



Lente Católico: Guía de Actividades

Episodio 5: La Pascua

Profundizando

- ▶ ¿Por qué la pascua representa tanta alegría para los cristianos?
- ▶ ¿Qué tradiciones tenemos para celebrar la pascua? Tienes alguna anécdota que hayas vivido con alguna tradición de pascua?
- ▶ Profundiza la siguiente frase: "las tradiciones de pascua representan que el amor es más fuerte que la muerte, algo que podemos celebrar cada día de nuestra vida" ¿cómo crees que nos ayudaría esta frase en este tiempo de enfermedad y aislamiento?

Sigue Adelante

▶ Actividad en casa (en familia):

▶ Recursos: Mesa, Biblia, Flores, Velas, Hojas de papeles en blanco, Bolígrafos (plumas), Sobres

▶ 1. Antes de iniciar la actividad en familia, recomendamos crear un ambiente de oración haciendo un altar (mesa, Biblia, flores, velas) y desconectando cualquier aparato electrónico (televisión, radio, videojuegos, teléfono, celular, etc.) 2. Seguidamente, cada miembro de la familia recibirá una hoja de papel en blanco, un sobre y un bolígrafo o pluma. 3. Después de recibir el material, cada miembro elaborará una carta. Esta será escrita de Los Padres a los Hijos (una para cada hijo (a)) y de los Hijos a los Padres (una para papá y otra para mamá) 4. En dicha carta, cada miembro expresará sus sentimientos a sus seres queridos, pensando y meditando si hoy fuera su último día con ellos, ¿qué les dirías? Sugerimos para la elaboración de esta carta que cada integrante de la familia escoja un lugar de la casa. 5. Después de escribir la carta, la coloca en el sobre, lo cierra y escribe el nombre a quien va dirigida. Una vez hayan terminado todos de hacer sus cartas, regresan al lugar donde está el altar. 6. Dejan sus cartas junto al altar y rezan juntos una oración (Padre Nuestro, Ave María, etc.) 7. Cada miembro toma la carta que escribió y dará lectura a la misma dirigiéndose a la persona que le fue dedicada. 8. Después de leer la carta, se darán un abrazo como signo de gratitud por las palabras escritas. Sugerimos repetir este gesto es cada lectura. 9. Finalizarán la actividad compartiendo una rica comida.

▶ Actividad en la vida cotidiana:

▶ Si en tu vecindario o comunidad existe una familia que está pasando muchas necesidades a causa de la pandemia, te invitamos a que seas generoso con ellos, brindándole ayuda material y espiritual. Sugerimos las siguientes acciones que puedes realizar: Llevarles comida o ropa en buen estado y dejarla junto a su puerta, con una nota de ánimo.



Recursos

- ▶ [Video: El Papa Francisco explica ¿qué es la pascua?](#)
- ▶ [Leer: ¿Y si hacemos una lista de propósitos para pascua?](#)
- ▶ [Infografía: ¿Qué significa el cirio pascual?](#)
- ▶ [Leer: ¿Qué es la Pascua?](#)

