

何謂 TCI 舒眠牙醫治療？

TCI 克服你看牙的焦慮與疼痛

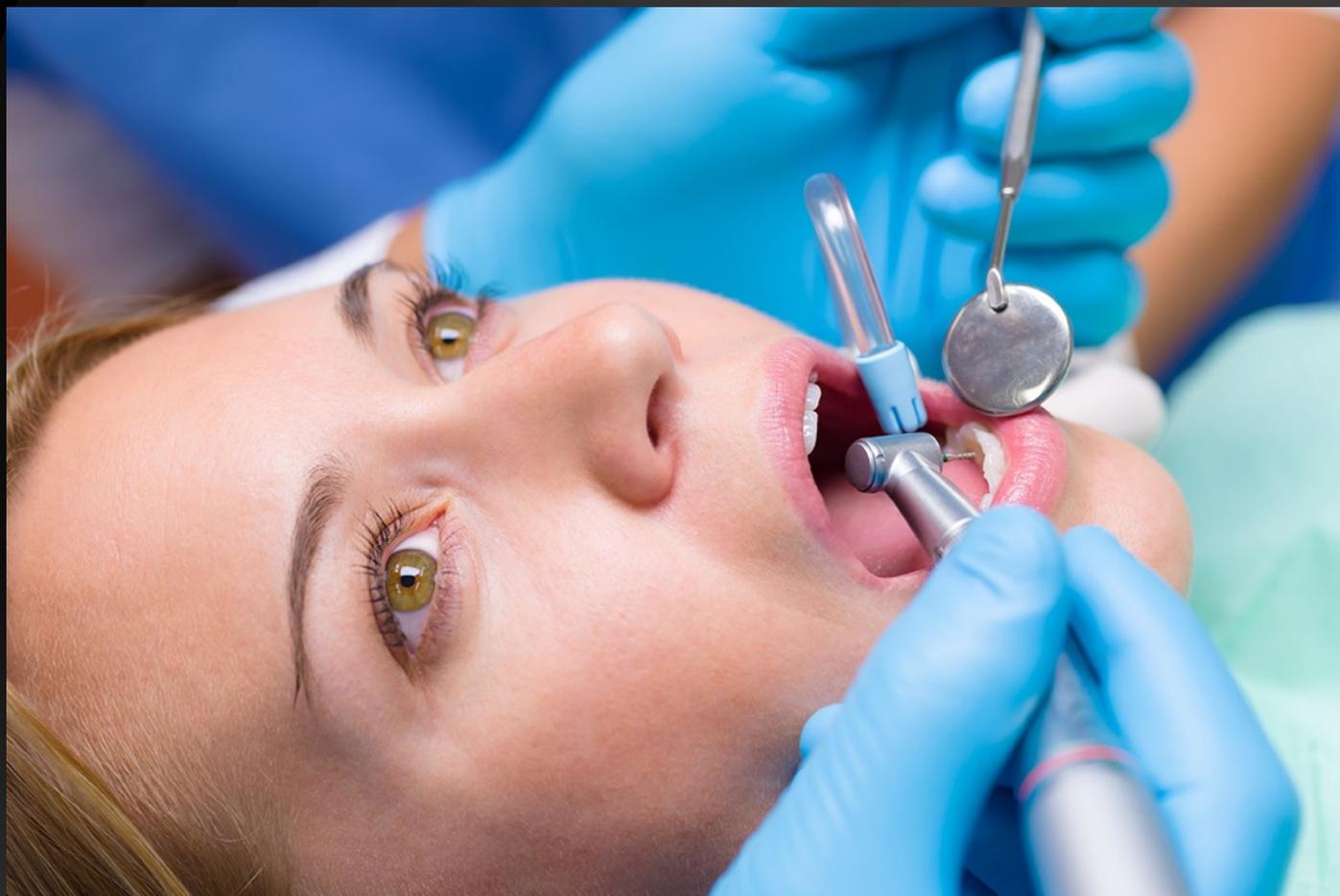
# 不只是怕痛，更怕看牙醫 你有「牙科恐懼症」嗎？

---

---

你是否聽到鑽牙機器在運作的聲音就會感到害怕？或是一聽到需要打針麻醉進行牙齒治療時就想立刻逃離？甚至是只要躺在牙科治療躺椅上，就緊張到血壓飆高、全身不由自主地顫抖呢？倘若你符合了上述幾項情況，你可能真的有「牙科恐懼症」唷。

經調查顯示，民眾對於看牙醫而心生懼怕的人口比例有偏高的傾向，這樣的結果更是影響了國人口腔健康的數值多寡。許多人常因為害怕看牙醫，而錯過了醫治牙齒疾病的時機，造成對牙齒更嚴重的傷害。



