



Verzuim in de bouw

Feiten en cijfers over de meest voorkomende ziekten

Verzuim door ziekte komt vaak voor. In 2016 zijn er maar liefst 6270 mensen met een beroepsziekte bijgekomen. Dit zijn ziekten die het gevolg zijn van het werk of de werkomstandigheden. Een goede reden dus om uzelf en uw medewerkers goed te beschermen.

Dit doet u natuurlijk door het zoveel mogelijk voorkomen van arbeidsongeschiktheid. Bijvoorbeeld door aandacht te besteden aan een veilige werkplek. Maar soms is dit niet voldoende. En wordt een van uw medewerkers toch ziek.

Wij nemen u graag mee in de meest voorkomende ziekten in de bouw. Zodat u als werkgever weet op welke risico's u extra goed moet letten.

De meeste ziekmeldingen zijn in de bouw

Verzuim in de bouw komt veel vaker voor dan in andere industrieën. 33% van alle beroepsziektemeldingen in 2016 kwam uit de bouwnijverheid.

4,4% van alle medewerkers in de bouw meldde zich ziek in 2016. Dit is minder dan in 2015. Op de bouwplaats verzuimde 5,5% van de mensen.

Gemiddeld verzuim duurt 31 dagen

In Nederland waren alle mensen met een beroepsziekte in 2016 gemiddeld 31 dagen afwezig. Dit is 25 dagen meer dan een medewerker zonder beroepsziekte.

Gemiddeld verzuim in de bouw duurt 41 dagen

60% van de ziekmeldingen in de bouw in 2016 duurde niet langer dan 5 werkdagen. Vooral medewerkers van 55 jaar en ouder meldden zich voor een langere tijd ziek. 6% van deze mensen kon minstens een jaar niet werken door ziekte.

De meest voorkomende ziekten in de bouw

Houdings- en bewegingsapparaat

Mensen in de bouw hebben 2 tot 3 keer vaker last van ziekten aan het houdings- en bewegingsapparaat. Dit zijn bijvoorbeeld rug- en nekklachten. Maar ook ziekten en beperkingen aan armen en benen. Van elke 100.000 medewerkers in de bouw, meldden 144 mensen zich in 2016 ziek met deze klachten.

5 risicobewegingen

- Snel herhalen van armbewegingen
- Tillen en dragen van zware spullen
- Werken in ongemakkelijke houdingen – bijvoorbeeld met een gebogen bovenlichaam of nek
- Veel kracht zetten met de handen
- Duwen en trekken van bijvoorbeeld rollend bouw materiaal

Huidziekten

Mensen in de bouwsector hebben een grotere kans om last te krijgen van hun huid. 29% van de beroepsziektemeldingen met huidklachten in 2016 kwam uit de bouw. Hierbij hebben timmerlieden en metselaars het vaakst last van hun huid door het werk dat ze doen.

3 gezondheidsrisico's

- Huidkanker door het werken in de buitenlucht
- Eczeem door gevoeligheid voor chemische stoffen
- Infectie van voetzolen door natte werkschoenen

Alle huidklachten zijn vervelend. Toch werkte 45% van de mensen met beroepshuidziekten in 2016 gewoon door. En bleven zij niet ziek thuis.

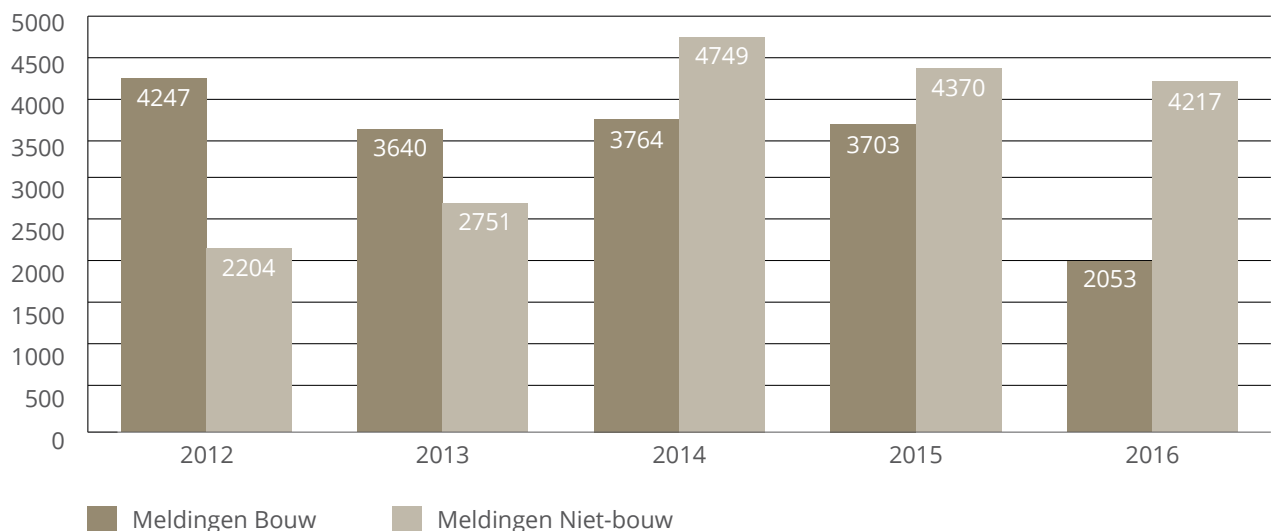
Ziekten aan longen en luchtwegen

Alle mensen die in 2016 door hun werk COPD kregen, werkten in de bouw. Dit komt vooral door de stoffige werkplek. Daarnaast zijn er steeds meer mensen met asbestkanker (mesotheliom). De kans is groot dat zij in het verleden onveilig met asbest hebben gewerkt.

