por qué.

Alimentación y trabajo: una apuesta decisiva

1/4
de la vida adulta
transcurre, en promedio, dentro del lugar de trabajo.[2]

1/3
del aporte calórico
diario de un adulto se consume en el lugar de trabajo.[3]

69%
de los líderes
ha implementado **iniciativas para mejorar** la salud y la nutrición.[3]

47%
de los colaboradores
quisiera que su empresa **les ofrezca servicios para mejorar** su alimentación.[2]

75%
de los colaboradores
considera que es legítimo que su **empresa los ayude a mejorar** su estado de salud.[4]

40 países

de todo el mundo apoyan hoy oficialmente la implementación de un sistema de vouchers de restaurant, principalmente a través de ventajas fiscales para las empresas.[5]

Según la Organización Mundial del Trabajo (OMT), los vouchers de restaurant constituyen **una eficaz herramienta para garantizar la igualdad** y, además, permiten que las empresas sin servicios propios de casino brinden a sus colaboradores un acceso a la alimentación.[6]

¡Ven (y quédate)! ¡Aquí se come bien!

50%
de los colaboradores
declara que los **beneficios** ligados a la alimentación:
- los harían sentir **más valorados y apreciados** por su empleador;
- aumentarían su satisfacción en relación con su empleador.[5]

48%
de los millennials
declara que los **beneficios** que ofrece una empresa **pueden marcar la diferencia** a la hora de seleccionar un empleador, incluso los refrigerios y los snacks.[7]

Entre los líderes de las PYME ...

82%
que da acceso a una alimentación sana y equilibrada manifiesta **una mejora en el ambiente general.**[8]

76%
reporta una **mejora en la reputación de su empresa.**[8]

71%
nota una mejora en **la facilidad de reclutamiento.**[8]

81%
de los colaboradores
considera que los vouchers de restaurant son **un importante factor de decisión al seleccionar un empleador.**[9]

92%
de los profesionales franceses de la salud
estima que **las comidas consumidas fuera** del lugar de trabajo son **beneficiosas para el bienestar** de los colaboradores.[10]

Los colaboradores que comen bien trabajan mejor... Y eso es bueno para la empresa.

1 de cada 2 colaboradores
piensa que los vouchers de restaurant o los comedores de empresa favorecen la **comunicación** y la **colaboración** en de los equipos de trabajo.[11]

25%
más de autoevaluaciones de desempeño positivas
registran los colaboradores que gozan de una **alimentación equilibrada** en el trabajo.[10]

76%
de los directivos de PYMES
que dan acceso a una alimentación sana y equilibrada manifiesta **un aumento en la productividad y en la eficiencia de sus colaboradores.**[8]

87%
de las PYMES
estima que mejorar la salud y la nutrición de sus colaboradores **mejora su desempeño.**[8]

NYSE

En la bolsa estadounidense, las empresas de mayor desempeño **en temas de salud, seguridad y bienestar** tienen un rendimiento 2.38 veces mayor que las otras.[12]

Brindar a los colaboradores opciones sanas y accesibles para que se alimenten correctamente, principalmente a través de vouchers de restaurant o de comedores de empresa, es una apuesta decisiva para los empleadores. En un sentido más amplio, implementar programas de bienestar y de educación nutricional también permitirá mejorar la salud y, por lo tanto, la productividad de sus equipos.

http://www.sodexoberaffs.com

sodexo
SERVICIOS DE CALIDAD DE VIDA

FUENTES:
1. WHO, "Obesity and overweight" 2017. http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/
2. "Total of Work: Workplace solutions for overfeeding, obesity and chronic diseases", Christopher Bélanger, International Labor Office, Geneva, 2005. http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@ilo/@ifp/documents/publication/wcms_protk_5257119.html#_ftn1
3. https://www.sodexo.com/home/group/how-feeders-value-quality-of-life.html
4. Sodexo Quality of Life Barometer, Worldwide Employee Survey, Sodexo, Paris, 2014 and 2016.
5. http://ec.europa.eu/taxation_customs/search-results/results/vouchers+restaurant+employee+efficiency+result+success.html
6. https://pages.c.sweetrics.com/c/kwdbmb0d0ewq0qqqqq0qqqqq0qqqqq/kwdbmb0d0ewq0qqqqq0qqqqq/
7. https://whatsyourcut.com/blog/2017/08/17/food-perks-to-keep-your-employees-engaged/
8. Estudio PYMES Sodexo.
9. Sodexo Quality of Life Barometer, 2009.
10. ESSI "Impact global du repas fourni et aspect des offres restauration sur l'assurance nationale et les facteurs profitables", septembre 2009.
11. "Staff Based Tab Performance and Assessments According to Employee Engagement, Health Behaviors, and Physical Health"Merrill, Ray M. PhD, MPH; Aldana, Steven G. PhD; Pope, James E. MD; Anderson, David R. PhD; Of Collecting, Carter R. PhD; Grossmeier, Jeanie J. PhD; Whitmer, R. William PhD&MSD Research Study, Sedentarithme, Journal of Occupational and Environmental Medicine, January 2013.
12. https://journals.lww.com/joem/Pdfvault/2016/05000/The_Stock_Performance_of_Companies_Based_Award.5.pdf