

La **guía infalible**
del ahorro para el
regreso a clases



El regreso a clases es una de las temporadas del año más activas para las familias mexicanas. Representa una de las jornadas mayor número de ventas más después de Navidad. Y esto se debe a la gran cantidad de opciones que hay para surtir las listas de útiles que las escuelas dan a los padres antes de iniciar las clases. Comienza una lucha campal por ahorrar y comprar los materiales escolares con mejor calidad y precio, en todo el país.

El reto es, principalmente, para los padres de los alumnos, ya que muchas veces la

economía de las familias no es tan holgada como para adquirir todos los útiles nuevos. Por ello, es necesario aprender formas de ahorrar y aprovechar las ofertas que las papelerías y supermercados tienen para comprar, poco a poco, cada elemento de la lista.

Por ello, te presentamos la guía para hacer de esta etapa escolar una experiencia que tú y tus hijos merecen vivir con la tranquilidad de saber que la economía no será un impedimento para tener un excelente regreso a clases y un provechoso ciclo escolar.



Recicla tus útiles escolares

Muchos de los útiles de tus hijos aún tienen otra oportunidad de usarse cuando termina el ciclo escolar. Cuadernos con hojas limpias, lápices a la mitad, colores sin ocupar y otros artículos que no se terminaron. La mochila no está tan nueva pero no estás dispuesto a comprar otra. ¿Qué es lo mejor que puedes hacer cuando ocurre esto?

La recomendación en estos casos es el reciclaje, porque reduce el gasto que se realizará con la nueva lista escolar. Eso implica que todo aquello que puede continuar usándose durante el nuevo año escolar que comienza, ya no se comprará por lo menos en el corto plazo.



Por ejemplo, uno de los grandes retos del reciclaje de útiles escolares son los cuadernos que tienen hojas sin usar. La mayoría de las personas envían estos cuadernos a la basura porque piensan que no se pueden usar las hojas sin arrancarlas del resto de la libreta. Sin embargo, lo ideal es quitar el espiral que contiene todas las hojas y rescatar el material limpio

¿Cómo reciclar los útiles escolares?

Cuadernos

Puedes hacer nuevos cuadernos con las hojas que rescataste, ya sea con engargolado o encuadernando. También puedes volver a colocar el espiral o si eran hojas de libreta, colocar tela adhesiva en el lugar de las grapas.



Lápices, colores y crayones

Usualmente estos materiales no se terminan y son reutilizables. Selecciona los que están en mejores condiciones y que tengan un buen tamaño para su uso. En el caso de las crayolas, puedes derretir las que quedan y poner el líquido en pequeños moldes para hacer nuevos crayones multicolores.



Mochilas y loncheras

Es importante valorar el material de la mochila y así tomar una decisión. Si solo tiene algunos daños, puedes llevar la mochila al taller de reparación textil o cocer algunos parches del mismo color. Si la mochila o lonchera ya no está apta para llevarla a la escuela, puedes convertir los restos en otra bolsa o pañalera para aprovechar ese material y no enviar todo a la basura.



Los uniformes

De todos los útiles escolares, los uniformes son los que mayor tiempo pueden durar. El secreto está en comprar tallas más grandes para que resista más periodos escolares. Esto aplica también para el calzado. Recuerda que si lo que necesitan tus uniformes son pequeños ajustes para adaptarlos a las tallas de tus pequeños.



Recuerda que es importante enseñar a tus hijos a reciclar todo lo que la mayoría de las familias consideran basura. Estas acciones te ayudarán a reducir gastos e invertir en lo estrictamente necesario.

La Procuraduría Federal del Consumidor destaca que es importante hacer un presupuesto de los gastos que implica cada regreso a clases y eliminar los gastos innecesarios. De esta manera se fomenta en tus hijos la importancia de reutilizar los útiles escolares y el ahorro que existe al hacerlo.



Haz tu presupuesto

El siguiente paso para una compra de útiles escolares exitosa es elaborar un presupuesto que ya tenga contemplado los materiales que vas a reciclar.

Armar un presupuesto para comenzar la divertida tarea de los útiles escolares es el paso más importante de todos. En el caso de que te toque pagar colegiatura, debes separar estos gastos del dinero asignado para la compra de los útiles. La mayoría de las familias mexicanas compra sus útiles escolares en supermercados, tianguis, ferias con precios más bajos y tiendas departamentales.