3 werkplekrisico's

- Werken met asbest
- Werken met fijne deeltjes
- Werken zonder mondkap

Figuur 1 Aantal beroepsziektemeldingen over 2012 - 2016



Kanker

Sommige vormen van kanker worden direct veroorzaakt door werk. Bijvoorbeeld asbestkanker, huidkanker of longkanker. Contact met veel zonlicht, asbest, verf, lood, rook en lasrook, cement en benzeen kan de kans op kanker vergroten.

11 van de 24 van de kankermeldingen in 2016 die zijn ontstaan door werk, kwam van bouwpersoneel.

5 werkgerelateerde kankers

- Asbestkanker
- Huidkanker
- Longkanker
- Blaaskanker
- Bloedkanker

Bouwplaatspersoneel loopt hoger risico

Medewerkers op de bouwplaats melden zich vaker en langer ziek dan het UTA-personeel. Dit zijn de uitvoerend, administratieve en technische medewerkers. Bijvoorbeeld werkvoorbereiders, planners of projectleiders.

Vooraf stratenmakers, metselaars en ijzervlechters meldden zich in 2016 ziek.

Oudere medewerkers zijn vaker en langer ziek

Hoe ouder een bouwmedewerker, hoe langer hij ziek is. Mensen van 55 jaar en ouder meldden zich in 2016 gemiddeld 60 dagen ziek. Dit komt vaak door langdurige gezondheidsproblemen. Zoals bijvoorbeeld een slechte rug of knieklachten.

Ouder bouwpersoneel zonder gezondheidsproblemen meldt zich net zo vaak ziek als hun jongere collega's. Bouwmedewerkers van 20 jaar en jonger bleven in 2016 een stuk korter thuis. Zij waren gemiddeld niet langer dan 13 dagen afwezig door ziekte.

Snelle verzuimtips

Hoe ouder, hoe meer klachten. Dat geldt zeker op de bouwplaats, waar uw medewerker lichamelijk zwaar werk doet. Toch zijn er veel snelle en makkelijke manieren om verzuim door ziekte op alle leeftijden zo veel mogelijk te voorkomen.

- Denk aan de leeftijd van uw medewerkers. Moet er zwaar getild worden? Of moet iemand voor een klus juist lang hurken? Laat dit werk door een van uw jongere medewerkers doen.

- Houd rekening met het weer. Zorg voor genoeg bescherming tegen de zon, kou en wind.
- Zorg voor genoeg beschermende kleding en schoenen. Denk ook aan extra materiaal zodat uw medewerkers nooit onbeschermd werken.
- Houd u altijd aan de veiligheidsregels die voor uw werkzaamheden gelden. Let er ook op dat uw medewerkers dit doen.
- Stuur uw medewerkers regelmatig naar de bedrijfsfysiotherapeut. Dit houdt ze fit en gezond.
- Wees betrokken en luister. Zijn er problemen op de bouwplaats of op de werkvloer? Los ze dan samen zo goed en snel mogelijk op.

Bescherm uw medewerkers

Niet kunnen werken heeft soms emotionele, maar vaak ook financiële gevolgen. Medewerkers lopen namelijk het risico op een lager inkomen als zij (gedeeltelijk) arbeidsongeschikt worden.

WIA-verzekering

Als werkgever kunt u de financiële zorgen (deels) wegnemen. En zo uw medewerker helpen. Met een WIA-verzekering beschermt u uw personeel tegen een terugval in het inkomen. Hiermee verzekert u een inkomensgarantie van 70, 75 of 80% tot een salaris van € 100.000,-. En ook voor het salaris hierboven heeft Centraal Beheer oplossingen.

Bescherm uw bedrijf

Wat zijn de risico's voor uw bedrijf als een van uw medewerkers ziek wordt? En hoe verkleint u deze? Want een arbeidsongeschikte medewerker heeft soms grote gevolgen.

Verzuimverzekering

Als werkgever bent u verantwoordelijk voor uw zieke medewerker. En moet u hem 2 jaar doorbetalen. Dit is minimaal 70% van het loon. Maar volgens sommige cao's moet u zelfs het 1e jaar 100% betalen. Bijvoorbeeld als uw bedrijf onder de cao Bouw & Infra valt. Ook bent u altijd verplicht om te helpen re-integreren zodat uw medewerker weer snel aan het werk kan. Een verzuimverzekering beschermt u tegen dit soort financiële risico's. En helpt u met de re-integratie van uw medewerker.

Bronnen:

[Economisch instituut voor de bouw](#)
[Kerncijfers beroepsziekten 2017](#)