

E-line (美觀線)

鼻尖到上唇到下巴，你不可不知的側臉最完美比例。

前言



現今這個醫學美容越來越盛行的時代，人們追求關於美的審美度越來越精準！

說到醫學美容，齒列矯正也屬於醫學美容的其中一項。想要擁有人人都稱羨的臉部黃金比例，首居其一的要點便是齒列整齊與否。

至於該如何知道自身的臉部是否擁有漂亮的黃金比例線條，就得熟知E-line這條美觀線，利用它來進行臉部完美比例的鑑別法囉！

什麼是 E-line ?

明星藝人們除了正臉之外，連側臉也完美的秘訣便在於鼻尖及下巴線條也有著完美的角度緣故。

所謂 E-line 指的是從鼻子的最前端與下頰部(下巴)的最突出點劃一條直線，而這條線正是 E-line 的意義。

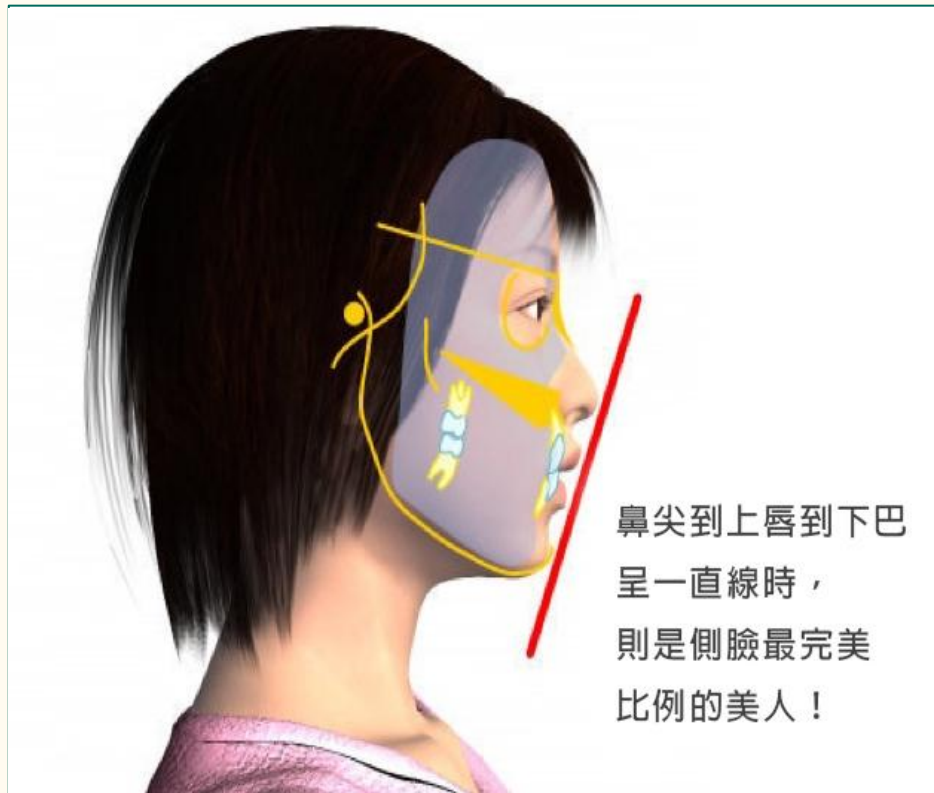
當鼻尖到上唇至下巴成一直線時，則是最完美比例的側臉。

E-line 始源

E-line是由美國矯正醫師
Dr.Ricketts所提出的

一般來說，上下唇會幾乎落在右下圖示那條紅線上，但上唇會比下唇稍微後位一些，大概是在1~2mm左右。

許多矯正醫師皆會依此線作為軟組織側顏面外觀的粗略評估。這也是做齒列矯正時最能影響的部分唷(臉部的下三分之一/口唇部位)。



E-line 測量方式

使用一枝筆(一根手指頭也行), 將一枝筆或是食指連接鼻子及下巴, 使之呈現一條直線, 這時候若是食指碰不到嘴唇的話, 就會被歸類為非完美比例的標準側臉育。

反之, 如果鼻尖到上唇到下巴呈一直線時, 則是側臉最完美的比例!



想要擁有「E-line」

需要有先決條件嗎？

一般來說，矯正醫師皆會朝向側臉呈現E-line這個目標邁進。然而這樣的目標有兩個先決條件限制了矯正醫師，即為「鼻子的挺度」與「下巴的豐隆度」。

好比如東方人的鼻子普遍不夠挺拔，更有常見如朝天鼻或是下巴較短小的例子，這些都有可能讓我們的臉形看起來暴暴凸凸的。另外，像是嘴唇特別豐隆的人，也會影響到矯正醫師在進行牙齒矯正時離目標的完成度多寡。