Por ello, nunca es demasiado pronto para las compras con antelación, pues así es posible encontrar muchos de los materias de la lista con precios que estarán mucho más caros después. Y tampoco es demasiado pronto para un ahorro mayor, tomando en cuenta el tiempo y los ingresos de los padres de familia. El detalle es que muchas familias no contemplan los tiempos para poder ahorrar y así encontrar más útiles con un precio menor, además de que esto provoca grandes cantidades de padres e hijos buscando los mejores descuentos.



Para que las compras del regreso a clases no resulten desastrosas, es muy importante checar la gran diversidad de precios y comparar con base en la calidad, el costo y la duración que tendrá ese material durante el periodo escolar.

En ese sentido, el presupuesto resulta como el mejor aliado de los padres al momento de planear el gasto escolar y así, evitar las compras de pánico.

Haz una lista con todo lo que vas a comprar. Separa la lista entre los artículos que no urgen y puedes comprarlos después del inicio de clases, como una lonchera nueva o un uniforme nuevo. También puedes comprar materiales por mayoreo, como gomas de borrar, plumas y lápices. El chiste de esta lista es que no solo ubiques todo lo que necesitas, sino que pongas en tu lista todo lo que se adapte a tu presupuesto asignado desde el comienzo.



Comienza con el ahorro en casa. Si buscas que tus hijos sean parte del proceso de compra de los útiles, debes comenzar por hacer conciencia con ellos desde antes. Mostrarles la importancia del ahorro, no solo con el dinero sino con el cuidado de todo lo que llevarán a la escuela y que usarán durante todo el año escolar.





Si les enseñas a evitar perder alguno de sus útiles, no te verás en la necesidad de comprarlo de nuevo. Aquí puede servir mucho la vieja estrategia de marcar todas sus cosas con sus iniciales o su nombre, por si extravía algo, con su nombre le será más fácil recuperarlo. Otra forma de mostrar a tus hijos la importancia del ahorro, es enseñarles a reciclar las copias ya usadas para imprimirlas de nuevo o para hacer anotaciones que no necesitan hacerse en algún cuaderno nuevo.

Ten en cuenta las actividades extracurriculares. Muchos padres de familia solo contemplan en las listas escolares todos los útiles y ropa que los hijos necesitarán para ir a la escuela. Sin embargo, no toman en cuenta las actividades que los niños pueden realizar después de clases en la misma escuela.



Por ello, debes agregar a tu presupuesto el gasto que realizarás por estas actividades. Y si encuentras alguna otra actividad opcional para complementar la educación de tus hijos y que se imparta necesariamente en la escuela donde tu hijo toma su educación básica, siempre compara los precios y checa varios lugares para escoger la mejor opción para tu familia y tu bolsillo.



No dejes de ahorrar después del inicio de clases

Casi todas las guías para ahorrar durante el inicio de clases concluyen con los gastos para la compra de los útiles escolares y no mencionan la inversión que significa para los padres todo el año escolar.

Desde los desayunos, los trabajos escolares y las maquetas hasta los festivales escolares: todos estos son gastos que van a surgir a lo largo del año y que puede solventar con algunos tips. Seguramente conforme pase el ciclo, tu también descubrirás maneras de aminorar los consumos innecesarios.

Haz un calendario de comidas y lunch

- Programar el lunch que tus hijos llevarán a la escuela durante la semana es un opción que no solo se reflejará en tu monedero: también te ayudará a llevar una dieta balanceada para mejorar su rendimiento escolar



- En tu programación de alimentos debes excluir a la comida chatarra como papitas, refrescos, galletas y dulces, pues además de ser caros, no contienen ingredientes que aporten nutrientes y vitaminas necesarios para el desarrollo de tus hijos.



- Evita el lunch de último momento con estas sugerencias para optimizar tus gastos y tiempos para preparar el lunch escolar.



- Evita las mañanas de estrés. Cada semana, haz una lista de lo que vas a preparar para a siguiente y de esta forma, sabrás cuales son los ingredientes que vas a necesitar para preparar todo junto. Así, no permitirás que las mañanas corras a conseguir todo a la tiendita de la esquina a precios más altos y en cantidades que no te van a rendir para toda la semana.



- Involucra a tus hijos en el preparación. Si tus hijos conocen el proceso de preparación de su lunch, aprenderás cuales son las verduras, frutas y demás productos que les agrada comer en la escuela. Dales opciones para que vean su participación en la elaboración del menú, sin olvidar que todos los ingredientes deben ser sanos. Y como plus, tus hijos se volverán más selectos con los alimentos nutritivos a los que deben dar prioridad a la hora de comer.



