



Lente Católico: Guía de Actividades

Episodio 5: Viernes Santo

Profundizando

- ▶ El Viernes Santo es el día en el que recordamos el momento más oscuro de la historia católica, conmemoramos la traición, condena y tortura Jesús, pero también la hermosa realidad de nuestra redención, ya que Dios sabe muy bien sacar lo bueno de lo malo, de la muerte vino la vida. Este día practicamos el ayuno y la abstinencia.
- ▶ ¿Recuerdas alguna mala experiencia en tu vida que al final haya resultado en algo bueno? ¿Cambió tu forma de ver dicha situación? ¿Cómo saliste de ella?
- ▶ Describe algún momento muy doloroso en tu vida, donde hayas experimentado de manera especial la presencia de Dios. ¿Te costó trabajo sentir el amor infinito de Dios?
- ▶ ¿En qué momento de tu vida has experimentado la misericordia de Dios, a pesar de los errores o pecados cometidos? ¿En qué forma te sentiste acogido y perdonado por Dios? ¿Podrías citar un ejemplo en el que has sentido que Jesús es verdaderamente tu amigo?

Sigue Adelante

- ▶ Con el fin de acompañar a Jesús en el sufrimiento, reflexiona sobre las estaciones de la cruz (encontrarás un vía crucis en la sección de recursos)
- ▶ Si te es posible, participa en la Liturgia de Adoración de la Cruz de tu parroquia
- ▶ Haz una pausa a las 3:00 pm, deja de hacer lo que estás haciendo y reflexiona sobre la crucifixión de Jesús; medita, piensa y siente qué significado tiene para ti la Pasión y Muerte de Jesucristo.



Recursos

- ▶ [Vía Crucis](#)
- ▶ [¿Qué es la Semana Santa?](#)
- ▶ [La misericordia besó la Cruz...](#)
- ▶ [Viernes Santo](#)