這邊所指的並非完全不可能到達E-line這個目標，而是指接近目標的完成多與寡，尋找一位經驗豐富的優良矯正醫師是非常重要的一个環節。

E-line 的應用

-暴牙-

暴牙是在臨床上使用美觀線做測量為理想化依據的常見案例。

究竟，什麼是暴牙？當上顎或上下顎的牙齒過於前突所造成的樣貌稱之為牙。

常見的暴牙共通特徵

- 較短的下巴
- 較小的鼻頭，較短的鼻梁，狀似朝天鼻。
- 嘴唇因為要用力合攏會在嘴邊產生鼓起的肌肉，因而看起來像嘟著嘴生氣模樣，下巴會顯得更小。

-暴牙-

基本上，上唇若是超過美觀線過多，大多是因為暴牙的緣故！

由於患者暴牙的程度大小不同，進行齒列矯正的完成容易度也隨之影響。臨床上常見，矯正醫師會依據上下顎擁擠的程度來選擇拔牙的區域。通常有上顎左右第一小白齒(單顎拔牙)、上顎第一小白齒、下顎第二小白齒或是上下第一小白齒等拔牙方式。

另外，嚴重骨性者(暴牙是由骨頭造成的、上顎齒軸正常甚或過小)則可能需要做正顎手術的評估，如此一來，才可能使患者達到美觀線的理想化要求。

- 戽斗 -

除了暴牙，另外一個在臨床上使用美觀線做測量為理想化依據的案例就是戽斗了！究竟，什麼是戽斗？一般是從臉型以及咬合兩方面來判別。

臉型上，常見患者的中段臉會呈現凹陷的樣子，即是一般俗稱的戽斗、月亮臉。其原因通常是來自顎骨發育異常，有可能是上顎發育不足或是下顎發育過剩所致。

其常見造成嘴唇閉不緊、下唇突出外翻和嘴角下垂等現象。以上皆容易給人情緒不佳或是在生氣的印象。

- 戽斗 -

從咬合方面來看，下排牙齒位於上排牙齒之前。其常見容易有飲食不方便(不意咬斷食物)、發音不準的問題。若是骨骼發育差距較大時，則形成「錯咬」及「第三類不正咬合」。

由於戽斗大都會伴隨咬合不正，常被採用的治療方式則是正顎手術搭配牙齒矯正的方式來進行改善，如此一來，可同時改善臉型與咬合不正的問題。

另外，也有許多輕微戽斗的案例，在咬合上並沒有問題，只希望下巴能夠別看起來太長。在矯正醫師的評估下，選擇只進行齒列矯正而不需要配合正顎手術的案例也不在少數。這也是許多人所關心的議題之一唷。

除了E-line, 還有..



下笑與牙齒暴露在外的程度多寡有著很大的關係。

許多愛美人士在牙齒美容中, 皆紛紛追求能擁有一個動人的完美微笑。而這樣的微笑與牙齒暴露在外的程度多寡有著很大的關係。

其中, 有美觀線(E-line)、鼻唇角以及笑線(Smile-Line)來做為完美微笑的標準值基準。

美觀線

嘴唇與鼻尖和下頰前點的理想連接直線的位置關係，被用來作為決定臉型的一個常用參考基準點。

一般來說，比較好看的臉型，上下唇應該在美觀線的上或其內側。



鼻唇角

鼻唇角是由鼻子的下方兩條線的交角形成的，一條是鼻底的切線，另一條是上唇外線的切線。

(東方人的鼻唇角略在90~180度左右)