事實上，害怕看牙醫的人非常容易進入到一種「逃避循環」的窘境。

也就是說，這些人因為害怕而逃避看牙醫，等到他們碰到了牙科急緊症（疼痛到不得不看牙醫的時候），通常此時已經是需要用到侵入性治療的情形了，此舉更是增加了他們對於上牙科診所的恐懼。

## 容易有「牙科恐懼症」的三類人



曾經經歷不舒服的牙齒治療



聽聞周遭友人經歷可怕的牙齒治療過程



非上述兩種情況，但就是懼怕看牙醫

## 曾經經歷不舒服的牙齒治療

絕大多數有「牙科恐懼症」的人都是因為曾經有過不好的看牙經驗，因而懼怕上牙科診所治療牙齒。這類人也常發生在年幼時經歷過不好的拔牙經驗，或是抽神經治療時所產生難以忍受的痛楚，這好比酷刑般的經驗深烙印在腦海中，甚至導致一輩子都害怕看牙醫。

## 聽聞周遭友人經歷可怕的牙齒治療過程

這類人雖然沒有過可怕的看牙經驗，但是在聽聞身邊人的恐怖經歷後，因而下意識的預設立場，認為看牙醫就是會如此不愉快而害怕就診。此外，更有家長會利用「看牙醫」是一件可怕的事情來嚇唬小孩，造成孩子對於看牙醫的恐懼，這是非常不利於小孩的做法唷。

## 非上述兩種情況，但就是懼怕看牙醫

這類人沒有不良的看牙經驗，也沒有聽聞周遭親友的負面看牙經過，但就是怕看牙醫。通常這類人也會懼怕所有與疼痛、出血、打針等相關的事物，更有患者是本身存在著心理問題，像是敏感、抑鬱、自卑等。

追根究柢，對於看牙的恐懼感大都來自於「怕痛」，再加上牙齒治療時有可能產生的不舒服感，不僅只有「痛」一種感覺，還有如電擊般的麻以及酸楚感。相信在牙齒治療過程中，都能夠做到「無痛」，大概就能解決一半的恐懼感了。

這關係到牙科醫師必須能掌握一定的控制疼痛的技術，也就是給患者舒適且安全的局部麻醉。若是患者還是對於口腔治療心生恐懼的話，還有一項鎮靜催眠技術，給患者進入一種類似淺睡眠的鎮靜效果。這對於有看牙恐懼症的人來說真的是一大福音呀。





傳統上幫助患者克服看牙恐懼的方法，包含行為治療法、吃止痛藥或是肌肉注射止痛藥，或甚至讓患者吸入笑氣(N<sub>2</sub>O)等。對於某部分患者來說，傳統的方式確實有達到顯著的效果，但大多數的患者仍然無法克服看牙醫的恐懼與壓力。常見到許多患者因為害怕看牙而延誤治療的黃金時機，導致滿口蛀牙或嚴重的牙周病等問題。

現在不少牙科診所，從國外引進新式的舒眠口腔治療技術---TCI舒眠牙醫，該技術在美國、英國與日本等先進國家已十分常見。尤其將其應用在具侵入性的牙科手術中，有高達九成以上的患者表示滿意，因此民眾不在需要因為害怕而拖延寶貴的治療時機了。

## 何謂 TCI 舒眠牙醫？

顧名思義就是讓牙醫患者在淺眠的狀態下完成任何牙科手術，過程中患者不會聽到鑽牙時尖銳的噪音，也不會看到或感受到令人害怕且有壓力的手術過程，大部分的患者不會留下宛如噩夢般的記憶。大多數的患者都能夠在手術完成後很快地且很舒服地甦醒過來，無論是成人或是孩童，都能利用舒眠牙醫治療，免於忍受牙科手術的壓力與恐懼，讓看牙就像是做了一場好夢般輕鬆自在。



# TCI 舒眠牙醫治療流程

- 1 執行舒眠牙醫手術當天，麻醉醫師會與病患進行術前衛教以及簽訂手術同意書。
- 2 進行舒眠牙醫前，患者必須禁食至少6小時(意即若安排早上治療，前一天晚上12時過後不可飲食；若安排下午治療，則早餐完畢後不可飲食)。
- 3 進行舒眠牙醫前，醫護人員需幫患者於靜脈處施打點滴，以利鎮靜藥物給予。病患可以在淺眠、放鬆的狀態下完成牙科治療。
- 4 治療結束後，患者需休息20分鐘以上，患者可於適當的沙發或椅子上休息片刻。