- Adelanta la elaboración. En la medida de lo posible, prepara el lunch con antelación. Puedes darte un tiempo en fin de semana para prepararlo y así, cuando comience la semana, solo tendrás que envolverlo en la lonchera o calentarlo en caso de que se requiera.



- No permitas que salgan sin desayunar. Esto te dará tiempo en las mañanas para darle a tus pequeños un desayuno balanceado. No permitas que tus hijos se vayan sin desayunar a la escuela, ya que es la comida más importante del día. Recuerda que si tus hijos están bien alimentados, será mucho más sencillo para ellos retener los aprendizajes que adquieren en la escuela y asistir con entusiasmo y buen humor a clases.



- No les envíes jugos procesados: Además de que ser caros, no aportan los nutrientes reales que aporta un jugo recién exprimido o preparado. Lo ideal en estos casos es enviarles agua de frutas recién hecha o agua simple. También puedes probar con las infusiones pero siempre es importante que la bebida sea natural. Evita por completo los refrescos y demás tipos de bebidas azucaradas.



- Que tu menú siempre tenga frutas y verduras. Puedes jugar con distintos tipo de frutas y verduras para variar el lunch. Si es posible, corta las frutas y verduras de tal forma que les parezcan atractivas: jícama con limón y picante en polvo, bolitas de melón y sandía, fresas con miel, pimientos morrones en cubos, rodajas de pepino; el punto es mantener el interés de tus hijos por estos alimentos.



Proyectos escolares: el gasto de último momento

A pesar de que tengamos todo bajo control, no van a faltar los gastos de último momento que te hagan sudar la gota gorda con los trabajos escolares: maquetas, proyectos, mapas y manualidades didácticas que siempre requieren una pequeña inversión de dinero y tiempo para su elaboración.

En ese sentido, los ahorros tanto económicos como materiales te pueden ayudar en el futuro a sortear esas tareas de último minuto sin que desfalquen tu monedero. Siempre hay formas prácticas de hacer las cosas y en ese sentido, la creatividad es muy importante.

- Adquiere material como pegamento a precios de mayoreo. Puedes aprovechar el inicio de clases para comprar materiales que si bien no se encuentran incluidos en la lista de útiles, sabes que a lo largo del año se necesitarán para hacer tareas y proyectos escolares: pegamento, plastilina, cartón, hilo cañamo, papel cascaron, papel ilustración, bond, crepe, china, así como materiales para maquetas como brillantina, pintura vegetal y artificial, pinturas acrílicas y pinceles. Si enseñas a tus hijos a cuidar estos materiales, podrás ahorrar dinero y tiempo en la preparación de sus tareas.



- Recicla basura y conviértela en materiales. Es probable que muchas de las cosas que se consideran basura te pueden ayudar en el futuro a construir una maqueta o cualquier otra tarea. Por ejemplo, las cajas de las medicinas que ya se acabaron o las tapas de las botellas de plástico, así como cajas de cartón, el tetrapak, las cajas de huevo, latas de refresco, latas de atún frascos de vidrio, cajitas de cerillos, tubos de papel de baño, periódico, etc.



- Ubica locales de papelería que se mantengan abiertos hasta tarde. No está de más conocer lugares que sutan tu lista de materiales a buen precio y en un horario flexible.



- Siempre ten listo un guardadito para los proyectos escolares. Si te es posible, puedes destinar una parte de tus sueldo mensual para los trabajos que se requieran. Así, los gastos que tengas que realizar para material no complicarán tu administración del mes.



Ahorrar y comprar con anticipación: las claves

Para lograr un regreso a clases exitoso y que se vea reflejado durante todo el año escolar, puedes comprar todo lo que necesiten tus hijos con meses de anticipación y con un previo ahorro. Si lo haces de esta forma, el ahorro puede ser mucho mayor de lo que pensabas. Además, si haces a tus hijos partícipes de su educación, a buscar materiales de calidad y escoger las mejores ofertas, en el futuro podrán administrar mejor sus ingresos porque aprendieron del mejor ejemplo: sus padres.



¿Tienes dudas sobre cómo lograr tus metas financieras?, En **Credifiel** nos preocupamos por ti y te ayudamos a realizar tus sueños y proyectos.

Solicita una asesoría AHORA:

01800-2802-733

www.credifiel.com.mx