



Lente Católico: Guía de Actividades

Episodio 4: San José

Profundizando

- ▶ Cuando escuchas hablar de San José, ¿cuál es la imagen que se te viene a la cabeza de él? ¿Cómo lo imaginas que era?
- ▶ Una vez que nació Jesús, ¿por qué tuvo que buscar refugio en un país extranjero? ¿Conoces a familias extranjeras que hayan tenido que llegar a tu país por similares condiciones?
- ▶ Profundiza la siguiente frase: “San José es un héroe de oración y de acción” ¿Crees que puedes integrar estas dos cualidades en tu vida?
- ▶ ¿Sería fácil para ti comprometerte hacer actos de amor desinteresados cada día, bajo el modelo de San José? ¿Cuál sería tu primer acto de amor?

Sigue Adelante

- ▶ Recursos: Una copia del pasaje bíblico del “sueño de San José” para cada estudiante (Mateo 1, 18-25, hojas en blanco, colores, marcadores)
- ▶ Proceso de la actividad: Cada estudiante recibirá la copia del pasaje bíblico del “sueño de San José” que leerá en silencio. El instructor de la clase les pedirá a los estudiantes que reflexionen el texto basándose en estas dos preguntas: ¿Qué es lo que más te llamó la atención de San José, después de leer este pasaje bíblico? ¿Qué cualidades de San José quisieras imitar y llevar a tu vida cotidiana? San José fue carpintero, por ello, tomarán una hoja en blanco y los colores. Dibujarán “la casa de su sueños” con todo aquello que quisiera que esta tuviera exteriormente. Una vez hayan dibujado la casa, deberán escribir con los marcadores, palabras que indiquen valores, cualidades o acciones positivas que quisieras que tu casa tuviera. Estas palabras las escriben en aquellos lugares que son significativos en una casa (puertas, ventanas, techo, columnas, paredes, etc.)
- ▶ Terminado el ejercicio, el instructor profundizará sobre la importancia de ser “constructores” de buenas acciones, partiendo desde casa.
- ▶ Se invita a algunos estudiantes para que expongan sus casas y las palabras que han colocado.



Recursos

- ▶ [La estatua de San José dormido que el Papa guarda en su habitación](#)
- ▶ [9 datos que debes conocer sobre San José](#)
- ▶ [Un espacio en Nazaret en Honor de San José](#)
- ▶ [Reflexión: 7 dones que todo esposo debería pedirle hoy mismo a su esposa](#)
- ▶ [Devoción: 3 datos que seguro fortalecerán tu devoción a San José](#)