# TCI 舒眠牙醫治療須知

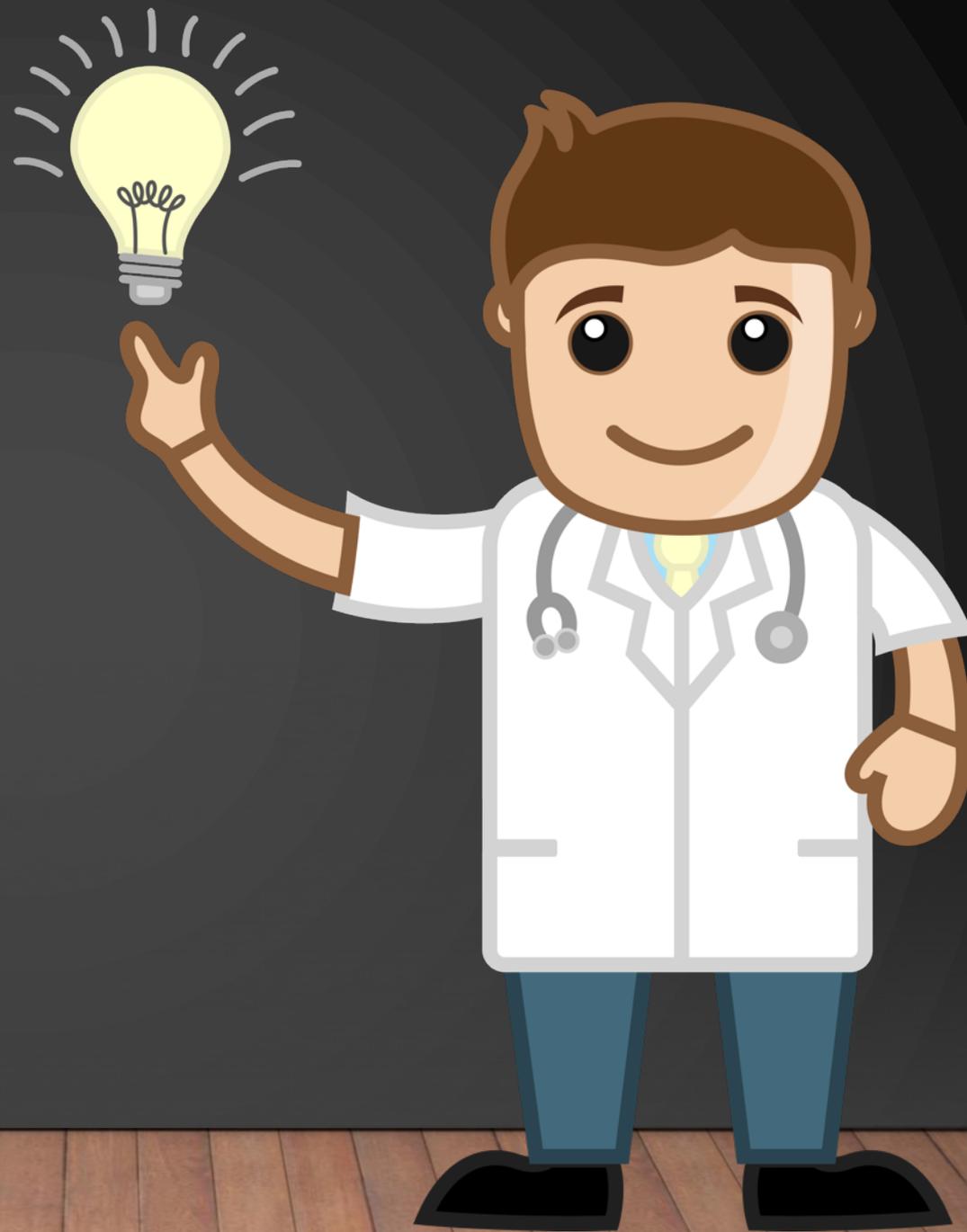
---

---

- ⚠ 極少數人會發生頭暈或是噁心甚至嘔吐現象，若患者有發生以上現象，則需休息至少30分鐘。
- ⚠ 舒眠牙醫治療後請勿自行開車返家，避免術後尚未完全恢復而造成危險。
- ⚠ 術後可飲用少量溫開水，若沒有不適即可正常飲食。
- ⚠ 舒眠牙醫治療返家後，有可能會有輕微的發燒及脫水現象，可服用退燒藥物，並多補充水分與電解質。
- ⚠ 若發燒高於38.5度，請立即和診所聯繫。舒眠牙醫治療術後，可能會出現倦怠感，此現象多數會在3-4小時內消失。

