



# Lente Católico: Guía de Actividades

## Los siete pecados capitales

### Profundizando

Los siete pecados capitales son apegos desordenados, exagerados y egoístas que no nos permiten distinguir el bien del mal, ni la verdad de la mentira y nos convierten en esclavos. Por ejemplo, si envidias a tu amigo porque tiene un nuevo videojuego, puede conducirte a codiciarlo e incluso llevártelo sin permiso y sin poder controlarte. ¿Qué otro ejemplo puedes dar de los siete pecados capitales haciéndote esclavo de tus deseos? Puedes controlar cualquier tendencia a los pecados capitales cultivando las virtudes opuestas. ¿Cuáles son algunas cosas que puedes hacer que refleje las virtudes de la castidad, la gratitud, la paciencia, la humildad, la abstinencia, el ayuno o la generosidad?

### Sigue Adelante

Actividad en el aula de clases: Haz tarjetas para cada grupo – 7 con los eventos siguientes de la Biblia y 7 con uno de los pecados capitales escrito en ellos. El objeto es emparejar el evento con el pecado.

- ▶ Cuando David vio a Betsabé bañarse. (2 Sam. 11, 2-4). [Lujuria]
- ▶ Los hermanos de José vendiéndole a la esclavitud. (Gén. 37, 26-28). [Envidia]
- ▶ Cuando Caín mató a su hermano, Abel. (Gén. 4, 3-8). [Ira]
- ▶ Cuando el Rey Nabucodonosor admiró su reino. (Dan. 4, 28). [Orgullo]
- ▶ El siervo que enterró el dinero de su patrón en lugar de tratar de invertirlo o ganar más. (Mt. 25, 24-27). [Pereza]
- ▶ La gente, a quien Moisés sacó de la esclavitud en Egipto, quejándose de que preferirían quedarse en Egipto por siquiera tenían comida allí. (Núm. 11, 18-23). [Gula]
- ▶ El Rey Ajab y su esposa Jezabel conspiraron contra su vecino Nabot y tomaron por la fuerza su viñedo. (1 Re. 21, 1-1. 6). [Avaricia]

Actividad en la vida cotidiana

Reflexiona sobre uno de los eventos de la Biblia enumerados en la actividad de clase. San Agustín definió el pecado como, "cualquier transgresión en la obra, o palabra, o deseo, de la ley eterna. Y la ley eterna es el orden divino o la voluntad de Dios" (Contra Faustum Manichaeum, 22, 27). Si la ley de Dios es el orden divino, ¿Cuáles son algunos ejemplos de desorden en tu vida? Haz una lista de las áreas caóticas de tu vida y las acciones que puedes tomar para arreglarlas.

### Recursos

- ▶ [Son siete...los pecados capitales](#)
- ▶ [El Pecado - ACI PRENSA](#)
- ▶ [El Pecado - Catecismo de la Iglesia Católica](#)

