



Lente Católico: Guía de Actividades

Episodio: Pentecostés

Profundizando

- ▶ ¿Qué pasó en Pentecostés? ¿Por qué decimos que es el cumpleaños de la Iglesia? y ¿Cómo nos ayuda el Espíritu Santo en la vida presente?
- ▶ Como vimos en el video, los dones del Espíritu Santo son: sabiduría, entendimiento, consejo, fortaleza, ciencia, piedad y temor de Dios. ¿En cuál de estos dones te gustaría crecer? Pídele al Espíritu Santo que te ayude a hacerlo.
- ▶ En el episodio escuchamos que el Espíritu Santo impulsó a los discípulos a difundir la buena nueva de Jesús y darles valor. ¿Existe algo que Dios te está llamando a hacer o compartir con otros? ¿De qué forma puedes compartir tu fe en tu vida diaria?

Sigue Adelante

- ▶ Medita acerca del Espíritu Santo, ¿de qué forma percibes su acción en tu vida? El Espíritu Santo es una de las tres personas de la Trinidad, así que mediante este ejercicio estarás meditando acerca de Dios.
- ▶ El Espíritu Santo nos ayuda a comunicarnos mejor con otros, piensa cómo podrías ser una persona que escuche mejor a otros y se comuniquen con otros con caridad. ¿Con quiénes tienes que ser más justo en el trato? ¿Te valoras por lo que eres o vives exigiéndote sin reconocer tus dones? Y a los demás, ¿eres capaz de reconocer y valorar sus virtudes, o miras más los defectos?



Recursos

- ▶ [8 claves para comprender el Pentecostés](#)
- ▶ [Pentecostés - Reflexiones de Alejandro Bermúdez](#)
- ▶ [Significado de los 7 dones del Espíritu Santo](#)