# TCI 舒眠牙醫的安全性

TCI的全名是Target control infusion(標靶控制輸液)，主要是利用TCI電腦監控軟體計算藥物濃度，並透過靜脈注射方式給於短效型鎮靜藥物(Propofol)，此外，TCI電腦輸液幫浦會依照每個病患的體質需求，精準地給予最適當的藥物劑量。相較於其他傳統方式(如笑氣或口服止痛藥)更為安全且有顯著的效果，病患能在很淺眠的狀態下完成牙科手術，同時甦醒時間快，精神恢復也很快，只有極少數的患者會出現噁心、嘔吐或是暈眩等副作用。



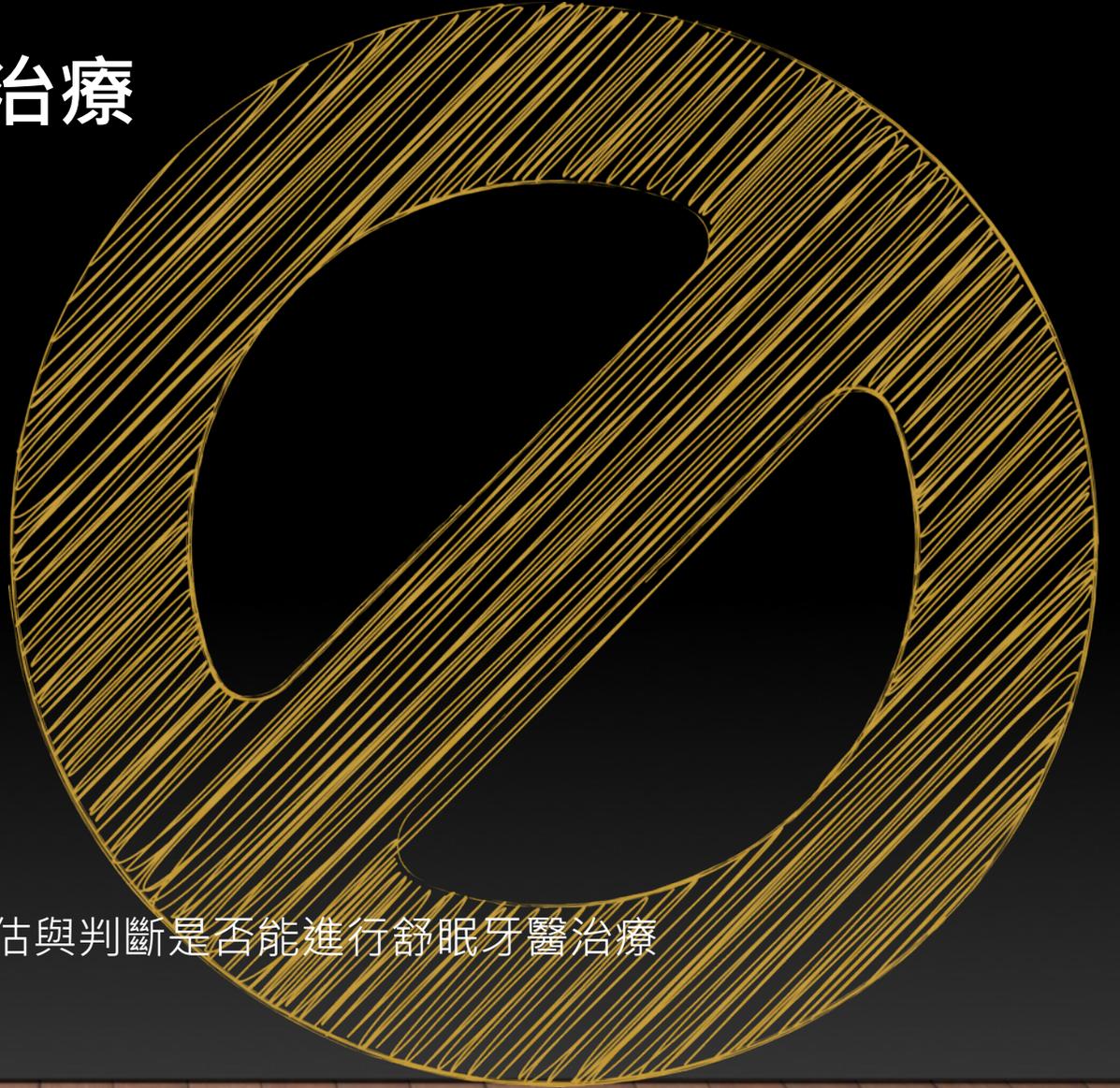


## TCI 舒眠牙醫的用途有哪些

TCI 舒眠牙醫治療的用途十分廣泛，像是人工植牙、兒童牙科、牙周病等處理、拔智齒、拔牙、磨牙、牙齒美容等任何會讓人感到害怕和疼痛的牙齒手術皆適用。另外，尤其是看的牙容易血壓飆高或是心跳加速的患者（如高血壓、心律不整等高風險族群）更在此適用範圍內。