笑線

「位笑線」、「中位笑線」、「高位笑線」依左圖分別依序由上至下。

其中皆由唇線決定牙齦暴露出來的位置，然而一個完美的微笑所能看到牙齦的部分並不多，所以，中位笑線的笑容是最吸引人的微笑。

其原則，以漏出的牙齦少於3mm為基準，是最不影響美觀的。

牙齒的黃金比例

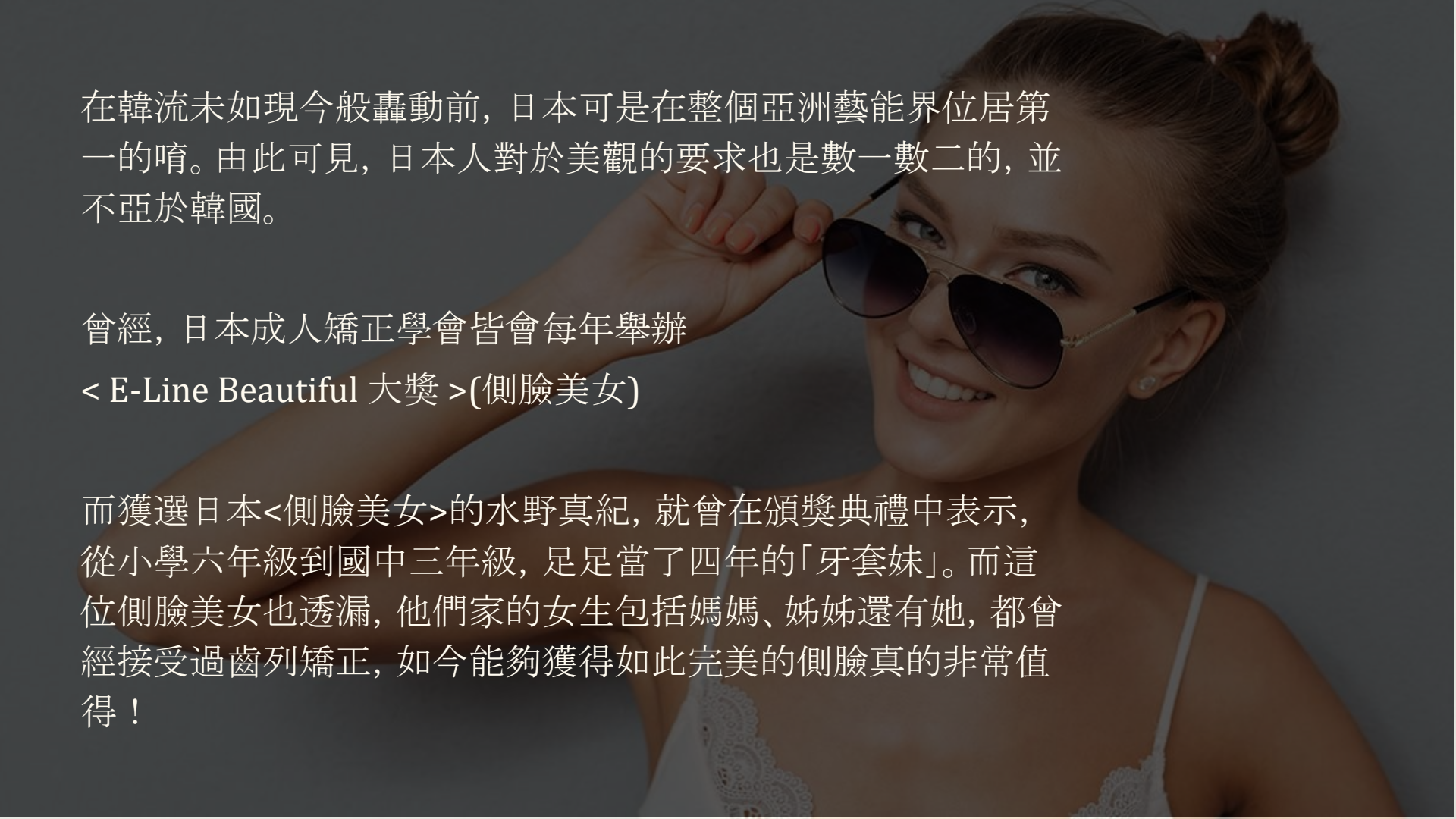
義大利數學家華達哥拉斯計算出牙齒的黃金比例，也就是寬度與長度比為1:1.618，以單顆牙齒為例，寬度與長度之比應為1比1.618。

同樣的，上排齒列各個牙齒寬度最好符合黃金比例，也就是以側門牙寬度為1，中間門牙的寬度是1.618。一般皆能利用牙周美容手術來修整牙齦的高低以達到和諧。

牙齒也能整形嗎？

許多人都因為牙齒泛黃、牙齒排列不齊、模樣不佳的牙齒等問題而感到困擾，要是想要讓這些煩惱能一次解決，可以選擇瓷貼片或是陶瓷自鎖托槽矯正手術，透過這牙齒整形更能擁有完美的側面唷。

瓷貼片或是陶瓷自鎖托槽矯正手術，是將牙齒的位置與外觀磨平後，再使用陶瓷製作與自己牙齒顏色接近的人工牙齒，並裝置或附著於牙齒上的治療方式。其效果不只非常自然，牙齒的壽命平均更長達10年~15年之久唷。



在韓流未如現今般轟動前，日本可是在整個亞洲藝能界位居第一的唷。由此可見，日本人對於美觀的要求也是數一數二的，並不亞於韓國。

曾經，日本成人矯正學會皆會每年舉辦
< E-Line Beautiful 大獎 >(側臉美女)

而獲選日本<側臉美女>的水野真紀，就曾在頒獎典禮中表示，從小學六年級到國中三年級，足足當了四年的「牙套妹」。而這位側臉美女也透漏，他們家的女生包括媽媽、姊姊還有她，都曾經接受過齒列矯正，如今能夠獲得如此完美的側臉真的非常值得！

結語 追求E-line



日本可以說是在亞洲帶領起 **E-line** (美觀線) 這個流行風潮，這也成了每個矯正醫師終其一生都在替患者追求的一個指標。而義大利與日本，更有不少診所甚至以 **E-line** 這個名稱作為診所的頭銜。

甚至在維基百科中，我們都能看見 **E-line** 的介紹。

這套標準其實只是一個參考線，用來目測每一個案例對側貌的變化程度做一個參考依據。再說，每個人審美觀不同，個人的喜好仍然是擺在第一位置。不論你是什麼臉型，其 **E-Line** 肯定都不會是一樣的。而矯正醫師能做的，便是依照臨床的經驗與治療診斷計畫，進而朝著計劃目標實行。

您的臉部完美比例交給丰采美學牙醫



每個人都是獨一無二的個體，即便是雙胞胎都有其不盡相同的地方，在矯正案例中也不例外。我們藉由E-line這個參考線，利用測量來達到更完美的呈現。

找一位經驗豐富且信任的矯正醫師與團隊，絕對是進行任何齒列矯正相關項目的不二法門唷。

立即預約諮詢