



CUIDA TUS FINANZAS en tiempos de crisis



En estos tiempos cuando estamos preocupados por el coronavirus y sus efectos en la salud, es importante también pensar en los efectos que esta pandemia puede ocasionar a tus finanzas. Por lo que te dejamos algunos consejos que te ayudarán a cuidar tu dinero en tiempos de crisis.

La clave, planeación

La mejor manera para controlar tus finanzas es la planeación -esto aplica incluso en un mundo libre de coronavirus- y para lograrlo tu mejor arma es realizar un presupuesto. Hacerlo te ayudará a planear lo que harás con los ingresos que generas, priorizar gastos, eliminar “fugas” de dinero (gastos hormiga y gastos innecesarios) y no contratar deudas que afecten tu estabilidad económica.

Disminuye gastos

Una buena estrategia en los momentos de incertidumbre es disminuir o eliminar algunos gastos, y con esto generar un ahorro que permita contar con un fondo contra emergencias. Por ejemplo, revisa los servicios que tienes contratados y analiza cuáles son los que realmente disfrutas, utilizas y necesitas; posteriormente elimina aquellos que no utilizas y que te generan gastos.

No realices compras de pánico

Aunque se trate de una reacción comprensible, en estos momentos es cuando debemos cuidar más nuestro dinero. Conviene racionalizar las compras al máximo y no evitar los gastos innecesarios al máximo. Abastecerse de suministros es aconsejable para reducir las salidas a la calle, sobre todo si hay personas mayores o con problemas de salud previos en la familia; sin embargo, no se trata de comprar para varios meses sino de adquirir solamente lo necesario, una opción es realizar las compras quincenales o semanales y conformar tu canasta básica individual o familiar de acuerdo a sus necesidades y capacidad económica.

Cuídate de las compras a crédito

Puede que en estas épocas te sientas tentado a comprar cosas a crédito, pero, **no lleves al límite tus tarjetas de crédito**. Procura mantener un buen nivel de endeudamiento. Recuerda que las tarjetas de crédito **son dinero prestado, más no una extensión de tu quincena**.



Recuerda que, en estos momentos de incertidumbre, el cuidado de nuestras finanzas es muy importante, por lo que analizarlas a detalle y hacer los ajustes necesarios serán la clave para mantener unas finanzas sanas.