# 哪些人不適合使用舒眠牙醫治療

- 懷孕
- 肝腎功能重度異常者
- 吃雞蛋或花生會過敏者
- 體質十分虛弱或患有重病者
- 年紀大於90歲或小於2歲之患者
- 心肺功能或是呼吸道疾病重度異常者
- 除以上幾種原因，還是經由專業牙科醫師做評估與判斷是否能進行舒眠牙醫治療



	TCI 舒眠牙醫治療	一般全身麻醉
治療方式 麻醉深淺	<p>利用靜脈舒眠藥物，使患者達到中度鎮靜，並經由牙科醫師的局部麻醉藥物加以輔助。屬於中度鎮靜，一般操作的深度約是全身麻醉的三分之一。</p>	<p>利用氣體或是靜脈麻醉藥物，使患者達到意識喪失的目的。此為深度麻醉。</p>
優點	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 患者不需要插呼吸管，可自行維持自主呼吸。</li> <li>➤ 可以在平常看診的牙科診所進行。</li> <li>➤ 術後恢復較快，噁心嘔吐機率低，較少不適感。以最少的藥物完成牙科治療。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 在多數醫院可在開刀房直接進行。</li> <li>➤ 多數麻醉醫師及護理師較為熟悉吸入性麻藥的調控。</li> <li>➤ 呼吸道因為要插管，因此完全保護。</li> <li>➤ 呼吸由麻醉機器控制，治療過程當中較不需要擔心。</li> </ul>
缺點	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 目前較少麻醉醫師能熟悉操作。</li> <li>➤ 全程需要不斷細心監測患者狀況。</li> <li>➤ 對於麻醉科醫師以及人員要求較多，不是習慣傳統手術室麻醉的人員短期能熟悉的。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 使用吸入性麻藥有「惡性高熱」的風險性。</li> <li>➤ 需提早到醫院報到，花費較長的時間。</li> <li>➤ 因為使用呼吸管，手術後容易喉嚨痛。</li> <li>➤ 麻醉後的恢復時間較長，噁心嘔吐的機率較高。無法在一般牙科診所內進行。</li> </ul>



## TCI 兒童舒眠牙醫治療 讓孩子不再害怕看牙醫

想要孩子乖乖坐著張嘴給牙科醫師治療牙齒很有難度！許多兒童牙科醫師會進行許多行為上的誘導和處理，好降低兒童的恐懼與焦慮感，讓治療過程能夠順利。但只有部分的孩童能達到效果，更有部分孩童在治療過程中哭鬧亂動，增加了整個牙科治療的難度。

以往面對兒童牙齒治療時，會以身體約束的方式或是全身麻醉來使治療進行順利。而TCI兒童舒眠牙醫治療的出現，解決了許多家長帶孩子做牙齒治療的煩惱。

另一方面，許多家長特別關心舒眠治療對兒童的安全性，建議家長請找到優良且經驗老道的麻醉醫師及團隊，並與牙醫師確定醫療相關的操作流程，免除不必要的操作時間浪費。

# TCI 舒眠牙醫治療：無痛、快速、安全

TCI舒眠治療不同於全身麻醉，舒眠藥劑使用量較低，甦醒快速且相對安全許多。此外，舒眠藥劑能降低手術中血壓飆高的風險，提高牙科手術的安全性，減少中風或是休克等意外發生。

TCI舒眠治療的另一項優勢則是非常適合需要進行長時間多項治療的牙科患者。患者在有意識的狀態下進行長時間治療，會伴隨著相當的不適感。一般來說，牙科醫師會將療程分為多次進行，以減少患者在單次治療中的不適。

而利用TCI舒眠治療，患者可在平靜、舒眠的狀態下將多次的療程集中於一次完成，減少許多看牙次數與時間。特別適合需要多項療程的患者，以及工作繁忙抽不出時間就醫的商務人士。



有了舒眠牙醫讓你  
從此不害怕看牙！

想知道自己適不適合舒眠  
牙醫的治療嗎？請留下資  
訊我們將會有專業醫師與  
您聯絡諮詢喔～

[立即預約諮詢](#)